

臺南市柳營區重溪國民小學 114 學年度學校健康促進實施計畫

重溪健康促進學校精神標語

視力保健~戶外踏青放輕鬆，眼睛金滑清清清
口腔衛生~餐後睡前勤潔牙，牙齒健康吃百二
菸害防制~拒絕菸害毒身體，癌症著袂一直來
健康體位~糖果飲料麥擱來，相招運動尚健康
全民健保~醫療資源善利用，健康有保省荷包
愛滋防治~性教育你我做起，愛滋病毒說拜拜
正確用藥~用藥專業百分百，身體健康腎臟勇
安全急救~學習安全保護術，遠離災禍不用驚

一、計畫標題：臺南市柳營區重溪國民小學 114 學年度健康促進學校實施計畫

二、計畫依據：臺南市政府教育局 115 年 4 月 29 日南市教午字第 1150481058A 號

三、主推議題：健康體位

四、計畫摘要

「健康百分百，人生才精采」，有健康的身心靈，才会有健康的人生，因此本校極力推動健康促進等相關議題，114 學年度執行成果豐碩。

本計畫的擬定旨在發展多元層面與統整性的教學活動，以增進親師生全人健康。首階段由推動小組研議確立推動目標及議題，扣緊學校願景「健康、負責、真誠、精緻」，以塑造健康的學習環境為標的。議題選擇配合教育部推動健康促進學校政策，以【視力保健、口腔衛生、健康體位、菸(檳)防制、全民健保(含正確用藥)、性教育(含愛滋病)、心理健康】為必選議題。另外，因本校學生體位過重及肥胖比率高於全國，經校務會議評估學校整體健康環境需求，決議以【健康體位】為自選議題。

學生過重和肥胖是現今普遍存在於各學校的重要健康議題。世界衛生組織(World Health Organization, WHO)再三宣示：規律的身體活動及均衡飲食，可以幫助學生維持健康體位、控制體重、減少肥胖並有利於心肺功能的

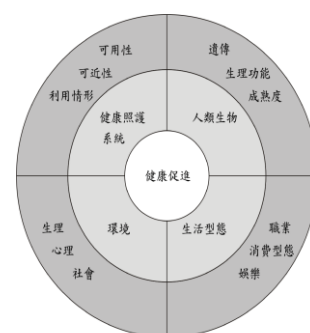
發展。113學年本校學童過重及肥胖比率分別為8.75%及21.25%，比全國學童過重及肥胖比率12.8%及14.1%高出許多。因為學童肥胖不但容易罹患高血脂、高血壓、氣喘，還比一般人更早罹患糖尿病等慢性病，未來中風、心肌梗塞風險也會大幅提高，一直是本校很重視的健康議題。因此，想藉由學校健康促進策略大家齊力按部就班、付諸行動來改善學童健康體位，減少過重及肥胖的比例，降低學生三高的產生。

本學年度計畫依據訂定之目標及議題，評估113學年發展的成效，發展有效的計畫與策略，過去本校推動部份的議題有更進一步成效，如：口腔衛生教育，在本校護理師及教師努力推動下，小四學生齲齒率由平均35.71%降到25%。學生的全體裸視篩檢視力不良率維持平均39.4%；學生學生體位過重比率由平均10.7%降到8.75%；正確用藥教育部份，學生能遵醫囑用藥比率高達99%；菸害防制推動方面，有吸菸嚼檳榔習慣學生人數維持0人；但是在健康體位議題上仍有待加強，因為體位過重以上的學童比率還是佔了21.25%。未來本校將著力在提供充分的環境支持與健康服務，以增進親師生的健康行為，建立健康的生活型態，進而提升健康品質。

本學年度的另一推動重點為將本計畫融入正式課程，並結合社區人力資源，透過多元與活潑的方式，使健康促進議題滲入日常生活，建立正確的健康態度。最後將執行過程與成果進行評價，以期回饋修正計畫，並進行實施成效評估，以利未來推動參考之依據，並建立永續的健康促進校園。

四、背景說明

潘得統合了價值期望理論與社會學習理論發展出健康促進模式，提出個人特質及經驗、特定行為的認知、情感及行為結果三個要素會影響個人健康促進行為的執行。從右圖也可知健康促進會受生活型態與環境影響。本校位處於城鄉交界，民風純樸，是一所小型學校，國小部與幼兒園共計7班，學生數共96人，教職員工17人。學區家長大部分屬於勞工階層，社經地位較為低落，普遍缺乏健康生活型態的相關知識。再加上近年來社會變遷快速，年輕人口外移，家庭結構改變，本校單親家庭及隔代教養學童比例逐漸增加，學童之生活、學習、與成長頗值得關切。因此本校健康促進計劃擬於培養、訓練學生「健康生活技巧」為導向，發展學生自我覺察與實踐之能力，以建立學童身心健康。本校醫藥社區資源豐富，曾與敏惠護校、奇美柳營醫院和柳營衛生所、臺南市南瀛藥師公會、臺南市藥師公會合作，邀請專業人員進入

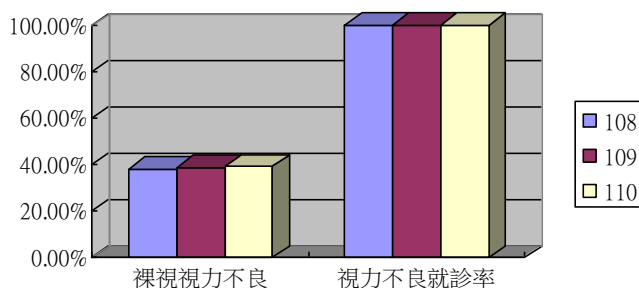


校園，以促進學童生理、心理健全成長。未來更希望突破瓶頸，將健康促進議題延伸至社區。以下將提出學校健康問題分析、在地化特色及推動議題重點。

(一) 學生問題分析：

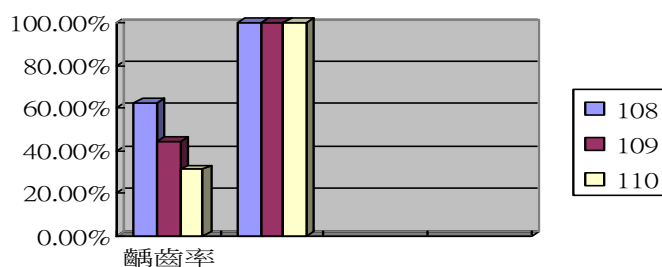
1. 111-113 學年度視力狀況統計

學年度	裸視視力不良	視力不良就診率
111	38.2%	100%
112	39.4%	100%
113	39.4%	100%



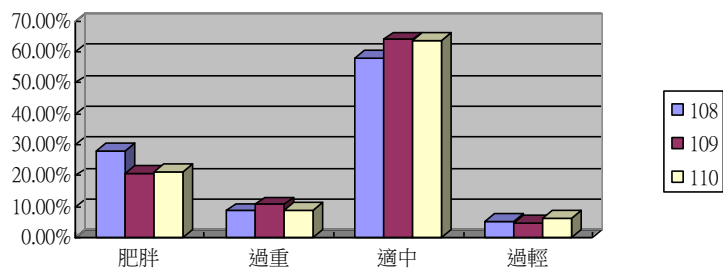
2. 111-113 學年度口腔狀況統計

學年度	齲齒率	齲齒矯治率
111	62.5%	100%
112	44.4%	100%
113	31.25%	100%



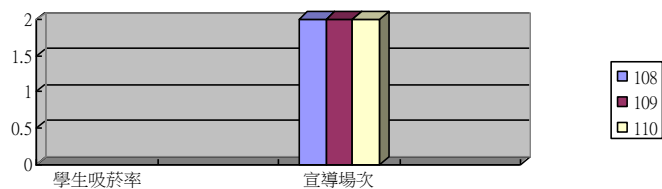
3. 111-113 學年度體位狀況統計

學年度	肥胖	過重	適中	過輕
111	28%	8.65%	58%	5.35%
112	20.7%	10.7%	64%	4.7%
113	21.25%	8.75%	63.75%	6.25%



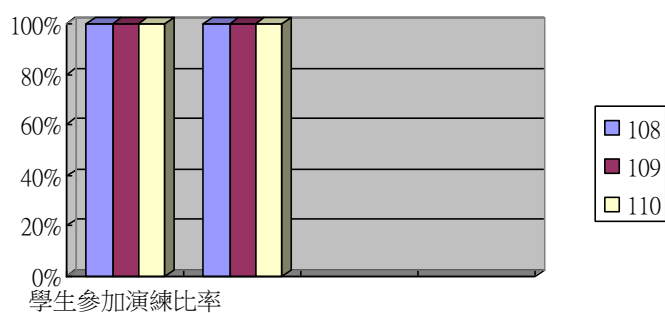
4. 111-113 學年度菸檳狀況統計

學年度	學生吸菸率	學生嚼食檳榔率	宣導場次
111	0%	0%	2
112	0%	0%	2
113	0%	0%	2



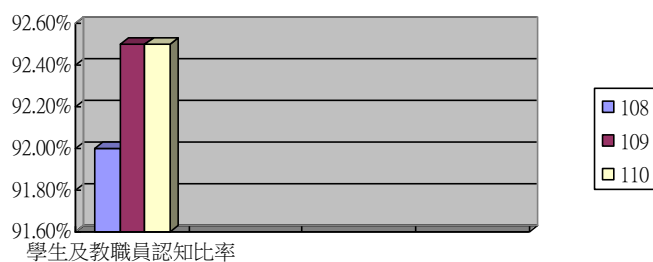
5. 111-113 學年度安全急救演練狀況統計

學年度	學生參加演練比率	教職員參加演練比率
111	100%	100%
112	100%	100%
113	100%	100%



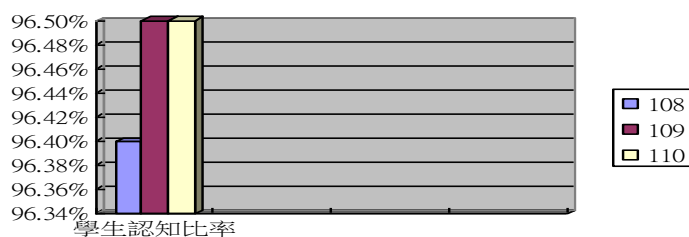
6. 111-113 學年度全民健保狀況統計

學年度	學生及教職員認知比率	宣導場次
108	92%	1
109	92.5%	1
110	92.5%	1



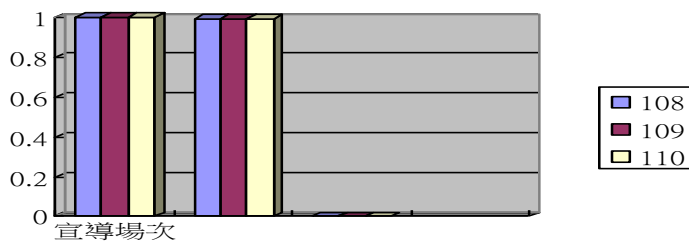
7. 111-113 學年度性教育(含愛滋病防治)現況分析:

學年度	學生認知比率	宣導場次
108	96.4%	2
109	96.5%	2
110	96.5%	2



8. 111-113 學年度正確用藥實施狀況統計

學年度	宣導場次	學生能遵醫囑用藥比率	學生洗腎比率
108	1	99.5%	0%
109	1	99.5%	0%
110	1	99.5%	0%



(二) 在地化特色：家庭、學校、社區背景現況分析 (SWOTA)

因素	S (優勢)	W (劣勢)	O (機會點)	T (威脅性)	A (行動)
學校環境	1. 學校 7 班，學生 75 人，教職員工 17 人，推動議題不算困難。	1. 學生家長以「農」、「工」、「商」居多，學歷不高，抽菸、嚼檳榔多。 2. 屬於鄉下學校，不容易與外界接觸。	1. 教師服務年資多為 7 年以上者，且具教學熱忱。 2. 學校行政政策與教學活動相輔相成。	1. 教師成員居多，要教師達成共識，需以時間換取空間。 2. 教師教學工作已有壓力，實施時可能遭到阻力。	1. 辦理社區相關衛生健康教育講座。 2. 落實無菸害活動，強健體魄。 3. 推行「健康飲食」宣導及措施。 4. 建立「正確用藥」觀念。
家庭環境	1. 本校單親、隔代教養、新住民家庭比率高。	1. 家長吸菸者眾多，影響學生衛生觀念。 2. 家長與學生互動頻繁，但對於健康觀念仍普遍缺乏。 3. 部分家長有吸毒前科與亂服成藥的陋習。	1. 本校學生吸菸者甚少。 2. 部分家長熱心參與學校活動。 3. 家長樂於帶學童到校運動。	1. 學生、家長衛生教育觀念需加強。 2. 家長以「農」、「工」、「商」居多，且多有吸菸習慣。	1. 結合學校與家長，建構學生健康生活環境。 2. 建立家長與學校良好關係。 3. 建立家長「健康保健」之正確觀念。 4. 增進家長正確用藥等相關知識。
社區環境	1. 奇美醫院柳營分院已開始營運，改善本學區民眾醫療品質。 2. 衛生所願意提供衛生服務。 3. 敏惠護校鄰近本校，建立健康促進策略聯盟相當容易。 4. 鄉下空空空間大，適合強健學生體魄。	1. 有明顯城鄉差距，資訊取得較不易。 2. 柳營工業區能提供學校資源者太少。 3. 柳營工業區林立，造成環境污染問題。	1. 家長樸實敦厚，透過教育或許能提升健康觀念。 2. 鄰近工業區，學生家長相當關心安全與急救議題。	1. 單親、隔代教養、新住民人數多，衛生教育觀念不足。 2. 部分社區人士缺乏健康保健觀念，以至於未改善家庭照明設備，加重子女視力負擔，也不願意帶子女複檢，以治療視力及口腔問題。 3. 居民習慣服用成藥，而不願意就醫。	1. 辦理親職衛生教育講座，提升家庭教育及衛生觀念。 2. 加強健康保健觀念宣導與實作。 3. 建立社區健康飲食、視力、口腔保健，及正確用藥、健康體位等觀念，進而教育學童正確衛生保健習慣。

（三）推動議題重點：

整體而言，113 學年度推行 7 大議題成效皆能達成預期目標，而其中 1 個議題「健康體位」輔導與追蹤需再加強，菸害教育防制也須由學校推廣到社區、家庭，以讓學童減少暴露在二手菸的環境中，另外，本校位於工業區對面，「安全教育與急救」不容忽視，因此為使學校成為一個有益生活、學習與工作的健康場所，也為使健康議題從學校落實到家庭，113 學年度健康促進學校工作計畫，將秉持永續經營的理念，依據學校與社區特性持續推廣與改進，繼續致力於視力保健、口腔衛生、健康體位、菸(檳)防制、全民健保(含正確用藥)、性教育(含愛滋病)及「安全教育與急救」、正向心理健康等議題的推動。戮力推動健康促進相關議題後，不僅學生獲益，教師也擁有專業知能與教學熱忱，行政部門亦能配合營造綠美化校園，定期檢測教室採光，營造運動氛圍，鼓勵學童餐後潔牙，並配合教學培養健康認知並促進內化，但家庭教育若未能配合，學童的健康將不健全。故 113 學年推動健康促進議題不僅著眼在本校學生，也希望能推廣到家庭，請家長一起關心來關心健康議題，希望健康議題能成為學生帶著走的能力。

五、計畫內容

（一）計畫目標：

- 1、養成健康的觀念與知識，形成預防性的健康行為。
- 2、建立反菸反檳、正確用藥的意識，使學生遠離誘惑，並能將正確的觀念影響家人。
- 3、以具體有效方法使校園成為無菸、正確用藥且有益健康的學習環境。
- 4、學校的課程中能加入健康促進議題有關之創意內容。
- 5、利用綜合活動時間推動以健康促進議題之全校性活動。
- 6、增強全校師生健康保健常識，並能確實落實於日常生活中，期使視力及口腔皆能接受複診與矯正。
- 7、培養學生健康飲食與營養均衡的觀念，並進而提昇學生對自我健康管理的認知。
- 8、增建健康體位知能，並產生健康行為，建立健康的生活型態，培養出良好的健康生活習慣與規律的生活。

- 9、辦理複合式防災演練，學生能參與急救訓練，在面臨災害能自我防衛或保護家人。
- 10、宣導全民健保-醫療資源善加利用觀念，確實恪守健保制度。
- 11、培養性教育自我保護觀念，遠離愛滋病病毒，擁有健康人生。
- 12、推動「學校--家庭--社區」健康營造模式，強化國民健康生活知能。
- 13、提升全校師生及家長衛生保健常識並建立良好的健康行為。

(二)具體策略：

1. 籌組健康促進計劃推動小組，暢達溝通管道，凝聚共識確立目標。
2. 健康促進議題融入課程教學，透過協同教學，專材專用。
3. 營造友善與健康的學習環境，充實軟硬體設備。
4. 舉辦教師增能研習活動，結合 e 化教學，提升相關教學知能。
5. 舉辦多元及課外活動教學，讓健康促進議題更為活潑、生動。
6. 建置網絡平台，促進教學資源共享。
7. 定期檢討改進，落實回饋機制，滿足親師生健康需求。
8. 整合校內外資源，共構健促服務網。

(三)具體實施方法與步驟：

實施大綱 議題名稱	(一)訂定學 校政策	(二)健康服 務	(三)健康教 學與活動	(四)學校物 質環境	(五)學校社 會環境	(六)社區關 係
1. 視力 保健	1. 籌組委員會，進行需求評估，制定各項衛生健康教育實施計劃。 2. 擬訂實施計劃並納入學校行事曆。 3. 規劃並舉辦健康促進學校的研習課程。 4. 鼓勵教師將健康議題納入課程與	1. 定期進行學生視力檢查並追蹤輔導管理。 2. 定期進行學校硬體空間照明度測量。	1. 執行班級運動日戶外活動。 2. 視力保健衛教宣導。 3. 正確用眼習慣與知能融入教學。 4. 辦理多元戶外活動及愛眼課程。 5. 配合 SH150 活動，善用課間活動，鼓勵學生多運動。	1. 提供教職員工生符合規定的燈光照度。 2. 營造綠意盎然空間，提供戶外活動環境。	1. 辦理親子闖關活動及趣味競賽，增加戶外活動時間與親子互動的機會。 2. 表揚視力優良學童，鼓勵同儕效法與學習。	1. 邀請鄰近柳營衛生所、柳營奇美醫院蒞校辦理宣講或闖關活動。 2. 運用社區資源，協助視力不良弱勢學童視力複檢。
2. 口腔	納入課程與	1. 培訓貝氏刷	1. 將口腔保健	1. 建置口腔衛	1. 辦理親子	1. 邀請鄰近

衛生	<p>教學。</p> <p>5. 結合社區資辦理相關活動。</p> <p>6. 辦理健康檢查服務及後續追蹤矯治。</p> <p>7. 舉辦家長親師座談，宣導「健康促進學校計劃」內涵。</p>	<p>牙種子教師及潔牙小天使協助口腔衛生教育之推動。</p> <p>2. 學童進行口腔檢查並將檢查結果通知家長。</p> <p>3. 推動含氟漱口水。</p>	<p>教育及餐後潔牙活動融入教學活動中。</p> <p>2. 級任老師餐後叮嚀並督導學生實施潔牙。</p>	<p>生教育專欄及教學情境。</p> <p>2. 提供全校師生潔牙的環境設備與空間。</p>	<p>闖關活動及趣味競賽，增長家長及學生的潔牙知識。</p> <p>2. 表揚美齒小天使，鼓勵同儕效法與學習。</p>	<p>柳營衛生所、柳營奇美醫院蒞校辦理宣講或闖關活動。</p> <p>2. 協助低矯治率之弱勢學童接受牙醫師治療。</p>
3. 健康體位	<p>1. 籌組委員會，進行需求評估，制定各項衛生健康教育實施計劃。</p> <p>2. 擬訂實施計劃並納入學校行事曆。</p>	<p>1. 提出體位管理計畫，建置學生異常體位專案管理機制。</p> <p>2. 定期辦理體適能檢測，鼓勵學童多運動。</p> <p>3. 定期測量學生體位，並追蹤輔導管理。</p>	<p>1. 執行教育部333計畫，每週至少運動3天（次）每次至少30分鐘，每次心跳率約每分鐘130次。</p> <p>2. 安排課間活動（每日時段10：10～10：30）實施健康操與愛眼操活動。</p> <p>3. 每週三舉辦一次班級運動日。</p> <p>4. 參與全國性天天五蔬果支票活動。</p>	<p>1. 建置健康體位教育專欄及教學情境。</p> <p>2. 每週擬定一日為蔬食日，師生共同食用營養午餐，培養均衡飲食習慣。</p> <p>3. 提供全校師生運動的設施與空間。</p>	<p>1. 辦理班際體育競賽，透過互助合作，達到健康體位的目標。</p> <p>2. 每年固定辦理運動會，學生及家長共同參與體育活動。</p>	<p>1. 邀請鄰近敏惠護校、柳營衛生所、柳營奇美醫院蒞校辦理宣講或闖關活動。</p> <p>2. 舉辦健康促進親職教育講座，給家長健康體位的概念。</p> <p>3. 邀請營養師蒞校進行營養教育宣導活動。</p>
4. 菸檳防制	<p>3. 規劃並舉辦健康促進學校的研習課程。</p> <p>4. 鼓勵教師將健康議題納入課程與教學。</p> <p>5. 結合社區資辦理相關活動。</p>	<p>1. 成立戒菸班，提供學生及家長戒菸的場所及管道。</p> <p>2. 提供菸害及戒菸資訊，讓家長及學生可以遠離菸害。</p>	<p>1. 每學年實施菸檳防制融入課程教學。</p> <p>2. 辦理拒吸二手菸教學活動。</p>	<p>1. 校園張貼禁菸(檳)標誌，建置無菸(檳)校園。</p> <p>2. 禁放菸灰缸，營造無菸空間。</p>	<p>1. 結合運動會，將拒菸(檳)之健康議題融入遊行，以行銷「無菸(檳)家庭」計畫。</p>	<p>1. 邀請鄰近敏惠護校、柳營衛生所、柳營奇美醫院蒞校辦理宣講或闖關活動。</p> <p>2. 製作年曆宣導無菸家庭，給家長無菸的生活理念。</p>

<p>5. 全民健保(含正確用藥)</p>	<p>6. 辦理健康檢查服務及後續追蹤矯治。 7. 舉辦家長親師座談，宣導「健康促進學校計劃」內涵。</p>	<p>1. 擬定全民健保教育計劃。 2. 提供學生及家長全民健康相關資訊及標章，以選擇有健保特約的醫院或藥局。 3. 擬定正確用藥教育計畫計劃。 4. 提供每個家庭藥師諮詢電話，提供藥物使用諮詢管道。 5. 提供藥物檢收資訊，鼓勵家長進行藥物回收。</p>	<p>1. 確實執行全民健保教育活動，並融入教學課程。 2. 帶領學生到健保藥局參訪。 3. 確實執行正確用藥教育活動，並融入教學課程。 4. 帶領學童至社區藥局進行參訪，並進行闖關體驗活動。 5. 結合藝術與人文辦理正確用藥教育徵圖比賽。</p>	<p>1. 設置全民健保與正確用藥教育宣導專欄與網路學習環境。 2. 設計模擬藥局，提供教學情境。 3. 設置藥物檢收站，提供檢收服務。</p>	<p>1. 結合教學成果發表，提供全民健保與正確用藥觀念，並辦理闖關活動。 2. 培訓正確用藥小志工，透過答嘴鼓或小主播方式，傳達正確用藥的理念。</p>	<p>1. 與社區資源合作，提供教職員工全民健保與正確用藥相關知能研習。 2. 舉辦健康促進講座，讓全民健保與正確用藥相關知能由學校延伸至家庭。 3. 邀請社區資源蒞校舉辦全民健保與正確用藥教育宣導活動。</p>
<p>6. 性教育(含愛滋病)</p>	<p>1. 籌組委員會，進行需求評估，制定各項衛生健康教育實施計劃。 2. 擬訂實施計劃並納入學校行事曆。 3. 規劃並舉辦健康促進學校的研習課程。 4. 鼓勵教師將健康議題納入課程與教學。</p>	<p>1. 擬定性教育防制計劃。 2. 設置性教育諮詢服務，給予學童詢問的管道。</p>	<p>1. 確實執行性教育與愛滋病防制教育活動，並融入教學課程。 2. 舉辦性教育與愛滋病防制教育宣導活動。 3. 提供性教育-自我保護觀念，與實際演練課程。 4. 結合藝術與人文辦理愛滋病防治徵圖比賽。</p>	<p>1. 設置性教育宣導專欄與網路學習環境。 2. 營造性別平等空間，給予全校師生彼此尊重的學習環境。</p>	<p>1. 結合運動會，將性教育之健康議題融入遊行，提倡尊重其他性別的權利。 2. 配合期末教學成果發表會，演出與性教育相關的戲劇。</p>	<p>1. 與社區資源合作，提供教職員工性教育相關知能研習。 2. 辦理親職教育，將性教育相關知能由學校延伸至家庭。 3. 結合社區資源辦理愛滋病防治宣講活動。</p>

7. 安全教育與急救	5. 結合社區資辦理相關活動。 6. 辦理健康檢查服務及後續追蹤矯治。 7. 舉辦家長親師座談，宣導「健康促進學校計劃」內涵。	1. 擬定安全與急救教育計畫。 2. 透過連絡簿或班親會提供學生及家長安全教育與急救相關資訊。	1. 確實執行安全與急救教育活動，並融入教學課程。 2. 舉辦安全與急救教育教育宣導活動。 3. 提供安全與急救教育觀念，並辦理複合式防災演練。	1. 設置安全與急救教育宣導專欄與網路學習環境。 2. 建置防災校園，提供防災物資與配備。	1. 結合運動會，將安全教育與急救之健康議題融入遊行，喚起安全教育之重要。 2. 培訓安全小志工，協助安全教育與急救教育之推動。	1. 與社區資源合作，提供教職員工生安全與急救教育相關知能研習。 2. 結合班親會或親職講座將安全與急救教育相關知能由學校延伸至家庭。
------------	---	--	--	--	---	--

六、人力配置

編制	職稱	姓名	職掌
召集人	校長	吳建邦	統籌並對健康促進學校相關事宜作決策。
副召集人	家長代表	簡士紘	協助推展健康促進學校計畫工作，並喚起家長對健康之重視，進而擴大至社區。
執行秘書	教導主任	謝璨鴻	1. 研究策劃，督導健康促進學校計畫執行，並協助行政協調。 2. 協調各項執行達成預期指標或進度。
活動組	學務組長 護理師	許金水 金佩君	1. 負責支持性環境之營造及佈置 2. 舉辦健康促進學校相關活動 3. 健康促進相關活動的推行與運作
教學組	教務組長	林姿芳	負責推動健康議題融入各領域教學
資訊組	網管人員	李勇宜	健康促進學校網頁製作及維護

服務組	護理師	金佩君	<ol style="list-style-type: none"> 1. 提供學生、家長、教職員工相關健康諮詢。 2. 身體健康狀況及需求評估，活動策略設計及效果評價 3. 負責策劃健康促進學校計畫之推動，協調各項執行及達成預期指標或進度。 4. 計畫對內、對外之聯絡窗口。
庶務組	總務主任	李勇宜	<ol style="list-style-type: none"> 1. 協助活動會場開放、音響及空調。 2. 負責活動所需物品之採購及經費核銷。 3. 社區及學校資源之協調聯繫。
支援組	一甲教師	許舒鈞	<ol style="list-style-type: none"> 1. 學生之心理輔導、協助及追蹤。 2. 協助班級學生健康促進學校活動之進行及事宜。
	二甲教師	鄭靜慧	
	三甲教師	陳家禎	
	四甲教師	沈文婷	
	五甲教師	柳志賢	
	六甲教師	洪琇女	
	小市長	連崇耀	
	副小市長	陳長志	

七、預定進度

月次	114年7月	114年8月	114年9月	114年10月	114年11-12月	115年1-2月	115年3-4月	115年5月	115年6月
1. 召開學校健康促進委員會	■								
2. 進行現況分析及需求評估	■								
3. 決定實施目標及健康議題		■							
4. 擬定過程成效評價工具			■						
5. 健康促進議題前測			■						
6. 擬定健康促進學校計畫			■	■					
7. 編製教材及教學媒體			■	■	■	■	■	■	■
8. 建置與維護健康促進網站					■	■			

月次 工作項目	114年 7月	114年 8月	114年 9月	114年 10月	114年 11-12月	115年 1-2月	115年 3-4月	115年 5月	115年 6月
9. 執行健康促進計畫		—————							
10. 過程評量					—————				
11. 成效評價(後側)								—————	
12. 資料分析								—————	
13. 成果報告撰寫									—————

八、評價方法

1. 過程評價

- (1) 設計問卷調查全校教職員工、學生及家長對健康促進議題及健康校園願景的認同程度，並評估學校環境的生理與心理安適性，以促進全體師生健康。
- (2) 結合社區資源與地區醫院建立合作網絡及夥伴關係，成立學校與社區醫院聯絡平台，定期宣教，達成身心健康之目標。
- (3) 定期舉辦各健促議題動、靜態比賽，藉以檢視學生學習成效。
- (4) 實施健康促進學校認知前測，以了解本校師生對健康促進議題的認知程度，以做為推動之依據。

2. 成果評價

- (1) 學年結束進行總後測，並輔以親師生的深度訪談，蒐集質性資料以確實評估計畫成效。
- (2) 根據質量化的實施成效，作為未來健康促進學校推動之擬定方向。

九、預期效益

議題名稱	預期效益
視力保健	1. 裸視視力不良比率下降 2%。 2. 視力不良矯治率上升達 98.5% 以上。
口腔衛生	1. 齲齒發生率下降 2%。 2. 齲齒矯治率上升達 95% 以上。 3. 學童每日實施餐後潔牙可達 3 次。
健康體位	1. 學生體位超重及過重比率合計下降 3%；過輕比率下

	<p>降 1%，學生體位正常率能上升 5%。</p> <p>2. 體適能檢測達標準的比率上升 5%，達 50%。</p> <p>3. 學生 BMI 指數正常百分比從現行 51.5% 提升到 55%。</p>
菸害防制	<p>1. 校園及家庭二手菸曝露率降至 70%； 學生及教職員吸菸率維持 0%。</p> <p>2. 菸癮防制宣導場次達 2 場以上。</p>
性教育 (含愛滋病防治)	<p>1. 學生及教職員罹患愛滋病比率 0%。 家長罹患愛滋病比率 0%。</p> <p>2. 親師生性教育(含愛滋病防治)宣導場次達 3 場以上。</p>
全民健保(含正確 用藥)	<p>1. 學生及教職員認知比率達 90% 以上及支持率達 90%。 家長認知比率達 80% 以上及支持率達 80%。</p> <p>2. 親師生全民健保宣導場次達 2 場以上。</p> <p>3. 學生遵醫囑正確用藥比率上升達 99% 以上。</p> <p>4. 辦理學生、社區正確用藥宣導每學期各至少 1 次。</p>
安全教育與急救	<p>1. 每學期安全與急救教育複合型防災演練至少 2 次。</p> <p>2. 教職員工與高年級學童參加 CPR 急救訓練人數比率 100%。</p>

