

# 臺南市 114 學年度東山國民小學健康促進學校

## 《學校推動健康促進特色》

### 課後社團

每學期為學生開設各式社團，提供學生與家長課後多元選擇。體育性質的直排輪、桌球、羽球、足球等，表演性質的舞蹈、太鼓、合唱等，文藝性質的美術創作、書法等，以及健康飲食性質的綠手指、烘焙社團，以及 114 學年度新增設的機器人社團。

## 112 學年度各社團課程



說明：直排輪班進行角椎路線行進。



說明：桌球班學生進行推拍練習。



說明：舞蹈班舞蹈動作編排。



說明：羽球班學生練習架拍擊及揮拍。



說明：太鼓校隊動作指導。



說明：書法班學生臨摹練習。

# 113 學年度各社團課程



說明：舞蹈班練習流行舞步。



說明：桌球班訓練基本揮拍。



說明：書法班老師批改筆畫。



說明：羽球進階班學生進行積分對打。



說明：烘焙班學生認識烘焙用具。



說明：美術班學生完成蠟筆作品。

# 114 學年度各社團課程



說明：舞蹈班學生進行舞蹈走位。



說明：足球班學生在遊戲中練習盤運球。



說明：烘焙班製作焦糖布丁，進行分裝。



說明：羽球班學生練習走位、揮拍。



說明：機器人班學生進行成品動作測試。



說明：綠手指班製作各式種籽串珠。

## 體育競賽

班際體育競賽安排讓班級學生互助合作，依照不同的競賽模式，培養班級間的良好競爭，更提供學生個人適性發展，進一步提升自我的健康活動。

# 台南市東山國小 112 學年度上學期班際體適能體育競賽活動計畫

### 一、目的：

1. 培養學生運動習慣。
2. 發展基本體能。
3. 增進團隊合作精神。

### 二、比賽時間：

日期	11/22 (星期三)	11/24 (星期五)
時間	早上 8:00	
賽程	一、二、三年級	四、五、六年級

### 三、比賽地點：本校操場。

### 四、比賽項目：

- (一) 一、二年級 400 公尺跑走。(兩圈)
- (二) 三年級 600 公尺跑走。(三圈)
- (三) 四、五、六年級 800 公尺跑走。(四圈)

### 五、比賽規則：

- (一) 全體學生參加(身體不適者除外)。
- (二) 各年級男女生分組比賽。(女先男後)
- (三) 選手於起跑弧線站立式起跑，起跑後即開始搶跑道。
- (四) 各班統計平均秒數，平均秒數為(總秒數 / 總人數)。
- (五) 平均秒數較少之班級獲勝；男女各組前三排名。

### 五、獎勵：各年級依名次，發給獎狀及獎金。

### 六、經費來源：家長會經費。

# 競賽過程



體育股長帶領全班進行賽前暖身。



導師協助裁判進行選手檢錄。



校長為選手們進行精神喊話與勉勵。



裁判為選手們進行比賽規則說明。



選手在起跑線預備，等候槍響。



普特融合下，資源班老師鼓勵特殊生並一起完成比賽。

# 台南市東山國小 112 學年度下學期班際足球體育競賽活動計畫

一、目的：培養學生運動習慣，發展基本體能，並增進團隊合作精神。

二、比賽時間：

日期	3/11(星期一)	3/12(星期二)	3/13(星期三)	3/14(星期四)
時間	體育課			
賽程	一、二年級	五年級	三、四年級	六年級

三、比賽地點：本校活動中心。

四、比賽項目：

- (一) 一、二年級足球盤運球接力賽。
- (二) 三、四年級足球射門賽。
- (三) 五、六年級足壘球賽。

五、比賽規則：

- (一) 一、二年級足球盤運球接力賽：  
原則上全班參加、採計時賽，平均秒數較少的班級獲勝。  
運球過程中如果用手觸碰到球，每碰一次加兩秒。
- (二) 三、四年級足球射門賽：
  - 1. 比賽人數儘量讓全班同學參加。
  - 2. 比賽距離 7 公尺(視狀況更動距離)。
  - 3. 每人踢三球，球進球門即得一分，平均分數較高班級獲勝。
- (三) 五、六年級足球壘球賽：
  - 1. 跑壘時一定踩壘包。隊友打擊前不可離壘。不可盜壘。
  - 2. 三好球判出局(含第 3 球打界外)。
  - 3. 防守員有:本壘捕手、投手、一壘手、二壘手、三壘手、游擊手、右外野手、中外野手、左外野手，共計 9 人。

五、獎勵：各年級依名次，發給獎狀及獎金。

六、經費來源：家長會經費。

# 競賽過程



低年級學生盤運球接力賽。



賽身暖身確實做好，很重要。



中年級學生的足球射門積分競賽。



裁判老師宣布獲勝班級。



高年級足壘競賽的選手等候區。



足壘賽展現班級的攻守默契。

# 台南市東山國小 112 學年度下學期班際躲避球競賽活動計畫

一、目的：培養學生運動習慣，發展基本體能，並增進團隊合作精神。

二、比賽時間：

日期	5/20-5/31 兩週
時間	體育課

三、比賽地點：本校活動中心。

四、比賽項目與規則：

## (一) 低年級躲避球擲準賽

1. 投擲者持躲避球立於投擲線後，將球往反彈網方向投擲，投中網子即得一分，反彈後順利接住再得兩分。
2. 全班每人投擲兩次，不得助跑，球務必用一隻手在肩上投出。
3. 投擲前後身體任何部位不得越線，否則失敗。
4. 採計總得分數／總人數之平均計算，分數較高者獲勝。

## (二) 三年級躲避球賽

1. 比賽分二局進行，各班內外場攻守各比一局，以比賽終場時，出局人數較少班級獲勝。
2. 每局每班派 12 人參賽，男、女不拘，每人至少出賽一局。
3. 比賽時間一局 8 分鐘，球出界或暫停均不停錶。

## (三) 四年級躲避球賽

1. 球賽分三局進行，贏二局者獲勝。
2. 每局每班派 12 人參加比賽，男、女不拘，每人至少出賽一局。
3. 比賽時間一局 5 分鐘，球出界或暫停均不停錶。
4. 其餘規則請參考「國際新式躲避球規則」。

## (三) 五、六年級躲避球賽

1. 球賽分三局進行，贏二局者獲勝。
2. 每局每班派 12 人參加比賽，男、女不拘，每人至少出賽一局。
3. 比賽時間一局 5 分鐘，球出界或暫停均不停錶。
4. 其餘規則請參考「國際新式躲避球規則」。

五、獎勵：各年級依名次，發給獎狀及獎金。

六、經費來源：家長會經費。

# 競賽過程



選手的良性競爭從賽前打招呼開始。



低年級進行躲避球擲準賽。



裁判老師說明每人有三球的機會。



三-六年級的躲避球競賽。



外場間的攻擊策略部署。



賽後選手合影。

# 台南市東山國小 113 學年度上學期班際體適能競賽活動計畫

## 一、目的：

1. 培養學生運動習慣。
2. 發展基本體能。
3. 增進團隊合作精神。

## 二、比賽時間：

日期	11/27 (星期三)	11/29 (星期五)
時間	早上 8:00	
賽程	一、二、三年級	四、五、六年級

## 三、比賽地點：本校操場。

## 四、比賽項目：

- (一) 一、二年級 400 公尺跑走。(兩圈)
- (二) 三年級 600 公尺跑走。(三圈)
- (三) 四、五、六年級 800 公尺跑走。(四圈)

## 五、比賽規則：

- (一) 全體學生參加(身體不適者除外)。
- (二) 各年級男女生分組比賽。(女先男後)
- (三) 選手於起跑弧線站立式起跑，起跑後即開始搶跑道。
- (四) 各班統計平均秒數，平均秒數為(總秒數 / 總人數)。
- (五) 平均秒數較少之班級獲勝；男女各組前三排名。
- (六) 超過 6 分鐘，皆以 6 分鐘計算。

## 五、獎勵：各年級依名次，發給獎狀及獎金。

## 六、經費來源：家長會經費。

## 競賽過程



進行 800 公尺的賽前暖身。



選手比出完成圈數，提供導師記錄。



收回號碼衣提供下一批選手使用。



選手加快速度，跑出最好的成績。



學生比賽的背後，是在每位老師的加油、行政人員協助錄影記錄，以及護士阿姨提供的安心、熱鬧場合。。



體育競賽展現出班級成員們，彼此之間的正向聯繫，以及互助合作的關係。

# 台南市東山國小 113 學年度下學期班際樂樂棒球體育競賽活動計畫

## 一、目的：

1. 增進學生體能，促進身體健康。
2. 培養休閒技能，提昇生活品質。
3. 參與團體活動，培養合作精神。

## 二、比賽時間：

〈視情況安排於體育課時間〉

日期	3/10(星期一)~3/14(星期五)
時間	體育課

## 三、比賽地點：本校操場草坪及活動中心。

## 四、比賽項目與規則：

### (一) 低年級原地樂樂棒球擲遠

1. 投擲者握樂樂棒球立於投擲線後，用力將球擲出後丈量投擲線至球體落地後的距離。
2. 全班每人投擲兩次，不得助跑，球務必用一隻手在肩上投出。
3. 投擲前後身體任何部位不得越線，否則失敗。
4. 採計總距離得分數／總人數之平均計算成績。

### (二) 中年級樂樂棒球打擊

1. 每班進攻 2 局，每局進攻 9 人次，人員不得重覆上場。
2. 打擊者擊球後，於防守方將球傳回本壘前，順利從本壘跑到一壘再跑回本壘者，即得 1 分。全壘打得兩分。
3. 每班派 9 名防守人員(至少 3 名女生)，於對方進攻時防守。
4. 採各班兩局總得分數計算成績。

### (三) 高年級樂樂棒球賽

1. 每班進攻 2 局，每局進攻 9 人次，人員不得重覆上場，每半局結束後，殘壘狀況各自保留至次局。每班派 9 名防守人員(至少 3 名女生)。除前述規定外，其餘皆採用中華民國樂樂棒球協會樂樂棒球比賽規則。
2. 採各班兩局總得分數計算成績。

## 五、獎勵：各年級依名次，發給獎狀及獎金。

## 六、經費來源：家長會經費。

# 競賽過程



裁判老師需要在賽前說明比賽規則，讓選手了解需要的比賽事項。



低年級的樂樂棒球擲準，結合學生大小肌肉的使用協調性。



防守就定位，等待打擊者的攻擊。



打擊者的關鍵球，總是緊張刺激。。



捕手主動要球，以防止對方跑者跑回本壘得分。



攻守交換。

# 台南市東山國小 113 學年度下學期班際跳繩體育競賽活動計畫

## 一、目的：

1. 培養學生運動習慣。
2. 發展基本體能。
3. 增進團隊合作精神。

## 二、比賽時間：

日期	5/14 (星期三)	5/16 (星期五)
時間	早上 8:00	
賽程	一、二、三年級	四、五、六年級
計時	60 秒	90 秒

## 三、比賽地點：本校活動中心。

## 四、比賽項目：跳繩限時計次賽。

## 五、比賽規則：

- (一) 全體學生參加 (身體不適者除外)。
- (二) 使用前一迴旋方式進行，不限單雙腳。
- (三) 中途卡繩失誤，該次不列入計算。
- (四) 在時間內之累積次數為個人成績。
- (五) 各班統計平均次數，平均次數為 (總次數 / 總人數)。
- (六) 平均次數較多之班級獲勝。

## 五、獎勵：各年級依名次，發給獎狀及獎金。

## 六、經費來源：家長會經費。

# 競賽過程



日常體育課時的練習。



下課時間的跳繩練習。



跳繩計次賽，倆倆進行數數，記錄時間內所跳的次數。



記錄完次數後，倆倆交換。



裁判老師進行計時及記錄。



獲勝者及班級進行晨間頒獎。

# 台南市東山國小 114 學年度上學期班際體適能競賽活動計畫

## 一、目的：

1. 培養學生運動習慣。
2. 發展基本體能。
3. 增進團隊合作精神。

## 二、比賽時間：

日期	11/19 (星期三)	11/21 (星期五)
時間	早上 8:00	
賽程	一、四、五年級	二、三、六年級

## 三、比賽地點：本校操場。

## 四、比賽項目：

- (一) 一、二年級 400 公尺跑走。(兩圈)
- (二) 三年級 600 公尺跑走。(三圈)
- (三) 四、五、六年級 800 公尺跑走。(四圈)

## 五、比賽規則：

- (一) 全體學生參加(身體不適者除外)。
- (二) 各年級男女生分組比賽。(女先男後)
- (三) 選手於起跑弧線站立式起跑，起跑後即開始搶跑道。
- (四) 各班統計平均秒數，平均秒數為(總秒數 / 總人數)。
- (五) 平均秒數較少之班級獲勝；男女各組前三排名。

## 五、獎勵：各年級依名次，發給獎狀及獎金。

## 六、經費來源：家長會經費。

## 競賽過程



導師與選手們一起進行賽前暖身，在冬天的晨間進行比賽，一定要先讓身體熱起來。



裁判老師為選手們進行規則說明，並為選手介紹各班的紀錄裁判。



選手配速，分配足夠體力完成圈數。



等待上一場紀錄登記完成前，裁判老師先帶領起跑線上的選手們再次進行暖身，避免身體冷掉而受傷。



導師為體力不足的學生加油打氣。



校長為各年段成績優異的學生頒獎。

# 台南市東山國小 114 學年度下學期班際足球競賽活動計畫

一、培養學生運動習慣，發展基本體能，並增進團隊合作精神。

二、比賽時間：

日期	3/23-4/2 兩週
時間	體育課

三、比賽地點：本校活動中心。

四、比賽項目：

- (一) 一、二年級足球盤運球接力賽。
- (二) 三、四年級足球射門賽。
- (三) 五、六年級足球壘球賽。

五、比賽規則：

- (一) 一、二年級足球盤運球接力賽：  
原則上全班參加、採計時賽，平均秒數較少的班級獲勝。  
運球過程中如果有用手觸碰到球，每碰一次加兩秒。
- (二) 三、四年級足球射門賽：
  1. 比賽人數儘量讓全班同學參加。
  2. 比賽距離 7 公尺(視狀況更動距離)。
  3. 每人踢三球，球進球門即得一分，平均分數較高班級獲勝。
- (三) 五、六年級足球壘球賽：
  1. 跑壘時一定踩壘包。隊友打擊前不可離壘。不可盜壘。
  2. 三好球判出局(含第 3 球打界外)。
  3. 防守員有:本壘捕手、投手、一壘手、二壘手、三壘手、游擊手、右外野手、中外野手、左外野手，共計 9 人。

五、獎勵：各年級依名次，發給獎狀及獎金。

六、經費來源：家長會經費。

# 競賽過程



低年級盤運球接力賽，選手將球控制在裁判老師設置的路線上行進。



裁判老師隨時關注選手們的比賽狀況，並予以口頭提醒。



五、六年級進行足壘球競賽。



投手投球時要隨時注意上壘情形。



攻擊手以助跑方式，以踢出好球。



得分的班級為跑者們進行歡呼。

## 臺南市家庭教育中心 114 年「化身綠手指：親子玩園藝」-成果報告表

計畫名稱	114 年臺南市東山國小親職教育 「化身綠手指：親子玩園藝」	辦理地點	東山國小會議室
執行金額	20000 元整	辦理期間	114 年 8 月 7 日星期四
對 象	本校學生與家人	活動場次	1 場
參與人次	男： 10 人；女： 30 人 合計： 40 人		
附 件	<input type="checkbox"/> 印刷品 <input type="checkbox"/> 課程表及流程表 <input checked="" type="checkbox"/> 照片電子檔 <input type="checkbox"/> 其他		

### 執行成果概述：

說明〈愛的五種語言〉表達愛的方式，鼓勵家人之間實踐愛的語言促進彼此的關係。藉由親子一起完成植栽作品。且在過程中互相陪伴、彼此鼓勵與交流，全新互動。透過園藝活動親子共學、情感交流，成為緩和情緒、抒發日常壓力的方式，也達到心理平穩與安定的效果。

未來照顧植物的階段，持續看顧、付出與等待，瞭解生命的變化，也建立良善親子關係，是生命影響生命的最佳體驗。

在此活動中，家長與孩子對生命教育有所體驗，並建立責任感。

持續照顧盆栽，培養尊重和珍惜自己與他人生命的情懷，進而體會生命的意義及存在的價值。

### 效益評估：

#### 「歷程評估」

1. 能兼顧生命教育理論與實作，親子共同照顧盆栽。
2. 活動內容符合親職教育、生命教育之目標。療癒盆栽對照愛之語。
3. 活動內容而言，依照計畫循序漸進，實施愛的語言、植栽知識、親職互動技巧、生命教育宣導、作品分享！

#### 「結果評估」

1. 報名踴躍。鼓勵家人一起參與。
2. 實作〈植栽組盆設計〉能夠讓親子動動手，表達想法，互相協助與溝通，有交流學習機會，體驗有溫度的共處。
3. 透過肯定的言語及眼神，鼓勵與引導家長及孩子表達自己想法。不但能夠體驗植栽樂趣也有成就感。
4. 顏色多巴胺-打造快樂氛圍散發正能量。
5. 後續的照顧延續生命教育的責任感。

### 檢討與建議：

有溫度的活動，顏色多巴胺激發快樂指數，參加者還想參加。全程專注在活動中，無人使用手機。



## 2025 年關子嶺火山碧雲寺「碧雲傳香」文化體驗教育推廣計畫

預期目標	(1)本計畫期待引起國中小學生深入認識「碧雲寺香路」民俗文化資產，透過系列推廣課程，逐步引領在地學子認識及親身參與，以達到傳承之效果。 (2)支持關子嶺火山碧雲寺與協助東山碧軒寺推廣國定民俗活動，擴散文化部政策效益。 (3)採取彈性、安全、親和的作法，擴大參與層面。 (4)建置碧雲傳香主題 Google Site，以數位化方式記錄保存無形文化資產。																																																															
申請人	校長魏稚恩	計畫申請單位	臺南市東山區東山國民小學																																																													
計畫內容	(一)辦理 1 場次「碧雲傳香」文化教育課程。 <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; margin-top: 10px;"> <thead> <tr> <th style="width: 10%;">場次</th> <th style="width: 10%;">時程</th> <th style="width: 20%;">預定日期</th> <th style="width: 30%;">課程名稱</th> <th style="width: 15%;">課程地點</th> <th style="width: 15%;">備註</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>參與學校各校一場</td> <td>2H*6=12H</td> <td>113/12~114/1 各校擇彈性或綜合活動課程，實施 2 節課</td> <td>1. 認識碧雲傳香的文化背景及過程 2. 山野教育~走香路應做好那些準備</td> <td>各校依據蒐集資料，於各校自行辦理</td> <td>國小 5 校 國中 2 校</td> </tr> </tbody> </table> (二)戶外教育-香路體驗： <ol style="list-style-type: none"> <li>1、計畫時間：預計辦理 1 場次校際親子進行「碧雲傳香」香路古道戶外體驗課程，預定日期 114/1/11(週六)上午 7:30~13:30。</li> <li>2、預計參加人數：含工作人員合計 120 名，計 3 輛遊覽車。</li> <li>3、活動程序：</li> </ol> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; margin-top: 10px;"> <thead> <tr> <th style="width: 10%;">時間</th> <th style="width: 10%;">活動名稱</th> <th style="width: 30%;">內容</th> <th style="width: 20%;">負責單位</th> <th style="width: 30%;"></th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>7:20~7:30</td> <td>集合報到</td> <td>1/11 日統一在東山國小集合</td> <td>東山國小</td> <td></td> </tr> <tr> <td rowspan="2">7:30~7:45</td> <td rowspan="2">香火祈福</td> <td rowspan="2">從東山國小步行至碧軒寺，集體進行祈福祝禱，發送香火袋一個，並進行過爐，祈求本次活動平安順利</td> <td>東山碧軒寺</td> <td>發送隨身香火</td> </tr> <tr> <td>各參與學校師生</td> <td>準備既有的隨身香火，或領取新的，進行祈福過爐</td> </tr> <tr> <td>7:45~8:30</td> <td>車程</td> <td>啟程，搭車至六溪分校</td> <td>東山國小</td> <td>聯繫車輛</td> </tr> <tr> <td>8:30~11:00</td> <td>香路古道健行</td> <td>從六溪分校整裝出發，徒步沿古道步行至關子嶺火山碧雲寺</td> <td>連証琳老師 盧振榮先生 各校帶隊師長</td> <td></td> </tr> <tr> <td>11:00~11:30</td> <td>幸運摸彩活動</td> <td>於碧雲公園休息，並進行進行摸彩活動</td> <td>東山國中 東山國小</td> <td></td> </tr> <tr> <td>1:30~11:50</td> <td>碧軒寺~香火祈福</td> <td>參拜碧雲寺觀音佛祖，並完成香火過香爐的祈福儀式</td> <td>關子嶺火山碧雲寺 所有參與人員</td> <td></td> </tr> <tr> <td>11:50~12:20</td> <td>午餐</td> <td>於關子嶺火山碧雲寺享用素齋</td> <td>關子嶺火山碧雲寺</td> <td></td> </tr> <tr> <td>12:20~13:00</td> <td>返程</td> <td>搭乘遊覽車回東山國小後互道平安與再見</td> <td>東山國小</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>					場次	時程	預定日期	課程名稱	課程地點	備註	參與學校各校一場	2H*6=12H	113/12~114/1 各校擇彈性或綜合活動課程，實施 2 節課	1. 認識碧雲傳香的文化背景及過程 2. 山野教育~走香路應做好那些準備	各校依據蒐集資料，於各校自行辦理	國小 5 校 國中 2 校	時間	活動名稱	內容	負責單位		7:20~7:30	集合報到	1/11 日統一在東山國小集合	東山國小		7:30~7:45	香火祈福	從東山國小步行至碧軒寺，集體進行祈福祝禱，發送香火袋一個，並進行過爐，祈求本次活動平安順利	東山碧軒寺	發送隨身香火	各參與學校師生	準備既有的隨身香火，或領取新的，進行祈福過爐	7:45~8:30	車程	啟程，搭車至六溪分校	東山國小	聯繫車輛	8:30~11:00	香路古道健行	從六溪分校整裝出發，徒步沿古道步行至關子嶺火山碧雲寺	連証琳老師 盧振榮先生 各校帶隊師長		11:00~11:30	幸運摸彩活動	於碧雲公園休息，並進行進行摸彩活動	東山國中 東山國小		1:30~11:50	碧軒寺~香火祈福	參拜碧雲寺觀音佛祖，並完成香火過香爐的祈福儀式	關子嶺火山碧雲寺 所有參與人員		11:50~12:20	午餐	於關子嶺火山碧雲寺享用素齋	關子嶺火山碧雲寺		12:20~13:00	返程	搭乘遊覽車回東山國小後互道平安與再見	東山國小	
場次	時程	預定日期	課程名稱	課程地點	備註																																																											
參與學校各校一場	2H*6=12H	113/12~114/1 各校擇彈性或綜合活動課程，實施 2 節課	1. 認識碧雲傳香的文化背景及過程 2. 山野教育~走香路應做好那些準備	各校依據蒐集資料，於各校自行辦理	國小 5 校 國中 2 校																																																											
時間	活動名稱	內容	負責單位																																																													
7:20~7:30	集合報到	1/11 日統一在東山國小集合	東山國小																																																													
7:30~7:45	香火祈福	從東山國小步行至碧軒寺，集體進行祈福祝禱，發送香火袋一個，並進行過爐，祈求本次活動平安順利	東山碧軒寺	發送隨身香火																																																												
			各參與學校師生	準備既有的隨身香火，或領取新的，進行祈福過爐																																																												
7:45~8:30	車程	啟程，搭車至六溪分校	東山國小	聯繫車輛																																																												
8:30~11:00	香路古道健行	從六溪分校整裝出發，徒步沿古道步行至關子嶺火山碧雲寺	連証琳老師 盧振榮先生 各校帶隊師長																																																													
11:00~11:30	幸運摸彩活動	於碧雲公園休息，並進行進行摸彩活動	東山國中 東山國小																																																													
1:30~11:50	碧軒寺~香火祈福	參拜碧雲寺觀音佛祖，並完成香火過香爐的祈福儀式	關子嶺火山碧雲寺 所有參與人員																																																													
11:50~12:20	午餐	於關子嶺火山碧雲寺享用素齋	關子嶺火山碧雲寺																																																													
12:20~13:00	返程	搭乘遊覽車回東山國小後互道平安與再見	東山國小																																																													
預期效益	(一) 串聯東山區國中小學與在地宗教文化組織與在地文史工作室 (二) 提升在地學子對於國定民俗活動「東山迎佛祖」文化的認知，增強在地居民凝聚共識。 (三) 記錄課程過程，製作紀錄短片，分享至網路平台空間，以宣傳東山迎佛祖文化資產及																																																															

行銷東山。  
(四)結合山野教育與健康促進，透過香路古道健行活動，傳承保存無形文化資產

## 成果照片



家長與小孩共同參與健行活動。



香火袋祈福過爐，保佑平安順利。



大部隊開始香路健行。



途中設置補給站，休息補充能量。



休息後再次上路。



到達目的地碧雲寺，大部隊合照。

## 2026 年東山碧軒寺「碧雲傳香」文化體驗教育推廣計畫

預期目標	(1)本計畫期待引起東山學子深入認識「東山碧軒寺碧雲傳香」國定民俗無形文化資產，透過系列推廣課程，逐步引領在地學子認識及親身參與，以達到傳承之效果。 (2)協助東山碧軒寺推廣國定民俗活動，擴散文化部政策效益。 (3)採取彈性、安全、親和的作法，擴大參與層面。 (4)建置碧雲傳香主題 Google Site，以數位化方式記錄保存無形文化資產。																																																													
申請人	校長魏稚恩	計畫申請單位	臺南市東山區東山國民小學																																																											
計畫內容	(一)辦理 1 場次「碧雲傳香」文化教育課程。 <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; margin-top: 10px;"> <thead> <tr> <th style="width: 10%;">場次</th> <th style="width: 10%;">時程</th> <th style="width: 20%;">預定日期</th> <th style="width: 30%;">課程名稱</th> <th style="width: 15%;">課程地點</th> <th style="width: 15%;">備註</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>參與學校各校一場</td> <td>2H*4=8H</td> <td>114/9~114/10 各校擇彈性或綜合活動課程，實施 2 節課</td> <td>1. 認識碧雲傳香的文化背景及過程 2. 碧雲傳香與東山迎佛祖絹印藝術體驗</td> <td>各校依據蒐集資料，於各校自行辦理</td> <td>國小 4 校</td> </tr> </tbody> </table> (二)戶外教育-香路體驗： <ol style="list-style-type: none"> <li>1、計畫時間：預計辦理 1 場次校際親子進行「碧雲傳香」香路古道戶外體驗課程，預定日期 115/2/7(週六)上午 7:30~13:30。</li> <li>2、預計參加人數：兩輛遊覽車(合計 80 名)，扣除工作人員，開放 70 個名額給各校高年級親子參加。</li> <li>3、活動程序：</li> </ol> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; margin-top: 10px;"> <thead> <tr> <th style="width: 15%;">時間</th> <th style="width: 15%;">活動名稱</th> <th style="width: 30%;">內容</th> <th style="width: 20%;">負責單位</th> <th style="width: 20%;"></th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>7:20~7:30</td> <td>集合報到</td> <td>2/7 日統一在東山國小集合</td> <td>東山國小</td> <td></td> </tr> <tr> <td>7:30~7:45</td> <td>香火祈福</td> <td>從東山國小步行至碧軒寺，集體進行祈福祝禱，發送香火袋一個，並進行過爐，祈求本次活動平安順利</td> <td>東山碧軒寺 各參與學校師生</td> <td>發送隨身香火 準備既有的隨身香火，或領取新的，進行祈福過爐</td> </tr> <tr> <td>7:45~8:30</td> <td>車程</td> <td>啟程，搭車至六溪分校</td> <td>東山國小</td> <td>聯繫車輛</td> </tr> <tr> <td>8:30~11:00</td> <td>香路古道健行</td> <td>從六溪分校整裝出發，徒步沿古道步行至關子嶺火山碧雲寺</td> <td>連証琳老師 盧振榮先生 各校帶隊師長</td> <td></td> </tr> <tr> <td>11:00~11:30</td> <td>幸運摸彩活動</td> <td>於碧雲公園休息，並進行進行摸彩活動</td> <td>東山國中 東山國小</td> <td></td> </tr> <tr> <td>1:30~11:50</td> <td>碧軒寺~香火祈福</td> <td>參拜碧雲寺觀音佛祖，並完成香火過香爐的祈福儀式</td> <td>關子嶺火山碧雲寺 所有參與人員</td> <td></td> </tr> <tr> <td>11:50~12:20</td> <td>午餐</td> <td>於關子嶺火山碧雲寺享用素齋</td> <td>關子嶺火山碧雲寺</td> <td></td> </tr> <tr> <td>12:20~13:00</td> <td>返程</td> <td>搭乘遊覽車回東山國小後互道平安與再見</td> <td>東山國小</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>					場次	時程	預定日期	課程名稱	課程地點	備註	參與學校各校一場	2H*4=8H	114/9~114/10 各校擇彈性或綜合活動課程，實施 2 節課	1. 認識碧雲傳香的文化背景及過程 2. 碧雲傳香與東山迎佛祖絹印藝術體驗	各校依據蒐集資料，於各校自行辦理	國小 4 校	時間	活動名稱	內容	負責單位		7:20~7:30	集合報到	2/7 日統一在東山國小集合	東山國小		7:30~7:45	香火祈福	從東山國小步行至碧軒寺，集體進行祈福祝禱，發送香火袋一個，並進行過爐，祈求本次活動平安順利	東山碧軒寺 各參與學校師生	發送隨身香火 準備既有的隨身香火，或領取新的，進行祈福過爐	7:45~8:30	車程	啟程，搭車至六溪分校	東山國小	聯繫車輛	8:30~11:00	香路古道健行	從六溪分校整裝出發，徒步沿古道步行至關子嶺火山碧雲寺	連証琳老師 盧振榮先生 各校帶隊師長		11:00~11:30	幸運摸彩活動	於碧雲公園休息，並進行進行摸彩活動	東山國中 東山國小		1:30~11:50	碧軒寺~香火祈福	參拜碧雲寺觀音佛祖，並完成香火過香爐的祈福儀式	關子嶺火山碧雲寺 所有參與人員		11:50~12:20	午餐	於關子嶺火山碧雲寺享用素齋	關子嶺火山碧雲寺		12:20~13:00	返程	搭乘遊覽車回東山國小後互道平安與再見	東山國小	
場次	時程	預定日期	課程名稱	課程地點	備註																																																									
參與學校各校一場	2H*4=8H	114/9~114/10 各校擇彈性或綜合活動課程，實施 2 節課	1. 認識碧雲傳香的文化背景及過程 2. 碧雲傳香與東山迎佛祖絹印藝術體驗	各校依據蒐集資料，於各校自行辦理	國小 4 校																																																									
時間	活動名稱	內容	負責單位																																																											
7:20~7:30	集合報到	2/7 日統一在東山國小集合	東山國小																																																											
7:30~7:45	香火祈福	從東山國小步行至碧軒寺，集體進行祈福祝禱，發送香火袋一個，並進行過爐，祈求本次活動平安順利	東山碧軒寺 各參與學校師生	發送隨身香火 準備既有的隨身香火，或領取新的，進行祈福過爐																																																										
7:45~8:30	車程	啟程，搭車至六溪分校	東山國小	聯繫車輛																																																										
8:30~11:00	香路古道健行	從六溪分校整裝出發，徒步沿古道步行至關子嶺火山碧雲寺	連証琳老師 盧振榮先生 各校帶隊師長																																																											
11:00~11:30	幸運摸彩活動	於碧雲公園休息，並進行進行摸彩活動	東山國中 東山國小																																																											
1:30~11:50	碧軒寺~香火祈福	參拜碧雲寺觀音佛祖，並完成香火過香爐的祈福儀式	關子嶺火山碧雲寺 所有參與人員																																																											
11:50~12:20	午餐	於關子嶺火山碧雲寺享用素齋	關子嶺火山碧雲寺																																																											
12:20~13:00	返程	搭乘遊覽車回東山國小後互道平安與再見	東山國小																																																											
預期效益	(一) 串聯東山區國中小學與在地宗教文化組織與在地文史工作室 (二) 提升在地學子對於國定民俗活動「東山迎佛祖」文化的認知，增強在地居民凝聚共識。																																																													

(三)記錄課程過程，製作紀錄短片，分享至網路平台空間，以宣傳東山迎佛祖文化資產及行銷東山。

(四)結合山野教育與健康促進，透過香路古道健行活動，傳承保存無形文化資產

## 成果照片



學生共同製作祈福卡。



「碧雲傳香」文化教育課程-絹印。



到達碧軒寺進行文史認識及祈福。



從第一站保安宮開始健行。



大部隊行走。



碧雲公園休息，並進行進行摸彩活動。

## 節慶連結-運動會、學習成果展

每學期分別辦理一場全校大型的活動，因氣候因素及時程安排，上學期將運動會以及聖誕節日進行連結，讓學生與家長在聖誕熱鬧氣氛下，一同在戶外進行身心的健康舒暢活動；下學期則是搭配母親節或是兒童節，搭配學習成果展，邀請家長與社區人士共同欣賞學生的肢體動態表演，以及參與節慶相關的節目橋段。

# 112 學年度運動會



校長、會長及社區相關人士勉勵運動員們。



社區媽媽舞團為運動會進行開幕暖場。



低中高年級不同種類的趣味競賽項目。



除了學生競賽，教職員工們也共襄盛舉競賽。



60 公尺的個人賽跑，為自己爭取佳績。



頒發獎牌，鼓勵成績優異學生。

# 112 學年度成果展



小小主持人為節目進行精采的開場。



合唱表演搭配肢體舞蹈，為成果展溫馨開幕。



幼兒園活潑可愛的舞蹈表演。



學生展現平日練習的精采成果。



表演節目穿插溫馨感恩卡給媽媽的贈送橋段。



直排輪班展現自己的技巧。

# 113 學 年 度 運 動 會



運動員開幕進場。



小小運動員為運動會進行活潑開幕表演。



邀請各宣導單位到校設攤，進行互動、體驗。



家長與學生共同參與競賽，培養默契及創意。



教職員工在競賽中，將和諧氣氛展現無遺。



大隊接力的每棒選手賣力衝刺。

# 113 學年度成果展



校長為活動表演進行開場與介紹。



一年級學生為觀眾帶來精彩的英語歌唱表演。



主持人與台下觀眾互動。



學生將親手做的卡片傳達出溫馨情給媽媽。



英語讀劇表演。



五年級帶來流行嘻哈的 K-POP 舞蹈。

# 114 學年度運動會



運動員用熱鬧、活潑的暖身操拉起序幕。



考驗學生手眼協調的趣味競賽。



以聖誕禮物的獎品形式頒發給獲勝班級。



親子間的趣味合作，是運動會的亮點之一。



教職員工謹慎小心的接力完成金字塔。



大隊接力選手抽籤，決定道次。

# 114 學年度成果展



家長們參加學生的學習成果展，為孩子喝采。



表演學生著裝、準備。



邀請社區媽媽為成果展參入更多樣的表演。



學生穿著表演服裝帶來精采舞蹈。



校隊合唱團在動態中加入靜態表演的元素。



搭配兒童節，讓學生收到祝福及開心抽獎。

# 113 親子律動及跨年路跑盃

地點：東山鐵道公園

時間：113. 12. 31



親子律動



親子與老師們抵達路跑現場



參加路跑之門口照



大班子王 阿田兒



王阿田兒



王阿田兒

**班級組隊-征戰南市**

班級參與台南市普及化運動，參與馬拉松、跳繩接力，以及組隊參加親師生飛盤錦標賽，讓學生與他校學生進行良性競爭，並從中學習其他人的優點。

## 馬拉松接力班際對抗賽

113 學年度			
113學年度國中小學生普及化運動臺南市第4屆馬拉松接力班際對抗賽 賽程表 一、賽會日期：114/02/25(二) 二、賽會地點：臺南市億載金城(臺南市安平區光州路3號)			
活動時間	114/02/25(二)		
08:20	國小六年級組(乙組)檢錄時間(繳交棒次表)		
09:00	國小六年級組(乙組)	計時 決賽	六年級計時取8隊
10:20	國小六年級(乙組)頒獎		
09:00	國小四、五年級組(甲組)檢錄時間(繳交棒次表)		
10:00	國小組四、五年級組(甲組)	計時 決賽	四年級計時取5隊 五年級計時取8隊
11:30	國小組四、五年級(甲組)頒獎		
10:00	國小四、五、國中七年級組(乙組) 檢錄時間(繳交棒次表)		
			五年級計時取5隊

114 學年度			
活動時間	115/04/30 比賽場地: 億載金城外圍道路		
08:30	國小四、五年級組、國中七年級組(乙組)檢錄時間 (繳交棒次表)		
08:50	開幕典禮		
09:00	國小四、五年級組、國中七 年級組(乙組)	計時 決賽	五年級計時取4隊 四、七年級登錄完賽成績
10:20	國小組五年級乙組頒獎		
09:00	國小四、五年級組(甲組)檢錄時間(繳交棒次表)		
10:00	國小組四、五年級組(甲組)	計時 決賽	計時各取8隊
11:30	國小組四、五年級甲組頒獎		
10:00	國小六年級組(乙組) 檢錄時間(繳交棒次表)		
11:10	國小組六年級(乙組)	計時	計時取8隊

秩序冊、賽程表

秩序冊、賽程表



參賽班級與帶隊老師合影

參賽班級與帶隊老師合影



奇數棒選手列隊等待參賽

因雨天停賽，啟程回校

# 普及化-全市跳繩接力決賽

## 112 學年度

普及化運動-全市跳繩接力決賽

### 【 賽程表 】

時間	第一區	第二區	第三區
9:00-10:10	四年級 (19 隊)	六年級 (22 隊)	六班小校 (1-22 隊)
10:10-10:20	中場休息 (由裁判長視狀況隨時調整) 四、六年級優勝隊伍頒獎		
10:20-11:50	五年級 (27 隊)	七年級 (11 隊) 八年級 (12 隊) 九年級 (3 隊)	六班小校 (23-51 隊)

## 113 學年度

臺南市辦理教育部體育署113學年度第16屆國中小學  
普及化運動-全市跳繩接力決賽

### 【 賽程表 】

時間	第一區	第二區	第三區
9:00-10:30	四年級 (27 隊)	六年級 (31 隊)	六班小校 (1-30 隊)
10:30-10:40	中場休息 (由裁判長視狀況隨時調整) 四、六年級優勝隊伍頒獎		
10:40-12:10	五年級 (26 隊)	七年級 (11 隊) 八年級 (8 隊) 九年級 (5 隊)	六班小校 (31-60 隊)
12:10-12:30	五年級、六班小校及國中組優勝隊伍頒獎		

秩序冊、賽程表



選手準備進行接力



選手們順利完賽

秩序冊、賽程表



參賽選手與帶隊老師合影



第一棒選手等待裁判哨聲

# 國小親師生飛盤比賽

112 學年度



參賽各校列隊開幕



帶隊老師指導選手擲盤動作。



教師與選手共同傳接計時

113 學年度



男童傳接計時賽



帶隊老師指導女童擲準動作

## 食米學園-知識與實作

本校學生了解在地農產，善用地農產融入每日飲食，不僅能攝取新鮮均衡的營養，也能培養健康飲食習慣，幫助學生維持良好體位與健康成長。

# 食米學園

113 學年度第二學期

年段	課程/內容	教師
一	1. D 米的創作料理與餐桌禮儀-創意米飯麵教學及體驗(5/23 五)	林怡欣
二	1. C 米的營養價值-我的故鄉-稻浪正飄香(低年級)(5/27 二)	孔瑞玉、陳怡儒
	2. D 米的創作料理與餐桌禮儀-新住民米食文化體驗課程(1/15 三)	孔瑞玉、陳怡儒
	3. D 米的創作料理與餐桌禮儀-無麩質米穀西點-米餅乾課程(5/21 三)	盧秋安
三	1. A 食米文化傳承與探索-稻米知多少	陳美惠、陳熾令
	2. B 稻米栽培與生長過程-插秧種植體驗(杯稻)(3/5 三)	王莨歌
	3. D 米的創作料理與餐桌禮儀-體驗在地節慶文化米食製作-桂圓米蛋糕製作(5/14 三)	盧秋安
四	1. A 食米文化傳承與探索-元宵節手作大福製作體驗(2/27 四)	盧秋安 姜佩君、王滿麗
	2. C 米的營養價值-我的故鄉-稻浪正飄香(中年級)	
五	1. A 食米文化傳承與探索-端午節慶米食鄉肉粽體驗教學(5/20 二)	陳彥蓉、沈承翰 張淑娥
	2. C 米的營養價值-我的故鄉-稻浪正飄香(高年級)	
	3. A 食米文化傳承與探索-稻草注連繩祈福吊飾(6/27 五)	
六	1. D 米的創作料理與餐桌禮儀-無麩質米穀西點-米吐司課程(6/6 五)	盧秋安

東山國小 113 學年度第二學期推動食米學園計畫活動-食米列車

課程內容	日期	時間/節次	班級	地點	教師
稻米文化列車	6/26(四)	08:40-09:20 第一節	四五年級	永安國小	王莨歌
		09:30-10:10 第二節			
稻米文化列車	6/26(四)	13:30-14:10 第五節	三四年級	甲中國小	王莨歌
		14:20-15:00 第六節			

東山國小 113 學年度第二學期推動食米學園計畫活動-知識課程

課程內容	日期	時間/節次	班級	地點	教師
稻米知多少?	5/13(二)	08:40-09:20 第一節	301	301 教室	陳美惠
稻米知多少?	5/13(二)	09:30-10:10 第一節	302	302 教室	陳熾令
稻浪正飄香	5/13(二)	11:20-12:00 第四節	201	201 教室	孔瑞玉
稻浪正飄香	5/13(二)	15:10-15:50 第七節	202	202 教室	陳怡儒
稻浪正飄香	5/1(四)	08:40-09:20 第一節	401	401 教室	姜佩君
稻浪正飄香	5/1(四)	15:10-15:50 第七節	402	402 教室	王滿麗
稻浪正飄香	5/9(五)	15:10-15:50 第七節	501	501 教室	陳彥蓉
稻浪正飄香	5/9(五)	10:30-11:10 第三節	502	502 教室	沈承翰

※知識課程可用低年級課本(第二單元冬至搓湯圓)、中年級課本(第五單元節慶米食謝天地)、高年級課本(節氣文化飄稻香)搭配。

114 學年度第一學期

年段	課程/內容	教師
一	1. D 米的創作料理與餐桌禮儀-米食營養午餐教育:備餐(打菜)與用餐禮儀(9/23 二)	孔瑞玉、陳怡儒
六	1. A 食米文化傳承與探索-中秋節手作五行麻糬製作體驗(10/3 五)	盧秋安
	2. B 稻米栽培與生長過程-番社夢想田割稻種植體驗(10/22 五)	林俊儀
全	1. C 米的營養價值-運用地食材創意米餐盒製作競賽(9/23 二)	何旻勳 歐奕淳 盧秋安

東山國小 114 學年度第一學期推動食米學園計畫活動-實作課程

課程內容	日期	時間/節次	班級/人數	地點	教師
米餐盒製作競賽	9/23(二)	13:30-15:50	2-6 年級	食育教室	盧秋安 何旻勳 歐奕淳
中秋節手作五行麻糬	10/3(五)	08:40-09:20 第一節	602(22)	食育教室	盧秋安
		09:30-10:10 第二節			
		10:30-11:10 第三節	601(25)		
11:20-12:00 第四節					
番社夢想田割稻體驗	10/22(三)	8:40-12:00	東山國小六年級學生	夢想田	林俊儀

東山國小 114 學年度第一學期推動食米學園計畫活動-知識課程

課程內容	日期	時間/節次	班級	地點	教師
米食營養午餐教育:備餐(打菜)與用餐禮儀	9/3(三)	11:20-12:00	101	101 教室	孔瑞玉
米食營養午餐教育:備餐(打菜)與用餐禮儀	9/19(五)	8:00-8:40	102	102 教室	陳怡儒

※知識課程可用低年級課本(第二單元冬至搓湯圓)、中年級課本(第五單元節慶米食謝天地)、高年級課本(節氣文化飄稻香)搭配。

## 成果照片



五行麻糬製作



稻草注連繩編織



元宵節手作大福



夢想田割稻體驗



營養均衡的創意米餐盒製作



傳統米食-飯糰製作

教職員工-療癒身心健康

教師具備良好的身心健康，才能以穩定情緒與充沛精神陪伴學生學習，提升教學品質，並營造溫暖正向的校園氛圍與師生互動。

## 療癒身心



教師研習-傳統美食醬鳳梨製作



教師研習-虎山實小參訪充滿色彩的療癒校舍



自強活動-高雄港一日遊



自強活動-阿里山健行賞櫻



教師研習-體驗摘採在地農產芭樂



教師研習-體驗摘採在地農產絲瓜

