

## 臺南市內角國小114學年度健康促進計畫

### 一、計畫依據：

- (一) 學校衛生法第19條及其施行細則第14條
- (二) 臺南市114學年度辦理健康促進學校計畫

### 二、背景說明：

#### 1、學校現況分析：

範疇	S (優勢)	W (劣勢)	O (機會點)	T (威脅點)
學校衛生政策	1. 教師教學團隊團隊合作無間。 2. 學校能提供資源支持健康計畫。	1. 學生對健康生活認知不足。 2. 社區對健康概念有待提升。	1. 教師認同學校健康政策。	1. 增加教師工作負擔。
健康服務	1. 有基層衛生單位。 2. 社區有資源可利用。	1. 家長輕忽健康檢查結果。	1. 和衛生局、所互動良好。 2. 資源取得容易。	1. 家長少和學生共同參與。
健康教學與活動	1. 教師將學校健康生活技能融入課程。 2. 工作團隊分工辦理各項健康生活技能活動。	1. 融入式教學不易收集學生健康技能資料。 2. 易產生教學干擾	1. 健康生活技能配合主題週進行統整。 2. 加入安全急救教育及視力保健議題活動。	1. 時間調配不易，主題配合需協調。
學校物質環境	1. 學校行政支持度佳，容易營造支持性環境及氣氛。	1. 學校為於鄉鎮外郊區，健康資訊不足。	1. 利用相關活動費補充標語、看版、視力保健用具。	1. 各項標語及看版容易損毀。
學校社會環境	1. 學校應培養良好的作習環境，營造全人健康的環境	1. 近視率偏高。 2. 齙齒率有待加強。	1. 教師服務態度積極教學認真。 2. 各項體育社團活絡。	1. 教師缺乏長期性運動習慣。 2. 學生家長忽視健康議題。
社區關係	1. 舉辦班親會、聯誼會。	1. 家長、來賓常有吸煙習慣，形成學生不良示範。	1. 家長和社區認同學校健康策略。	1. 學校、家長及社區不易尋求共通時間。

2、本校學生健康問題分析：

表1. 113學年度裸視視力不良率

學年度/年級	113學年度	
	上學期	下學期
一年級(%)	0	0
二年級(%)	12.50	25
三年級(%)	42.86	42.86
四年級(%)	14.29	14.29
五年級(%)	50	50
六年級(%)	75	100
全校平均值(%)	29.03	35.48
惡化率(%)	3.21	5.71
臺南市國小市平均(%)	43.85	
全國國小平均值(%)	44.69	

表2. 依113學年度學生健康資訊系統資料（視力）

議題名稱	指標	全國平均值(%)	臺南市平均值(%)	本校(%)	達成指標情形
視力保健	裸視視力不良率	國小44.69	國小43.85	35.48	<input checked="" type="checkbox"/> 達市平均以下 <input type="checkbox"/> 高於市平均仍需努力
	視力不良就醫率	國小92.12	國小96.42	100	<input checked="" type="checkbox"/> 達市平均以上 <input type="checkbox"/> 低於市平均仍需努力
	裸視視力不良惡化率	國小6.72	國小7.36	5.71	<input checked="" type="checkbox"/> 達市平均以下 <input type="checkbox"/> 高於市平均仍需努力

表3. 依113學年度學生健康資訊系統資料（未治療齲齒）

年級班級		人數	未治療齲齒人數	未治療齲齒比率
1	甲	3	0	0.00%
4	甲	7	1	14.29%
全校合計		10	1	10.00%
四年級市平均				20.59%
四年級全國平均				25.08%

表4. 依113學年度學生健康資訊系統資料（健康體位）

	過輕	適中	過重	肥胖	體位不良率
內角	0%	54.84%	12.9%	32.26%	45.16%
市平均		64.95%			35.05%
全國平均		66.37%			33.63%

綜觀 111 至113學年度各項健康指標可觀察到以下特點：

1. 視力狀況:全校裸視視力不良率低於臺南市及全國國小平均值。
2. 口腔健康:未治療齲齒率偏高低於臺南市及全國國小平均值。

3. 體位狀況：(1)本校113學年度無過輕學生。(2)適中體位比率為54.84%，略低於市、全國平均值，顯示大部分學生尚能維持正常體位。(3)過重與肥胖比例明顯高於市及全國平均值，顯示學生健康體位管理需加強。

綜合上述，內角國小學生雖整體健康狀況不算極端，但仍存在部分學生體位過重及肥胖的問題。考量學區家庭結構與社經背景，建議透過校園健康促進計畫，強化學童視力保健、口腔衛教、均衡飲食與運動習慣養成，以改善學童整體健康狀況。

### 3、健康議題擇定

1. 必選議題：視力保健、口腔保健、健康體位、菸檳防制、全民健保(含正確用藥)、性教育(含愛滋病防治)、正向心理健康促進等7項。
2. 自選議題：安全教育與急救。
3. 主推議題：健康體位為校本主要推動議題，訂定計畫依健康促進六大範疇加強推動。
4. 正向心理健康促進議題業於110學年度起列入新增議題，學生的心理健康狀態攸關其健康品質與生活適應，也影響其專注力與學習能力，推動心理健康促進為重要的教育議題。為配合推動心理健康促進工作，本校採取主題式的推動模式。

### 三、計畫內容與策略：

六大範疇	計畫內容(策略)	工作團隊	預計實施期程
訂定學校衛生政策	1. 整合人力，審核及監督學校衛生政策。	教導處	114/08
	2. 透過委員會進行需求評估，並依照評估結果制定各項衛生健康教育實施計劃。	教導處	114/08
	3. 制定實施計劃並納入學校行事曆。	教導處	114/08
	4. 檢視「學生緊急傷病處理辦法」。	教導處	114/08
	5. 進行健康議題前後測，建立學校資料，剖析學校問題。	教導處	115/05
	6. 彙整本計畫成果報告	教導處	115/06
物質環境	1. 加強校園美化綠化及生態教學環境。	總務處	114/08
	2. 體檢校內飲水機設備	總務處	114/08
	3. 定期檢修運動場地與遊樂設施	總務處	115/02
健康教學活動	1. 規劃並舉辦健康促進學校的研習課程。	教導處	114/10
	2. 級任教師加強學生日常生活中健康行為指導與心理輔導。	教導處	經常性
	3. 鼓勵教師將健康議題納入課程與教學。	教導處	經常性
	4. 推動「運動999計畫」	教導處	經常性
健康服務	1. 舉辦家長親師座談，宣導「健康促進學校計劃」內涵。	教導處	114/08
	2. 辦理健康檢查服務及後續追蹤矯治。	教導處	114/12
社會環境	1. 與衛生所及附近學校配合進行宣導	教導處	115/02

	2. 規劃參觀附近藥局	教導處	115/05
社區關係	1. 結合社區資源辦理相關活動。	教導處	114/12
	2. 配合校慶進行社區健促宣導。	教導處	115/03

#### 四、人力配置表

計畫職稱	姓名	本校所屬單位及職稱	在本計畫之工作項目
計畫主持人	顏美雀	校長	督導與主持本計畫之執行及計畫進度之進行與彙整報告等
協同主持人	曾渝鈞	教導主任	研擬實施計畫與控管計畫之執行，並擔任行政協調與溝通
			規劃與本計畫與學校各領域課程之結合，並給予計畫活動規劃擬訂與意見
			協助架設及維護本校健康促進網站
協同主持人	李穎得	總務主任	協助計畫經費之執行與相關經費之控管及完成
協同主持人	陳竑樺	家長會長	協助各項活動之推展及整合家長人力協助推展健康服務
研究人員	胡晉誠	學務組長	研擬實施計畫及活動方案，執行本計畫及成果報告，製作及更新健康促進網站內容、親師生健康體適能之評估，及各項健康與體育活動之規劃
研究人員	馮璽璵	教師代表	協助活動策略設計推展計劃
研究人員	賴秀真	教學組長	協助規劃健康促進議題之課程
研究人員	魏巧雲	護理師	協助計畫之執行、全校親師生身體健康狀況及需求評估，以及社區及學校資源之協調整合
協助人員	魏榮俊	內角里里長	協助社區資源人力運用及諮詢
研究人員	李映彤 李美真	學生代表	協助辦理學生需求評估與活動及協助班級與行政單位之聯繫

五、經費來源：114學年度健康促進學校計畫相關經費項下支應。

六、預期效益：

- (一) 提高體位適中率：全體學生之體位適中率較上學年提升1%。
- (二) 學生每週參與普及化運動（如跳繩、跑步）之參與率達 100%。
- (三) 健康中心健康服務進行個案管理，針對高度近視或高危險對象定期追蹤輔導比率達100%。

教師兼  
學務組長 胡晉誠

教師兼代理  
教導主任 曾渝鈞

臺南市白河區  
內角國民小學校長 顏美雀