

## 臺南市 114 學年度新化區正新國民小學健康促進主推議題成效說明

壹、主推議題：視力保健

貳、主推原因、背景成因及現況分析說明：

一、主推原因：

自 Covid-19 疫情爆發以來，學校課程多次改採線上課程教學，學生們只能待在家裡透過電腦或手機上網觀看老師上課，導致視力容易退化。

二、背景成因及現況分析：

(一)背景成因：

近年來因科技蓬勃發展，智慧型手機與平板電腦等普及化，遊戲廣告經常置入行銷於生活中，導致學生休閒活動或拉攏同儕關係，多藉由 3C 產品來達到目的，因此過度用眼於 3C 產品上造成多數學生視力退化，甚至引發各類眼球疾病。

此外，學生在校學習結束後，多數學生還需至安親班或補習班進行學習，過長時間的近距離用眼，導致近視提早發生。因此，學校為了讓親師生能有正確的護眼觀念，制定視力保健政策與各類活動、教育之宣導，落實於生活中，盼能減緩節節攀升的近視罹患率，因此本校將「視力保健」列為 111 學年度主推議題加強推動。

(二)現況分析

表一. 臺南市新化區正新國小 112-114 學年度視力檢查不良率統計表

學年度	112 上	112 下	113 上	113 下	114 上	114 下
不良率	39.28%	42.88%	35.96%	41.1%	40.95%	45.33%

表二. 臺南市新化區正新國小 114 學年度第二學期裸眼視力篩檢分布統計表

年級	上學期			下學期		
	受檢人數	視力不良		受檢人數	視力不良	
		人數	%		人數	%
一	79	13	16.46	79	18	22.78
二	67	18	26.87	67	20	29.85
三	95	27	28.42	95	33	34.75
四	92	43	46.72	92	50	54.35
五	92	58	63.04	92	59	64.13
六	100	56	56.0	100	58	58
合計	525	215	40.95	525	238	45.33

參、改善策略及實施過程

一、健康促進學校六大範疇推廣視力保健議題之實施策略

實施大綱	實施內容	工作團隊	實施時程
學校政策	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 籌組學校衛生委員會，進行需求評估並制定各衛生健康教育實施計畫。</li> <li>2. 擬定實施計畫並納入學校行事曆。</li> <li>3. 規劃並舉辦健康促進學校之研習課程。</li> <li>4. 教師將健康議題納入課程與教學。</li> <li>5. 結合社區資源辦理相關活動。</li> <li>6. 辦理健康檢查服務及後續追蹤矯治。</li> <li>7. 舉辦親師座談，宣導健康促進學校計畫之內涵。</li> </ol>	學務處	114年8月
物質環境	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 利用跑馬燈宣導、班級佈告欄布置，校園走道佈告欄張貼衛教文宣。</li> <li>2. 提供教職員工生充足燈光照度。</li> <li>3. 營造綠色空間並提供良善之戶外活動環境。</li> </ol>	學務處 總務處	經常性
健康教學活動	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 進行視力保健衛教宣導。</li> <li>2. 校內硬筆字、海報書籤比賽，融入健康促進議題。</li> <li>3. 本校健康教育教師，進行議題融入教學，並推廣健康護照紀錄。</li> <li>4. 配合董式基金會推行健康吃快樂動學習。</li> </ol>	學務處 教務處	經常性
健康服務	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 定期進行學生視力檢查並追蹤輔導與管理。</li> <li>2. 校內護理師，提供師生相關健康諮詢。</li> <li>3. 學校定期進行空間照明度測量。</li> </ol>	學務處	經常性
社會環境	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 結合校慶嘉年華，辦理親子闖關趣味競賽活動，增加親子互動與戶外活動時間。</li> </ol>	學務處	115年3月

	2. 辦理親師座談會，讓親子了解視力保健之重要性。 3. 辦理每月月主題體育活動，增加孩子戶外活動的機會。		114年9月 經常性
社區關係	1. 邀請衛生所立校辦理健康促進宣導活動。 2. 運用社區資源辦理相關健促宣導活動。	學務處	114年9月 115年5月

## 二、人力配置

本計畫之主要人力為學校健康促進委員會及工作團隊之成員，各成員之職稱與工作職掌詳見下表。

職別	成員	職責
主任委員	校長郭昇欣	<ul style="list-style-type: none"> <li>* 綜理學校衛生工作</li> <li>* 核定並領導衛生工作計畫及實施</li> <li>* 籌措衛生工作經費</li> <li>* 主持學校衛生委員會</li> </ul>
副主任委員	學務主任葉雅惠	<ul style="list-style-type: none"> <li>* 協助主任委員之工作</li> <li>* 連繫地方機構辦理衛生工作</li> </ul>
執行秘書	衛生組長馬培如	<ul style="list-style-type: none"> <li>* 執行並監督所有衛生工作計畫</li> <li>* 連繫協調各處室辦理衛生工作</li> </ul>
設計委員	各學年主任	討論並計畫學校衛生工作議題及重點
物質環境組	<ul style="list-style-type: none"> <li>* 總務處蘇芸瑩主任</li> <li>* 許保祥組長</li> <li>* 劉孟涵組長</li> <li>* 林筠蓁小姐</li> <li>* 黃嵩慧小姐</li> <li>* 林津村先生</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* 提供安全環境</li> <li>* 提供適當的衛生設施與安全用水</li> <li>* 推行環境保護計畫</li> <li>* 鼓勵學生愛護學校的設施</li> <li>* 提供完善的學習環境</li> </ul>
社會環境組	<ul style="list-style-type: none"> <li>* 輔導室林益弘主任</li> <li>* 蕭麗雯組長</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* 建立學校良好人際關係</li> <li>* 建立相互關懷、信任和愛的環境</li> <li>* 為有特殊需要的學生提供適當的協助</li> <li>* 營造彼此尊重的環境</li> </ul>
健康教學組	<ul style="list-style-type: none"> <li>* 教務處王淑貞主任</li> <li>* 涂君芳組長</li> <li>* 林青津組長</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* 辦理健康教育課程</li> <li>* 辦理健康教育活動</li> </ul>

	* 陳紫靖組長	
健康服務組	* 生教組呂貞蓉組長 * 體育組余文雄組長 * 護理師李淑鈴	* 充實健康中心設備並發揮功能 * 辦理學生健康檢查 * 學生健康資料建檔管理 * 特殊疾病學生管理
健康服務組	學生代表：各班班長	* 協助辦理學生需求評估與活動及協助 * 班級與行政單位之聯繫
社區關係組	* 許泰林組長 * 家長代表陳淑娟小姐 * 家長會長沈盈年先生	* 學校與家庭的聯繫與合作 * 學校與社區的聯繫與合作
諮詢單位	* 台南市教育局 * 新化區衛生所	* 協助提供各項醫療、諮詢資源及相關服務 * 協助辦理各項知能研討進修、改進策略及相關經費

### 三、實施期程

	八月	九月	十月	十一月	十二月	一月	二月	三月	四月	五月	六月
1. 成立學校健康促進委員會	■										
2. 組成健康促進工作團隊	■										
3. 進行現況分析及需求評估	■										
4. 決定目標及健康議題	■										
5. 擬定學校視力保健實施計畫	■										
6. 編製教材及教學媒體		■									
7. 建立健康網站與維護	■										
8. 宣導教育	■										
9. 執行學校視力保健實施計畫	■										





說明：口腔保健影片宣導



說明：健康體位宣導



說明：辦理推動友善健康校園圖畫比賽。



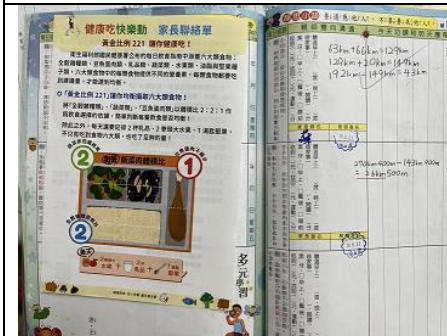
說明：圖畫比賽三年級主題為視力保健



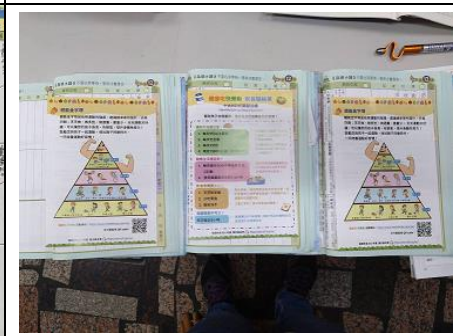
說明：辦理健康吃快樂動-吃全穀顧健康



說明：辦理健康吃快樂動-黃金比例餐點



說明：將宣導單貼於聯絡簿



說明：將宣導單貼於聯絡簿



說明：校慶嘉年華各班製作相關標語



說明：校慶嘉年華各班製作相關標語



說明：兒童節辦理視力保健闖關活動



說明：兒童節辦理視力保健闖關活動



說明：帶學生參加健康知識大挑戰



說明：帶學生參加健康知識大挑戰

### (三)健康服務



說明：醫療院所到校實施一、四年級健康檢查。



說明：醫療院所說明健康檢查注意事項。



說明：校護每學期執行例行性的視力檢查



說明：校護每學期執行例行性的視力檢查

#### (四)學校物質環境



說明：美化校園，讓師生可放鬆身心。



說明：綠化校園，讓師生感到療育。



說明：學生下課到操場追逐。



說明：學生到遊戲區玩耍。



說明：學生下課至球場打羽球。



說明：學生至球場打籃球。



說明：健康中心張貼健促相關資訊。



說明：走廊上張貼健促相關資訊

### (五)學校社會環境



說明：親子趣味競賽-雞飛狗跳



說明：親子趣味競賽-疊杯快手



說明：親子趣味競賽-我丟你接



說明：親子趣味競賽-帶球折返跑



說明：校慶週，班級賽跑比賽。



說明：校慶週，拔河比賽。



月主題：高年級樂樂棒球



月主題：低年級羽球賽



說明：校慶嘉年華前健康操練習



說明：校慶嘉年華前健康操練習

## (六) 社區關係



說明：衛生所長蒞校宣導健康講座。



說明：宣導青少年就醫門診相關訊息。



說明：愛滋病衛教宣導。



說明：宣導男女生的性別特徵。

	
<p>說明：教育局支援視力保健偶戲宣導。</p>	<p>說明：偶戲宣導後教導保護眼睛方法。</p>
	
<p>說明：學生專注觀看偶戲表演。</p>	<p>說明：學生勇於回答問題。</p>
	
<p>說明：護理師至課輔機構進行視力保健宣導</p>	<p>說明：衛生組長和護理師至班級教室以專業儀器進行測光</p>
	
<p>說明：Eazy Shop 經理介紹生理知識</p>	<p>說明：Eazy Shop 經理介紹衛生棉怎麼選怎麼用</p>

肆、成效：

本校有鑑於學生使用 3C 頻率過高，近視比率逐年攀升，因此致力於推行視力保健，111 學年度本校視力不良比率低於 110 學年度國小市平均視

力不良率，由此可發現經由學校推動視力保健之政策與相關宣導與教育活動，加上親師生對視力保健行為的重視與落實，學生的視力不良率有明顯的改善。

#### 伍、分析改進：

##### 一、分析：

隨著學生的年級愈高，視力不良率也逐漸攀升，究其原因，主要是因人人離不開 3C 產品，加上臺灣目前仍有升學壓力，多數家庭為雙薪家庭，因此學生下課後大多被送到安親班繼續課業輔導，休閒時則多以 3C 產品相處接收各項資訊，導致長時間近距離用眼，因此未能完全達到視力保健的目標。

##### 二、改進策略

推動視力保健政策、健全視力保健服務、辦理視力保健宣導與活動、改善視力保健物質與社會環境、強化學生視力保健之社區關係等策略是國家政策中刻不容緩，勢在必行的工作，學校也將會持續推動。唯有親師生共同努力與合作，才能有效保健學生視力的發展，發揮早期療育的效果，讓學生能有擁有明亮的雙眼健康成長。