

臺南市菁寮國小113學年度健康促進  
全民健保(含正確用藥)議題種子學校議題計畫

- 一、計畫依據：  
(一) 學校衛生法  
(二) 臺南市113學年度辦理健康促進學校計畫
- 二、學校現況：  
(一) 全民健康保險認識現況  
家長和教師對於健康保險的基本概念具有基本認識；學生部分，知道能夠享有基本的醫療服務，但對於保險的意義及相關手續的了解不深。  
(二) 議題需求評估  
針對本校健康保險的相關議題需求主要為以下幾點：一是提升學校師生對健康保險的認知，如小病看醫生；二是如何正確運用健康保險的資源，如看完醫生要確實吃藥；三是提升學生對於藥品的理解，如毒品與藥品的差別，處方藥、學名藥的認識等。  
(三) 學校健康問題分析  
針對本校學生的健康問題，包括使用3C產品與姿勢不良造成的視力不良、免疫力不佳造成之呼吸道疾病，對於健康認知不佳造成之體態控制不佳或營養不良等。由於生活方式、飲食習慣和運動不足等因素，學生的身體素質普遍較差，這些問題對於學業表現和心理健康造成了一定的影響。
- 三、計畫內容與策略：  
具體說明達成目標之具體策略、作法或步驟(請條列說明學校推動事項)，執行策略需配合目標及預期效益，設計具體可行之執行方案，包括六大範疇(衛生政策、健康教學與活動、健康服務、物質環境、社會環境、社區關係)均應納入考量。

六大範疇	計畫內容(策略)	工作團隊	預計實施期程
訂定學校衛生政策(涵蓋全校成員投入)	1. 宣導全民健保的基本理念和政策。 2. 舉辦健康保險政策講座。 3. 發放宣導手冊，增進學生和家長了解全民健保的基本	校長、學務組、護理師	113年9月-114年1月

1

	的規劃與監督，並確保計畫的順利執行。	與成果。 2. 提供必要資源與支持，確保計畫有足夠的預算與人力資源。 3. 與社區及外部機構協作，尋求合作機會。
教務主任	負責協調教學層面的健康教育課程設計與實施，監督學校內的健康教育活動。	1. 設計與整合健康教育課程，確保符合學校健康促進計畫的目標。 2. 協調教師安排健康教育相關活動與課程。 3. 評估健康教育活動的效果，並提出改善建議。
教務組長	負責協調各年級健康教育活動，並提供具體的教學資源。	1. 協助安排健康教育課程與活動。 2. 提供教師所需的教材與教學資源。 3. 與其他教師合作，確保課程執行的順利。
學務組長	負責學生健康相關事宜，包括健康檢查、醫療協助和學校環境改善。	1. 組織學校健康檢查，並與校內醫療人員協調。 2. 定期巡視校園衛生與安全環境，提出改善計畫。 3. 協調健康促進活動，如運動會、健康日等。
校園護理師	提供學生基本的健康護理服務，協助推動健康檢查，並監督學校醫療服務的運作。	1. 定期為學生提供健康檢查及諮詢服務。 2. 協助健康教育的推廣，尤其是衛生與疾病預防的相關知識。 3. 收集學生健康數據，協助學校評估健康狀況。
學生代表	參與計畫的規劃與反映學生需求，作為學生與學校間的橋樑，並參與健康活動的推動與參與。	1. 代表學生參與健康促進計畫的規劃與討論。 2. 參與學生健康相關活動，如健康宣導、健身活動等。 3. 向校方反映學生在健康方面的意見與需求。
家長代表	作為家長與學校間的聯繫人，協助推動健康保險及健康促進計畫，並支援學校健康活動的實施。	1. 參與家長會議，協助宣導健康保險與學校健康計畫的內容。 2. 提供家長對健康促進計畫的建議與支持。 3. 協助組織家庭健康教育活動與家庭健康檢查等。

3

健康促進計畫

物質環境	概念，提升政策的參與感與支持度。 1. 改善學校環境設施，確保學生有良好的健康與學習空間。 2. 檢查醫療緊急設施。 3. 改善學校衛生設施，保持教室、廁所等環境整潔。	校長、學務組、護理師	113年9月-114年6月
健康教學活動	1. 結合健康課程，增強學生對健康管理及全民健保的知識。 2. 舉辦健康活動，如跳繩活動、跑步活動、體育競賽等 3. 學生能掌握健康管理技能並應用於日常生活。 4. 學生對健保的理解更深入，能主動了解自己的醫療權益。	校長、學務組、護理師	113年9月-114年6月
健康服務	1. 提供校內護理工作。 2. 進行學生健康檢查工作。	校長、學務組、護理師	113年9月-114年6月
社會環境	1. 增加社會支持網路，推動學校與社區合作。 2. 與社區健康中心合作，提供社區衛生資源共享。	校長、學務組、護理師	113年9月-114年6月
社區關係	1. 與當地醫療機構合作，促進醫療資源互通。 2. 提升學生對社區健康資源的使用意識。 3. 與醫療機構建立合作夥伴關係，讓學生可以更容易利用健保服務。	校長、學務組、護理師	113年9月-114年6月

四、人力配置表：請以表列方式具體呈現學校健康促進計畫人力配置與計畫工作職掌(加強橫向聯繫分工，教務、輔導、總務等處室均應納入)，成員涵蓋不同處室的成員(包括校長、處室主任、組長、校護、學生與家長代表等)。

職位	主要職掌與工作內容	具體工作項目
校長	負責整體健康促進計畫	1. 定期召開計畫執行會議，跟進進度

2

五、經費來源：113學年度健康促進學校計畫相關經費項下支應。

六、預期效益：

- (一) 學生對於全民健保之認知程度提升10%。  
(二) 學生對於全民健保之認同情意提升10%。  
(三) 學生對於全民健保之實際運用提升10%。  
(四) 學生對於正確用藥之認知程度提升10%。  
(五) 學生對於正確用藥之認同情意提升10%。  
(六) 學生對於正確用藥之實際運用提升10%。

承辦

教導主任

校長

林明貴 莊淑琪

林明貴 莊淑琪

黃顯少 顏百鴻

4

