

臺南市柳營區果毅國小辦理114學年度健康促進學校活動執行成果

3-2-1教師接受到生活技能訓練或規劃多元彈性教學模式，使學生接受素養導向課程學習，以做健康行動的決定

- 一、 教師教導學生正確刷牙的方式及技巧，學生學會潔牙技巧後回家分享並能倡議全家共同做到睡前潔牙。
- 二、 教師教導學生愛吃蔬果，引導學生做創意料理。
- 三、 教師教導學生多吃蔬果，學生回家與家人一起烹飪，不挑食。
- 四、 教師教導學生多喝白開水，學生口渴時能選擇白開水替代含糖飲料。

佐證資料



說明：教師教導學生正確刷牙1



說明：教師指導學生正確刷牙2



說明：教師教導學生使用牙線



說明：學生回家實踐用牙線潔牙

佐證資料



說明：學生回家與家人分享所學的刷牙技巧



說明：學生按時於午餐後潔牙



說明：教師引導學生用蔬菜製作創意料理



說明：學生將在學校所學之炒菜技術帶回家中



說明：利用學校農場栽種有機蔬菜1



說明：教師教導學生多飲用白開水