

臺南市 114 學年度重溪國民小學校長帶領學校辦理健康促進相關增能活動成果表

活動名稱	口腔保健研習	
活動日期	參加對象	教職員工
114 年 03 月 12 日	參加人數	16
簡述活動內容	校長邀請教育部口腔保健指導委員至校宣導。講師說明生應養成早晚刷牙習慣，使用含氟牙膏，每次至少兩分鐘；餐後漱口，少吃甜食與含糖飲料；定期到牙醫檢查與塗氟；學會正確刷牙與使用牙線，預防蛀牙與牙齦問題，保持口腔健康。	

佐證資料: 宣導照片



說明：校長介紹口腔保健指導委員



說明：指導委員講解口腔保健內容



說明：指導委員講解牙線使用方法



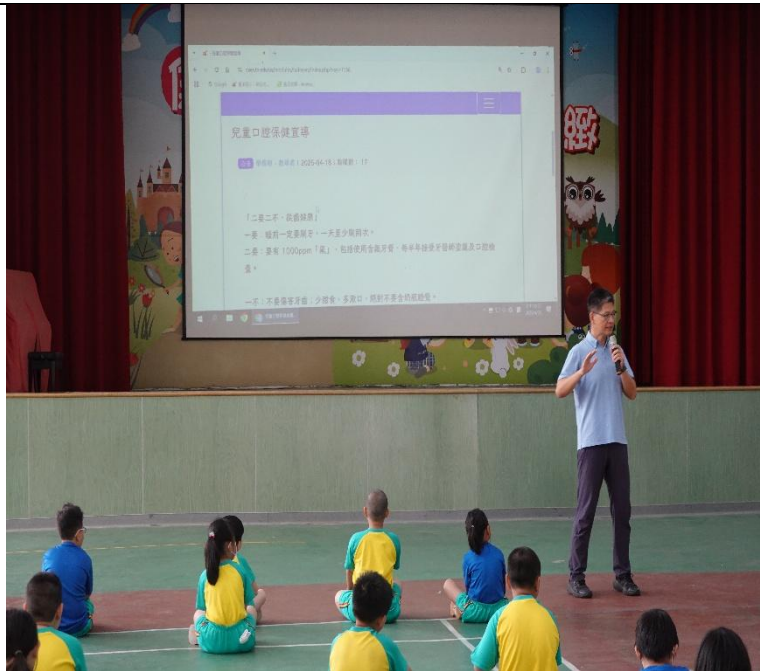
說明：校長全程聆聽口腔保健宣導

活動名稱	兒童晨會口腔保健衛教宣導	
活動日期	參加對象	學生/教職員
114年03月24日	參加人數	82
簡述活動內容	校長邀請指導委員至校與護理師協同辦理口腔保健闖關及衛教宣導	

佐證資料: 宣導照片



說明：學生晨會時間校長講解口腔保健衛教宣導



說明：學生晨會時間校長講解口腔保健衛教宣導

活動名稱	口腔保健闖關及衛教宣導	
活動日期	參加對象	教職員工與家長
114年03月29日	參加人數	110
簡述活動內容	校慶活動校長邀請指導委員至校與護理師協同辦理口腔保健闖關及衛教宣導	

佐證資料: 宣導照片



說明：校長參加口腔保健闖關及衛教宣導



說明：指導委員講解口腔保健內容



說明：護理師說明保護牙齒的重要性



說明：護理師說明保護牙齒的方法

活動名稱	2025 年臺南市國民小學學童校園口腔保健潔牙觀摩活動	
活動日期	參加對象	4 年級學生與導師
114 年 05 月 16 日	參加人數	15
簡述活動內容	參加 2025 年臺南市國民小學學童校園口腔保健潔牙觀摩活動成績優異	

佐證資料: 照片



說明：參加 2025 年臺南市國民小學學童校園口腔保健潔牙觀摩活動成績優異



說明：恭喜獲獎



說明：恭喜獲獎

活動名稱	山野教育	
活動日期	參加對象	畢業班學生與導師
114年11月21日	參加人數	17
簡述活動內容	辦理山野教育:挑戰百岳-合歡山主峰	

佐證資料:照片



說明：114 學年度山野教育行前說明會



說明：終於攻頂啦!!!