

玉豐國小114學年度「健康促進」活動成果記錄

<p>辦理單位</p>	<p>教導處 學務組</p>	
<p>活動名稱</p>	<p>結合或參與公部門(教育局、體育局、衛生、農政單位或公所等)共同辦理的健康促進議題相關活動</p>	
<p>活動日期</p>	<p>學期中</p>	
		
<p>活動說明：白河區公所舉辦山野教育活動-健行雞籠山</p>	<p>活動說明：白河區公所舉辦山野教育活動-健行雞籠山</p>	
		
<p>活動說明：白河區公所舉辦山野教育活動-健行雞籠山</p>	<p>活動說明：白河區公所舉辦山野教育活動-健行雞籠山</p>	



說明：參加臺南市 115 年中小學巧固球對抗賽-三年級女子單網



說明：參加臺南市 115 年中小學巧固球對抗賽-三年級女子單網



說明：參加臺南市 115 年中小學巧固球對抗賽-三年級女子單網



說明：臺南市 115 年中小學巧固球對抗賽-三年級女子單網第一名



活動說明：校本課程-食農教育



活動說明：校本課程-食農教育



活動說明：校本課程-食農教育



活動說明：校本課程-食農教育



活動說明：參加 114 年臺南市衛教
宣導主軸- 「無菸大家醫守護戰
@Tainan」



活動說明：參加 114 年臺南市衛
教宣導主軸- 「無菸大家醫守護戰
@Tainan」



活動說明：參加無菸社區揭牌



活動說明：衛生所到校宣導

玉豐國小114學年「健康體適能與飲食教育」成果

辦理單位	教導處
活動名稱	指標一：體適能填報率達 100%，提高體適能檢測通過率

教育部體育署體適能網站 | 市立玉豐國小 - 蔡慶皇

體適能資料管理 - 學校歷年統計資料

113 學年度 | 國小-4~6 年級 | 選擇年級 | 選擇班級 | 下載統計資料 | 下載全校評估明細

國小 4~6 年級上傳狀態

應上傳數	已上傳數	上傳率	基本資料上傳失敗筆數	身分證重複
47	47	100%	0	0

國小 4~6 年級體適能檢測上傳狀態

體適能統計人數	體適能非統計範圍人數	體適能錯誤人數	完成四項檢測	通過「常模百分等級25以上」	通過率
47	--	0	47	11	23.4%

活動說明：113 學年度，體適能填報率 100%，通過率 23.4%

運動部 學生體適能網站 | 市立玉豐國小 - 蔡慶皇

體適能資料管理 - 學校歷年統計資料

114 學年度 | 國小-4~6 年級 | 選擇年級 | 選擇班級 | 下載統計資料 | 下載全校

國小 4~6 年級上傳狀態

應上傳數	已上傳數	上傳率	基本資料上傳失敗筆數	身分證重複
44	44	100%	0	0

國小 4~6 年級體適能檢測上傳狀態

體適能統計人數	體適能未檢測資料範圍人數	體適能錯誤人數	完成四項檢測	通過「常模百分等級25以上」	通過率
44	--	0	44	18	40.91%

上傳資料平均

性別	身高 (公分)	體重 (公斤)	身體組成 (BMI)	坐姿體前彎 (公分)	立定跳遠 (公分)	仰臥起坐 / 捲腹 (次)	心肺適能 (秒)	漸進耐 (組)
男(19)	142.93	41.71	19.83	20.11	135.21	13.84	292.37	0
女(25)	144.12	40.12	18.99	28.56	134.6	15.48	296.84	0
全(44)	143.61	40.81	19.35	24.91	134.86	14.77	294.91	0

活動說明：114 學年度，體適能填報率 100%，通過率 40.91%，進步 17.51%



活動說明：體適能檢測



活動說明：體適能檢測



活動說明： 體適能檢測



活動說明： 體適能檢測

臺南市玉豐國民小學114學年度 SH150執行方案推動成果

壹、執行方式：

日期	課間活動	時間合計	運動項目	場地
週一 至 週五	08:20~08:30	10分鐘	跳繩	操場
	10:10~10:30	20分鐘	慢跑	操場
	14:10~14:20	10分鐘	跳繩	操場
	其餘課間		球類等自由活動	校園
每日累計	40分鐘以上			

貳、執行對象：

本校全校學童暨教職員。

參、指標目標及點數：

執行學校 SH150計畫：2點

肆、預期效益：

- 一、培養學童良好的體能，以適應生活、學習、環境之變遷。
- 二、養成規律的運動習慣，以促進學童身體的正常發展。
- 三、提供歡樂愉快的運動經驗，奠定終身運動的基礎。
- 四、落實學生達到每週運動150分鐘政策。
- 五、促進學生體育活動多元發展，並且畢業前每人至少學會一項運動技能。

伍、推動策略：

一、組織分工

編組	職稱	工作職掌
計畫主持人	校長	主持計畫及督導推動
行政組	教導主任	研究策畫、督導計畫執行，並行政協調與社區資源整合、聯繫。
	學務組長	執行計畫與資料上傳
	教務組長	協助執行計畫
	護理師	協助執行計畫(身體健康及營養需求評估等)

教學組	級任導師	協助執行計畫
	級任導師	協助執行計畫
	級任導師	協助執行計畫
	級任導師	協助執行計畫
	級任導師	協助執行計畫
	級任導師	協助執行計畫
支援組	家長會長	協助執行計畫
	家長志工	協助執行計畫

二、策略工作內容

面向	工作內容	實施方式	實施時間
人力資源	(1) 提升親師生運動知能	利用集會場合對全校親師生宣導 SH150方案本校實施計畫及內容。	9月 (1)校務會議 (2)新生家長座談會 (3)開學始業式 (4)班親會
	(2) 結合體育運動組織入校推廣體育運動	1. 強化每週運動應達150分鐘之概念。 2. 邀請體育運動組織及熱衷人士入校推廣體育運動或開設運動社團	9月起
教材設施	(1) 提供樂趣化教材	提供多樣化教學方式或教材供教師使用。	8月起
	(2) 提供運動項目選單	依據個別學生狀況提供運動項目選單。	9月起
	(3) 開放運動場所供學生使用	開放校內各項運動場所並隨時維護整修。	8月起
	(4) 支援課後運動社團教材	1. 運動志工課後入校協助，提供相關技術支援，並協助學生參與運動。 2. 增加多樣化課後運動社團。	9月起

活動 規劃	(1) 課間及課後 運動	規劃校內運動時間、項目、 場地。	9月起
	(2) 彈性課程及 綜合活動時間實 施體育活動	實施共同體育活動。	(1) 校慶運動會 (2) 全校跳繩競 賽 (3) 班際大隊接 力比賽 (4) 班際躲避球 比賽 (5) 班際籃球比 賽

陸、實際成效：

- 一、培育學生運動知能，激發學生運動動機與興趣，養成規律運動習慣。
- 二、增加學生身體活動時間，強化學生身心活力、健康與智慧之能力。
- 三、啟發運動興趣，達到每日運動三十分鐘以上。
- 四、積極培養師生共同運動，使學校充滿朝氣與活力，藉以提昇學生體適能。

柒、佐證文件：



舞龍團隊練習



武術團隊練習



游泳課程



跳繩接力活動



大隊接力活動



山野教育

臺南市白河區玉豐國小 114 學年度班際跳繩比賽實施辦法

一、主旨：提倡本校運動風氣，鍛鍊強健體魄，推展民俗體育運動，培養學童運動習慣。

二、主辦單位：教導處

三、協辦單位：家長會、志工團、總務處

四、實施對象：本校一 ~ 六年級學生

五、比賽日期：115.1.19

六、比賽地點：本校操場

七、比賽項目：

年級組別	項目	比賽規則/成績計算
一年級組 至 六年級組	一跳一迴旋 (個人賽)	一跳一迴旋：1分鐘內所累計一跳一迴旋之次數。每一步跳躍必須越過繩子及環繞身體轉動一圈。 (成績計算) 個人獎項:以通過本校訂定之跳繩門檻。
一年級組 至 三年級組	跳繩接力 (團體賽)	一、比賽場地 15公尺(起點至終點) 二、選手由起點採取跑步跳至15公尺外終點進行一跳一迴旋，成功10次後再跑步跳返回起點交下一棒。 三、接力賽跳繩可一人一繩，亦可全隊一繩。 四、過程中未實施跑步跳者每一人罰加5秒。 五、採計時賽、時間較少者獲勝。
四年級組 至 六年級組	跳繩接力 (團體賽)	一、比賽場地 15公尺(起點至終點) 二、選手由起點採取跑步跳至15公尺外終點進行一跳一迴旋，成功10次後再跑步跳返回起點交下一棒。 三、接力賽跳繩可一人一繩，亦可全隊一繩。 四、過程中未實施跑步跳者每一人罰加5秒。 五、採計時賽、時間較少者獲勝。

八、本實施要項若有未盡事宜者得由裁判組合議後訂定之。

九、本辦法經校長核准後實施。

玉豐國小114學年「健康體適能與飲食教育」成果

辦理單位	教導處
活動名稱	指標三：辦理校內或參加本市任2項普及化運動比賽
 A group of children in green and yellow shirts are running on a red track. One child in the foreground is holding a pink piggy bank. Two adults are running alongside them, one holding a phone. The background shows trees and a clear sky.	
活動說明：校慶大隊接力競賽(幼-三年級組)	
 A group of children in light blue shirts are running on a red track. They are in a relay race formation. The background shows trees and a clear sky.	
活動說明：校慶接力競賽(四-六年級組)	



活動說明： 自辦跳繩接力競賽



活動說明： 自辦跳繩接力競賽

健康體適能與飲食教育行動計畫餐前五分鐘執行成果

學校名稱	臺南市白河區玉豐國民小學		
班級數	6班	全校學生數	81人
執行頻率	<input checked="" type="checkbox"/> 每周一次 <input type="checkbox"/> 每周三次		
完成班級數	6班(須達到1/3以上班級完成執行才核予點數)		
執行時間	<input checked="" type="checkbox"/> 每周二 中午用餐時間 <input type="checkbox"/> 每周綜合活動課時間 <input type="checkbox"/> 其他：		
每月課表			
月份	主題 <small>(可自訂或參考每月午餐教育網主題)</small>		
114年9月	油脂與堅果種子類		
114年10月	食品標章		
114年11月	賦予料理靈魂的天然辛香料(蔬菜類)		
114年12月	魚兒來報到，午餐中的海洋小英雄(豆魚蛋肉類)		
115年3月	食材小勇士的味蕾闖關挑戰(蔬菜類)		
115年4月	酸甜之間，探索漿果的迷人世界(水果類)		

承辦人：

教師兼
學務組長 蔡慶皇

單位主管

教師兼
教導主任 張玉堂

校長：

臺南市白河區
玉豐國民小學校長 董勝雄

健康體適能與飲食教育行動計畫餐前五分鐘執行成果

班級執行證明

學校名稱	臺南市白河區玉豐國民小學	
班級	一年甲班	
執行日期	主題	完成請打勾
9/9	影片:充滿歐情的早餐—葵花籽與亞麻籽	✓
9/16	本月午餐營養知識專欄	✓
9/23	影片:神奇的魔法種籽	✓
9/30	本月午餐營養知識海報教學	✓
10/7	影片:食品身份證	✓
10/14	本月午餐營養知識專欄	✓
10/21	影片:我的午餐標章	✓
10/28	本月午餐營養知識海報教學	✓
11/4	影片:藏在美食中的好味道/紅蔥頭	✓
11/11	本月午餐營養知識專欄	✓
11/18	影片:小小配角大大美味/芹菜 v. s 香菜	✓
11/25	本月午餐營養知識海報教學	✓
12/2	影片:臺南,有什麼魚?	✓
12/9	本月午餐營養知識專欄	✓
12/16	影片:食魚教育-營養美味的海鮮	✓
12/23	本月午餐營養知識海報教學	✓
3/3	影片:茼蒿	✓
3/10	本月午餐營養知識專欄	✓
3/17	影片:長壽菜-茄噶且珍惜	✓
3/24	本月午餐營養知識海報教學	✓
4/7	影片:芭樂	✓
4/14	本月午餐營養知識專欄	✓
4/21	影片:百香果	✓
4/28	本月午餐營養知識海報教學	✓

導師簽名：



健康體適能與飲食教育行動計畫餐前五分鐘執行成果

班級執行證明

學校名稱	臺南市白河區玉豐國民小學	
班級	二年甲班	
執行日期	主題	完成請打勾
9/9	影片：充滿歐情的早餐—葵花籽與亞麻籽	✓
9/16	本月午餐營養知識專欄	✓
9/23	影片：神奇的魔法種籽	✓
9/30	本月午餐營養知識海報教學	✓
10/7	影片：食品身份證	✓
10/14	本月午餐營養知識專欄	✓
10/21	影片：我的午餐標章	✓
10/28	本月午餐營養知識海報教學	✓
11/4	影片：藏在美食中的好味道/紅蔥頭	✓
11/11	本月午餐營養知識專欄	✓
11/18	影片：小小配角大大美味/芹菜 v. s 香菜	✓
11/25	本月午餐營養知識海報教學	✓
12/2	影片：臺南，有什麼魚？	✓
12/9	本月午餐營養知識專欄	✓
12/16	影片：食魚教育-營養美味的海鮮	✓
12/23	本月午餐營養知識海報教學	✓
3/3	影片：茼蒿	✓
3/10	本月午餐營養知識專欄	✓
3/17	影片：長壽菜-茄嚙且珍惜	✓
3/24	本月午餐營養知識海報教學	✓
4/7	影片：芭樂	✓
4/14	本月午餐營養知識專欄	✓
4/21	影片：百香果	✓
4/28	本月午餐營養知識海報教學	✓

導師簽名：江涵穎

健康體適能與飲食教育行動計畫餐前五分鐘執行成果

班級執行證明

學校名稱	臺南市白河區玉豐國民小學	
班級	三年甲班	
執行日期	主題	完成請打勾
9/9	影片：吃出營養好健康	✓
9/16	本月午餐營養知識專欄	✓
9/23	影片：營養滿分堅果怎麼挑？	✓
9/30	本月午餐營養知識海報教學	✓
10/7	影片：在地食材與標章	✓
10/14	本月午餐營養知識專欄	✓
10/21	影片：營養知識影片-第一集-認識食品標章	✓
10/28	本月午餐營養知識海報教學	✓
11/4	影片：薑薑好的健康味	✓
11/11	本月午餐營養知識專欄	✓
11/18	影片：辛香料從植物的哪個部位來的呢？	✓
11/25	本月午餐營養知識海報教學	✓
12/2	影片：虱目魚小教室	✓
12/9	本月午餐營養知識專欄	✓
12/16	影片：【台南學甲】二廚帶你去旅行-熟成虱目魚篇	✓
12/23	本月午餐營養知識海報教學	✓
3/3	影片：菠菜	✓
3/10	本月午餐營養知識專欄	✓
3/17	影片：和蔬菜們一起打擊便秘怪獸	✓
3/24	本月午餐營養知識海報教學	✓
4/7	影片：鳳梨	✓
4/14	本月午餐營養知識專欄	✓
4/21	影片：好運旺旺來	✓
4/28	本月午餐營養知識海報教學	✓

導師簽名：

李相志

健康體適能與飲食教育行動計畫餐前五分鐘執行成果

班級執行證明

學校名稱	臺南市白河區玉豐國民小學	
班級	四年甲班	
執行日期	主題	完成請打勾
9/9	影片：吃出營養好健康	✓
9/16	本月午餐營養知識專欄	✓
9/23	影片：營養滿分堅果怎麼挑？	✓
9/30	本月午餐營養知識海報教學	✓
10/7	影片：在地食材與標章	✓
10/14	本月午餐營養知識專欄	✓
10/21	影片：營養知識影片-第一集-認識食品標章	✓
10/28	本月午餐營養知識海報教學	✓
11/4	影片：薑薑好的健康味	✓
11/11	本月午餐營養知識專欄	✓
11/18	影片：辛香料從植物的哪個部位來的呢？	✓
11/25	本月午餐營養知識海報教學	✓
12/2	影片：虱目魚小教室	✓
12/9	本月午餐營養知識專欄	✓
12/16	影片：【台南學甲】二廚帶你去旅行—熟成虱目魚篇	✓
12/23	本月午餐營養知識海報教學	✓
3/3	影片：菠菜	✓
3/10	本月午餐營養知識專欄	✓
3/17	影片：和蔬菜們一起打擊便秘怪獸	✓
3/24	本月午餐營養知識海報教學	✓
4/7	影片：鳳梨	✓
4/14	本月午餐營養知識專欄	✓
4/21	影片：好運旺旺來	✓
4/28	本月午餐營養知識海報教學	✓

導師簽名：陳育弘

健康體適能與飲食教育行動計畫餐前五分鐘執行成果

班級執行證明

學校名稱	臺南市白河區玉豐國民小學	
班級	五年甲班	
執行日期	主題	完成請打勾
9/9	影片：如果果實種子是用來買賣交易的貨幣	✓
9/16	本月午餐營養知識專欄	✓
9/23	影片：全台最大花生產地-農會設加工廠自產自銷	✓
9/30	本月午餐營養知識海報教學	✓
10/7	影片：食品標章與健康	✓
10/14	本月午餐營養知識專欄	✓
10/21	影片：傻傻分不清！保健食品≠健康食品 藥師揭迷思	✓
10/28	本月午餐營養知識海報教學	✓
11/4	影片：探索天然辛香料的奇妙世界：蔥、蒜苗與韭菜	✓
11/11	本月午餐營養知識專欄	✓
11/18	影片：全台最大嫩薑產地尋阿嬤手路菜	✓
11/25	本月午餐營養知識海報教學	✓
12/2	影片：尚青的魚，要這樣挑	✓
12/9	本月午餐營養知識專欄	✓
12/16	影片：魚香撲鼻，造訪虱目魚美食	✓
12/23	本月午餐營養知識海報教學	✓
3/3	影片：苦瓜	✓
3/10	本月午餐營養知識專欄	✓
3/17	影片：軟嫩入味！日式照燒茄子	✓
3/24	本月午餐營養知識海報教學	✓
4/7	影片：火龍果	✓
4/14	本月午餐營養知識專欄	✓
4/21	影片：飄香千里的百香果	✓
4/28	本月午餐營養知識海報教學	✓

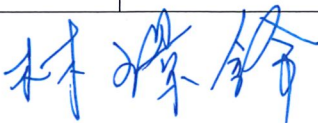
導師簽名：

翁仁何

健康體適能與飲食教育行動計畫餐前五分鐘執行成果

班級執行證明

學校名稱	臺南市白河區玉豐國民小學	
班級	六年甲班	
執行日期	主題	完成請打勾
9/9	影片：如果果實種子是用來買賣交易的貨幣	✓
9/16	本月午餐營養知識專欄	✓
9/23	影片：全台最大花生產地-農會設加工廠自產自銷	✓
9/30	本月午餐營養知識海報教學	✓
10/7	影片：食品標章與健康	✓
10/14	本月午餐營養知識專欄	✓
10/21	影片：傻傻分不清！保健食品≠健康食品 藥師揭迷思	✓
10/28	本月午餐營養知識海報教學	✓
11/4	影片：探索天然辛香料的奇妙世界：蔥、蒜苗與韭菜	✓
11/11	本月午餐營養知識專欄	✓
11/18	影片：全台最大嫩薑產地尋阿嬤手路菜	✓
11/25	本月午餐營養知識海報教學	✓
12/2	影片：尚青的魚，要這樣挑	✓
12/9	本月午餐營養知識專欄	✓
12/16	影片：魚香撲鼻，造訪虱目魚美食	✓
12/23	本月午餐營養知識海報教學	✓
3/3	影片：苦瓜	✓
3/10	本月午餐營養知識專欄	✓
3/17	影片：軟嫩入味！日式照燒茄子	✓
3/24	本月午餐營養知識海報教學	✓
4/7	影片：火龍果	✓
4/14	本月午餐營養知識專欄	✓
4/21	影片：飄香千里的百香果	✓
4/28	本月午餐營養知識海報教學	✓

導師簽名： 

健康體適能與飲食教育行動計畫餐前五分鐘執行成果

執行成果照片



神奇的魔法種籽



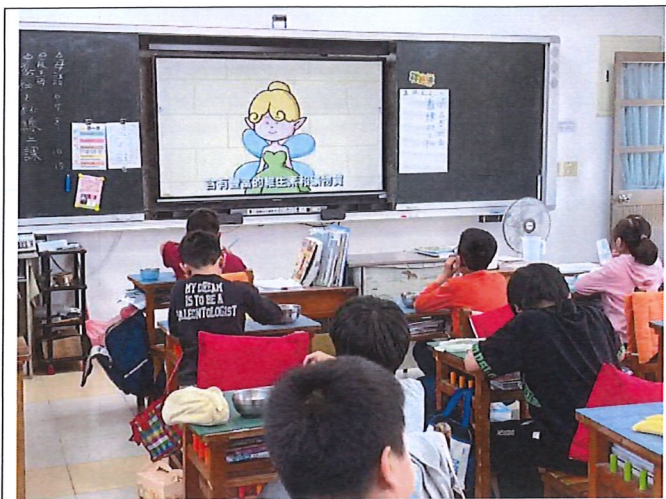
食安密碼. 看懂標章



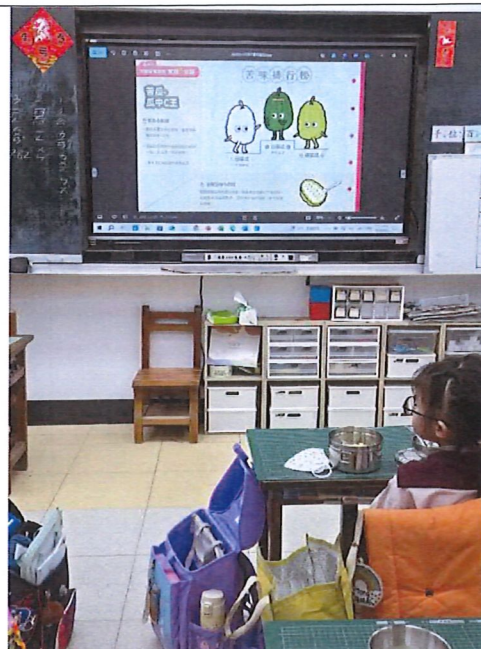
小小配菜大大美味/芹菜 V.S 香菜



虱目魚的養殖及保存處理



菠菜含各種營養成分



苦瓜探險隊出動

臺南市玉豐國民小學114學年度 辦理水域安全課程成果

壹、實施時間：

始業式、結業式、高年級游泳課程、朝會、導師時間

貳、實施次數：

始業式、結業式、高年級游泳課程、不定期朝會與班級宣導，計12次以上

參、實施對象：

全校師生

肆、實施內容：

1. 中低年級：水域安全宣導

2. 高年級：

(1) 水域安全宣導

(2) 游泳基本動作、水中換氣、4式游式介紹

(3) 水中安全與自救課程，例如：浮具漂浮、水母漂與仰漂等自救能力之建立；水中抽筋自解、水中安全、水中自救及救人指導

(4) 詳細學習課程如游泳課程及體驗活動申請計畫書

伍、佐證資料：

活動照片(欄位可自行增列)



水域安全宣導



水域安全宣導



游泳教學



游泳教學

玉豐國小114學年「健康體適能與飲食教育」成果

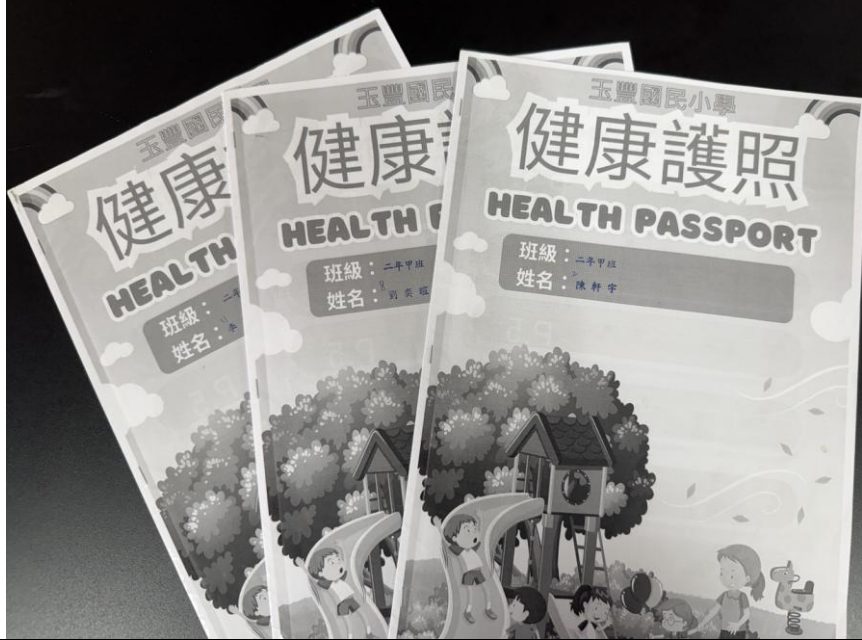
辦理單位	教導處
活動名稱	指標七：推廣健康護照



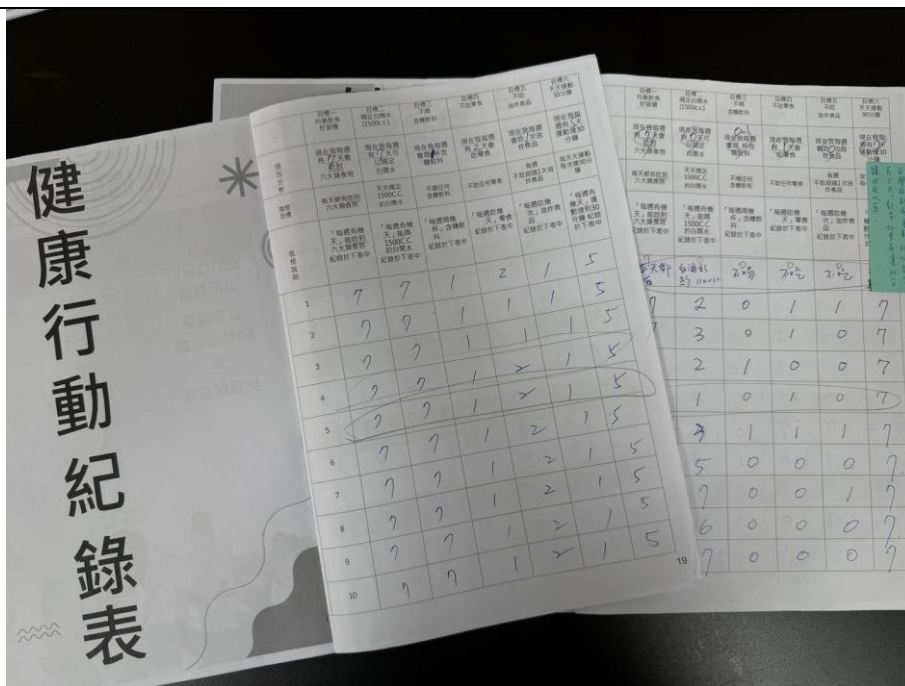
活動說明：一甲健康護照



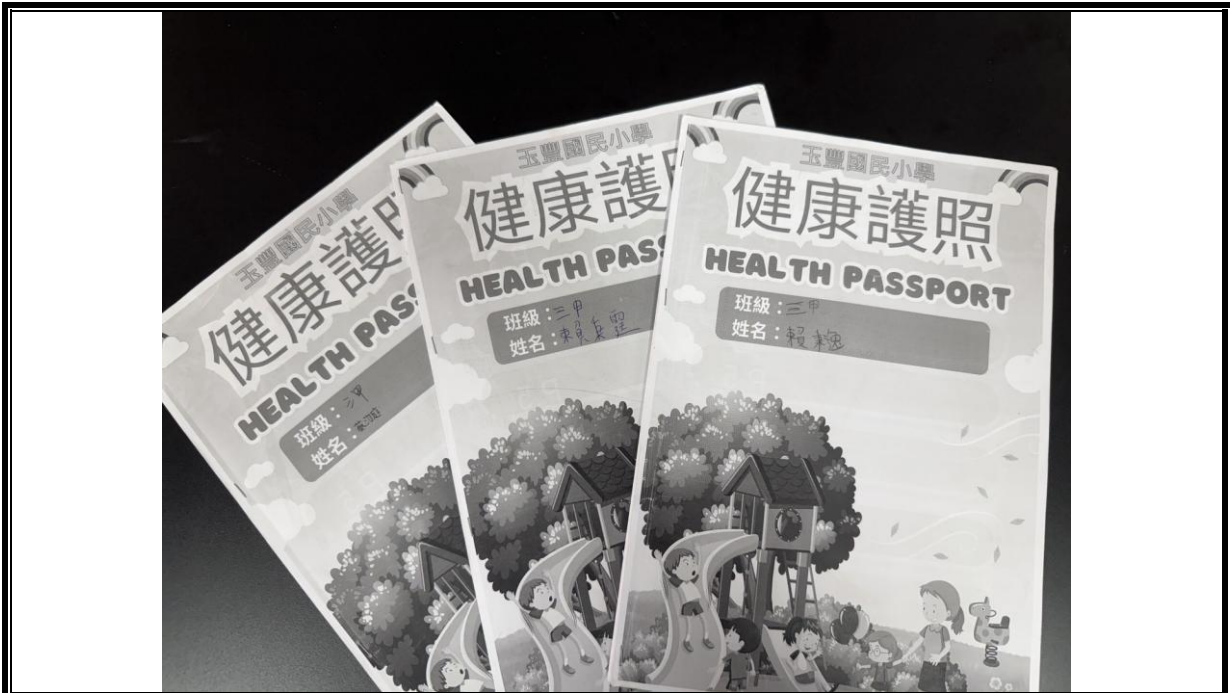
活動說明：一甲健康護照



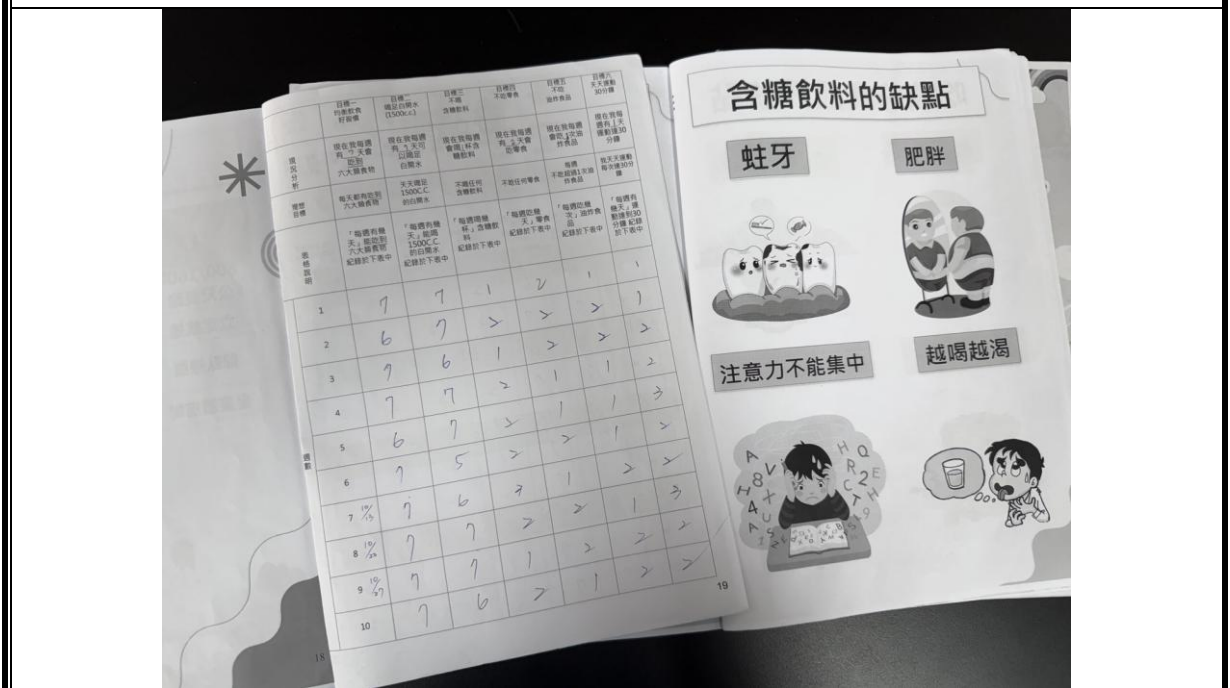
活動說明：二甲健康護照



活動說明：二甲健康護照



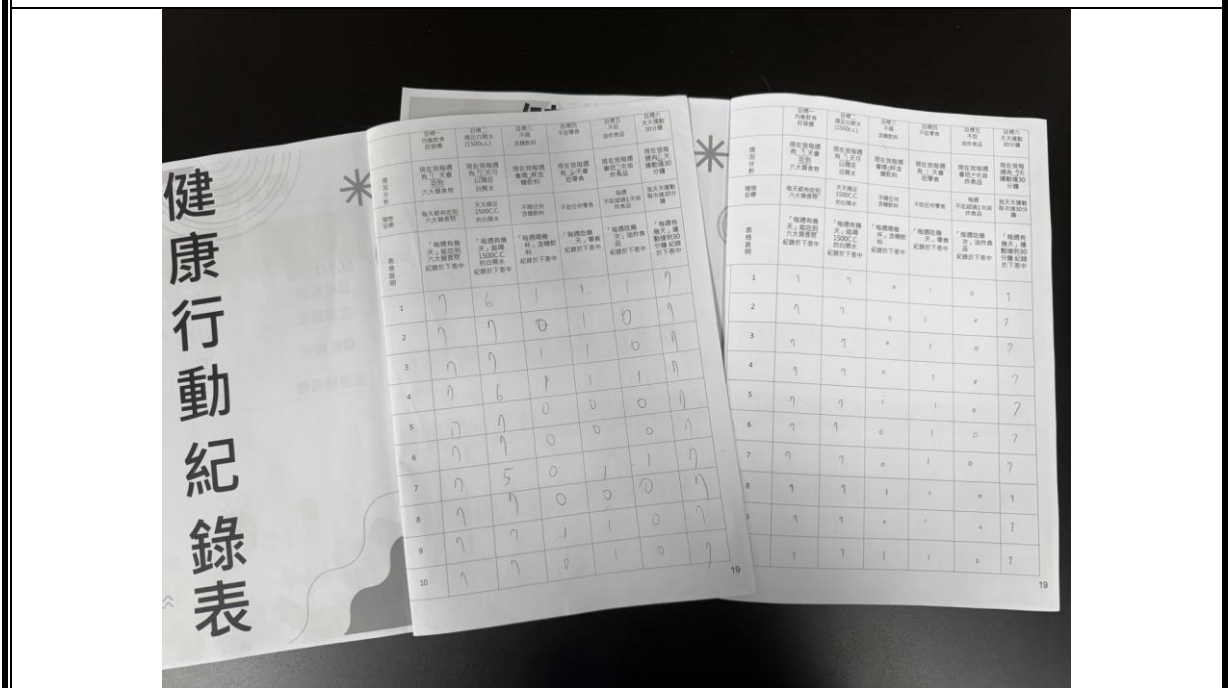
活動說明：三甲健康護照



活動說明：三甲健康護照



活動說明：四甲健康護照



活動說明：四甲健康護照



活動說明：五甲健康護照

的缺點

肥胖

癌症

吃零食的缺點

營養不均衡

增加腎臟負擔

肥胖

消化不良

目標一 內食飲食 好習慣	目標二 喝足白開水 (1500c.c.)	目標三 不喝 含糖飲料	目標四 不吃零食	目標五 不吃 油炸食品	目標六 每天運動 30分鐘
現在我每週 有 1 天會 吃超過 六大類食物	現在我每週 有 5 天可 以喝足 白開水	現在我每週 會喝 2 杯 含糖飲料	現在我每週 有 1 天會 吃零食	現在我每週 會吃 2 次 油炸食品	現在我每週 運動時間 超過 30 分鐘
達成目標	每天喝足 六大類食物	每天喝足 1500c.c. 的開水	不喝任何 含糖飲料	不吃任何 零食	每天運動 每次 30 分鐘
表 格 說明	「每禮拜 5 天」或 「每天 六大類食物」 紀錄於下表	「每禮拜 5 天」或 「每天 1500c.c. 的開水」 紀錄於下表	「每禮拜 5 天」或 「每天 1 杯」 含糖飲料 紀錄於下表	「每禮拜 5 天」或 「每天 1 次」 油炸食品 紀錄於下表	「每禮拜 5 天」或 「每天 1 次」 運動時間 超過 30 分鐘 紀錄於下表
1					
2	7	4	1	3	0
3	7	5	6	3	1
4	7	4	9	2	1
5	7	3	0	1	0
6	7	7	1	1	1
7	7	7	2	0	2
8	7	7	0	0	1
9	7	7	0	0	1
10	7	7	1	0	0

活動說明：五甲健康護照



活動說明：六甲健康護照



活動說明：六甲健康護照

健康體適能與飲食教育行動計畫餐前五分鐘專書執行成果

學校名稱	臺南市白河區玉豐國民小學		
班級數	6 班	全校學生數	82 人
執行頻率	<input type="checkbox"/> 每學期一次 <input checked="" type="checkbox"/> 每學期三次 <input type="checkbox"/> 每月一次		
完成班級數	6 班		
執行時間	<input type="checkbox"/> 每月綜合活動課時間 <input checked="" type="checkbox"/> 其他：學期末		
課表			
日期	主題		
115.1.16	蔬菜 p54-p79		
115.1.16	全穀雜糧 p6-p16		
115.1.16	水果 p81-p101		

承辦人：

教師兼
學務組長 蔡慶皇

單位主管：

教師兼
教導主任 張玉堂

校長：

臺南市白河區
玉豐國民小學校長 董勝雄

健康體適能與飲食教育行動計畫餐前五分鐘專書執行成果

執行成果照片



填寫學習單



填寫學習單



影片觀賞



影片觀賞

健康體適能與飲食教育行動計畫-廚餘減量統計表

請填寫橘色欄位

學校：臺南市白河區玉豐國民小學 班級數：6 用餐人數：82 計量單位：公斤

月份\日期	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	月總計	日平均	
114/10		2	2.3	2.3				4.2	2	2.8				3.5	2.7	2.6	3	2.1			2.3	2	2.8	3.1	3			3.5	2	1.9	2.8	3.4	56.3	2.68
114/11			2.9	2.9	2.1	3	2.7			3	3.6	2.8	2	3.4			3.6	2.9	3	1.2	3.9			3.1	2.6	1.8	3.3	2.9				56.7		
114/12	3.4	3	1.9	2.6	2			3.1	3.9	2.6	1.3	3			2.6	3.4	1.9	2.8	2			2	2.6	1.9	2.7	2.3			3.9	2.7	2.4	60		
114/1		2.6			3.9	2	1.6	3.8	3.2			3.1	4	1.2	2.6	2			2.1	1												33.1		
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
114/2																								2.6	3.2	3	1.2						10	2.47
114/3		2.6	2	1.5	3.9	2.9		3.1	2.6	2.2	1.3	3.6			2.4	2.4	1.7	2.1	2				4.3	3.1	2.5	1.3	2.1			2.4	1.3	53.3		
114/4	3.4						3.6	2.1	2.9	2.3			2.4	1.9	2	3.1	2															25.7		
																	上下學期日平均減量%											7.64%						

備註：
 1.未用餐如例假日及國定假日請空白
 2.計量單位可使用公斤或是桶，依各校廚餘回收方式自行決定

承辦人：


單位主管：


校長


玉豐國小114學年「健康體適能與飲食教育」成果

辦理單位	教導處
活動名稱	自給農場



活動說明： 自給農場耕種




活動說明： 自給農場耕種

玉豐國小114學年「健康體適能與飲食教育」成果

辦理單位	教導處
活動名稱	自給農場
 A group of children in a greenhouse are harvesting large green leafy vegetables. One child in a green shirt is in the foreground, reaching for a plant. Other children in pink and red shirts are visible in the background, also working with the plants. The greenhouse is covered with white plastic.	
活動說明： 自給農場收成	
 A teacher wearing a blue face mask is holding a harvested green leafy vegetable. He is surrounded by several children, some wearing face masks, who are looking at the plants. The greenhouse is filled with rows of these vegetables. A blue basket is visible in the foreground.	
活動說明： 自給農場收成	

玉豐國小114學年「健康體適能與飲食教育」成果

辦理單位	教導處
活動名稱	體育署補助正式游泳課程
<p style="text-align: right;">檔 號： 保存年限：</p> <p style="text-align: center;">臺南市政府體育局 函</p> <p style="text-align: right;">地址：702002臺南市南區體育路10號 承辦人：邵暉婷 電話：06-2157691分機264 電子信箱：a37690z@gmail.com</p> <p>受文者：臺南市白河區玉豐國民小學</p> <p>發文日期：中華民國114年5月9日 發文字號：南市體競字第1140679368號 速別：普通件 密等及解密條件或保密期限： 附件：如說明八 (0679368A00_ATTCH2.odt、0679368A00_ATTCH1.ods、0679368A00_ATTCH3.pdf、0679368A00_ATTCH4.pdf)</p> <p>主旨：核定補助貴校辦理114年度學生游泳課程暨師資及守望員培訓經費一案，請依說明段辦理，請查照。</p> <p>說明：</p> <ol style="list-style-type: none">一、依據教育部體育署114年4月29日臺教體署學(二)字第1140200833號函辦理。二、補助經費限支應於正式課程，協同教學鐘點費支給基準：高級中學每節課以420元計、國民中學每節課以378元計、國民小學每節課以336元計，非取代學校教師原有之教學工作，如為學校教師授課節數內，不得支領該鐘點費。三、實施內容應包括水域安全及自救能力課程，授課之體育教師或協同教練應依十二年國民基本教育課程綱要及「全國中、小學學生游泳與自救能力基本指標」內容，規劃課程進度及評量，另應掌握授課人員教學能力及學生評量結果，課程執行情形應於「學校統計年報」填報相關資料。四、如需調整計畫執行事項(執行期程、暫緩、停辦)，請務必函報本局並檢附相關佐證資料，未能實施水中實體課程，應優先規劃水安及自救知能課程，提升防溺自救觀念，避免溺水事件發生。 <p style="text-align: right;">玉豐國小 114/05/12</p> <p style="text-align: center;">第 1 頁 共 2 頁</p> <p style="text-align: center;"> 1140012165</p>	
活動說明： 游泳課程補助核定函	

