

臺南市114學年度果毅國民小學 健康促進網站成果表

<p>網站位置</p>	<p>果毅國小官網 https://www.gyps.tn.edu.tw/ 健康促進計畫公告網址 https://sites.google.com/gyps.tn.edu.tw/115healthy/%E9%A6%96%E9%A0%81</p>
<p>簡述網站內容</p>	<p>建立健康促進網站分頁於本校校網首頁，供所有瀏覽民眾、學生觀看。</p>

佐證資料



2026-05-14
 上課作業Q&A (115年5月修訂版) 及「天然災害
 上班及上課作業Q&A (圖卡版) (115年5月) 各
 請查照。

榮譽榜

發布日期 榮譽榜標題

2026-04-27 恭喜!!! 五年甲班林上佑擔任本校健康促進小
 南市114學年度健康促進校園健康主播 榮獲 佳作

2026-03-19 狂賀!!! 六年甲班王子淵 臺南市115年國小田
 男童丙組壘球擲遠 榮獲 第五名的佳績

健康促進計畫相關活動

透過學生集會、班聯會、健康領域授課、警政及衛生單位進行健康
 促進議題宣導，將健康促進推廣至社區，以及善用社群媒體進行健
 康促進推廣。申請多項健康促進相關計畫，讓學生實踐健康促
 進。



說明：可由本校官網首頁直接進入本校的健康促進整合平台。

說明：校內健康促進計畫活動公開分享，並隨時更新內容。



114年度健康促進學校「校園健康主播評選」-果毅

本活動以「健康促進主播」為核心，結合「85210健康生活指
 標」作為主要學習內容，透過學生實際擔任健康主播，進行健康議題之總結、
 探究、實作與表現。活動設計引導學生從日常生活出發，理解健康飲食與規律運
 動之重要性，並透過校園活動方式，蒐集同學、教師及家長對健康行為之觀點與
 貢獻。

在學習歷程中，學生需進行資料整理、問題設計、訪談實作與成果彙報，進一步
 培養其健康議題、溝通表達能力與批判思考能力，透過主題式呈現健康議題，
 學生能將抽象概念轉化為具體行動，並在分享過程中內化健康價值。

本活動呼應「自發、互動、共好」之核心價值，促進學生能在真實情境中進
 行學習歷程，展現自我學習精神、積極決策、人際互動及團隊合作行動，進而營
 造校園整體健康促進之正向氛圍。

☆跨對象互動，強化「共好」實踐

透過跨級同學、師長及家長，建立跨年齡與角色之互動關係，
 使健康促進不僅限於課堂，而是延伸至家庭與社區。

學生在互動過程中學習：

1. 傾聽與尊重不同觀點
2. 建立有效溝通能力
3. 促進健康知識之調動與共享

展現健康促進學校「全校參與、全人發展」之理念。



承辦115年中小學巧固球對抗賽

總共9間學校一起共襄盛舉！

『巧固球』的別名又稱作『君子球』，因為其嚴格禁止身
 體碰撞、搶截，強調運動家精神而得稱名。臺灣在該項運動的國
 際賽事上具有世界頂尖實力。

不僅打得好，還要打得好！才會獲勝！

說明：帶領學生參加健康促進小主播，獲得佳作外，也將推廣的過程登載於健康促進整合平台。

說明：刊登本校承辦巧固球市賽，推廣本校特色體育項目，並且提高校內運動風氣。



106週年校慶運動會

奔跑的是速度，凝聚的是感情；
 揮灑的是汗水，留下的是成長。

汗水、努力與榮耀交織成最美好的回憶，展現團隊
 合作與永不放棄的精神。



承辦人員：學務組長 鍾耀宇 連絡電話：06-6231310#115



申請夏日樂學計畫及學生游泳課程計畫

提供給學生暑假運動不間斷，炎炎夏日泳者無敵！



說明：發布當學年之校慶運動會活動集錦。

說明：登載本校申請之提高學生運動機會之計畫。