

【附件2-1-1】

## 臺南市114學年度果毅國民小學健康學校政策成果表

活動名稱	學校領導者與行政團隊運用多元管道倡議健康促進對親、師、生的重要性
簡述活動內容	透過學生集會、班親會、健康領域授課及衛生單位進行健康促進議題宣導，將健康促進推廣至社區，以及善用社群媒體進行健康促進推廣。申請多項健康促進相關計畫，讓學生實踐健康促進。
佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)	
	
說明：校親會向家長說明及推廣 SH150 的重要	說明：校親會時向家長進行健康教育，推廣每日飲水量的重要性
	
說明：學生集會時進行健康促進宣導	說明：透過臉書社群推廣健康促進的理念



說明：與柳營衛生所合作，邀請衛生局的專家來學校進行減糖的健康教育



說明：與柳營衛生所合作，邀請衛生局的專家來學校進行減鹽的健康教育



說明：與柳營衛生所合作，邀請運動教練來學校進行律動的課程



說明：健康課程進行餐前五分鐘專書教學



說明：校內體育教師到社區進行健康促進推廣樂齡運動-暖身



說明：校內體育教師到社區進行健康促進推廣樂齡運動-下肢肌力課程



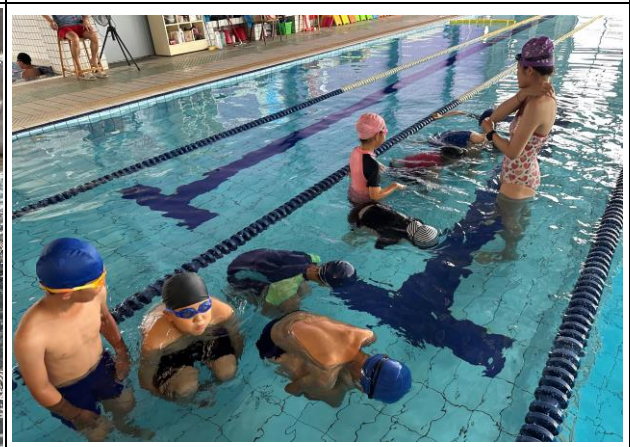
說明：申請夏日樂學計畫，於暑假期間讓學生也能夠持續保持運動量



說明：透過夏日樂學計畫，於暑假期間讓學生也能夠持續保持運動量



說明：申請游泳課程計畫，讓學生學習水域安全及自救技能



說明：申請游泳課程計畫，讓學生學習水域安全及自救技能



說明：邀請醫院藥師前來宣導全民安全用藥



說明：邀請醫院藥師前來宣導藥物分級



說明：邀請講師向高年級學生進行月經教育



說明：邀請講師向高年級學生進行月經教育



說明：邀請警政單位到校進行性教育宣講



說明：邀請警政單位到校進行性教育宣講



說明：每年例行進行口腔健檢



說明：每年例行進行口腔健檢



說明：邀請牙醫師到校檢查口腔健康及塗氟



說明：邀請牙醫師到校檢查口腔健康及塗氟



說明：全校視力保健宣導



說明：全校85210健康密碼宣導



說明：全校菸檳防制宣導



說明：全校正向心理健康促進宣導