

臺南市辦理教育部體育署 114 學年度國中小學生普及化運動跳繩接力比賽

全市決賽領隊會議決議事項

1. 本次比賽場地於新營場之體育館室內舉行。
2. 本次比賽預計於當日上午 10 點舉行開幕典禮，請各校協助將學生全數帶至場中列隊，一校一直排，參與開幕式。另**相關名單如有異動，請於領隊會議現場更正，另外，出場序也均於領隊會議當場協調，若有未到場之學校，則以最後公告之出場序為準，恕不接受異議。**
3. 各單位學校可於 4 月 23 日上午 8 點 20 分於比賽場地開始報到，預計 8 點 50 分起開始檢錄，9 點正式比賽，由七、五年級、六班小校組同時進行比賽、再由八、四、六、九年級依序上場比賽，**各參賽學校請於序號前提早 30 分鐘報到(一隊大概抓 3 分鐘)。**
4. 各隊比賽時，**選手需著統一服裝參賽**，最後一棒著大會準備的號碼衣上場比賽。
5. 比賽當天，參賽學校不必再帶紙本文件，學生也不需攜帶學生證。
6. 接力賽部分全權由裁判認定違規與否，違規者依競賽規則加罰秒數，競賽過程中請依裁判指示，若經指示後，有不依裁判指示者，則取消參賽資格。
7. 跳繩接力賽請依公告時段參賽，若有特殊原因，需經裁判同意後辦理。
8. 跳繩接力賽 15 公尺前進路線中採跑步跳，至少應於左右腳一輪迴成功過繩，若中途有卡繩，仍繼續往前跑者，則須依裁判指示，退回卡繩處才能再繼續前進；至折返點時須成功完成 10 次一迴旋的動作(**過繩方式不拘，但請提醒學生務必雙腳過折返線後，再開始完成 10 次一迴旋的動作，過程中，雙腳不可壓到線，才能順利過關，否則會被裁判叫回補足次數，最後 3 下時，裁判會出聲數出 8、9、10，讓學生確認**)，裁判認可後，折返回去**雙腳**通過起跑點，下一棒才可以出發。
9. 接力賽跳繩可一人一繩，亦可全隊一繩。
10. 比賽時，如選手因嚴重跌倒而無法返回起點區時，裁判可請下一位選手出發，待整隊比賽完畢後，於全隊計時總成績再加 15 秒，為全隊最終成績。
11. 午餐及飲用水請自備，大會將提供相關餐點訂購電話。各校請於 2 樓看台

區休息。

12. **競賽成績除取前 8 名外，亦將取至報名隊伍的半數為優勝，並將公佈於舞台左側公佈欄，供各參賽學校查詢成績。**
13. **若對競賽成績有疑義，比賽當天可依競賽規程之申訴辦法，並以學校提出的錄影檔為申訴附件，提交予審判委員會定奪。**
14. 各年段比賽完畢後，會舉行頒獎儀式，請得獎學校務必到頒獎處領取獎盃，若當天不便領取，請擇日到柳營國小領回，獎狀若當日不及領取，會補寄至得獎學校。
15. 領隊會議結束，會請局端公告領隊會議決議事項、跳繩接力賽賽程表、出場序及場地配置圖。

**臺南市辦理教育部體育署114學年度第17屆國中小學
普及化運動-全市跳繩接力決賽**

【 賽程表 】

時間	第一區	第二區	第三區
9：00-10：00	七年級（16隊）	五年級（16隊）	六班小校 （1-16隊）
10：00-10：20	開幕式		
10：20-12：00	八年級（13隊）	六年級（20隊）	六班小校 （17-44隊）
	四年級（20隊）	九年級（3隊）	
		六班小校 （45-50隊）	
12：00-12：30	優勝隊伍頒獎		



普及化運動-跳繩錦標賽照片



普及化運動-跳繩接力賽照片

115 年臺南市中小學跳繩錦標賽秩序冊

主辦單位：臺南市政府體育局

承辦單位：臺南市新營區新泰國民小學

協辦單位：臺南市體育總會民俗體育委員會

活動地點：臺南市新營體育場體育館

活動日期：中華民國 115 年 4 月 24 日

115 年臺南市中小學跳繩錦標賽

～ 目錄 ～

- 一、 競賽規程
- 二、 大會職員名錄
- 三、 賽程表
- 四、 國小組各項目參賽名單
- 五、 國中組各項目參賽名單
- 六、 高中組各項目參賽名單
- 七、 30 秒跑步跳一迴旋計次賽出場序
- 八、 30 秒前跳二迴旋計次賽出場序
- 九、 1 分鐘開叉跳一迴旋計次賽出場序
- 十、 團體八字繩穿越賽出場序
- 十一、 3 分鐘跑步跳一迴旋計次賽出場序
- 十二、 雙人同向並立前跳一迴旋計次賽出場序
- 十三、 30 秒 3 人相繞繩計次賽出場序
- 十四、 1 分鐘團體競速賽出場序

115 年臺南市中小學跳繩錦標賽競賽規程

- 一、宗旨：為了推展跳繩運動，增加運動人口、活用體育場地、鼓勵優質的假日休閒生活，以提升全民運動的風氣與水準。
- 二、依據：115年3月20日南市體競字第1150334003A 號函辦理。
- 三、指導單位：臺南市政府
- 四、主辦單位：臺南市政府
- 五、承辦單位：臺南市新營區新泰國民小學
- 六、協辦單位：臺南市體育總會民俗體育委員會
- 七、比賽日期：民國115年4月24日【星期五】
- 八、比賽地點：臺南市體育局新營體育場體育館
- 九、參賽組別暨資格：
 - (一)國小中年級男生組：本市各公私立國小在籍中年級男生，以學校為單位組隊參加。
 - (二)國小中年級女生組：本市各公私立國小在籍中年級女生，以學校為單位組隊參加。
 - (三)國小高年級男生組：本市各公私立國小在籍高年級男生，以學校為單位組隊參加。
 - (四)國小高年級女生組：本市各公私立國小在籍高年級女生，以學校為單位組隊參加。
 - (五)國中男子組：本市各公私立國中在籍男生，以學校為單位組隊參加。
 - (六)國中女子組：本市各公私立國中在籍女生，以學校為單位組隊參加。
 - (七)高中男子組：本市各公私立高中職（含五專前三年級）在籍男生，以學校為單位組隊參加。
 - (八)高中女子組：本市各公私立高中職（含五專前三年級）在籍女生，以學校為單位組隊參加。
- 十、比賽項目：
 - (一) 國小中年級組：分男童組與女童組
 1. 個人競速賽
 - (1) 30 秒跑步跳一迴旋計次賽
 - (2) 30 秒前跳二迴旋計次賽
 - (3) 1 分鐘開叉跳一迴旋計次賽
 2. 雙人競速賽
 - (1) 1 分鐘同向並立前跳一迴旋計次賽
 - (二) 國小高年級組：分男童組與女童組
 1. 個人競速賽
 - (1) 30 秒跑步跳一迴旋計次賽
 - (2) 30 秒前跳二迴旋計次賽

- (3) 1 分鐘開叉跳一迴旋計次賽
- (4) 3 分鐘跑步跳一迴旋計次賽
- 2. 雙人競速賽
 - (1) 1 分鐘同向並立前跳一迴旋計次賽
- 3. 1x30 秒 3 人相繞繩計次賽
- 4. 團體競速賽
 - (1) 一分鐘 6 人團體競速賽
 - (2) 團體八字繩穿越賽
- (三) 國中組：分男子組與女子組
 - 1. 個人競速賽
 - (1) 30 秒跑步跳一迴旋計次賽
 - (2) 30 秒前跳二迴旋計次賽
 - (3) 1 分鐘開叉跳一迴旋計次賽
 - (4) 3 分鐘跑步跳一迴旋計次賽
 - 2. 1x30 秒 3 人相繞繩計次賽
 - 3. 團體競速賽
 - (1) 一分鐘 6 人團體競速賽
 - (2) 團體八字繩穿越賽
- (四) 高中組：
 - 1. 個人競速賽（分男子組與女子組）
 - (1) 30 秒跑步跳一迴旋計次賽
 - (2) 30 秒前跳二迴旋計次賽
 - (3) 1 分鐘開叉跳一迴旋計次賽
 - (4) 3 分鐘跑步跳一迴旋計次賽
 - 2. 1x30 秒 3 人相繞繩計次賽（分男子組與女子組）
 - 3. 團體競速賽（男女可混合報名）
 - (1) 一分鐘 6 人團體競速賽
 - (2) 團體八字繩穿越賽

十一、報名方式：

- (一) 每校每項個人競速賽報名限1-3人，個人賽每人最多報名2項。雙人競速賽與3人相繞繩計次賽限報1-2隊，團體賽限報二隊。報名自即日起至115年4月10日（星期五）下午4點截止。本項比賽不收取報名費。
- (二) **本活動採線上報名**，學校統一報名網址：<http://163.26.179.2/folk11504> 各項競賽註冊表（由網路報名完成後電腦系統自動產生）請核章後於115年4月15日前送達或寄達承辦單位（臺南市新營區東學路77號-新泰國小學務處收），信封封面請註明：【115年中小學跳繩錦標賽】
活動問題洽詢：黃竣炫主任、連絡電話：06-6330496#803，網路電話：323020。報名後請電話確認。

十二、領隊抽籤會議：115 年 4 月 20 日（星期一）上午 9 點在新泰國小會議室舉行，不另行文通知，請各領隊準時與會；未出席者由大會代為抽籤，對議決之事項不得異議。

十三、獎勵：

（一）成績依下列表格之級距，頒以特優、優等、甲等之獎狀。

年段 項目		中年級	高年級	國/高中	備註
競速個人 30 秒 跑步跳計次賽	特優	65 次或以上	70 次或以上	75 次或以上	
	優等	55-64 次	60-69 次	65-74 次	
	甲等	45-54 次	50-59 次	55-64 次	
競速個人 30 秒 二迴旋計次賽	特優	65 次或以上	70 次或以上	75 次或以上	
	優等	55-64 次	60-69 次	65-74 次	
	甲等	45-54 次	50-59 次	55-64 次	
競速個人開叉跳 1 分鐘計次賽	特優	95 次或以上	105 次或以上	105 次或以上	
	優等	80-94 次	90-104 次	90-104 次	
	甲等	60-79 次	70-89 次	75-89 次	
競速個人 3 分鐘 跑步跳一迴旋計 次賽	特優		310 次或以上	340 次或以上	
	優等		280~309 次	300~339 次	
	甲等		240~279 次	260~299 次	
競速雙人同向並 立 1 分鐘計次賽	特優	150 次或以上	160 次或以上		
	優等	130-149 次	140-159 次		
	甲等	110-129 次	120-139 次		
競速 3 人相繞 30 秒計次賽	特優		60 次或以上	70 次或以上	
	優等		45-59 次	55-69 次	
	甲等		35-44 次	40-54 次	
競速團體 1 分鐘 計次賽	特優		150 次或以上	150 次或以上	依實際參與 隊數，2-3 隊 取 1、4 隊取 2、5 隊取 3， 頒發獎盃
	優等		120-149 次	130-149 次	
	甲等		100-119 次	110-129 次	

團體八字（六名跑者）1分鐘計次賽	特優		63 下或以上	73 下或以上	依實際參與隊數，2-3 隊取 1、4 隊取 2、5 隊取 3，頒發獎盃
	優等		55~62 下	60~72 下	
	甲等		40~54 下	49~59 下	

(二) 優勝隊伍隊職員、辦理活動有功人員，依照「臺南市立高級中等以下學校教職員獎懲案件作業規定」辦理敘獎。

十四、規則：

(一) 跑步跳一迴旋計次賽

1. 參賽者在 30 秒內完成最多跑步跳，裁判只會計算右腳成功過繩之數目。跑步跳的動作必須為右腳、左腳、右腳、左腳，兩腳互相交替。每一步跳躍必須越過繩子及環繞身體轉動一圈。

(二) 前跳二迴旋計次賽

1. 參賽者在 30 秒內完成最多二迴旋，裁判只會計算雙腳成功過繩之數目。參賽者必須使用雙腳跳躍，繩子在雙腳碰地之前圍繞身體旋轉兩圈。

(三) 開叉跳一迴旋計次賽

1. 參賽者在限時內完成最多開叉跳，裁判只會計算雙手交叉成功過繩之數目。

(四) 個人 3 分鐘跑步跳一迴旋「限時計次賽」

1. 限時 3 分鐘計次賽，比賽開始時由主任裁判以播放音檔方式進行，選手聽到 Deep 聲音起跳以 3 分鐘內右腳連續跳躍過繩累計之次數判定等地。
2. 跑步跳的動作必須為左、右兩隻腳相互交替過繩。每一步跳躍必須越過繩子及繩子環繞身體轉動一圈。
3. 起跳或比賽中踩繩、勾繩造成迴旋繩中止迴旋，該次不予採計。
4. 比賽時間內，產生失誤造成迴旋中止者，得重新開始起跳，採累加計次方式。

(四) 同向並立前跳一迴旋計次賽

1. 兩位參賽者以並立的型態站在一起，兩人各執繩的一端，每人雙腳併攏進行前跳一迴旋，裁判會計算一分鐘內完成前跳一迴旋的次數。

(五) 6 人團體競速賽

1. 限時 1 分鐘，每組比賽開始時由裁判撥放計時音樂，「各就位、預備、開始」使用一條長繩，以定點跳繩由 2 人掌繩，做一字型迴旋，4 人同時在迴旋繩中跳躍。以 1 分鐘內連續跳躍累計之次數來判定勝負或名次。
2. 以 4 人同時成功起跳，開始計算第一下。結束以哨聲終止比賽。每次比賽時須全隊一起喊出跳過之次數，以便計算次數，更能增進團隊默契（未喊出聲或出聲太小經裁判兩次提醒仍未改善者，成績次數以八折計算）。
3. 起跳或比賽中踩繩、勾繩造成迴旋繩中止迴旋，該次不予採計。

4. 比賽時間內，因故造成迴旋繩中止迴旋者，得重新開始起跳，採累加計次方式。

(六) 1x30 秒 3 人相繞繩計次賽

1. 兩位參賽者持兩條長繩甩相繞繩，另一位跳入相繞繩中完成跑步跳，在 30 秒內完成跑步跳最多者獲勝，裁判只會計算右腳成功過繩之數目。跑步跳的動作必須為左、右兩隻腳互相交替。每一步跳躍必須越過繩子及環繞身體轉動一圈。

(七) 八人八字穿越規則 (2 甩 6 跑)

1. 由兩名選手掌繩繞一字繩，6 名選手依序進繩跳一下後出繩，出繩後必須繞過打繩者才能再次進繩，跑動的路線呈現『∞』形狀。
2. 不分年級組，各校男女各可派至多兩隊，女子組可混和男子或獨立報名男子組，男子組不可跨組報名女子組。
3. 大會將播放競速音檔「One rope figure eight Speed sixty seconds, Judges ready, athletes ready, set Beep.」選手需聽到 Beep 聲之後才能啟動繩子，否則將視為偷步，偷步情況發生時成績將扣除 10 下。
4. 每 10 秒會有秒數提示聲「ten、twenty、thirty、forty、fifty」，60 秒 Beep 聲響起即結束評分。
5. 當失誤發生時，需退回重新進行跳躍。

十五、注意事項：

- (一) 參賽隊伍請於**115年4月24日上午08：20前**於臺南市新營體育場**體育館**完成報到。
- (二) 上午8:50於體育館內舉行開幕典禮。
- (三) 各項賽程預計於上午9：00開始進行比賽。
- (四) 對選手資格有異議，需於**賽前**向裁判提出檢查資格之要求，**開賽後不予受理**。
- (五) 參賽選手請攜帶證件以備查證。
- (六) 如因天氣因素無法比賽，將在本校網頁或粉絲專頁上公告最新訊息。

十六、本競賽規程如有未盡事宜，得由大會隨時修正公佈。

115 年臺南市中小學跳繩錦標賽

大會職員名單

名譽會長：黃偉哲

會長：陳良乾

副會長：趙卿惠、葉澤山、姜淋煌

總幹事：林義順

副總幹事：張溪南

行政組：張溪南、黃竣炫

裁判組：李亭儀、沈武盛、盧韋宏、陳璿丞、曾紫綺、李允

丞、翁翊軒、廖子璇、葉滿凌、林妤蓁、黃士軒、張雅珊、盧郁

晴、康晶喻、胡瑜恩、周謙諭、劉邦宇

檢錄組：吳中平、徐永泰、蕭現元

報到組：沈淑雲、李湘媛、郭靜娟

資訊組：張紘勝、沈俊行

場地組：吳政穎

攝影組：蕭現元

醫護組：李芳瑜

115 年台南市中小學跳繩錦標賽賽程表

比賽時間：115.04.24(五)

比賽地點：新營體育館

時間	比賽項目	備註
08：00-08：30	各隊報到	
08：30-08：40	第一組檢錄	
08：40-08：50	開幕式	
09：00-09：50	個人 30 秒跑步跳一迴旋計次賽	
09：50-10：40	個人 30 秒前跳二迴旋計次賽	
10：40-11：30	個人 1 分鐘開叉跳一迴旋計次賽	
11：30-12：00	團體八字繩穿越賽	
12：00-13：00	午休	
13：00-14：00	個人 3 分鐘跑步跳一迴旋計次賽	
14：00-14：50	1 分鐘雙人同向並立前跳一迴旋計次賽	
14：50-15：20	30 秒 3 人相繞繩計次賽	
15：20-15：40	1 分鐘團體競速賽	
15：40-	團體競賽頒獎	

主辦單位得依現場比賽狀況調整賽程時間，請參賽隊伍注意大會廣播。

國小中年級男生組【跳繩】

[10001]國立南科國際實驗高中_國小部

領隊：康瑛倫 管理：李宣毅 指導：姚秉伸
宋晨安

[10002]啟聰學校_國小部

領隊：郭勇佐 管理：陳韋名 指導：陳郁婷
林子浩 包晉源 李浩銘

[10003]蓮潭國中小-國小部

領隊：許嘉齡 管理：曾儀鳳 指導：廖映如
簡佑安 蔡智帆 李長祐 韓秉融 曾羿誌
陳宥叡 陳宥亘 葉士熙

[10004]仁德區長興國小

領隊：魏文南 管理：宋幸真 指導：宋幸真
周敬閔 黃博玄 羅宇喆

[10005]仁德區大甲國小

領隊：蔡玉仙 管理：王慈雅 指導：林忠宏
吳閔哲 林竣泓 許崇睿

[10007]關廟區新光國小

領隊：鄭展旺 管理：田曜綜 指導：呂坤岳
陳佑錫 洪士恩 王品人 張傑硯 吳亦東

[10010]永康區復興國小

領隊：張慧芬 管理：劉亭言 指導：賴勇志
廖奕淳 楊愷勛 李翊愷

[10011]新化區那拔國小

領隊：林義豐 管理：劉奕驊 指導：楊曜聲
李詠昆 黃帛脩 李尚恩

[10013]左鎮區左鎮國小

領隊：楊靜芳 管理：杜盈萱 指導：柯泰安
吳亞橙

[10014]善化區小新國小

領隊：謝慶皇 管理：夏于涵 指導：陳冠名
王翼勻 黃厚宇 方俊諺 林侑平

[10016]安定區南興國小

領隊：鄭曉昀 管理：陳桂蘭 指導：高曉華
邱博祥 黃信毅 江埭安 王宥程 賴宇詮

[10017]佳里區仁愛國小

領隊：蔡淑芬 管理：方宏仁 指導：林宗緯
郭威宇 陳育杰 蔡侑廷 陳柏勳 李鈺宇
陳亮維 李逸凡

[10018]西港區成功國小

領隊：康瑞中 管理：黃俊儒 指導：蘇倫甲
劉杰叡 林明智 黃琇捷 陳韡忱 王李翊恩
黃得鈞 王俊彥

[10019]北門區文山國小

領隊：楊鎮鴻 管理：邱月玲 指導：曾壬保
吳秉家 林宗佑 吳丞皓

[10020]學甲區學甲國小

領隊：黃國峯 管理：李琬蓉 指導：陳俊廷
葉家仲 吳洺嘉

[10021]六甲區六甲國小

領隊：蘇淑娟 管理：廖仁庸 指導：蔡志定
邱柏睿 陳品叡 尤昶允 陳晏翔

[10023]新營區新民國小

領隊：黃耿鐘 管理：許金貴 指導：曾毅誠
林品睿 蔡傑堯 林宸楷 陳品瑞 陳柏豫

[10024]新營區新進國小

領隊：陳雅君 管理：翁慈青 指導：蔡俊廷
吳承濤 劉寶傑 徐翊鳴

[10025]鹽水區歡雅國小

領隊：戴淑娟 管理：康韶真 指導：李珮毓
李宥辰

[10026]鹽水區岸內國小

領隊：黃明漢 管理：陳佳琳 指導：呂哲緯
楊宇宸 陳昱銘 薛裕晨 趙凱威 吳松穆
陳彥樺

[10028]白河區內角國小

領隊：顏美雀 管理：胡晉誠 指導：曾渝鈞
魏碩邑 黃柏睿 蔡淳茗

[10030]白河區仙草實小關嶺分校

領隊：黃頓協 管理：薛文德 指導：莊月里
林柏諺

[10031]柳營區柳營國小

領隊：紀美娟 管理：王美惠 指導：陳郁蓁
吳柏丞 王阡宇 林奕呈 黃柏銓 沈苡彤
林芷琪 楊于葳 柯貞瑜 吳雅緹 劉品妘

[10032]永康區崑山國小

領隊：王文玲 管理：黃詩涵 指導：葉承恩
劉宗諺 賀楷諭 吳育愷

[10034]新營區新泰國小

領隊：張溪南 管理：吳政穎 指導：李亭儀
郭宇晨 楊少瑞 王昱超 張君睿 陳建元

[10035]歸仁區紅瓦厝國小

領隊：陳沅 管理：許嘉真 指導：凌秀英
楊恩瑜 楊喬舜

[10036]東區博愛國小

領隊：曾千純 管理：林仁俊 指導：劉宇軒
林柏邑 劉子瑞 劉子慕 張承衷 柳炫境

[10038]北區開元國小

領隊：鄭國斌 管理：尤晨筠 指導：許振明

杜維倫 賴以晨 吳東駿

[10039]北區大光國小

領隊：周生民 管理：林全二 指導：陳琮杰
許品妍 邱品熏 方均萌

[10040]安南區安順國小

領隊：方建良 管理：許淑祉 指導：蘇首銘
吳睿迪 潘紀綸 陳彥宇 黃柚勛 吳秉鐸

[10041]北區文元國小

領隊：杜雨霖 管理：楊富安 指導：陳伊俊
李承陽

[10043]九份子國小

領隊：康晉源 管理：王信凱 指導：蔡毓恩
蔡承恩

國小中年級女生組【跳繩】

[10001]國立南科國際實驗高中_國小部

領隊：康瑛倫 管理：李宣毅 指導：姚秉伸
陳昱甯 陳昱嬰 林意玳

[10002]啟聰學校_國小部

領隊：郭勇佐 管理：陳韋名 指導：陳郁婷
朱品萱 施羽恩

[10003]蓮潭國中小-國小部

領隊：許嘉齡 管理：柯伯亞 指導：李怡亭
羅心妤 周姍豫 林宸萱 吳翊伶 林芮安
陳羿安 陳品心

[10004]仁德區長興國小

領隊：魏文南 管理：宋幸真 指導：宋幸真
謝宣諭 王子芸

[10005]仁德區大甲國小

領隊：蔡玉仙 管理：蘇郁媚 指導：許毓芳

沈芝羽 鄭羽喬 鄭郁蕙

[10007]關廟區新光國小

領隊：鄭展旺 管理：黃書韻 指導：呂坤岳
盧妤昕 郭佩苙 林妍伶 王品愉 林欣荷
林妍妤

[10010]永康區復興國小

領隊：張慧芬 管理：劉亭言 指導：林鈺棋
李其樂 王研甯 陳婉玲

[10011]新化區那拔國小

領隊：林義豐 管理：劉奕驊 指導：楊曜聲
汪惠如

[10013]左鎮區左鎮國小

領隊：楊靜芳 管理：杜盈萱 指導：柯泰安
買敬絜

[10016]安定區南興國小

領隊：黃莉雯 管理：王文昌 指導：陳歆妤
林虹妤 陳柔伊 曾語涵 葉卉蓁 方藝蓁
吳語婕 陳宥蓁

[10017]佳里區仁愛國小

領隊：蔡淑芬 管理：方宏仁 指導：林宗緯
郭虹妤 陳柔歲 劉蕎語 陳雨歆 郭育晴

[10018]西港區成功國小

領隊：康瑞中 管理：江徐睿 指導：林怡欣
楊晨希 林亭妤 洪岑妃 王李之妍 林依嬋
郭芋圻

[10020]學甲區學甲國小

領隊：黃國峯 管理：李琬蓉 指導：陳俊廷
李佳玟

[10021]六甲區六甲國小

領隊：蘇淑娟 管理：廖仁庸 指導：蔡志定

王寔浙 劉宸妘 林采妍 陳昱伶 黃熾蓉
何牧芮 鄭淳之

[10023]新營區新民國小

領隊：黃耿鐘 管理：曾毅誠 指導：許金貴
林玟妤 黃迦音 陳語芊 顏如玄 吳若瑜
余宥萱

[10024]新營區新進國小

領隊：陳雅君 管理：翁慈青 指導：蔡俊廷
董玉甄 楊子誼

[10025]鹽水區歡雅國小

領隊：戴淑娟 管理：康韶真 指導：李珮毓
林冠裴

[10026]鹽水區岸內國小

領隊：黃明漢 管理：陳佳琳 指導：呂哲緯
許郁寧 陳沐荷 吳禹伶

[10029]白河區仙草實驗小學

領隊：黃靜慧 管理：洪琪琇 指導：黃書瑤
陳玳巨

[10031]柳營區柳營國小

領隊：紀美娟 管理：許秀帆 指導：高惠雅
吳品豫 林芷琪 楊于葳 柯貞瑜 吳雅緹
李珮潔 林奕玟 劉品妘 周芮愉

[10032]永康區崑山國小

領隊：王文玲 管理：黃詩涵 指導：葉承恩
張耘嘉

[10033]歸仁區文化國小

領隊：葉亮宏 管理：章興雲 指導：蘇琦
蔡瑄穎

[10034]新營區新泰國小

領隊：張溪南 管理：吳政穎 指導：李亭儀

吳柔萱 張妤宣 劉亮妘 蘇品凡 吳子晴
黃品妍 許棄甯 黃可蓁 黃品瑄

[10035] 歸仁區紅瓦厝國小

領隊：陳沅 管理：許嘉真 指導：凌秀英
林健橋

[10036] 東區博愛國小

領隊：曾千純 管理：林仁俊 指導：劉宇軒
李佳瑜 鄒昕芮 吳霈仔 張芷喬 張承悉
徐郁婷 林好萱

[10037] 中西區協進國小

領隊：陳智揚 管理：侯秀雯 指導：曾于倩
林巧文

[10038] 北區開元國小

領隊：鄭國斌 管理：尤晨筠 指導：許振明
蘇昱滄 黃苡甄 謝采漪

[10039] 北區大光國小

領隊：周生民 管理：黃哲尉 指導：陳喬琳
劉以心 侯艾好 張薇妮 高宥晴

[10040] 安南區安順國小

領隊：方建良 管理：許淑社 指導：梁宜霖
陳品希

[10042] 安平區億載國小

領隊：鄭宇盛 管理：鄭百成 指導：張智祈
吳嘉騏

國小高年級男生組【跳繩】

[10001] 國立南科國際實驗高中_國小部

領隊：康瑛倫 管理：李宣毅 指導：姚秉伸
姚邑瀕 辛偉廷

[10002] 啟聰學校_國小部

領隊：郭勇佐 管理：陳韋名 指導：陳郁婷
葉俊廷 吳宥諄

[10003] 蓮潭國中小-國小部

領隊：許嘉齡 管理：溫姿寧 指導：鄭東益、
吳忠泰

簡佑安 李長祐 陳彥勳 吳晁旭 林玟宇
吳雨桓 楊昊絃 葉謹碩 柯昕辰 謝秉軒
簡佑盛 鄭翔勻 黃子睿 潘子祈 盧海拓
曾柏化 卓禹辰 卓紘宇 鄭程遠 趙寅碩
蘇洺緯

[10006] 關廟區五甲國小

領隊：林俊明 管理：蕭柏琪 指導：盧怡君
盧楷歲

[10007] 關廟區新光國小

領隊：鄭展旺 管理：田曜綜 指導：呂坤岳
陳佑成 宋光太 翁丞胤 呂洺睿

[10008] 龍崎區龍崎國小

領隊：陳賢璵 管理：田維平 指導：李國隆
吳凱銓 劉柏廷 施秉豪

[10009] 永康區大灣國小

領隊：沈坤鴻 管理：林宏學 指導：劉婉如
董瑀喆

[10010] 永康區復興國小

領隊：張慧芬 管理：劉亭言 指導：賴勇志
廖奕敦

[10011] 新化區那拔國小

領隊：林義豐 管理：劉奕驊 指導：楊曜聲
林咏誼

[10012] 新化區口埠實小

領隊：周文鳳 管理：王朝賜 指導：張繼慈
戴映騰 梁宇樂

[10013]左鎮區左鎮國小

領隊：楊靜芳 管理：杜盈萱 指導：柯泰安
尹楷翔 簡楷丞

[10014]善化區小新國小

領隊：謝慶皇 管理：夏于涵 指導：陳冠名
黃楷鈞 黃楷智 林昕賢 侯睿彤 鄭守宸
賴芷儀 李宸佑 林淨晨 林鉅渝 李奕嫻
呂張昀菲 蘇俞文 王翼勻 黃厚宇 李天佑
方俊諺 彭上恩 林倫平

[10015]安定區安定國小

領隊：陳伯照 管理：陳秉家 指導：胡憲民
方繹睿

[10016]安定區南興國小

領隊：鄭曉昀 管理：陳桂蘭 指導：侯偉仁
林佑勳 戴廷祐 李承鏞 楊恩瑞 李明樺
葉語澄 許富翔 楊崴任

[10017]佳里區仁愛國小

領隊：蔡淑芬 管理：林宗緯 指導：方宏仁
吳晨睿 周又謙 徐晨祐

[10018]西港區成功國小

領隊：康瑞中 管理：郭瑞婷 指導：江徐睿
郭旭丞 郭旭瑞 劉彥霆 劉翊晟 楊睿宸
游承泰 郭俊逸

[10019]北門區文山國小

領隊：楊鎮鴻 管理：邱月玲 指導：曾壬保
陳彥均 陳昀睿

[10021]六甲區六甲國小

領隊：蘇淑娟 管理：廖仁庸 指導：蔡志定
黃祺皓 姜韋菴 李紫郡 張宇翔 李洺州
王子軒 林宸緒

[10022]大內區二溪國小

領隊：甘耀樺 管理：洪庭萱 指導：洪雨涵
楊琄珺 鄒斯惟 楊鈺全 施君叡 施亦騰
林仕軒

[10023]新營區新民國小

領隊：黃耿鐘 管理：曾毅誠 指導：袁桂盛
許金貴
劉芯樂 陳品瑞 袁瑀謙 江璨宇 郭美涵
蔡秉宸 徐仁蓮 蔡沂靜 蔡智揚 詹釗睿
黃于菲 黃榘恩 施晨寅 陳玟諄

[10024]新營區新進國小

領隊：陳雅君 管理：翁慈青 指導：蔡俊廷
吳承濤 劉寶傑 徐翊鳴 董玉甄 楊子誼
沈宥翰 蘇品寬 羅妘熙 李鈺瑩

[10026]鹽水區岸內國小

領隊：黃明漢 管理：陳佳琳 指導：呂哲緯
吳秉杭 陳昱誠 蔡仲翔 黃立杰

[10027]白河區竹門國小

領隊：簡辰全 管理：黃家傑 指導：吳明龍
陳文海 王楷融

[10028]白河區內角國小

領隊：顏美雀 管理：胡晉誠 指導：曾渝鈞
蔡侑龍

[10030]白河區仙草實小關嶺分校

領隊：黃靜慧 管理：呂靜芬 指導：沈晏竹
張忠保

[10031]柳營區柳營國小

領隊：紀美娟 管理：蔡蕙雲 指導：張喬茵
陳郁蓁
黃奕臣 張惟甄 林姿妤 吳婷瑜 黎宥靚
黎宥葳 劉芷彤 林庭安 吳柏丞 王阡宇
林奕呈 邱晨勛 柯貞瑜 吳雅緹 林奕玆

劉品妘 周芮愉

[10032]永康區崑山國小

領隊：王文玲 管理：黃詩涵 指導：葉承恩
黃羿洋 洪頌善 林宇寬

[10034]新營區新泰國小

領隊：張溪南 管理：黃竣炫 指導：李亭儀
郭宇晨 楊少瑞 王昱超 張君睿 林詮祐
林訓丞 吳登榮 蔡旻叡 許庭樑 陳泓元
陳琮元 陳羿駢 蘇柏云 歐柏億 陳昱嘉
楊桀沂 陳建元

[10035]歸仁區紅瓦厝國小

領隊：陳沅 管理：凌秀英 指導：許嘉真
何品澄 鄭楷叡

[10036]東區博愛國小

領隊：曾千純 管理：林仁俊 指導：劉宇軒
林顧衡 楊元廷 郭巨翔 陳梓喻 陳信恩
侯家安 李松蒲 謝岳廷 劉昕和 邱敬恩
劉程以安 吳孟翰 盧祺典

[10038]北區開元國小

領隊：鄭國斌 管理：尤晨筠 指導：許振明
楊辰喆 林姿妤 沈俞姍 吳苡彤 洪以樂
王千芮 蔡心之 許辰鎰 李柏霆 劉宇喆
洪允元 許宥庠 黃丞佑 葉宸佑 吳梓祥
謝念庭 鄭翔升 陳伯維 吳仁翔

[10039]北區大光國小

領隊：周生民 管理：林全二 指導：陳琮杰
黃昱惟 吳政佑 藍宥錡 林柏逸 林毅宸
方均璋

[10040]安南區安順國小

領隊：方建良 管理：吳明鎧 指導：吳世雄
徐明毅
王柏勳 林品翰 徐振倫 沈宥宏 陳緯霖

曾帛脩 劉昱愷 謝廷睿 賴銘澤 王一軒
張楷岳 林侯翰

[10041]北區文元國小

領隊：杜雨霖 管理：楊富安 指導：陳伊俊
陳以衡

[10042]安平區億載國小

領隊：鄭宇盛 管理：鄭百成 指導：胡廷璋
張崇晏

國小高年級女生組【跳繩】

[10002]啟聰學校_國小部

領隊：郭勇佐 管理：陳韋名 指導：陳郁婷
林采葳 莊喬筑

[10003]蓮潭國中小-國小部

領隊：許嘉齡 管理：吳雅琳 指導：鄭東益、
鄭惠月
羅心妤 周姍豫 林宸萱 吳翊伶 林芮安
陳羿安 吳金亞 施羽瞳 呂晴蒼 陳品涵
黃子恩 王郁喬 林芷竹 蕭羽棠 李沁耘
陳品心 劉菀宜 楊明蓓

[10007]關廟區新光國小

領隊：鄭展旺 管理：黃書韻 指導：呂坤岳
林庭安 黃苡菱 盧妤昕 郭佩苡 林欣荷
林妍妤

[10008]龍崎區龍崎國小

領隊：錢天寧 管理：林宜樺 指導：楊馥譽
黃莉娜 林倖羽 吳翊慈 邵耘 葉芸菁

[10009]永康區大灣國小

領隊：沈坤鴻 管理：林宏學 指導：李國賓
方尹蓁 吳珮琦 鄭芯艾 蕭于捷 李思縈
陳柔妤

[10010]永康區復興國小

領隊：張慧芬 管理：劉亭言 指導：林鈺棋
賴鈺婷

[10011]新化區那拔國小

領隊：林義豐 管理：劉奕驊 指導：楊曜聲
徐歆頤

[10014]善化區小新國小

領隊：謝慶皇 管理：夏于涵 指導：陳冠名
侯睿彤 鄭守宸 賴芷儀 李奕嫻 呂張昀菲
蘇俞文

[10015]安定區安定國小

領隊：陳伯照 管理：陳秉家 指導：胡憲民
郭芮帆 顏翊弦 彭研之 張嘉禎 蔡語璇

[10016]安定區南興國小

領隊：黃莉雯 管理：王文昌 指導：謝雅瀧
沈妍彤 劉于瑄 王芝穎 賴辰菲 林雨潔
王宥心 方景儀 楊宜綺 王怡貞

[10017]佳里區仁愛國小

領隊：蔡淑芬 管理：林宗緯 指導：方宏仁
陳姝蓉 廖芯瑋

[10018]西港區成功國小

領隊：康瑞中 管理：李國賓 指導：李若慈
陳品頤 黃筠晴 陳瑋甯 陳貞穎 曾莞晴
丁婕以 李奕潔 游苡恩 劉芯慈

[10019]北門區文山國小

領隊：楊鎮鴻 管理：邱月玲 指導：曾壬保
董忻恬 賴苡瑄

[10020]學甲區學甲國小

領隊：黃國峯 管理：李琬蓉 指導：陳俊廷
陳采萱

[10021]六甲區六甲國小

領隊：蘇淑娟 管理：廖仁庸 指導：蔡志定
陳彥蓁 潘昀伶 顏鈺庭 陳偲嫻 郭咨葶
尹昱蓁 張若羚 翁茲穎 劉品紋 林昀臻
謝揚華

[10022]大內區二溪國小

領隊：甘耀樺 管理：鄭千玉 指導：洪雨涵
葉芷彤

[10023]新營區新民國小

領隊：黃耿鐘 管理：袁桂盛 指導：許金貴
王湘涓 郭美涵 徐仁蓮 蔡沂靜 黃于菲
陳玟諄

[10024]新營區新進國小

領隊：陳雅君 管理：翁慈青 指導：蔡俊廷
董玉甄 蘇品寬 羅妘熙 李鈺瑩

[10025]鹽水區歡雅國小

領隊：戴淑娟 管理：康韶真 指導：鄧傑澤
黃予恩 邱姿樺

[10026]鹽水區岸內國小

領隊：黃明漢 管理：陳佳琳 指導：呂哲緯
涂祐甄 王于玄 吳亮宜

[10027]白河區竹門國小

領隊：簡辰全 管理：黃家傑 指導：吳明龍
黃秀蓉 田苡辰

[10028]白河區內角國小

領隊：顏美雀 管理：胡晉誠 指導：曾渝鈞
黃甜蜜 李美真

[10030]白河區仙草實小關嶺分校

領隊：吳佩諭 管理：江美嫻 指導：顏美金
林訢嫻 李芝瑩 高予禧 吳羽嫻

[10031]柳營區柳營國小

領隊：紀美娟 管理：連玳琪 指導：陳郁蓁
歐淑娟

張惟甄 林姿妤 吳婷瑜 黎宥靚 黎宥葳
劉芷彤 林庭安 張梓蕾 吳品豫 沈苡彤
柯貞瑜 吳雅緹 林奕鈺 劉品妘 周芮愉

[10032]永康區崑山國小

領隊：王文玲 管理：黃詩涵 指導：葉承恩
林侑靚

[10033]歸仁區文化國小

領隊：葉亮宏 管理：章興雲 指導：蘇琦
陳湘雨 朱冠嫻 何凭蓉

[10034]新營區新泰國小

領隊：張溪南 管理：黃竣炫 指導：李亭儀
馮士芯 林佳樂 林惟瑩 李愛琳 鐘可芯
趙苒呈 吳柔萱 張好宣 劉亮妘 蘇品凡
邱若瑄 黃品妍 許燦甯 黃可蓁 黃品瑄
黃歆芮 張品恩 王宥潔

[10036]東區博愛國小

領隊：曾千純 管理：林仁俊 指導：劉宇軒
王亦心 許臻禎 景千俞 謝芯妍 許芷熏
吳家榆 景子俞

[10038]北區開元國小

領隊：鄭國斌 管理：尤晨筠 指導：許振明
王培芮 許芷寧 蘇妍庭

[10039]北區大光國小

領隊：周生民 管理：黃哲尉 指導：陳喬琳
陳靖瑄 陳邑欣 李忻庭 邱家萱

[10040]安南區安順國小

領隊：方建良 管理：張誌元 指導：陳儒霖
陳品希 林岑軒 邵靖淇 鍾壹安 杜佩儀
蔡依珊 呂恩綺

國中男子組【跳繩】

[8001]國立南科國際實驗高中_國中部

領隊：蔡明輝 管理：賴奕廷 指導：王麗雁
陳柏諺 潘承葳 蔡奕樺 黃乙翔 葉修宇
蔡秉佑 康杏卉 黃云薇 康翌婷

[8002]南光高中_國中部

領隊：張添唐 管理：陳孟聰 指導：莊博堯
柯宥廷

[8003]中信國際高級中學_國中部

領隊：黃向吟 管理：陳嘉良 指導：王幼婷
黃振祐

[8005]蓮潭國中小-國中部

領隊：許嘉齡 管理：吳忠泰 指導：鄭東益、
陳怡蓁
湯竣宇 李岡諺 卓宥呈 李河明 曾俞凱
周恩齊 江奕紳 黃郁善 盧海諾 謝東諺
施承昕 王哲翎 葉子蓁 林大乘 林宥翔
呂孟軒 黃鉉升

[8006]新市國中

領隊：陳成煌 管理：吳珮瑜 指導：王源章
潘子嶸

[8007]六甲國中

領隊：陳慶忠 管理：曾婉玲 指導：蔡志定
何杰宸 薛宇程 陳冠宏

[8008]南新國中

領隊：黃美芳 管理：吳勤瑩 指導：王麗琳
李昱陞 許民樂

[8009]新東國中

領隊：鄭光佑 管理：蔣佩君 指導：羅文婕
李婷怡
周海喆 周謙諭 黃士軒 蘇品郡 沈庠安

郭竑緯 廖柏鈞 王辰桓 黃恆凱 林昕緯
洪建穎 李允恩 蕭祺禎 劉邦宇 蕭峻丞
陳秉均 翁高昊辰 王贊翔

[8010]北區成功國中

領隊：鄭文鵬 管理：楊雅秀 指導：翁興平
黃聖博

國中女子組【跳繩】

[8003]中信國際高級中學_國中

領隊：黃向吟 管理：陳嘉良 指導：王幼婷
蘇奕霏 張羽辰 張芸綺 黃翎芸

[8004]昭明國中

領隊：李娉 指導：謝一銘
游凱婷 丁婕恩 陳瑋彤 劉奕靚

[8005]蓮潭國中小-國中

領隊：許嘉齡 管理：吳忠泰 指導：陳怡蓁
李羿君 蘇芮儀 賴巧筑 張芷綾 張惟晴
賴可恬 盧玥臻 鄭珮綾

[8006]新市國中

領隊：陳成煌 管理：吳珮瑜 指導：甘綉絹
林珖瑜

[8007]六甲國中

領隊：陳慶忠 管理：曾婉玲 指導：蔡志定
湯淳如

[8009]新東國中

領隊：鄭光佑 管理：蔣佩君 指導：羅文婕
李婷怡

盧郁晴 陳芳梅 廖子璇 張尹馨 沈歆婉
姜云薇 陳俞君 蔡佳欣 許子瑜 林好蓁
葉滿凌 胡瑜恩 康晶喻 張雅珊 黎宥萱
姜云薇 蔡向昀

[8010]北區成功國中

領隊：鄭文鵬 管理：楊雅秀 指導：翁興平
詹淨雅 鄭博云 嚴姿閔 王倚昀 林琦珍
袁曉樂 陳袖希

[8011]北區延平國中

領隊：楊力鈞 管理：潘為綱 指導：邱鈺庭
王子涵 莊甯喬 翁以非

高中男子組【跳繩】

[4005]臺南一中

領隊：廖財固 管理：王泰焜 指導：李甫儀
戴安廷

高中女子組【跳繩】

[4001]新營高中

領隊：楊輝杰 管理：蔡育廷 指導：劉釋允
邱苡寧 廖庭誼

[4002]新化高中

領隊：劉瑞圓 管理：黃巧凌 指導：邱鈺庭
尤柔雅

[4003]南光高中

領隊：張添唐 管理：陳孟聰 指導：莊博堯
蔡佩珊

[4004]大灣高中

領隊：李宜芳 管理：楊淑貞 指導：翁祥彬
李紀樺

[4006]家齊高中

領隊：陳韻如 管理：陳銘儒 指導：邱鈺庭
陳子茵

**個人競速賽—30 秒跑步跳一迴旋計次賽

國小中年級男生組【跳繩】-個人競速賽—30 秒跑步跳一迴旋計次賽-75

	A 場地	B 場地	C 場地	D 場地	E 場地	F 場地
第 01 輪	關嶺分校 林柏諺	內角 黃柏睿	蓮潭 簡佑安	啟聰 包晉源	仁愛 郭威宇	紅瓦厝 楊恩瑜
第 02 輪	那拔 黃帛脩	柳營 吳柏丞	新進 劉寶傑	新光 吳亦東	大光 許品妍	永康區復興 楊愷勛
第 03 輪	文山 吳丞皓	內角 蔡淳茗	新光 洪士恩	左鎮 吳亞橙	大甲 林竣泓	安順 吳秉諱
第 04 輪	西港區成功 林明智	安順 陳彥宇	學甲 葉家仲	長興 周敬閔	安順 黃柚勛	新進 徐翊鳴
第 05 輪	長興 羅宇喆	新民 陳柏豫	岸內 楊宇宸	新進 吳承濤	岸內 陳昱銘	長興 黃博玄
第 06 輪	大光 方均萌	西港區成功 黃琄捷	學甲 吳洺嘉	開元 吳東駿	崑山 賀楷諭	新光 陳佑錫
第 07 輪	小新 方俊諺	六甲 邱柏睿	九份子 蔡承恩	仁愛 陳亮維	大甲 許崇睿	崑山 吳育愷
第 08 輪	新民 蔡傑堯	柳營 黃柏銓	新泰 郭宇晨	歡雅 李宥辰	永康區復興 李翊愷	蓮潭 李長祐
第 09 輪	博愛 劉子慕	那拔 李尚恩	新泰 張君睿	大甲 吳閔哲	岸內 薛裕晨	大光 邱品熏
第 10 輪	安定區南興 邱博祥	內角 魏碩邑	新泰 王昱超	小新 黃厚宇	六甲 尤昶允	博愛 林柏邑
第 11 輪	開元 賴以晨	文山 林宗佑	南科 宋晨安	西港區成功 劉杰叡	啟聰 林子浩	博愛 柳炫境
第 12 輪	永康區復興 廖奕淳	仁愛 蔡侑廷	那拔 李詠昆	紅瓦厝 楊喬舜	蓮潭 蔡智帆	開元 杜維倫
第 13 輪	新民 陳品瑞	柳營 林奕呈	文山 吳秉家			

國小中年級女生組【跳繩】-個人競速賽—30 秒跑步跳一迴旋計次賽-61

	A 場地	B 場地	C 場地	D 場地	E 場地	F 場地
第 01 輪	仙草 陳玳亘	岸內 陳沐荷	永康區復興 李其樂	蓮潭 周姍豫	蓮潭 羅心妤	新民 陳語芊

第 02 輪	永康區復興 王研甯	仁愛 郭育晴	億載 吳嘉騏	大光 張薇妮	開元 蘇昱滄	西港區成功 王李之妍
第 03 輪	學甲 李佳玟	博愛 鄒昕芮	大光 高宥晴	博愛 吳霈仔	西港區成功 楊晨希	西港區成功 林亭妤
第 04 輪	新泰 黃品瑄	六甲 鄭淳之	柳營 柯貞瑜	柳營 劉品妘	南科 陳昱甯	安定區南興 林虹妤
第 05 輪	大甲 鄭羽喬	歡雅 林冠裴	啟聰 施羽恩	六甲 黃嫻蓉	崑山 張耘嘉	大光 侯艾妤
第 06 輪	長興 謝宣禎	文化 蔡瑄穎	新泰 吳子晴	新進 董玉甄	六甲 何牧芮	長興 王子芸
第 07 輪	岸內 吳禹伶	新光 林妍伶	安順 陳品希	安定區南興 陳宥蓁	安定區南興 陳柔伊	紅瓦厝 林捷楨
第 08 輪	蓮潭 林宸萱	岸內 許郁寧	新光 郭佩苡	大甲 沈芝羽	開元 黃苡甄	新光 王品愉
第 09 輪	仁愛 郭虹妤	左鎮 買敬絜	永康區復興 陳婉玲	新民 林玟妤	新泰 張妤宣	仁愛 陳柔巖
第 10 輪	大甲 鄭郁蕙	南科 林意玆	那拔 汪惠如	柳營 吳雅緹	博愛 李佳瑜	開元 謝采潏
第 11 輪	新進 楊子誼					

國小高年級男生組【跳繩】-個人競速賽—30 秒跑步跳一迴旋計次賽-69

	A 場地	B 場地	C 場地	D 場地	E 場地	F 場地
第 01 輪	大光 林柏逸	大光 方均瑋	文山 陳昀睿	安順 林品翰	永康區復興 廖奕敦	紅瓦厝 何品澄
第 02 輪	大光 林毅宸	左鎮 尹楷翔	安順 曾帛脩	博愛 劉昕和	南科 姚邑瀆	博愛 李松蒲
第 03 輪	新民 袁瑀謙	安順 謝廷睿	南科 辛偉廷	柳營 林姿妤	內角 蔡侑龍	開元 吳梓祥
第 04 輪	崑山 林宇寬	西港區成功 劉翊晨	龍崎 劉柏廷	口埤 梁宇樂	新民 蔡智揚	啟聰 吳宥諄
第 05 輪	蓮潭 吳晁旭	小新 林鉞渝	新光 陳佑成	蓮潭 陳彥勳	六甲 李紫郡	六甲 林宸緒
第 06 輪	新泰 陳琮元	蓮潭 謝秉軒	西港區成功 郭俊逸	安定 方繹睿	岸內 吳秉杭	岸內 陳昱誠

第 07 輪	新泰 陳昱嘉	柳營 吳婷瑜	安定區南興 葉語澄	二溪 楊琄珺	龍崎 吳凱銓	竹門 王楷融
第 08 輪	新民 蔡秉宸	關嶺分校 張忠保	柳營 黃奕臣	西港區成功 楊睿宸	龍崎 施秉豪	六甲 姜韋蒞
第 09 輪	竹門 陳文海	岸內 蔡仲翔	新光 翁丞胤	新泰 林訓丞	開元 葉宸佑	安定區南興 楊崑任
第 10 輪	大灣 董瑀喆	新光 呂洺睿	仁愛 吳晨睿	那拔 林咏誼	啟聰 葉俊廷	二溪 楊鈺全
第 11 輪	小新 林昕賢	二溪 鄒斯惟	安定區南興 戴廷祐	紅瓦厝 鄭楷叡	左鎮 簡楷丞	文山 陳彥均
第 12 輪	博愛 邱敬恩	開元 黃丞佑	崑山 黃羿洋			

國小高年級女生組【跳繩】-個人競速賽—30 秒跑步跳一迴旋計次賽-64

	A 場地	B 場地	C 場地	D 場地	E 場地	F 場地
第 01 輪	柳營 張惟甄	六甲 潘昀伶	新光 林妍妤	新光 林庭安	安順 鍾壹安	新進 蘇品霓
第 02 輪	安定區南興 賴辰菲	西港區成功 黃筠晴	新民 陳玟諄	文山 賴苡瑄	岸內 吳亮宜	開元 蘇妍庭
第 03 輪	關嶺分校 吳羽嫻	大灣 方尹蓁	博愛 王亦心	六甲 陳彥蓁	新泰 馮士芯	小新 鄭守宸
第 04 輪	內角 李美真	新民 郭美涵	安順 杜佩儀	博愛 許臻禎	新民 黃于菲	新泰 趙苡呈
第 05 輪	博愛 許芷熏	安定 彭研之	竹門 黃秀蓉	永康區復興 賴鈺婷	龍崎 林倖羽	西港區成功 陳瑋甯
第 06 輪	歡雅 黃予恩	大光 李忻庭	開元 王培芮	關嶺分校 李芝瑩	蓮潭 劉苑宜	仁愛 陳姝蓉
第 07 輪	小新 蘇俞文	新光 黃苡菱	西港區成功 丁婕以	柳營 林庭安	安定區南興 楊宜綺	歡雅 邱姿樺
第 08 輪	安定區南興 沈妍彤	竹門 田苡辰	龍崎 黃莉娜	蓮潭 施羽瞳	開元 許芷寧	安順 蔡依珊
第 09 輪	關嶺分校 高予禧	小新 侯睿彤	新進 李鈺瑩	龍崎 邵耘	蓮潭 呂晴薈	大灣 鄭芯艾
第 10 輪	岸內 涂祐甄	學甲 陳采萱	岸內 王于玄	六甲 顏鈺庭	內角 黃甜蜜	那拔 徐歆頤

第 11 輪	新進 羅妘熙	安定 蔡語璇	柳營 劉芷彤	啟聰 莊喬筑	
--------	-----------	-----------	-----------	-----------	--

國中男子組【跳繩】-個人競速賽—30 秒跑步跳一迴旋計次賽-10

	A 場地	B 場地	C 場地	D 場地	E 場地	F 場地
第 01 輪	新東 周海喆	新東 周謙諭	新東 黃士軒	成功 黃聖博	南新 許民樂	中信高中 黃振祐
第 02 輪	新市 潘子嶸	蓮潭 謝東諺	蓮潭 施承昕	蓮潭 盧海諾		

國中女子組【跳繩】-個人競速賽—30 秒跑步跳一迴旋計次賽-17

	A 場地	B 場地	C 場地	D 場地	E 場地	F 場地
第 01 輪	中信高中 張芸綺	新東 盧郁晴	成功 王倚昀	六甲 湯淳如	延平 王子涵	成功 陳柚希
第 02 輪	昭明 游凱婷	延平 翁以非	新東 廖子璇	延平 莊甯喬	中信高中 蘇奕霏	新東 葉滿凌
第 03 輪	蓮潭 張惟晴	中信高中 張羽辰	成功 詹淨雅	蓮潭 賴可恬	蓮潭 李羿君	

高中男子組【跳繩】-個人競速賽—30 秒跑步跳一迴旋計次賽-1

	A 場地	B 場地	C 場地	D 場地	E 場地	F 場地
第 01 輪	台南一中 戴安廷					

高中女子組【跳繩】-個人競速賽—30 秒跑步跳一迴旋計次賽-3

	A 場地	B 場地	C 場地	D 場地	E 場地	F 場地
第 01 輪	新營高中 邱苡寧	南光高中 蔡佩珊	新化高中 尤柔雅			

****個人競速賽—30 秒前跳二迴旋計次賽**

國小中年級男生組【跳繩】-個人競速賽—30 秒前跳二迴旋計次賽-37

	A 場地	B 場地	C 場地	D 場地	E 場地	F 場地

第 01 輪	新進 吳承澔	蓮潭 韓秉融	安順 陳彥宇	大甲 林竣泓	西港區成功 王李翊恩	新光 王品人
第 02 輪	九份子 蔡承恩	安順 吳睿迪	柳營 王阡宇	西港區成功 黃得鈞	安定區南興 王宥程	安定區南興 江塢安
第 03 輪	大光 許品妍	崑山 劉宗諺	六甲 陳品叡	崑山 吳育愷	新民 陳品瑞	西港區成功 陳韡忱
第 04 輪	大甲 吳閔哲	仁愛 陳亮維	六甲 尤昶允	大光 邱品熏	新泰 陳建元	博愛 劉子瑞
第 05 輪	文元 李承陽	長興 周敬閔	仁愛 李逸凡	蓮潭 陳宥叡	安順 潘紀綸	新泰 楊少瑞
第 06 輪	安定區南興 賴宇詮	仁愛 李鈺宇	蓮潭 簡佑安	柳營 吳柏丞	大光 方均萌	崑山 賀楷諭
第 07 輪	柳營 黃柏銓					

國小中年級女生組【跳繩】-個人競速賽—30 秒前跳二迴旋計次賽-25

	A 場地	B 場地	C 場地	D 場地	E 場地	F 場地
第 01 輪	安定區南興 曾語涵	蓮潭 陳羿安	博愛 林妤萱	協進 林巧文	大甲 沈芝羽	新進 楊子誼
第 02 輪	仁愛 劉蕎語	億載 吳嘉騏	蓮潭 周姍豫	仁愛 陳雨歆	大光 高宥晴	仁愛 郭育晴
第 03 輪	大光 劉以心	蓮潭 吳翊伶	南科 陳昱嬰	大光 張薇妮	柳營 吳雅緹	柳營 李珮潔
第 04 輪	文化 蔡瑄穎	柳營 劉品妘	博愛 徐郁婷	新泰 黃品妍	大甲 鄭羽喬	新泰 劉亮妘
第 05 輪	博愛 吳霽仔					

國小高年級男生組【跳繩】-個人競速賽—30 秒前跳二迴旋計次賽-41

	A 場地	B 場地	C 場地	D 場地	E 場地	F 場地
第 01 輪	大光 藍宥錡	新光 宋光太	大光 林柏逸	新泰 陳泓元	安定區南興 楊恩瑞	文元 陳以衡
第 02 輪	大灣 董瑀喆	蓮潭 柯昕辰	開元 鄭翔升	西港區成功 游承泰	億載 張崇晏	六甲 林宸緒
第 03 輪	柳營 劉芷彤	安定區南興 林佑勳	新民 江璨宇	柳營 林庭安	安定區南興 李明樺	大光 吳政佑

第 04 輪	安順 陳緯霖	五甲 盧楷崑	安順 徐振倫	新民 蔡智揚	安順 沈宥宏	仁愛 徐晨祐
第 05 輪	崑山 黃羿洋	西港區成功 郭旭丞	崑山 洪頌善	六甲 張宇翔	新光 陳佑成	博愛 林顧衡
第 06 輪	南科 姚邑瀆	二溪 楊琄琄	新泰 林詮祐	二溪 施君叡	六甲 黃祺皓	二溪 施亦騰
第 07 輪	蓮潭 吳晁旭	開元 謝念庭	蓮潭 簡佑盛	開元 陳伯維	柳營 黎宥靚	

國小高年級女生組【跳繩】-個人競速賽—30 秒前跳二迴旋計次賽-30

	A 場地	B 場地	C 場地	D 場地	E 場地	F 場地
第 01 輪	安定區南興 劉于瑄	博愛 景千俞	學甲 陳采萱	小新 呂張昀菲	博愛 吳家榆	文化 朱冠嫻
第 02 輪	安定區南興 林雨潔	六甲 劉品姮	蓮潭 蕭羽棠	蓮潭 王郁喬	博愛 景子俞	安定區南興 王芝穎
第 03 輪	新民 陳玟諄	蓮潭 林芷竹	新泰 鐘可芯	大灣 吳珮琦	崑山 林侑靚	新進 羅妘熙
第 04 輪	文化 何凭蓉	大灣 李思縈	柳營 吳婷瑜	新進 李鈺瑩	柳營 林姿妤	文化 陳湘雨
第 05 輪	柳營 張梓蕾	西港區成功 曾莞晴	仁愛 廖芯玥	六甲 陳彥蓁	安順 林岑軒	六甲 尹昱蓁

國中男子組【跳繩】-個人競速賽—30 秒前跳二迴旋計次賽-10

	A 場地	B 場地	C 場地	D 場地	E 場地	F 場地
第 01 輪	新東 蕭祺禎	南光 柯宥廷	新東 廖柏鈞	南新 許民樂	中信高中 黃振祐	蓮潭 黃鉉升
第 02 輪	南新 李昱陞	蓮潭 曾俞凱	蓮潭 謝東諺	新東 黃恆凱		

國中女子組【跳繩】-個人競速賽—30 秒前跳二迴旋計次賽-14

	A 場地	B 場地	C 場地	D 場地	E 場地	F 場地
第 01 輪	新市 林玗瑜	成功 嚴姿閔	蓮潭 賴可恬	新東 林好蓁	蓮潭 賴巧筑	成功 林琦珍
第 02 輪	昭明 丁婕恩	新東 許子瑜	昭明 陳瑋彤	成功 袁曉樂	中信高中 黃翎芸	新東 陳芳梅

第 03 輪	延平 王子涵	蓮潭 李羿君	
--------	-----------	-----------	--

高中女子組【跳繩】-個人競速賽—30 秒前跳二迴旋計次賽-2

	A 場地	B 場地	C 場地	D 場地	E 場地	F 場地
第 01 輪	大灣高中 李紀樺	家齊高中 陳子茵				

****個人競速賽—1 分鐘開叉跳一迴旋計次賽**

國小中年級男生組【跳繩】-個人競速賽—1 分鐘開叉跳一迴旋計次賽-27

	A 場地	B 場地	C 場地	D 場地	E 場地	F 場地
第 01 輪	岸內 陳彥樺	新光 洪士恩	博愛 張承衷	西港區成功 王俊彥	六甲 陳晏翔	仁愛 李鈺宇
第 02 輪	蓮潭 曾羿誌	小新 王翼勻	蓮潭 韓秉融	新光 陳佑錫	博愛 柳炫境	新民 林品睿
第 03 輪	柳營 林奕呈	崑山 劉宗諺	新光 王品人	新民 林宸楷	博愛 劉子慕	新進 徐翊鳴
第 04 輪	啟聰 林子浩	柳營 沈苡彤	六甲 陳品叡	柳營 林芷琪	仁愛 陳育杰	岸內 趙凱威
第 05 輪	蓮潭 李長祐	岸內 吳松穆	仁愛 陳柏勳			

國小中年級女生組【跳繩】-個人競速賽—1 分鐘開叉跳一迴旋計次賽-29

	A 場地	B 場地	C 場地	D 場地	E 場地	F 場地
第 01 輪	西港區成功 王李之妍	安定區南興 方藝綦	新泰 許蔡甯	博愛 徐郁婷	新民 顏如玄	安定區南興 吳語婕
第 02 輪	博愛 鄒昕芮	蓮潭 吳翊伶	大光 侯艾妤	啟聰 朱品萱	蓮潭 羅心妤	新民 黃迦音
第 03 輪	新民 余宥萱	六甲 陳昱伶	新泰 吳柔萱	新泰 黃可綦	柳營 楊于葳	西港區成功 洪岑妃
第 04 輪	六甲 林采妍	大光 劉以心	柳營 吳品豫	柳營 林奕彤	博愛 張承悉	崑山 張耘嘉

第 05 輪	新光 林妍伶	新光 林妍好	蓮潭 林芮安	六甲 王真淅	新光 盧好昕	
--------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	--

國小高年級男生組【跳繩】-個人競速賽—1 分鐘開叉跳一迴旋計次賽-35

	A 場地	B 場地	C 場地	D 場地	E 場地	F 場地
第 01 輪	新泰 吳登榮	新泰 楊桀沂	蓮潭 吳雨桓	蓮潭 楊昊紘	西港區成功 郭旭瑞	啟聰 葉俊廷
第 02 輪	安順 林品翰	柳營 邱晨勛	博愛 林顧衡	六甲 李紫郡	口埤 戴映騰	大光 黃昱惟
第 03 輪	崑山 林宇寬	口埤 梁宇樂	柳營 黎宥靚	二溪 楊鈺全	蓮潭 葉謹碩	博愛 郭巨翔
第 04 輪	新泰 歐柏億	小新 林鉞渝	崑山 洪頌善	六甲 王子軒	仁愛 周又謙	西港區成功 劉彥霆
第 05 輪	岸內 吳秉杭	安順 賴銘澤	二溪 林仕軒	小新 李宸佑	安定區南興 李承錯	小新 林淨晨
第 06 輪	博愛 謝岳廷	新進 沈宥翰	安順 王柏勳	柳營 黎宥葳	啟聰 吳宥諄	

國小高年級女生組【跳繩】-個人競速賽—1 分鐘開叉跳一迴旋計次賽-39

	A 場地	B 場地	C 場地	D 場地	E 場地	F 場地
第 01 輪	安定 顏翊弦	安定區南興 王宥心	新民 徐仁蓮	西港區成功 陳品頤	大光 邱家萱	柳營 柯貞瑜
第 02 輪	大光 陳邑欣	安順 林岑軒	小新 蘇俞文	小新 賴芷儀	六甲 郭咨葶	博愛 景千俞
第 03 輪	蓮潭 黃子恩	大灣 蕭于捷	博愛 景子俞	新民 蔡沂靜	安定 郭芮帆	新光 盧好昕
第 04 輪	新進 蘇品霓	西港區成功 李奕潔	蓮潭 王郁喬	小新 李奕嫻	崑山 林侑靚	西港區成功 陳貞穎
第 05 輪	文山 董忻恬	六甲 陳偲嫻	安順 邵靖淇	關嶺分校 林訢嫻	六甲 尹昱蓁	新泰 李愛琳
第 06 輪	安定 蔡語璇	新泰 林佳樂	大光 陳婧瑄	二溪 葉芷彤	蓮潭 陳品涵	柳營 張惟甄
第 07 輪	博愛 許臻禎	柳營 周芮愉	啟聰 林采葳			

國中男子組【跳繩】-個人競速賽—1 分鐘開叉跳一迴旋計次賽-10

	A 場地	B 場地	C 場地	D 場地	E 場地	F 場地
第 01 輪	新東 李允恩	新東 林昕緯	新東 洪建穎	新市 潘子嶸	六甲 何杰宸	六甲 薛宇程
第 02 輪	成功 黃聖博	蓮潭 黃鉉升	蓮潭 李岡諺	蓮潭 葉子綦		

國中女子組【跳繩】-個人競速賽—1 分鐘開叉跳一迴旋計次賽-13

	A 場地	B 場地	C 場地	D 場地	E 場地	F 場地
第 01 輪	新市 林玟瑜	成功 鄭博云	新東 陳俞君	成功 林琦珍	成功 王倚昀	蓮潭 賴巧筑
第 02 輪	蓮潭 張芷綾	昭明 劉奕靚	延平 莊甯喬	新東 張尹馨	新東 姜云薇	六甲 湯淳如
第 03 輪	蓮潭 蘇芮儀					

高中男子組【跳繩】-個人競速賽—1 分鐘開叉跳一迴旋計次賽-1

	A 場地	B 場地	C 場地	D 場地	E 場地	F 場地
第 01 輪	台南一中 戴安廷					

高中女子組【跳繩】-個人競速賽—1 分鐘開叉跳一迴旋計次賽-3

	A 場地	B 場地	C 場地	D 場地	E 場地	F 場地
第 01 輪	南光高中 蔡佩珊	大灣高中 李紀樺	新營高中 廖庭誼			

**雙人競速賽

國小中年級男生組【跳繩】-雙人競速賽-16

	A 場地	B 場地	C 場地
第 01 輪	安定區南興#1 王宥程,江埭安	蓮潭#2 蔡智帆,葉士熙	安定區南興#2 賴宇詮,黃信毅
第 02 輪	蓮潭#1 陳宥亘,陳宥叡	小新#2 林份平,方俊諺	西港區成功#1 黃得鈞,陳韓忱

第 03 輪	六甲#1 陳晏翔,邱柏睿	那拔#1 李詠昆,黃帛脩	柳營#2 劉品妘,柯貞瑜
第 04 輪	小新#1 黃厚宇,王翼勻	博愛#1 劉子瑞,林柏邑	新光#1 張傑硯,吳亦東
第 05 輪	柳營#1 吳雅緹,楊于葳	西港區成功#2 王李翊恩,林明智	新泰#1 王昱超,楊少瑞
第 06 輪	啟聰#1 包晉源,李浩銘		

國小中年級女生組【跳繩】-雙人競速賽-15

	A 場地	B 場地	C 場地
第 01 輪	西港區成功#1 楊晨希,林亭妤	啟聰#1 朱品萱,施羽恩	博愛#1 張承悉,張芷喬
第 02 輪	蓮潭#1 林芮安,林宸萱	新光#1 林妍妤,林欣荷	六甲#1 林采妍,劉宸妘
第 03 輪	西港區成功#2 林依嬋,郭芋圻	柳營#2 林奕彤,李珮潔	南科#1 陳昱甯,陳昱嬰
第 04 輪	蓮潭#2 陳品心,陳羿安	新民#1 吳若瑜,顏如玄	柳營#1 周芮愉,林芷琪
第 05 輪	安定區南興#1 陳宥蓁,葉卉蓁	六甲#2 鄭淳之,王寘淞	新泰#1 蘇品凡,張好宣

國小高年級男生組【跳繩】-雙人競速賽-17

	A 場地	B 場地	C 場地
第 01 輪	新民#2 施晨寅,黃樞恩	博愛#1 盧祺典,吳孟翰	小新#2 彭上恩,李天佑
第 02 輪	新民#1 袁瑀謙,蔡秉宸	新泰#1 陳昱嘉,歐柏億	安順#1 曾帛脩,王柏勳
第 03 輪	六甲#1 王子軒,黃祺皓	安定區南興#1 許富翔,葉語澄	小新#1 林淨晨,李宸佑
第 04 輪	柳營#2 吳柏丞,林奕呈	蓮潭#1 吳雨桓,林玗宇	蓮潭#2 楊昊絃,蘇洺緯
第 05 輪	柳營#1 林姿妤,劉芷彤	新泰#2 陳泓元,林詮祐	安定區南興#2 李明樺,楊恩瑞
第 06 輪	博愛#2 邱敬恩,劉程以安	安順#2 賴銘澤,劉昱愷	

國小高年級女生組【跳繩】-雙人競速賽-20

	A 場地	B 場地	C 場地
第 01 輪	安定區南興#2 方景儀,林雨潔	大灣#2 方尹蓁,吳珮琦	啟聰#1 林采葳,莊喬筑
第 02 輪	新民#1 郭美涵,王湘滄	西港區成功#2 劉芯慈,游苡恩	小新#1 賴芷儀,鄭守宸
第 03 輪	六甲#1 郭咨葶,顏鈺庭	博愛#1 謝芯妍,吳家榆	安定區南興#1 王怡貞,王宥心
第 04 輪	新泰#1 黃可蓁,林佳樂	西港區成功#1 陳貞穎,陳瑋甯	柳營#2 沈苡彤,吳品豫
第 05 輪	小新#2 李奕嫻,呂張昀菲	安順#2 鍾壹安,杜佩儀	蓮潭#1 劉苑宜,李沁耘
第 06 輪	六甲#2 林昀臻,謝揚華	新泰#2 鐘可芯,林惟瑩	柳營#1 吳婷瑜,林庭安
第 07 輪	蓮潭#2 陳品涵,吳金亞	大灣#1 陳柔妤,李思縈	

****個人競速賽—3 分鐘跑步跳一迴旋計次賽**

國小高年級男生組【跳繩】-個人競速賽—3 分鐘跑步跳一迴旋計次賽-35

	A 場地	B 場地	C 場地	D 場地	E 場地	F 場地
第 01 輪	安順 謝廷睿	新光 翁丞胤	大光 藍宥錡	大光 吳政佑	西港區成功 郭旭丞	柳營 王阡宇
第 02 輪	博愛 劉昕和	文山 陳彥均	蓮潭 柯昕辰	新民 江璨宇	西港區成功 郭旭瑞	六甲 李洺州
第 03 輪	岸內 陳昱誠	那拔 林咏誼	開元 吳仁翔	安順 陳緯霖	大光 黃昱惟	蓮潭 林玗宇
第 04 輪	安順 劉昱愷	新進 劉寶傑	新泰 陳建元	博愛 李松蒲	新泰 林訓丞	西港區成功 楊睿宸
第 05 輪	岸內 黃立杰	龍崎 吳凱銓	新泰 陳琮元	龍崎 劉柏廷	六甲 張宇翔	龍崎 施秉豪
第 06 輪	蓮潭 謝秉軒	柳營 黃奕臣	博愛 劉程以安	文山 陳昀睿	柳營 林奕呈	

國小高年級女生組【跳繩】-個人競速賽—3分鐘跑步跳一迴旋計次賽-34

	A 場地	B 場地	C 場地	D 場地	E 場地	F 場地
第 01 輪	博愛 謝芯妍	新光 林庭安	博愛 許芷熏	西港區成功 黃筠晴	蓮潭 黃子恩	柳營 周芮愉
第 02 輪	西港區成功 曾莞晴	蓮潭 吳金亞	柳營 柯貞瑜	蓮潭 林芷竹	六甲 林昀臻	文山 董忻恬
第 03 輪	大光 陳邑欣	六甲 翁茲穎	新光 林欣荷	博愛 王亦心	龍崎 黃莉娜	大光 李忻庭
第 04 輪	六甲 張若羚	文山 賴苡瑄	大灣 鄭芯艾	安順 蔡依珊	西港區成功 陳品頤	龍崎 葉芸菁
第 05 輪	那拔 徐歆頤	安順 陳品希	安順 邵靖淇	大光 陳婧瑄	龍崎 吳翊慈	新民 黃于菲
第 06 輪	柳營 林奕彤	新光 郭佩苡	開元 蘇妍庭	新進 董玉甄		

國中男子組【跳繩】-個人競速賽—3分鐘跑步跳一迴旋計次賽-8

	A 場地	B 場地	C 場地	D 場地	E 場地	F 場地
第 01 輪	南光 柯宥廷	蓮潭 李岡諺	六甲 陳冠宏	新東 李允恩	新東 周謙諭	新東 廖柏鈞
第 02 輪	蓮潭 施承昕	蓮潭 周恩齊				

國中女子組【跳繩】-個人競速賽—3分鐘跑步跳一迴旋計次賽-12

	A 場地	B 場地	C 場地	D 場地	E 場地	F 場地
第 01 輪	新東 許子瑜	成功 嚴姿閔	昭明 游凱婷	成功 袁曉樂	蓮潭 蘇芮儀	蓮潭 張惟晴
第 02 輪	成功 陳柚希	蓮潭 鄭珮縵	新東 葉滿凌	新東 盧郁晴	中信高中 張羽辰	延平 翁以非

高中女子組【跳繩】-個人競速賽—3分鐘跑步跳一迴旋計次賽-4

	A 場地	B 場地	C 場地	D 場地	E 場地	F 場地
第 01 輪	家齊高中 陳子茵	新營高中 邱苡寧	新化高中 尤柔雅	新營高中 廖庭誼		

**1×30 秒 3 人相繞繩計次賽

國小高年級男生組【跳繩】-1×30 秒 3 人相繞繩計次賽-8

	A 場地	B 場地
第 01 輪	小新#1 林鉞渝,李宸佑,林淨晨	新泰#1 陳泓元,林詮祐,林訓丞
第 02 輪	安順#2 王一軒,張楷岳,林侯翰	蓮潭#1 簡佑盛,簡佑安,柯昕辰
第 03 輪	安順#1 曾帛脩,王柏勳,林品翰	柳營#2 吳柏丞,王阡宇,林奕呈
第 04 輪	新泰#2 楊桀沂,吳登榮,陳琮元	柳營#1 劉芷彤,張惟甄,黎宥靚

國小高年級女生組【跳繩】-1×30 秒 3 人相繞繩計次賽-11

	A 場地	B 場地
第 01 輪	柳營#1 林庭安,林姿妤,黎宥葳	安順#2 邵靖淇,蔡依珊,呂恩綺
第 02 輪	新泰#1 黃可蓁,黃品瑄,黃歆芮	安定#1 郭芮帆,顏翊弦,張嘉禎
第 03 輪	蓮潭#1 林芷竹,吳金亞,施羽瞳	柳營#2 劉品妘,柯貞瑜,吳雅緹
第 04 輪	安順#1 林岑軒,鍾壹安,杜佩儀	蓮潭#2 王郁喬,陳品涵,黃子恩
第 05 輪	新泰#2 趙苡呈,馮士苾,李愛琳	小新#2 李奕嫻,呂張昀菲,蘇俞文
第 06 輪	小新#1 賴芷儀,侯睿彤,鄭守宸	

國中男子組【跳繩】-1×30 秒 3 人相繞繩計次賽-3

	A 場地	B 場地
第 01 輪	新東#2 劉邦宇,黃恆凱,李允恩	新東#1 黃士軒,周謙諭,廖柏鈞
第 02 輪	蓮潭#1 李岡諺,湯竣宇,李河明	

國中女子組【跳繩】-1×30 秒 3 人相繞繩計次賽-5

	A 場地	B 場地
第 01 輪	延平#1 王子涵,莊甯喬,翁以非	蓮潭#1 李羿君,蘇芮儀,張惟晴
第 02 輪	中信高中#1 張羽辰,張芸綺,黃翎芸	新東#2 盧郁晴,胡瑜恩,康晶喻
第 03 輪	新東#1 葉滿凌,廖子璇,林好蓁	

****團體競速賽**

國小高年級男生組【跳繩】-團體競速賽-9

	A 場地
第 01 輪	開元#1 蔡心之,許辰鎡,李柏霆,劉宇喆,洪允元,許宥庠
第 02 輪	博愛#1 林顧衡,楊元廷,陳梓喻,陳信恩,侯家安,李松蒲
第 03 輪	開元#2 楊辰喆,林姿妤,沈俞姍,吳苡彤,洪以樂,王千芮
第 04 輪	新泰#1 楊桀沂,林詮祐,林訓丞,吳登榮,陳泓元,陳琮元
第 05 輪	蓮潭#1 簡佑盛,陳彥勳,林玗宇,吳雨桓,葉謹碩,柯昕辰,鄭翔勻,黃子睿,潘子祈,盧海拓
第 06 輪	新泰#2 郭宇晨,楊少瑞,王昱超,張君睿,蔡旻叡,許庭樑,陳羿駢,蘇柏云,歐柏億,陳昱嘉
第 07 輪	小新#1 方俊諺,李宸佑,林淨晨,林鉞渝,王翼勻,黃厚宇
第 08 輪	蓮潭#2 楊昊絃,簡佑安,李長祐,吳晁旭,謝秉軒,曾柏化,卓禹辰,卓紘宇,鄭程遠,趙寅碩
第 09 輪	小新#2 黃楷智,黃楷鈞,林昕賢,李天佑,彭上恩,林份平

國小高年級女生組【跳繩】-團體競速賽-4

	A 場地
第 01 輪	蓮潭#2 呂晴蒼,周姍豫,林宸萱,吳翊伶,林芮安,陳羿安,蕭羽棠,李沁耘,劉苑宜,楊明蓓
第 02 輪	新泰#1 黃可綦,馮士苾,林佳樂,林惟瑩,李愛琳,鐘可苾,趙苡呈
第 03 輪	蓮潭#1 陳品心,羅心妤,吳金亞,施羽瞳,陳品涵,黃子恩,王郁喬,林芷竹
第 04 輪	小新#1 李奕嫻,侯睿彤,鄭守宸,賴芷儀,呂張昀菲,蘇俞文

國中男子組【跳繩】-團體競速賽-4

	A 場地
第 01 輪	新東#2 黃恆凱,蘇品郡,沈庠安,郭竑緯,李允恩,蕭棋禱,翁高昊辰,王贊翔
第 02 輪	蓮潭#1 李岡諺,湯竣宇,卓宥呈,李河明,曾俞凱,周恩齊,黃郁善,盧海諾,謝東諺
第 03 輪	蓮潭#2 黃鉉升,江奕紳,施承昕,王哲翎,葉子綦,林大乘,林宥翔,呂孟軒
第 04 輪	新東#1 蕭峻丞,周海喆,周謙諭,黃士軒,廖柏鈞,王辰桓,劉邦宇,陳秉均

國中女子組【跳繩】-團體競速賽-3

	A 場地
第 01 輪	新東#1 盧郁晴,陳芳梅,廖子璇,沈歆妮,蔡佳欣,林好綦,葉滿凌,蔡向昀
第 02 輪	新東#2 張雅珊,張尹馨,陳俞君,許子瑜,胡瑜恩,康晶喻,黎宥萱,姜云薇
第 03 輪	蓮潭#1 李羿君,蘇芮儀,賴巧筑,張芷綾,張惟晴,賴可恬,盧玥臻,鄭珮綾

**團體八字繩穿越賽

國小高年級男生組【跳繩】-團體八字繩穿越賽-9

	A 場地
第 01 輪	新進#1 吳承濤,劉寶傑,徐翊鳴,董玉甄 ,楊子誼,沈宥翰,蘇品霓 ,羅妘熙,李鈺瑩
第 02 輪	新泰#1 郭宇晨,張君睿,林詮祐,林訓丞,吳登榮,陳泓元,陳琮元,楊桀沂
第 03 輪	柳營#1 吳柏丞,王阡宇,林奕呈,柯貞瑜,吳雅緹,林奕彰,劉品妘,周芮愉
第 04 輪	新泰#2 陳昱嘉,楊少瑞,王昱超,蔡旻叡,許庭樑,陳羿駢,蘇柏云,歐柏億,陳建元
第 05 輪	新民#1 江璨宇,劉芯樂,陳品瑞,袁瑀謙,郭美涵,徐仁蓮,蔡沂靜,詹釗睿,黃于菲,陳玟諄
第 06 輪	蓮潭#1 潘子祈,陳彥勳,林炫宇,吳雨桓,葉謹碩,柯昕辰,簡佑盛,鄭翔勻,黃子睿,盧海拓
第 07 輪	小新#2 黃楷智,黃楷鈞,林昕賢,侯睿彤,鄭守宸,林鉅渝,李奕嫻,呂張昀菲,李天佑
第 08 輪	蓮潭#2 楊昊絃,簡佑安,李長祐,吳晁旭,謝秉軒,曾柏化,卓禹辰,卓紘宇,鄭程遠,趙寅碩
第 09 輪	小新#1 林份平,賴芷儀,李宸佑,林淨晨,蘇俞文,王翼勻,黃厚宇,方俊諺,彭上恩

國小高年級女生組【跳繩】-團體八字繩穿越賽-5

	A 場地
第 01 輪	新泰#1 黃可蓁,馮士芯,林佳樂,林惟瑩,李愛琳,鐘可芯,趙苡呈,黃品瑄,黃歆芮
第 02 輪	蓮潭#1 陳品心,羅心妤,吳翊伶,吳金亞,施羽瞳,陳品涵,黃子恩,王郁喬,林芷竹
第 03 輪	新泰#2 邱若瑄,吳柔萱,張妤宣,劉亮妘,蘇品凡,黃品妍,許樂甯,張品恩,王宥絜
第 04 輪	蓮潭#2 呂晴薈,周姍豫,林宸萱,林芮安,陳羿安,蕭羽棠,李沁耘,劉苑宜,楊明蓓

第 05 輪	柳營#1 張梓蕾,張惟甄,林姿妤,吳婷瑜,黎宥靚,黎宥葳,劉芷彤,林庭安
--------	---

國中男子組【跳繩】-團體八字繩穿越賽-4

	A 場地
第 01 輪	新東#1 黃恆凱,周海喆,沈庠安,郭竑緯,廖柏鈞,王辰桓,李允恩,蕭祺禱
第 02 輪	蓮潭#1 李岡諺,湯竣宇,卓宥呈,李河明,曾俞凱,周恩齊,黃郁善,盧海諾,謝東諺
第 03 輪	蓮潭#2 黃鎡升,江奕紳,施承昕,王哲翎,葉子綦,林大乘,林宥翔,呂孟軒
第 04 輪	南科#1 陳柏諺,潘承葳,蔡奕樺,黃乙翔,葉修宇,蔡秉佑,康杏卉,黃云薇,康翌婷

國中女子組【跳繩】-團體八字繩穿越賽-2

	A 場地
第 01 輪	新東#1 張雅珊,盧郁晴,廖子璇,許子瑜,林妤蓁,葉滿凌,胡瑜恩,康晶喻
第 02 輪	蓮潭#1 李羿君,蘇芮儀,賴巧筑,張芷綾,張惟晴,賴可恬,盧玥臻,鄭珮婕

健康體適能與飲食教育行動計畫餐前五分鐘執行成果

班級執行證明

學校名稱	臺南市白河區內角國民小學	
班級	一年甲班	
執行日期	主題	完成請打勾
10/7	觀賞本月餐前五分鐘影片	✓
10/14	本月午餐營養知識專欄	✓
10/21	觀賞本月餐前五分鐘影片	✓
10/28	本月午餐營養知識海報教學	✓
11/4	觀賞本月餐前五分鐘影片	✓
11/11	本月午餐營養知識專欄	✓
11/18	觀賞本月餐前五分鐘影片	✓
11/25	本月午餐營養知識海報教學	✓
12/2	觀賞本月餐前五分鐘影片	✓
12/9	本月午餐營養知識專欄	✓
12/16	觀賞本月餐前五分鐘影片	✓
12/23	本月午餐營養知識海報教學	✓
12/30	觀賞本月餐前五分鐘影片	✓
1/6	本月午餐營養知識專欄	✓
1/13	觀賞本月餐前五分鐘影片	✓
2/17	本月午餐營養知識海報教學	
2/24	觀賞本月餐前五分鐘影片	
3/3	本月午餐營養知識專欄	
3/10	觀賞本月餐前五分鐘影片	
3/17	本月午餐營養知識海報教學	
3/24	觀賞本月餐前五分鐘影片	
3/31	本月午餐營養知識專欄	
4/7	觀賞本月餐前五分鐘影片	
4/14	本月午餐營養知識海報教學	

導師簽名： 吳錦燕

健康體適能與飲食教育行動計畫餐前五分鐘執行成果

班級執行證明

學校名稱	臺南市白河區內角國民小學	
班級	二年甲班	
執行日期	主題	完成請打勾
10/7	觀賞本月餐前五分鐘影片	✓
10/14	本月午餐營養知識專欄	✓
10/21	觀賞本月餐前五分鐘影片	✓
10/28	本月午餐營養知識海報教學	✓
11/4	觀賞本月餐前五分鐘影片	✓
11/11	本月午餐營養知識專欄	✓
11/18	觀賞本月餐前五分鐘影片	✓
11/25	本月午餐營養知識海報教學	✓
12/2	觀賞本月餐前五分鐘影片	✓
12/9	本月午餐營養知識專欄	✓
12/16	觀賞本月餐前五分鐘影片	✓
12/23	本月午餐營養知識海報教學	✓
12/30	觀賞本月餐前五分鐘影片	✓
1/6	本月午餐營養知識專欄	✗
1/13	觀賞本月餐前五分鐘影片	✗
2/17	本月午餐營養知識海報教學	
2/24	觀賞本月餐前五分鐘影片	
3/3	本月午餐營養知識專欄	
3/10	觀賞本月餐前五分鐘影片	
3/17	本月午餐營養知識海報教學	
3/24	觀賞本月餐前五分鐘影片	
3/31	本月午餐營養知識專欄	
4/7	觀賞本月餐前五分鐘影片	
4/14	本月午餐營養知識海報教學	

導師簽名：教師何宛霖

健康體適能與飲食教育行動計畫餐前五分鐘執行成果

班級執行證明

學校名稱	臺南市白河區內角國民小學		
班級	三年 3 班		
執行日期	主題	完成請打勾	
10/7	觀賞本月餐前五分鐘影片	✓	
10/14	本月午餐營養知識專欄	✓	
10/21	觀賞本月餐前五分鐘影片	✓	
10/28	本月午餐營養知識海報教學	✓	
11/4	觀賞本月餐前五分鐘影片	✓	
11/11	本月午餐營養知識專欄	✓	
11/18	觀賞本月餐前五分鐘影片	✓	
11/25	本月午餐營養知識海報教學	✓	
12/2	觀賞本月餐前五分鐘影片	✓	
12/9	本月午餐營養知識專欄	✓	
12/16	觀賞本月餐前五分鐘影片	✓	
12/23	本月午餐營養知識海報教學	✓	
12/30	觀賞本月餐前五分鐘影片	✓	
1/6	本月午餐營養知識專欄		
1/13	觀賞本月餐前五分鐘影片		
2/17	本月午餐營養知識海報教學		
2/24	觀賞本月餐前五分鐘影片		
3/3	本月午餐營養知識專欄		
3/10	觀賞本月餐前五分鐘影片		
3/17	本月午餐營養知識海報教學		
3/24	觀賞本月餐前五分鐘影片		
3/31	本月午餐營養知識專欄		
4/7	觀賞本月餐前五分鐘影片		
4/14	本月午餐營養知識海報教學		

導師簽名：

馮麗霞

健康體適能與飲食教育行動計畫餐前五分鐘執行成果

班級執行證明

學校名稱	臺南市白河區內角國民小學	
班級	四年甲班	
執行日期	主題	完成請打勾
10/7	觀賞本月餐前五分鐘影片	✓
10/14	本月午餐營養知識專欄	✓
10/21	觀賞本月餐前五分鐘影片	✓
10/28	本月午餐營養知識海報教學	✓
11/4	觀賞本月餐前五分鐘影片	✓
11/11	本月午餐營養知識專欄	✓
11/18	觀賞本月餐前五分鐘影片	✓
11/25	本月午餐營養知識海報教學	✓
12/2	觀賞本月餐前五分鐘影片	✓
12/9	本月午餐營養知識專欄	✓
12/16	觀賞本月餐前五分鐘影片	✓
12/23	本月午餐營養知識海報教學	✓
12/30	觀賞本月餐前五分鐘影片	✓
1/6	本月午餐營養知識專欄	✓
1/13	觀賞本月餐前五分鐘影片	✓
2/17	本月午餐營養知識海報教學	
2/24	觀賞本月餐前五分鐘影片	
3/3	本月午餐營養知識專欄	
3/10	觀賞本月餐前五分鐘影片	
3/17	本月午餐營養知識海報教學	
3/24	觀賞本月餐前五分鐘影片	
3/31	本月午餐營養知識專欄	
4/7	觀賞本月餐前五分鐘影片	
4/14	本月午餐營養知識海報教學	

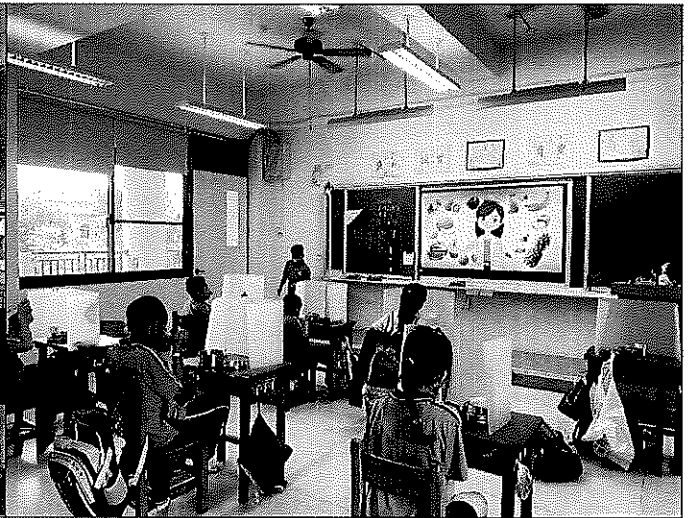
導師簽名：黃心玟

健康體適能與飲食教育行動計畫餐前五分鐘執行成果

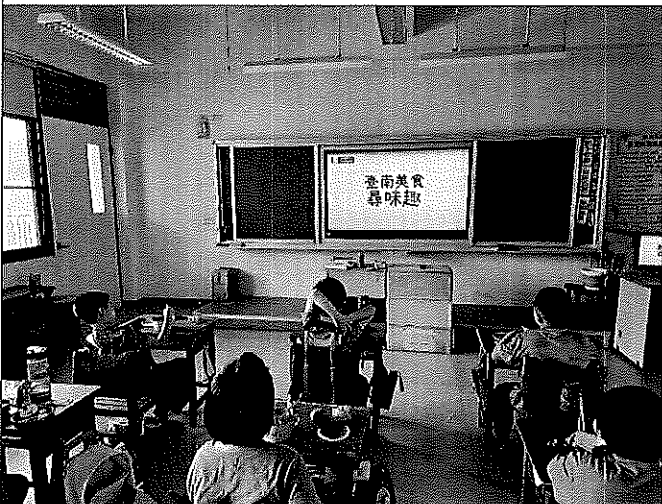
執行成果照片



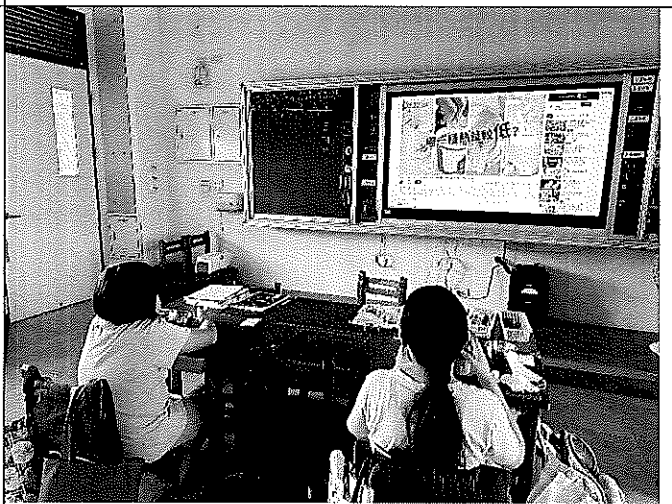
一甲-餐前五分鐘影片



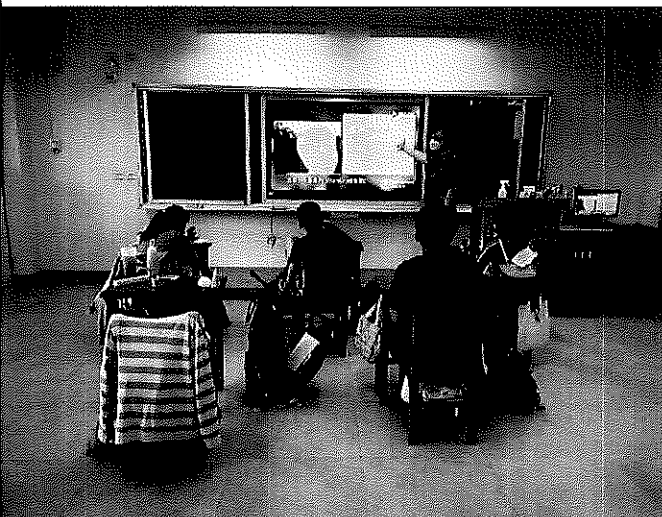
四甲-餐前五分鐘影片欣賞



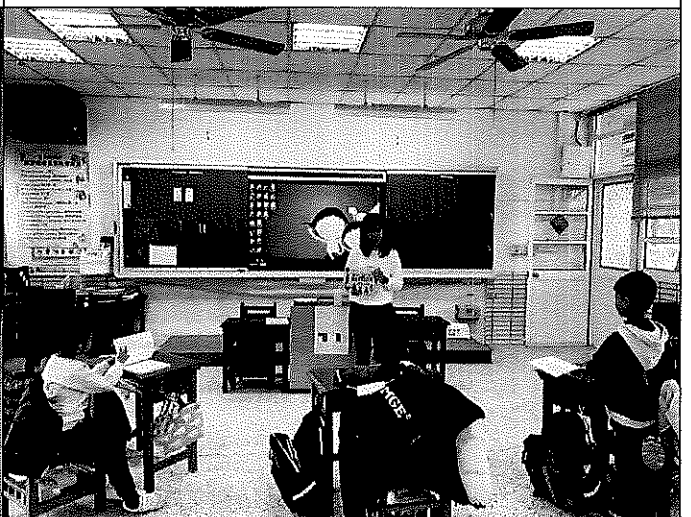
三甲-營養知識專欄



五甲-影片觀賞



六甲-導師營養教育

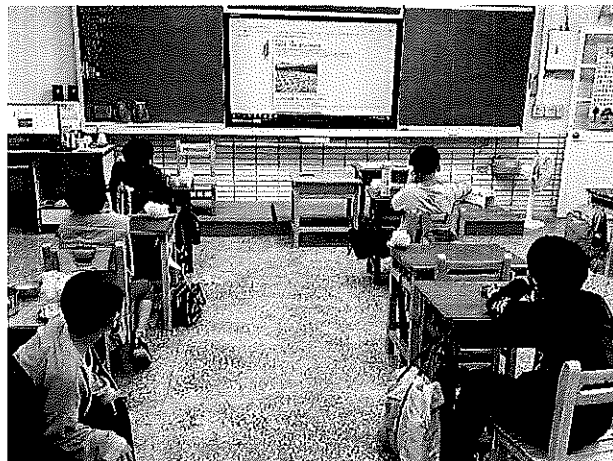


主題海報專書說明

健康體適能與飲食教育行動計畫餐前五分鐘執行成果



10/7 觀賞影片-二甲



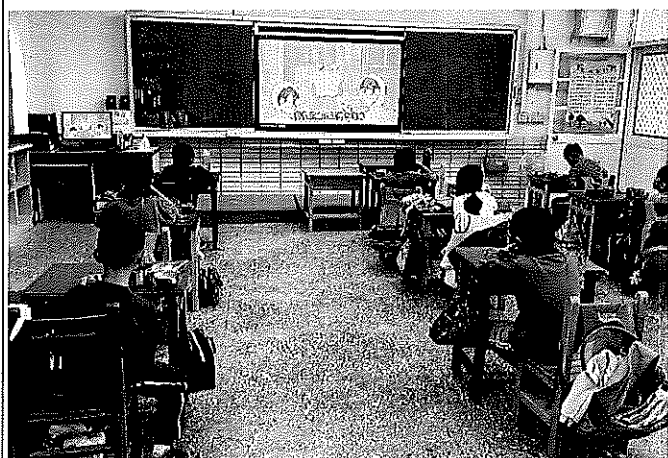
10/14 營養知識專欄-二甲



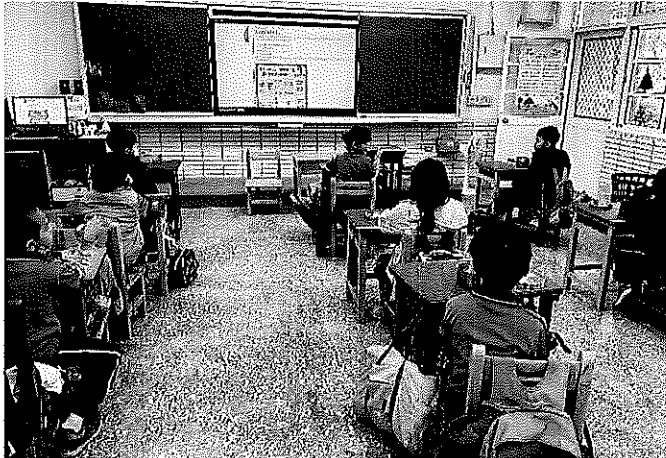
10/21 觀賞影片-二甲



10/28 營養知識海報-二甲



11/4 觀賞影片-二甲



11/11 營養午餐專欄-二甲