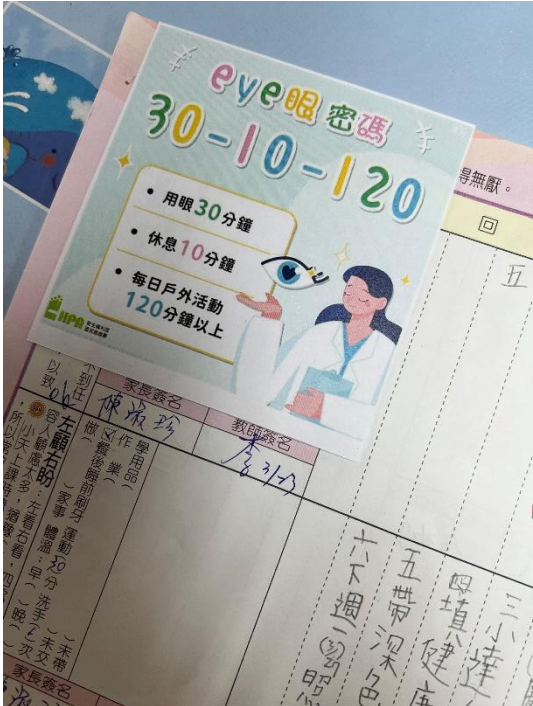

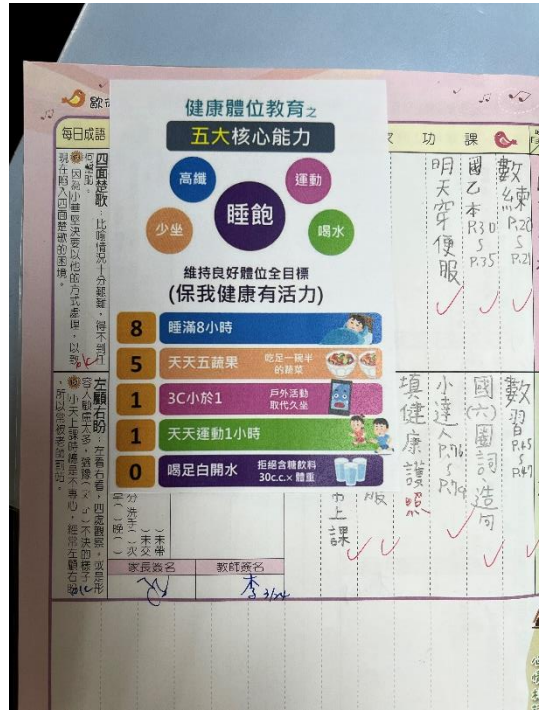


# 玉豐國小114學年度「健康促進」活動成果記錄

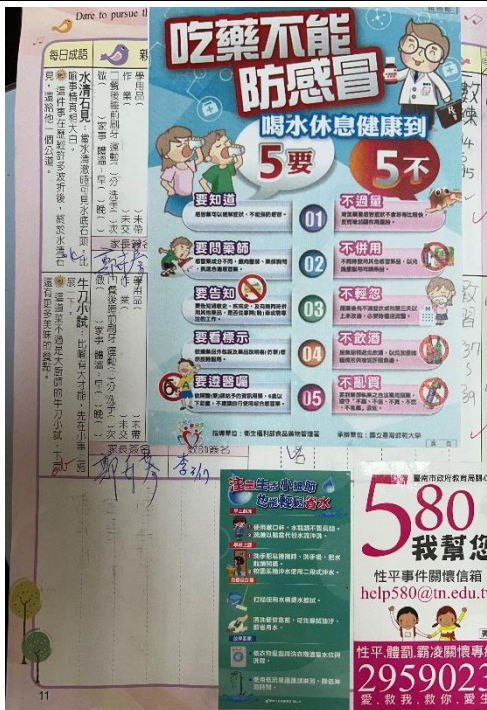
<p>辦理單位</p>	<p>教導處 學務組</p>
<p>活動名稱</p>	<p>運用多元管道倡議健康促進學校的重要性</p>
<p>活動日期</p>	<p>學期中</p>
 <p>The image shows a colorful poster for eye health with the title "eye眼密碼 30-10-120". The poster lists three key points: "用眼30分鐘", "休息10分鐘", and "每日戶外活動120分鐘以上". Below the poster is a portion of a parent-teacher communication form with handwritten entries in Chinese, including names like "陳淑珍" and "李淑芬", and dates like "五" and "六下週".</p>	 <p>The image shows a colorful poster for dental health with the title "護牙333". The poster lists three key points: "三餐飯後刷牙每次三分鐘", "每三個月更換牙刷", and "飯後及睡前一定要刷牙". Below the poster is a portion of a parent-teacher communication form with handwritten entries in Chinese, including names like "李淑芬" and "李淑芬", and dates like "五" and "六下週".</p>
<p>活動說明：視力保健推廣</p>	<p>活動說明：口腔衛生推廣</p>



活動說明：菸癮防治推廣



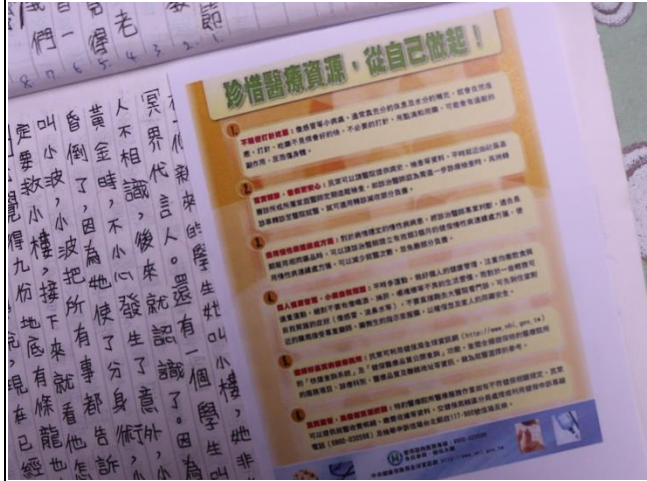
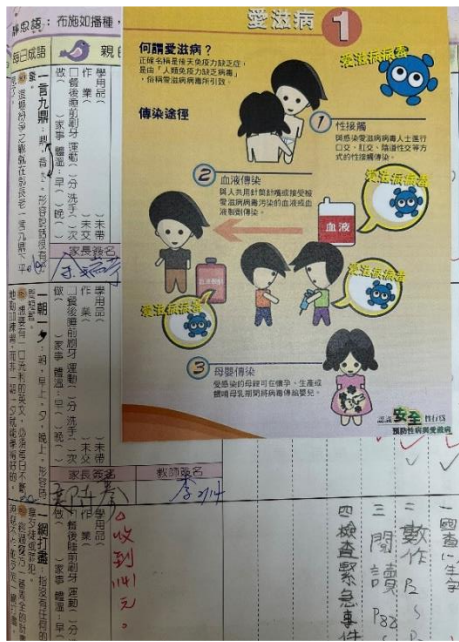
活動說明：健康體位推廣



活動說明：用藥安全宣導

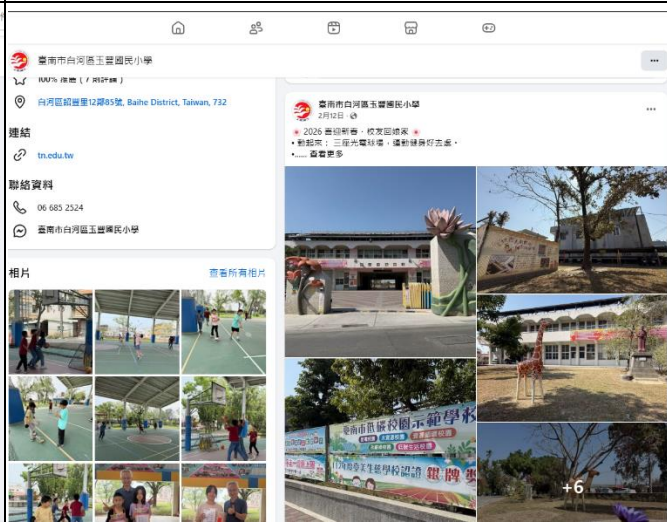


活動說明：正向心理健康推廣(五正四樂)



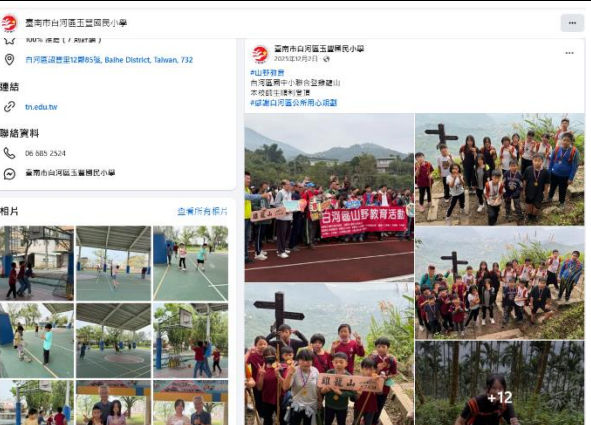
活動說明：愛滋防治推廣

活動說明：珍惜健保資源



活動說明：FB 宣導

活動說明：FB 宣導



活動說明：FB 宣導

活動說明：幼兒園班親會



活動說明：班親會宣導



活動說明：班親會宣導



活動說明：班親會宣導



活動說明：班親會宣導



活動說明：健促議題校園布置



活動說明：我的健康食刻作品欣賞

# 臺南市白河區玉豐國小新生入學通知

親愛的家長您好：

您的小孩已完成入學報到手續即將入學，同時全校師生非常歡迎您的孩子加入玉豐國小這個大家庭！從幼稚園到小學，對孩子而言，的確是向前邁進了一大步。希望在家長與學校的共同努力下，孩子能很快的適應小學生活，並且喜歡上學！為了能讓您的小孩提早認識學校環境，學校在開學前舉辦一系列活動，請各位家長依照下列時間，讓孩子來參加學校活動。

項次	日期	星期	時間	辦理項目	地點	對象	備註
一	8月28日	四	8:30   9:00	新生報到	一年級教室	一年級新生	1. 家長及新生在班級教室完成報到。 2. 報到後到走廊外進行迎新活動。 3. 迎新活動結束後，新生回教室參加新生訓練，家長到自然教室參加座談會。 4. 座談會結束後，家長到走廊接小朋友一起回家。
			9:00   9:30	迎新活動	中廊	新生及新生家長	
			9:30   10:40	新生訓練 認識環境	一年級教室	一年級新生	
				1、家長座談會 2、親職教育-我和我的孩子 父母成長學習	視聽教室	新生家長 學校人員	
			11:00	一年級新生放學	走廊	新生、家長 學校人員	
二	8月29日	五	7:20   10:10	2-6年級返校日（不含一年級新生及幼兒園新生）	各班教室	2-6年級學生及全校教師	2-6年級返校日 10:10統一放學 （不含一年級新生及幼兒園新生）
三	9月1日	一	7:20   12:40	開學日 全校正式上課	各班教室	全校師生	

## ※注意事項

- 1、8/28（四）新生報到日，請家長預留一個早上的時間，共同參與學校的迎新活動。
- 2、如有任何問題請與教導處 張玉堂主任聯繫 電話：06-6852524#11

※以下事項在開學前請您協助孩子：



- 1、暑假期間抽空帶孩子逛逛玉豐國小校園，先行認識新環境。
- 2、調整作息，早睡早起。開學後請用完早餐後於 7:20~7:30 間到校。若須提早到校(7:00~7:20)請向導師提出申請。
- 3、每星期二為全日課，於下午 4:00 放學。其餘為用完營養午餐後於 12:40 放學。低年級於星期一、四、五 12:40~16:00 開設收費型課後照顧班，開學後會調查參加意願再進行開班。
- 4、養成「不偏食」的飲食態度，並能在半小時內自行用完餐點。
- 5、加強生活自理，如收拾物品、整理書包、穿脫衣物、拉拉鍊、扣扣子、綁鞋帶、掃地、拖地、擦桌子，並指導使用蹲式廁所、小便槽及自我清潔能力，以增加入學後小事須自理的成就與樂趣。



### ※孩子入學後的重要裝備：

1. 運動服：學校星期一、三、五穿運動服，星期二、四自由穿(可穿便服)，開學後運動服、帽子會統一調查再由學校代為訂購。
2. 書包：以輕便舒適符合人體工學為首要考量，肩揹(後揹)式為佳，因登機箱式的書包在座位上不易放置且容易使人絆倒，所以並不建議使用。
3. 鉛筆盒：為避免掉落時發出巨大聲響及鉛筆四散各處，軟式筆袋較適合教室內使用。一般來說，內放 3~5 枝削好的鉛筆(可搭配握筆器或三角柱體較易握，筆芯硬度以 HB~2B 為佳，低年級不建議使用自動鉛筆，因筆芯易斷裂且容易卡住)、橡皮擦二塊、彩虹筆、15 公分的尺一把就夠了！
4. 文具用品：請依級任導師要求的「學生準備物品一覽表」準備所需物品
5. 便當盒：請自行購買。
6. 其他：開蓋式的水壺(比較不會打翻)。衛生紙一盒、小漱口杯(有握把摔不破的)、牙膏、牙刷及其他導師交代物品。