

### 臺南市114學年度果毅國民小學 健康促進相關特色活動成果表

活動名稱	學校推動健康促進計畫特色		
簡述活動內容	推廣健康促進於學生 X 師長 X 社區間，進行跨域共榮的健康促進推展計畫，由校長、主任及組長共同策畫，並由全體師生各司其職推動健康全人。		
佐證資料			
			
說明：結合萬聖節活動進行健康促進相關議題之實作闖關	說明：結合校慶運動會，透過學生進場宣導防疫相關議題，達到健康促進目的		
			
說明：於校慶運動會邀請校園周邊社區(果毅)到校進行舞蹈展演	說明：於校慶運動會邀請校園周邊社區(神農)到校進行舞蹈展演		

佐證資料



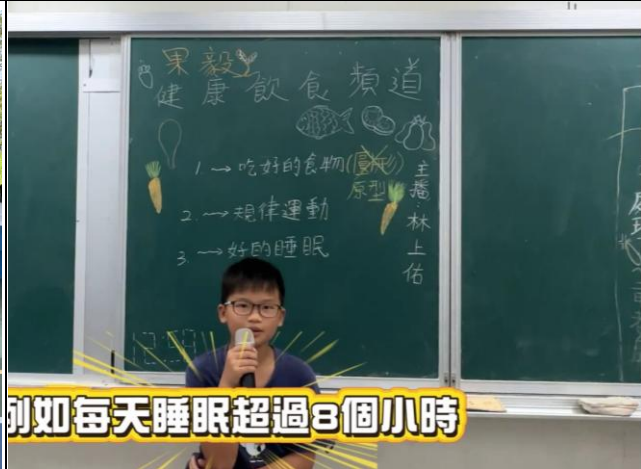
說明：於校慶運動會親師生透過趣味競賽，一起運動，促進身心健康 1



說明：於校慶運動會親師生透過趣味競賽，一起運動，促進身心健康 2



說明：參加台南市健康促進主播評選活動獲得佳作 1



說明：參加台南市健康促進主播評選活動獲得佳作 2



說明：與衛生所合作，替活力班學生加強健康飲食的觀念



說明：與衛生所合作，替活力班學生提高運動次數

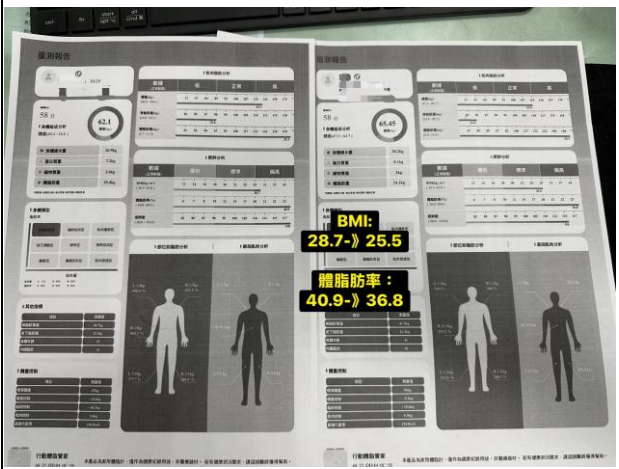
佐證資料



說明：體位班學生加入巧固球隊訓練，以增加運動機會



說明：承辦115年度巧固球對抗賽，打造積極向上的運動校園風氣



說明：活力班學生的BMI及體脂肪在健康促進計畫的推動中獲得改善



說明：教職員工透過身體組成儀器進行身體質量之監控



說明：校內體育教師到校園周遭社區進行下肢肌力課程，將健康促進風氣延伸至社區



說明：校內體育教師到校園周遭社區進行超慢跑課程，將健康促進風氣延伸至社區