



餐前五分鐘宣導



餐前五分鐘專書

健康體適能與飲食教育行動計畫餐前五分鐘執行成果

班級執行證明

學校名稱	臺南市白河區內角國民小學	
班級	一年 甲 班	
執行日期	主題	完成請打勾
10/7	觀賞本月餐前五分鐘影片	✓
10/14	本月午餐營養知識專欄	✓
10/21	觀賞本月餐前五分鐘影片	✓
10/28	本月午餐營養知識海報教學	✓
11/4	觀賞本月餐前五分鐘影片	✓
11/11	本月午餐營養知識專欄	✓
11/18	觀賞本月餐前五分鐘影片	✓
11/25	本月午餐營養知識海報教學	✓
12/2	觀賞本月餐前五分鐘影片	✓
12/9	本月午餐營養知識專欄	✓
12/16	觀賞本月餐前五分鐘影片	✓
12/23	本月午餐營養知識海報教學	✓
12/30	觀賞本月餐前五分鐘影片	✓
1/6	本月午餐營養知識專欄	✓
1/13	觀賞本月餐前五分鐘影片	✓
2/17	本月午餐營養知識海報教學	
2/24	觀賞本月餐前五分鐘影片	
3/3	本月午餐營養知識專欄	
3/10	觀賞本月餐前五分鐘影片	
3/17	本月午餐營養知識海報教學	
3/24	觀賞本月餐前五分鐘影片	
3/31	本月午餐營養知識專欄	
4/7	觀賞本月餐前五分鐘影片	
4/14	本月午餐營養知識海報教學	

導師簽名： 吳錦燕

健康體適能與飲食教育行動計畫餐前五分鐘執行成果

班級執行證明

學校名稱	臺南市白河區內角國民小學	
班級	二年甲班	
執行日期	主題	完成請打勾
10/7	觀賞本月餐前五分鐘影片	✓
10/14	本月午餐營養知識專欄	✓
10/21	觀賞本月餐前五分鐘影片	✓
10/28	本月午餐營養知識海報教學	✓
11/4	觀賞本月餐前五分鐘影片	✓
11/11	本月午餐營養知識專欄	✓
11/18	觀賞本月餐前五分鐘影片	✓
11/25	本月午餐營養知識海報教學	✓
12/2	觀賞本月餐前五分鐘影片	✓
12/9	本月午餐營養知識專欄	✓
12/16	觀賞本月餐前五分鐘影片	✓
12/23	本月午餐營養知識海報教學	✓
12/30	觀賞本月餐前五分鐘影片	✓
1/6	本月午餐營養知識專欄	✗
1/13	觀賞本月餐前五分鐘影片	✗
2/17	本月午餐營養知識海報教學	
2/24	觀賞本月餐前五分鐘影片	
3/3	本月午餐營養知識專欄	
3/10	觀賞本月餐前五分鐘影片	
3/17	本月午餐營養知識海報教學	
3/24	觀賞本月餐前五分鐘影片	
3/31	本月午餐營養知識專欄	
4/7	觀賞本月餐前五分鐘影片	
4/14	本月午餐營養知識海報教學	

導師簽名：教師何宛霖

健康體適能與飲食教育行動計畫餐前五分鐘執行成果

班級執行證明

學校名稱	臺南市白河區內角國民小學		
班級	三年 3 班		
執行日期	主題	完成請打勾	
10/7	觀賞本月餐前五分鐘影片	✓	
10/14	本月午餐營養知識專欄	✓	
10/21	觀賞本月餐前五分鐘影片	✓	
10/28	本月午餐營養知識海報教學	✓	
11/4	觀賞本月餐前五分鐘影片	✓	
11/11	本月午餐營養知識專欄	✓	
11/18	觀賞本月餐前五分鐘影片	✓	
11/25	本月午餐營養知識海報教學	✓	
12/2	觀賞本月餐前五分鐘影片	✓	
12/9	本月午餐營養知識專欄	✓	
12/16	觀賞本月餐前五分鐘影片	✓	
12/23	本月午餐營養知識海報教學	✓	
12/30	觀賞本月餐前五分鐘影片	✓	
1/6	本月午餐營養知識專欄		
1/13	觀賞本月餐前五分鐘影片		
2/17	本月午餐營養知識海報教學		
2/24	觀賞本月餐前五分鐘影片		
3/3	本月午餐營養知識專欄		
3/10	觀賞本月餐前五分鐘影片		
3/17	本月午餐營養知識海報教學		
3/24	觀賞本月餐前五分鐘影片		
3/31	本月午餐營養知識專欄		
4/7	觀賞本月餐前五分鐘影片		
4/14	本月午餐營養知識海報教學		

導師簽名：

馮麗鳳

健康體適能與飲食教育行動計畫餐前五分鐘執行成果

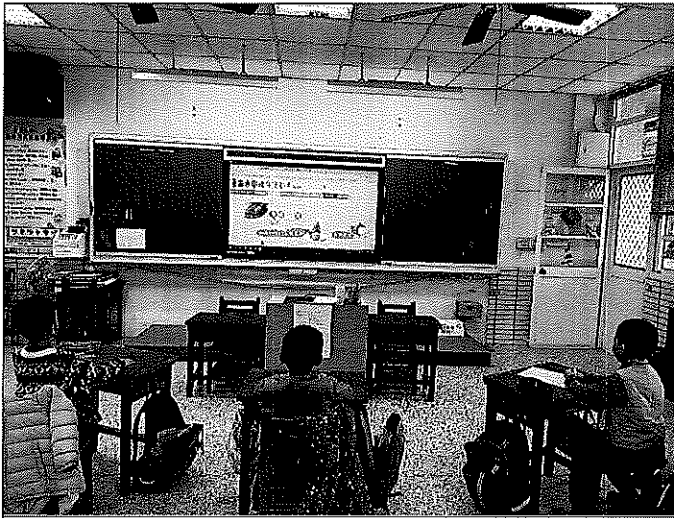
班級執行證明

學校名稱	臺南市白河區內角國民小學	
班級	四年甲班	
執行日期	主題	完成請打勾
10/7	觀賞本月餐前五分鐘影片	✓
10/14	本月午餐營養知識專欄	✓
10/21	觀賞本月餐前五分鐘影片	✓
10/28	本月午餐營養知識海報教學	✓
11/4	觀賞本月餐前五分鐘影片	✓
11/11	本月午餐營養知識專欄	✓
11/18	觀賞本月餐前五分鐘影片	✓
11/25	本月午餐營養知識海報教學	✓
12/2	觀賞本月餐前五分鐘影片	✓
12/9	本月午餐營養知識專欄	✓
12/16	觀賞本月餐前五分鐘影片	✓
12/23	本月午餐營養知識海報教學	✓
12/30	觀賞本月餐前五分鐘影片	✓
1/6	本月午餐營養知識專欄	✓
1/13	觀賞本月餐前五分鐘影片	✓
2/17	本月午餐營養知識海報教學	
2/24	觀賞本月餐前五分鐘影片	
3/3	本月午餐營養知識專欄	
3/10	觀賞本月餐前五分鐘影片	
3/17	本月午餐營養知識海報教學	
3/24	觀賞本月餐前五分鐘影片	
3/31	本月午餐營養知識專欄	
4/7	觀賞本月餐前五分鐘影片	
4/14	本月午餐營養知識海報教學	

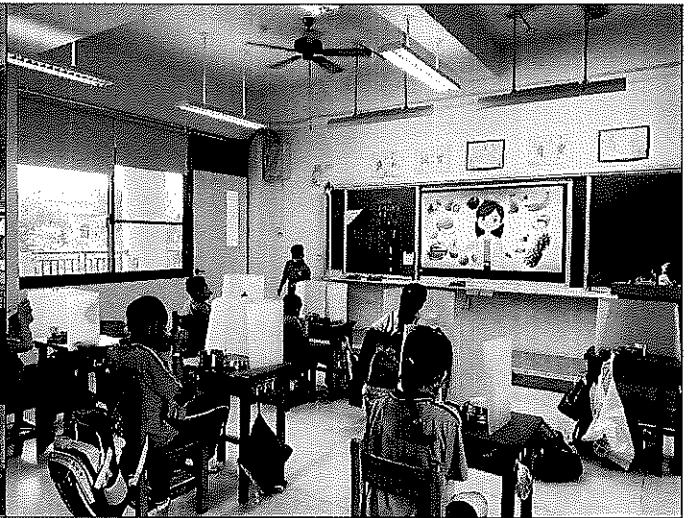
導師簽名：黃心玟

健康體適能與飲食教育行動計畫餐前五分鐘執行成果

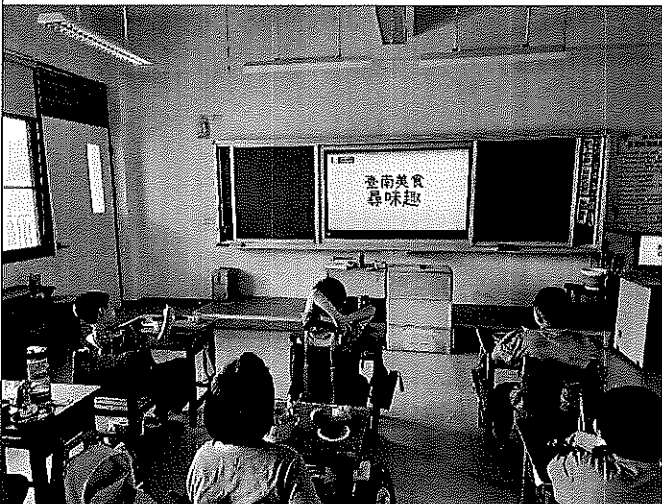
執行成果照片



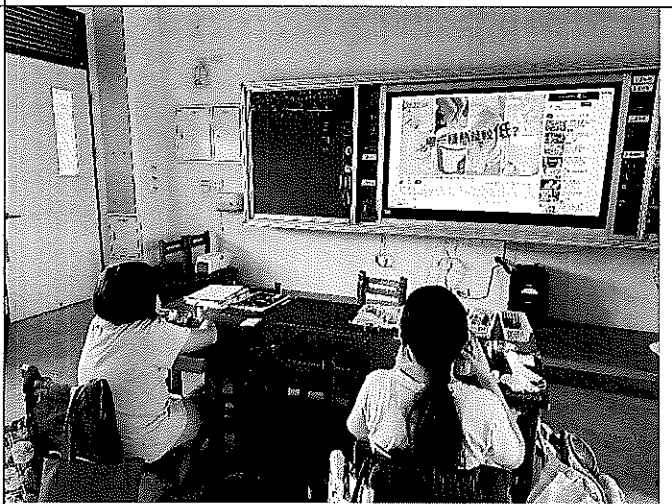
一甲-餐前五分鐘影片



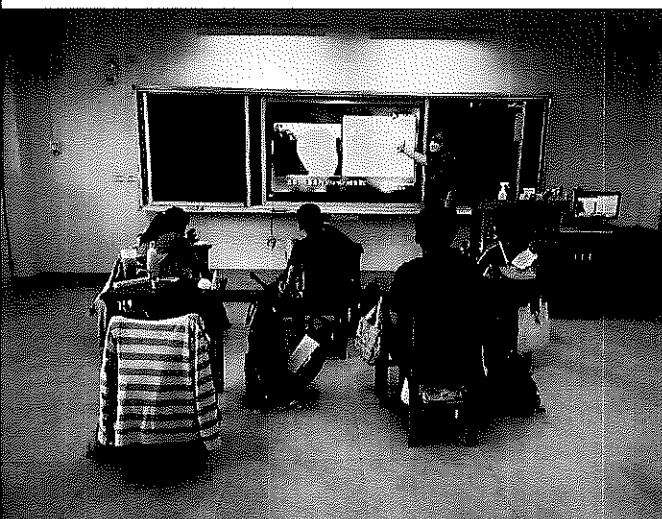
四甲-餐前五分鐘影片欣賞



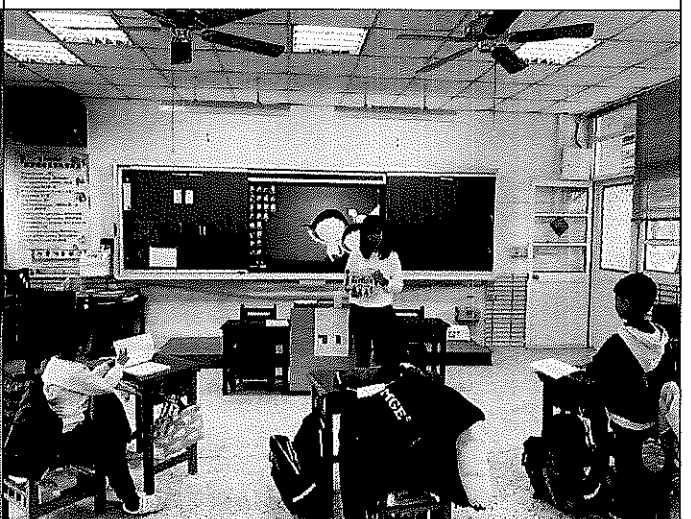
三甲-營養知識專欄



五甲-影片觀賞

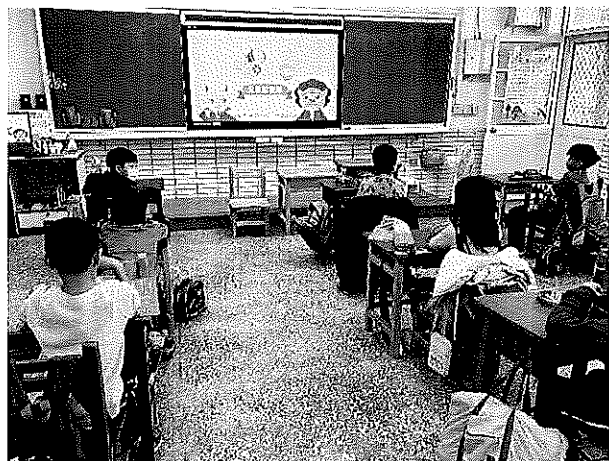


六甲-導師營養教育

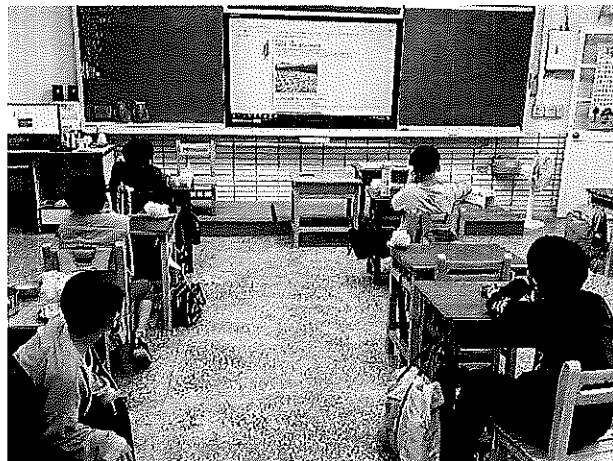


主題海報專書說明

健康體適能與飲食教育行動計畫餐前五分鐘執行成果



10/7 觀賞影片-二甲



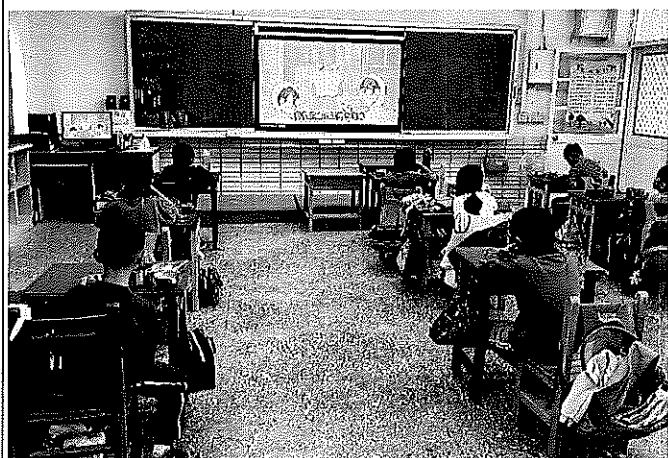
10/14 營養知識專欄-二甲



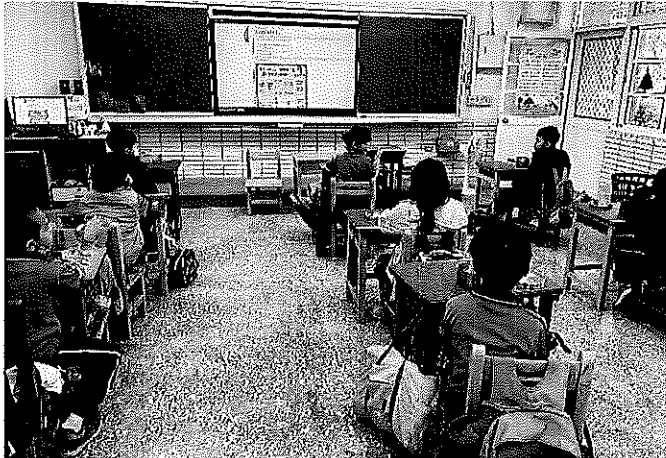
10/21 觀賞影片-二甲



10/28 營養知識海報-二甲



11/4 觀賞影片-二甲



11/11 營養午餐專欄-二甲