

指標 6-2-1 聯繫學生、家長、教職員，協助自主健康管理



於學校 LINE 群組發佈健檢服務資訊



新營醫院醫師至校宣講如何營造健康生活



學校護理師向同仁們宣告教職員健康檢查注意事項



學校護理師向同仁們宣告教職員健康檢查注意事項



學校同仁主動參與教職員健康檢查

竹門國小大家庭 (24)

🔍 🗨️ 📄



蔡佩君



1150013984.pdf

下載期限: ~ 6月11日 下午 1:51
檔案大小: 79KB

下午 1:51

儲存 | 另存新檔 | 分享 | 傳送至Keep筆記



蔡佩君

受文者: 臺南市白河區竹門國民小學
發文日期: 中華民國115年6月2日
發文字號: 南市教午字第1150880583號
速別: 普通件
密等及解密條件或保密期限:
附件:

主旨: 請各校午餐時間 (上午11點至下午1點) 不得販售或提供影響正餐之飲品與點心, 請查照。

說明:

- 一、依據「校園飲品及點心販售範圍」第2條規定辦理。
- 二、為避免影響學生食慾, 造成午餐剩食, 各校午餐時間 (上午11點~下午1點) 不得販售或以任何形式提供影響正餐之飲品與點心給學生。

公文轉達, 請同仁配合

下午 1:52

護理師發佈健康議題公告、公文內容，讓大家在健康管理有所依據

🔍 健康

206/212 ^ v

💬 📅 ✕

儲存 | 另存新檔 | 分享 | 傳送至Keep筆記



王秀玲

從每一個水溝塞滿落葉到清理乾淨，都是汗水的累積！
祈盼葉兒好好掛在樹梢，別再四處飄散。

下午 2:48

2月22日(日)



簡辰全

各位同仁新春愉快

感謝同仁們開學前夕做的各項準備，明日即將開學，面對近期諾羅病毒流行，以下事項提醒留意並將相關資訊周知：

1. 落實生病不上學：加強師生衛生保健教育宣導，如有生病應請假避免外出，並遵循勤洗手的原則。
2. 請午餐與幼兒點心製備人員，留意自己的身體健康狀況，如有相關感染症狀，應主動告知，避免傳染。

新學期祝福大家皆平安 健康 ❤️

上午 8:59

校長於長假後發文向同仁提醒健康與防疫內容

🔍 健康

33/41 ^ v

💬 📅 ✕

儲存 | 另存新檔 | 分享 | 傳送至Keep筆記

轉知教育部因請各校宣導促進兒童及青少年健康上網之辦理事項：

教育部已建置免費「數位工具包」資源，提供圖解操作手冊與教學影片，協助家長設定子女手機使用時間、過濾暴力與色情等不當內容等功能。

相關資源連結：<https://gov.tw/bLU>

倘家長無法自行完成安裝，亦可至三大電信業者指定之直營門市（<https://reurl.cc/gn7jMX>），經簽署同意書後，由門市人員現場協助其自行安裝或設定該功能並指導使用。

政府短網址服務

政府短網址服務

已讀 29

下午 2:39



簡辰全

各位志工好們晚安，請教乙事，大家是否有生孩子帶紅龜粿到土地公廟拜拜的習俗？感謝。

下午 7:13

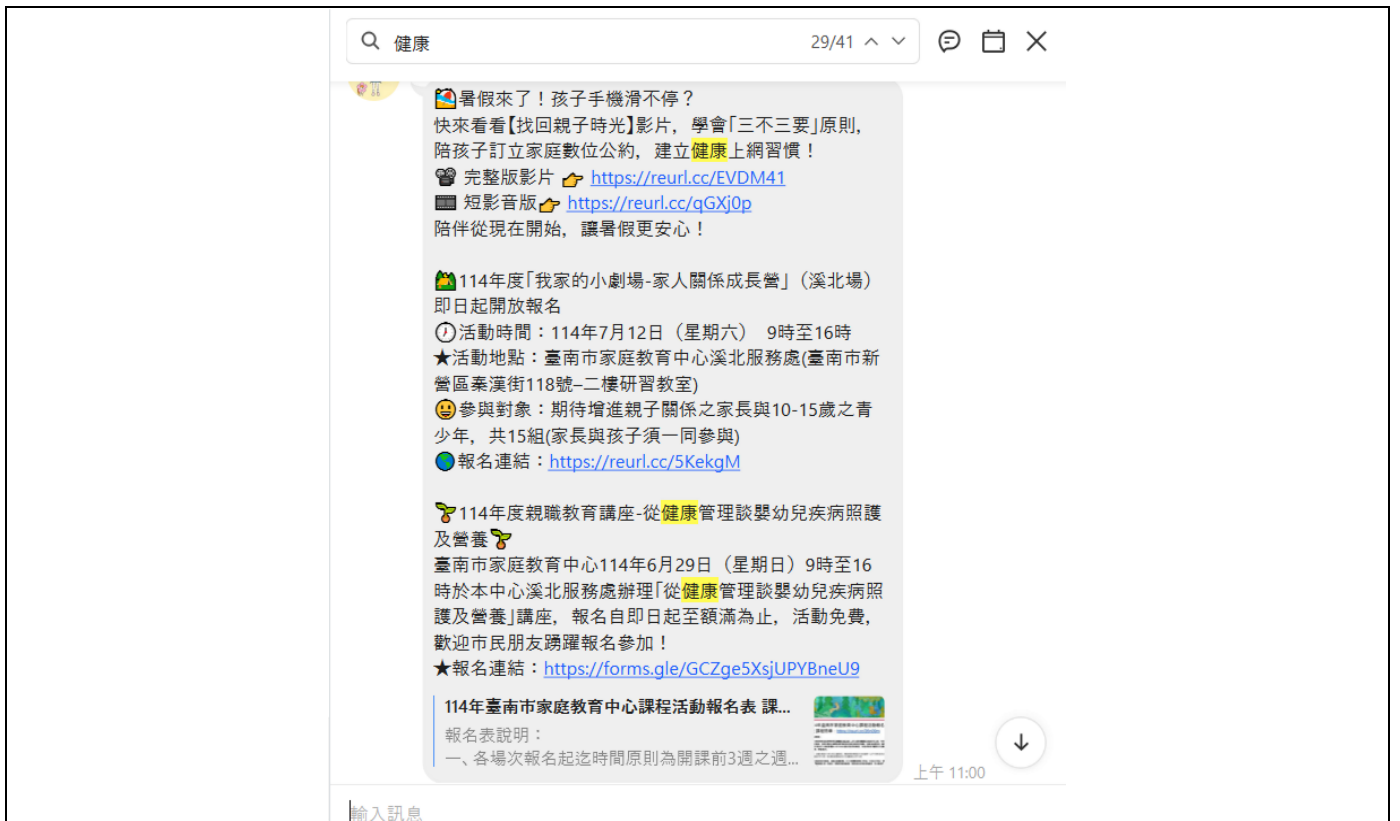


洪美加

我沒有喔

下午 7:20

學務組長發文向家長們提醒親子上網健康內容



於 LINE 家長群組發佈長假親子健康管理訊息



於 LINE 家長群組發佈注意空氣品質訊息

區 · 捐贈專區 · 教學卓越區 · 好站連結 · 防災資訊專區 · 健康促進學校 · 資訊課程 · 防疫自主學習專區 · 竹門Gmail · 報修專區 · 國家防災日活動特輯 · 竹門國小粉絲專頁 · 教師專區 ·

● 本誌首頁 ● 分月文章 ● 電子報列表 ● 發佈文章 ● 自由訂頁 ● 我的文章

家長不可不知的事-兒童肥胖對兒童身心的影響

分類: 系統管理 - 健康中心 | 0000-00-00 | 點閱數: 4149

兒童臉圓圓的比較可愛????!!!

家長不可不知的事-兒童肥胖對兒童身心的影響:

- 1.兒童期肥胖是導致成人肥胖症的主因之一。
- 2.肥胖兒童，骨骼的生長較超前，到青春期後，骨骼不易再生長，因此成年後容易長成「矮胖」體型。
- 3.肥胖兒童的免疫力差，易引起呼吸系統疾病。
- 4.肥胖小學生的月經會來得比較早，乳房也較早發育。
- 5.體重太重往往造成下肢負荷過大，易導致大腿痠痛；小腸經骨長期的壓迫，也常常容易發生胸曲變形的現象。
- 6.肥胖兒童及青少年的死亡率高於一般人1.8倍，尤其是男性，易罹患心血管病、糖尿病（醣類代謝異常）、痛風、高血脂、關節炎。
- 7.肥胖兒童易出現「對磨疔」、「肥胖紋」等皮膚症狀。
- 8.肥胖孩子常因體型而被同學嘲笑或排斥；因而缺乏自信，人際關係不佳，常有退縮、內向或孤獨的個性。
- 9.肥胖易引起併發症，30歲之後的死亡率增加（肥胖兒童之成人期壽命較正常人少10年，死亡率高30%以上）；罹患高血壓、糖尿病及心臟病等慢性疾病的風險增加...等。（以上摘錄自財團法人奇美醫院柳營分院社區醫療部蕭旭峰網路資料）

為孩子的健康把關-聰明分類控制熱量：幼兒食物紅綠燈

「紅黃綠燈交通號食物分類」以均衡飲食為基礎，將三餐的飲食推薦為綠燈，將食物依據熱量以及營養成分，加以歸類，再將「綠燈燈、紅燈燈、黃燈要小心」的概念歸類於食物中，提供給大家選擇食物的參考，除了特殊的健康狀況外，只要適量地食用，控制攝取及使用頻率，所有人都可以從中定出自己想要的健康。

1. 綠燈食物

含有人體必需的營養素，可促進身體健康，是每天必需進用的食物，包括低油、低鹽及低糖的豆類、奶類、蛋、蔬菜、水果、全穀類、低脂奶、...

校園健康促進網放置兒童健康資訊之連結

相關網站 · 營養午餐食材 · 資訊專區 · 捐贈專區 · 教學卓越區 · 好站連結 · 防疫自主學習專區 · 竹門Gmail · 報修專區 · 114 課程計畫 · 台南市級 · 畢業生專區 · 消防防災館-114年國家防災日活動特輯 · 竹門國小粉絲專頁

回模組首頁

「笑氣危害大，別讓笑氣笑掉你的人生」

「笑氣危害大，別讓笑氣笑掉你的人生」，歡迎撥打 24 小時免費毒品防制諮詢專線 0800-770-885（請請您-幫幫我），臺南市政府衛生局關心您。」

校園健康促進網放置兒童健康資訊之連結