

臺南市114學年度東山國民小學健康促進學校 教職員在校實踐健康行為

佐證資料



說明：學校以素養導向推動師生健康生活，多吃蔬果、均衡飲食，而教職員們在校園中實踐健康行為，共同營造充滿活力與健康意識的友善環境。



說明：學校以運動素養導向推動健康教育，教職員帶領學生山野健行體驗，在親近自然與規律運動中實踐健康行為，培養良好體能與生活習慣。



說明：教職員與學生透過烘焙療癒活動共同合作，在溫馨互動與手作過程中培養正向心理，增進彼此情感交流，營造支持與關懷的校園氛圍。



說明：教師在校時飯後潔牙，以身作則示範正確刷牙方式，使用含氟牙膏進行口腔保健，展現校園重視口腔保健與健康生活習慣的學習楷模。