

臺南市114學年度玉豐國民小學健康促進主推議題成效說明

壹、主推議題：健康體位

貳、主推原因、背景成因及現況分析說明：

一、主推原因：

國人對食物的選擇逐漸趨向精緻化，三高二低(高糖、高油、高鹽、低鈣、低纖維)的飲食習慣，使得台灣地區兒童肥胖的盛行率亦逐年上升。

本校學生體位不良比率達35.8%，過輕2.47%，過重9.88%，肥胖23.46%，學校向來重視學生在校營養午餐及體能活動，但學生之肥胖體位健康改善情形卻未見起色，推論其可能原因與學生在家飲食、生活作息有密切相關，所以學校擬與家長溝通，請家長特別留意小孩在家時間是否多吃少動，造成飲食不均衡。

二、背景成因及現況分析：

(一)背景成因：

1. 學童喜愛喝飲料，不喜歡喝白開水，上學時便是一杯含糖飲料。
2. 校園周邊商店林立，零食飲料取得方便。
3. 家庭習慣外食，飲食精緻化，導致體位不良率較高。
4. 學童有吃零食習慣，肚子餓時習慣吃餅乾填飽肚子。

(二)現況分析

本校111-114學年度的學生，均被肥胖問題所困擾，如下表1。研究指出，多數學童肥胖原因為久坐而產生靜態生活、高熱量飲食與食物不均衡所引起。應透過「健康飲食」、「身體活動」及「充足睡眠」3要素，讓孩子擁有健康體位。

表1：111-114學年度體位狀況統計表

學年度	過輕	適中	過重	肥胖
114	2.47	64.2	9.88	23.46
113	2.35	68.24	7.06	22.35
112	6.32	62.11	14.74	16.84
111	6.19	64.95	10.31	18.56

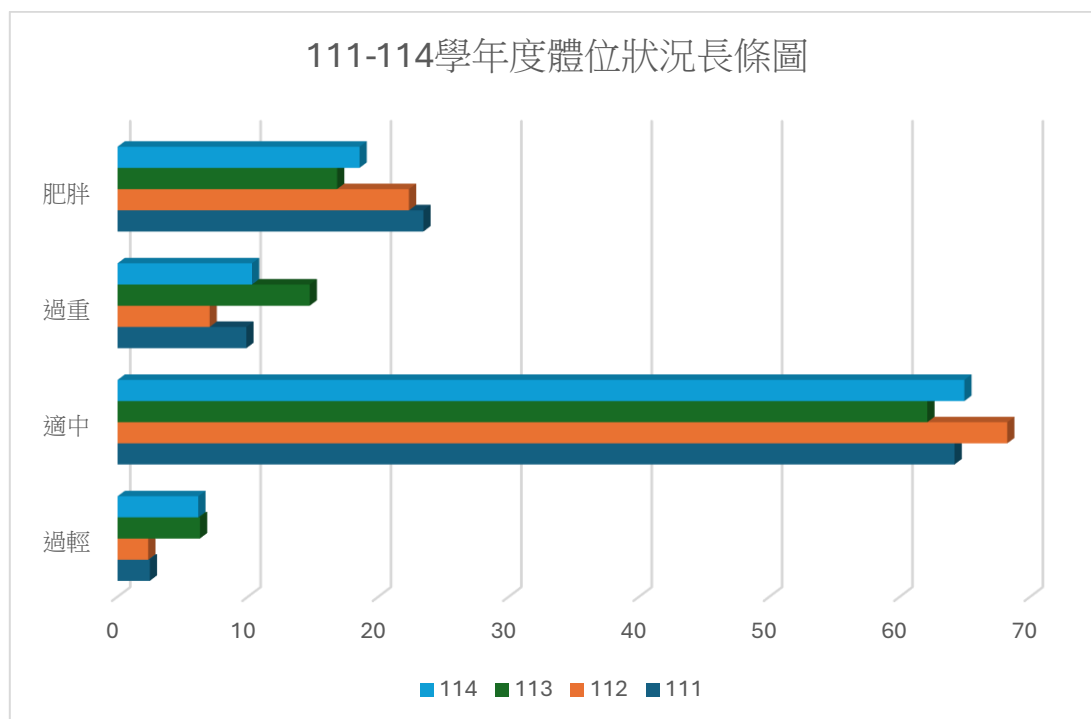


圖1：111-114學年度體位狀況長條圖

參、實施過程：

計劃項目	工作重點	參與人員
一、訂定學校衛生政策	<ol style="list-style-type: none"> 1. 籌組健康促進學校計劃推行小組 2. 制定健康促進相關實施計劃並納入學校行事曆 3. 將健康議題納入各領域課程規劃 	校長 各處室
二、健康教學與活動	<ol style="list-style-type: none"> 1. 每學期能確實執行全校學生進行「大跑步」活動，並配合教育部執行「SH150」 	教導處

	<ol style="list-style-type: none"> 2. 每年辦理學生體適能檢測並上傳教育部 3. 辦理宣導活動將健康促進議題納入宣導題綱中 4. 每月「餐前五分鐘」飲食教育 5. 辦理班際體育對抗賽 6. 申請游泳課程 	
三、健康服務	<ol style="list-style-type: none"> 1. 加強監督營養午餐的供應 2. 辦理健康飲食講座，請營養師入校進行宣導 3. 體位檢查，並將檢查結果通知家長，異常者能輔導就醫矯治 4. 各班體位屬過重及肥胖者，給予統計、追蹤及分析 5. 辦理多元體育社團 6. 與衛生所合作，積極推動健康餐盤的食育宣導 7. 教室測光 	<p>教導處 健康中心</p>
四、學校物質環境	<ol style="list-style-type: none"> 1. 設置健康促進學校網站 2. 推動玉豐國小健康護照 3. 健康中心提供設備服務學生 4. 校園中各出入口設置禁菸標誌 5. 落實遊戲設施設備及運動設施管理 6. 透過班級導師與家長之聯繫提高 	<p>教導處 健康中心</p>

	學生健檢矯治率	
五、學校社會環境	<ol style="list-style-type: none"> 1. 開放學校運動，提供社區民眾運動環境。 2. 辦理教師健康與體育知能研習 3. 透過學校網站，向家長宣導各項健康資料 4. 舉辦家長親師座談會，宣導「健康促進學校計劃」內涵 	教導處
六、社區關係	<ol style="list-style-type: none"> 1. 邀請衛生所或鄰近診所入校辦理講座 2. 積極參與校際體育競賽 3. 結合社區資源辦理宣導活動 	教導處 總務處

預定進度：

	114年 8月	114年 9月	114年 10月	114年 11月	114年 12月	115年 1月	115年 2月	115年 3月	115年 4月	115年 5月	115年 6月	115年 7月
組成健康促進工作團隊	■											
現況分析及需求評估	■											
擬定學校健康促進計畫	■											
編製教材及教學媒體			■									
建立健康網			■									

站與維護												
成效評量前測			■									
執行健康促進計畫			■									
成效評價後測								■				
資料分析並撰寫成果報告									■			

肆、成效：

一、藉由朝會宣導、健康體適能與飲食教育、健康吃快樂動等多元方式來促進學童在體重控制認知、態度、自我效能和行為上的改善。114學年度健促網路問卷之施測填率高達100%，其施測成效如下表2。在前後測的空窗期間，持續加強健康體位宣導，體重控制認知向度有顯著進步。

表2：114學年度健康體位網路問卷前後測成效

	前測	後測
體重控制認知	61.25%	97.50%
體重控制態度	92.50%	91.50%
體重控制自我效能	86.75%	87.50%
體重控制行為	88.75%	88.75%
學生睡眠時數達成率	100.00%	87.50%

學生每日蔬菜建議量達成率	81.25%	81.25%
學生每日水果建議量達成率	87.50%	87.50%
學生飲水量達成率	87.50%	87.50%
學生運動量達成率	87.50%	87.50%
國小高年級學生每日至少使用一次牙線比率	75.00%	93.75%
正向心理健康健康體位-正向情緒	75.00%	56.25%
正向心理健康健康體位-樂動	81.25%	93.75%
正向心理健康健康體位-樂食	68.75%	87.50%
正向心理健康健康體位-樂眠	93.75%	87.50%

二、學校的營養午餐來自於白河國中中央廚房，午餐執行秘書每學期與其討論、調整菜色、選用臺南在地食材、用料均衡、少油鹽，努力兼顧健康與美味。

三、113學年度與114學年度之學生體位判讀，如下表3。

表3：113-114學年度體位判讀統計表

學年度	過輕	適中	過重	肥胖
114	2.47	64.2	9.88	23.46
113	2.35	68.24	7.06	22.35

由表3數據可知，肥胖與過重的比率皆有所上升，體位適中率略低於市平均，學校會再從根本上的食育著手，除了對學生加強宣導喝水多運動之外，營養均衡的重要性亦是一大關鍵！

伍、分析改進：

1. 擬定實施計畫。
2. 進行健康檢查：測量全校學生之身高、體重，藉以進行學生體位判讀結果，以了解學生體位不良情形。
3. 篩選身體質量指數 BMI 過重之學童，每兩週監測一次身高、體重、BMI。
4. 針對體重過輕、過重、超重之學生發放家長通知單。
5. 確認特定學生進行個案管理模式：
 - (1) 協助學生建立正確的飲食習慣及規律的身體活動。
 - (2) 藉由自我契約的擬定及增強策略的執行，增加學生自我控制的能力。
 - (3) 指導學生注重日常飲食情況，並結合學生家長改善學生飲食生活習慣。
 - (4) 體位過輕學生則探討原因並強化均衡飲食觀念。
 - (5) 輔導學生體重控制後仍要持之以恆，適當運動、均衡飲食；實踐健康生活，促進身體健康。
 - (6) 針對體重過重者經家長同意下參加體重控制班。
7. 開辦多元體育社團。
8. 每月定期宣導營養教育。
9. 每學期調整午餐廚房菜色、食材用料健康均衡、少油鹽。
10. 結合社區、民間單位資源辦理健康體位相關活動與講座。

陸、成果照片：

一、學校衛生政策



說明：籌組健康促進學校計劃推行小組



說明：校長於始業式進行友善校園週宣導



說明：班親會健康體位宣導



說明：將健康議題納入學校行事曆，於校慶進行宣導



說明：敏惠護專到校宣導-健康餐盤



說明：衛生所到校宣導

二、健康教學與活動



說明：每月餐前五分鐘



說明：舉辦跳繩接力競賽



說明：舉辦親子趣味競賽



說明：舉辦短跑競賽



說明：舉辦跳繩接力競賽



說明：教導學生種植有機無毒的水耕蔬菜



說明：護理師入班進行視力保健宣導



護理師入班進行視力保健宣導



說明：護理師入班進行健康體位宣導



說明：護理師入班進行健康體位宣導



說明：護理師入班進行不喝含糖飲料宣導



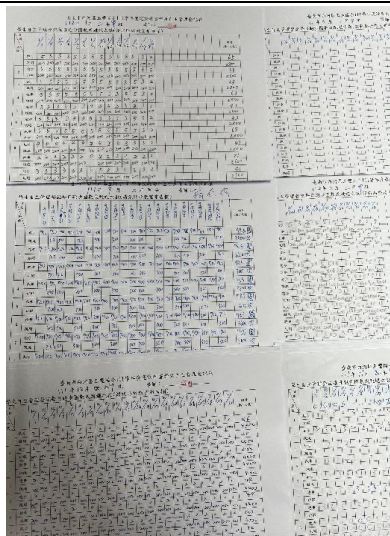
說明：護理師入班進行 sh150 宣導



說明：各班每學年的健康促進宣
導



說明：護理師進行月經教育



說明：每日跑步量紀錄到大跑步
紀錄表



說明：申請游泳課程



說明：我的健康食刻作品展

三、健康服務



說明：辦理多元社團-舞獅



說明：辦理多元營隊-籃球



說明：衛生所宣導，進行學習單填寫



說明：每學期進行身高體重紀錄



說明：每學年健康檢查說明會



說明：每學年健康檢查



說明：每學期進行視力檢查



說明：每學期進行視力檢查



說明：牙醫巡迴



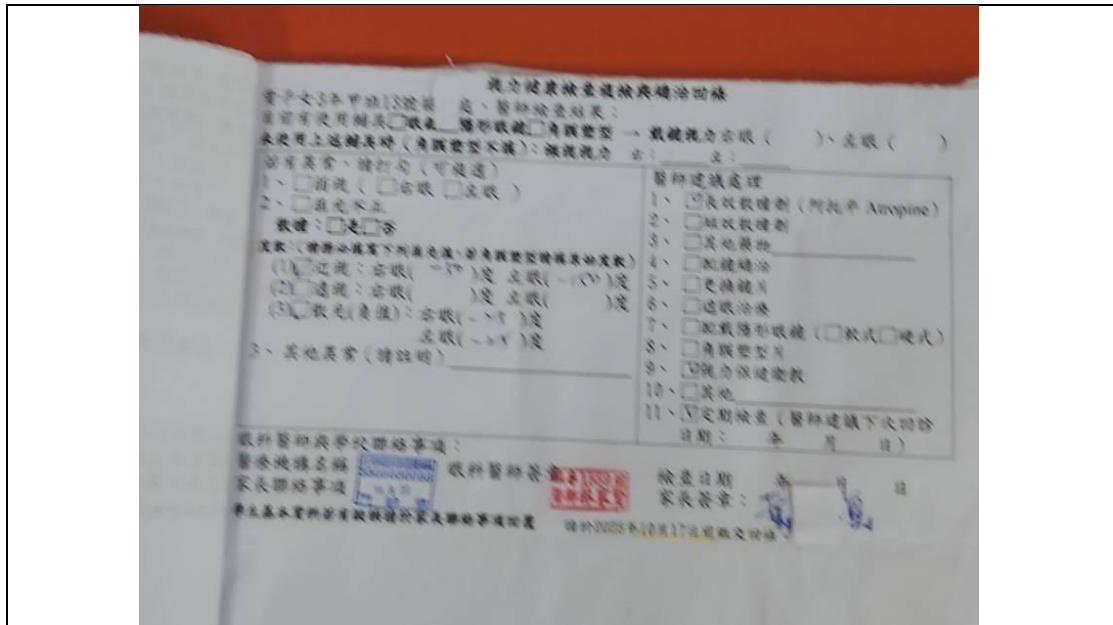
說明：牙醫巡迴



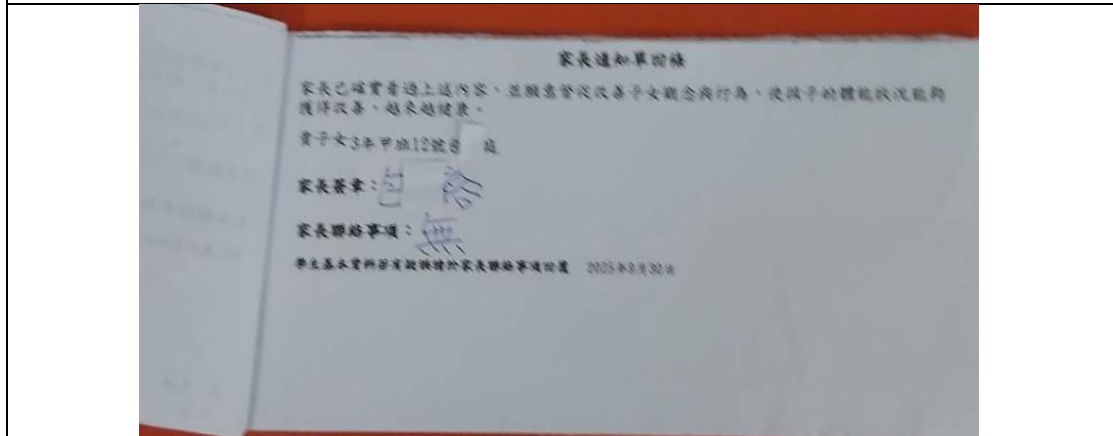
說明：流感疫苗注射



說明：流感疫苗注射



說明：視力檢查回條



說明：體位不良回條



說明：健康檢查回條

		期初10/12			第12週11/28			第13週12/5			第14週12/12			第15週12/26			第16週1/9		
四甲	包鈞	149.1	67.4	30.32	149.9	67.1	29.86	149.9	67.4	30.00	150.5	68.3	30.15	150.7	69.9	30.78	150.8	69.3	30.47
四甲	黃恩	146.6	48.2	22.43	147.5	50	22.98	147.6	50.4	23.13	147.7	50.3	23.06	148.4	50.5	22.93	147.9	50.5	23.09
四甲	蔡誥	138.9	45.1	23.38	140.2	45.3	23.05	139.5	46	23.64	140.5	46.4	23.51	140.1	47	23.95	141	46.6	23.44
四甲	賴宣	140.1	42	21.40	141.9	42.2	20.96	141.2	42.9	21.52	141.6	43.3	21.60	142.2	43.6	21.56	142.3	44.5	21.98
五甲	黃哲	148	63.8	29.13	149.4	63.9	28.63	149.5	64.5	28.86	150	65.5	29.11	150.1	65.2	28.94	151.9	66.8	28.95
五甲	楊齊	144.5	52.1	24.95	146.1	53.2	24.92	146	53.5	25.10	145.8	54.5	25.64	145.7	55	25.91	147	55.3	25.59
五甲	曾安	151.3	74.5	32.54	153.9	75.5	31.88	154	76.5	32.26	154.5	75.1	31.46	153.8	75.9	32.09	154.1	76.5	32.21
五甲	賴長	144.5	46.6	22.32	145.3	46.6	22.07	145.7	46.7	22.00	145.7	47.1	22.19	146.1	48.1	22.53	145.4	48.3	22.85
五甲	賴柔	153	79.5	33.96	154.1	82.1	34.57	154	81.5	34.36	154.5	82.2	34.44	154.3	81	34.02	155	83	34.55
六甲	王騰	160.5	72	27.95	160.8	72.4	28.00	161.2	73.2	28.17	161.2	73	28.09	161.6	72.1	27.61	161.8	72.6	27.73
六甲	陳球	151.8	64.2	27.86	152	64.8	28.05	151.6	64.8	28.20	151.4	64.2	28.01	152	65.1	28.18	152.9	65.5	28.02
六甲	賴篤	156.3	72	29.47	157.1	72.2	29.25	157.5	72.1	29.07	157.3	71.6	28.94	156.7	70.2	28.59	158.1	69.9	27.96
六甲	賴豪	163.5	62.8	23.49	163.3	63.4	23.77	163.3	63	23.62	163.3	63	23.62	164.4	63.1	23.35	164.3	64.3	23.82
六甲	賴智	153.6	67.8	28.74	154.5	68.2	28.57	154.5	68.5	28.70	155.9	68.4	28.14	155	69	28.72	155.7	69.2	28.54
六甲	賴和	163.3	71.9	26.96	164.7	71.5	26.36	164.2	71.8	26.63	164.4	71.6	26.49	165.5	72.1	26.32	164.8	72.6	26.73

說明：塑身班-每週身高體重紀錄表

台南市白河區玉豐國小教室採光紀錄表

測量日期 115年 2月 10日

位置 照度 班別	課桌部份(500 LUX)										黑板部份(750 LUX)										測量		天候	
	左前	左中	左後	中前	中央	中後	右前	右中	右後	平均	左前	左中	左後	中前	中央	中後	右前	右中	右後	平均	時間	晴	陰	雨
一甲	824	893	736	910	864	731	804	978	896	885	991	926	910	932	897	861	976	953	948	934	10時10分	✓		
二甲	834	913	885	882	926	987	927	958	876	911	946	937	906	989	987	932	997	972	956	954	10時16分	✓		
三甲	1071	997	1024	987	863	1010	1024	1036	977	1074	961	926	901	936	903	913	989	967	993	937	11時55分	✓		
四甲	926	985	997	987	1011	1018	989	976	1018	989	968	954	901	924	930	893	886	857	851	900	11時34分	✓		
五甲	955	948	926	954	926	1010	974	991	957	937	957	926	989	959	932	1011	984	953	969	12時15分	✓			
六甲	973	994	1002	976	981	974	1018	977	1010	971	973	949	907	971	958	926	983	924	943	957	12時31分	✓		
社會教室	942	916	907	937	916	908	958	874	871	916	903	877	860	877	863	896	953	927	888	891	11時11分	✓		
自然教室	887	893	869	857	897	896	835	874	870	875	918	901	887	903	875	846	877	880	883	882	10時38分	✓		
英語教室	881	918	906	908	1018	986	873	877	919	903	897	876	854	921	828	889	895	846	867	10時55分	✓			

測光者：張尹榮
 總務主任：張玉堂
 校長：董勝雄

說明：採光紀錄表

市立玉豐國小114學期第1學期潔牙紀錄表

班級	11月																														
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1年級	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
2年級	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
3年級	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
4年級	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
5年級	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
6年級	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
7年級	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
8年級	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
9年級	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
10年級	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
11年級	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
12年級	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
13年級	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
14年級	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓

學年級：114 未執行人次數：0 執行人次數：330 執行率：100%

總務主任：張尹榮
 校長：董勝雄

說明：潔牙紀錄表

市立玉豐國小114學期第1學期含氟漱口水紀錄表

班級	11月																														
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1年級	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
2年級	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
3年級	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
4年級	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
5年級	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
6年級	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
7年級	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
8年級	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
9年級	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
10年級	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
11年級	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
12年級	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
13年級	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
14年級	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓

學年級：114 未執行人次數：0 執行人次數：330 執行率：100%

總務主任：張尹榮
 校長：董勝雄

說明：含氟漱口水紀錄表



說明：教室黑板測光



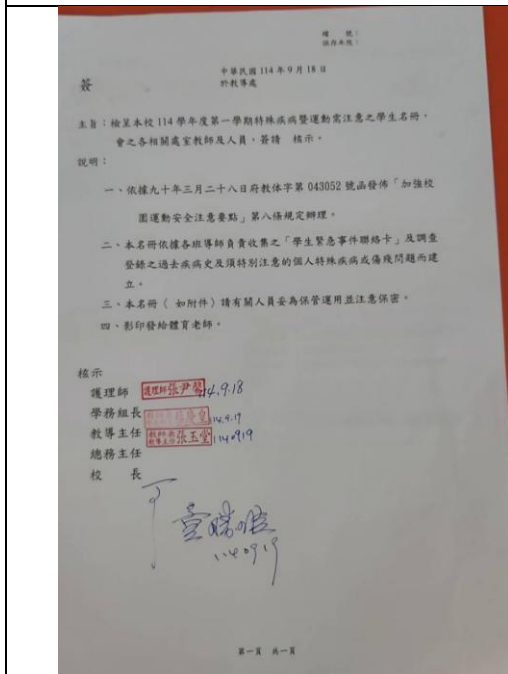
說明：教室黑板測光



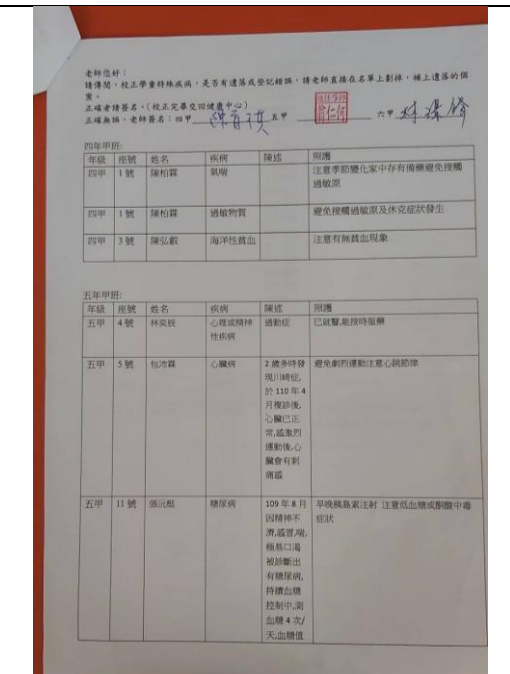
說明：教室桌面測光



說明：教室黑板測光



說明：特殊疾病知會教師



說明：特殊疾病管理成冊

四、學校物質環境

第一學期	第二學期	第一學期	第二學期	第一學期	第二學期	第一學期	第二學期	第一學期	第二學期
1	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2	0	0	0	0	0	0	0	0	0
3	0	0	0	0	0	0	0	0	0
4	0	0	0	0	0	0	0	0	0
5	0	0	0	0	0	0	0	0	0
6	0	0	0	0	0	0	0	0	0
7	0	0	0	0	0	0	0	0	0
8	0	0	0	0	0	0	0	0	0
9	0	0	0	0	0	0	0	0	0
10	0	0	0	0	0	0	0	0	0
11	0	0	0	0	0	0	0	0	0
12	0	0	0	0	0	0	0	0	0
13	0	0	0	0	0	0	0	0	0
14	0	0	0	0	0	0	0	0	0
15	0	0	0	0	0	0	0	0	0
16	0	0	0	0	0	0	0	0	0
17	0	0	0	0	0	0	0	0	0
18	0	0	0	0	0	0	0	0	0
19	0	0	0	0	0	0	0	0	0
20	0	0	0	0	0	0	0	0	0
21	0	0	0	0	0	0	0	0	0
22	0	0	0	0	0	0	0	0	0
23	0	0	0	0	0	0	0	0	0
24	0	0	0	0	0	0	0	0	0
25	0	0	0	0	0	0	0	0	0
26	0	0	0	0	0	0	0	0	0
27	0	0	0	0	0	0	0	0	0
28	0	0	0	0	0	0	0	0	0
29	0	0	0	0	0	0	0	0	0
30	0	0	0	0	0	0	0	0	0
31	0	0	0	0	0	0	0	0	0
32	0	0	0	0	0	0	0	0	0
33	0	0	0	0	0	0	0	0	0
34	0	0	0	0	0	0	0	0	0
35	0	0	0	0	0	0	0	0	0
36	0	0	0	0	0	0	0	0	0
37	0	0	0	0	0	0	0	0	0
38	0	0	0	0	0	0	0	0	0
39	0	0	0	0	0	0	0	0	0
40	0	0	0	0	0	0	0	0	0
41	0	0	0	0	0	0	0	0	0
42	0	0	0	0	0	0	0	0	0
43	0	0	0	0	0	0	0	0	0
44	0	0	0	0	0	0	0	0	0
45	0	0	0	0	0	0	0	0	0
46	0	0	0	0	0	0	0	0	0
47	0	0	0	0	0	0	0	0	0
48	0	0	0	0	0	0	0	0	0
49	0	0	0	0	0	0	0	0	0
50	0	0	0	0	0	0	0	0	0
51	0	0	0	0	0	0	0	0	0
52	0	0	0	0	0	0	0	0	0
53	0	0	0	0	0	0	0	0	0
54	0	0	0	0	0	0	0	0	0
55	0	0	0	0	0	0	0	0	0
56	0	0	0	0	0	0	0	0	0
57	0	0	0	0	0	0	0	0	0
58	0	0	0	0	0	0	0	0	0
59	0	0	0	0	0	0	0	0	0
60	0	0	0	0	0	0	0	0	0
61	0	0	0	0	0	0	0	0	0
62	0	0	0	0	0	0	0	0	0
63	0	0	0	0	0	0	0	0	0
64	0	0	0	0	0	0	0	0	0
65	0	0	0	0	0	0	0	0	0
66	0	0	0	0	0	0	0	0	0
67	0	0	0	0	0	0	0	0	0
68	0	0	0	0	0	0	0	0	0
69	0	0	0	0	0	0	0	0	0
70	0	0	0	0	0	0	0	0	0
71	0	0	0	0	0	0	0	0	0
72	0	0	0	0	0	0	0	0	0
73	0	0	0	0	0	0	0	0	0
74	0	0	0	0	0	0	0	0	0
75	0	0	0	0	0	0	0	0	0
76	0	0	0	0	0	0	0	0	0
77	0	0	0	0	0	0	0	0	0
78	0	0	0	0	0	0	0	0	0
79	0	0	0	0	0	0	0	0	0
80	0	0	0	0	0	0	0	0	0
81	0	0	0	0	0	0	0	0	0
82	0	0	0	0	0	0	0	0	0
83	0	0	0	0	0	0	0	0	0
84	0	0	0	0	0	0	0	0	0
85	0	0	0	0	0	0	0	0	0
86	0	0	0	0	0	0	0	0	0
87	0	0	0	0	0	0	0	0	0
88	0	0	0	0	0	0	0	0	0
89	0	0	0	0	0	0	0	0	0
90	0	0	0	0	0	0	0	0	0
91	0	0	0	0	0	0	0	0	0
92	0	0	0	0	0	0	0	0	0
93	0	0	0	0	0	0	0	0	0
94	0	0	0	0	0	0	0	0	0
95	0	0	0	0	0	0	0	0	0
96	0	0	0	0	0	0	0	0	0
97	0	0	0	0	0	0	0	0	0
98	0	0	0	0	0	0	0	0	0
99	0	0	0	0	0	0	0	0	0
100	0	0	0	0	0	0	0	0	0



說明：推動健康護照

說明：[玉豐國小健康促進學校網頁](#)



說明：低碳示範校園

說明：校園美化，提供舒適的學習環境



說明：臺美生態學校銀牌獎

說明：水耕蔬菜



說明：建設風雨光電球場，提供舒適的運動環境



說明：校門口張貼禁煙標誌



說明：校園 AED

校名：臺南市白河區玉豐國民小學 查核日期 112 年 2 月 10 日

項目	安全檢視應注意要點	檢核人員	檢核結果		備註
			符合	待改進事項	
1	選擇安全材質之遊戲器材。	李榮添	✓		
2	適時指導遊戲器材之使用方法。	李榮添	✓		
3	於適當地點公告遊戲方法及適用對象。	李榮添	✓		
4	遊戲器材有地格支撐者，其埋設具足夠深度及不突出地表。	李榮添	✓		
5	遊戲器材設置之地面及附近，應平坦鬆軟。	李榮添	✓		
6	遊戲器材使用時，有擺盪動作者，在擺盪所需空間外適當處立警告標誌。	李榮添	✓		
7	學校備有急救物品，並訂有送醫管道。	李榮添	✓		
8	器材或場地不適用時，即停止使用加上明顯標示，並填單請送修繕。	李榮添	✓		
障 道	1 焊接點牢固未鬆脫。	李榮添	✓		
	2 地格穩固，且不突出地面。	李榮添	✓		
	3 鋼架平穩未腐蝕。	李榮添	✓		
晚 板	1 兩端著地點鬆軟，或設有緩衝物。	李榮添	✓		
	2 木板未斷裂變形。	李榮添	✓		
	3 支架及栓扣牢固。	李榮添	✓		
	4 地格穩固，且不突出地面。	李榮添	✓		
擊 擊架	1 扶手不可鬆脫，且底部固定之部份無突出。	李榮添	✓		
	2 鋼管焊接牢固未腐蝕。	李榮添	✓		
非 樹木	1 放置穩固。				無此項
	2 支柱安全，無斷裂危險。				無此項
	3 平衡木之正面平整。				無此項

說明：遊樂器材檢核表



說明：校園環境布置



說明：校園環境布置



說明：健康中心設備



說明：健康中心設備



說明：健康中心設備



說明：健康中心設備

五、學校社會環境



說明：舉辦親師座談會，宣導健康促進議題



說明：建置玉豐國小線上宣導網，內有各類宣導資料



說明：建置玉豐國小線上宣導網，內有各類宣導資料



說明：辦理教師健體知能研習



說明：開放校園，供社區民眾運動



說明：護理師於班親會宣導健康促進議題



說明：護理師於班親會宣導健康促進議題



說明：護理師於班親會宣導健康促進議題



說明：護理師口腔保健教學



說明：護理師口腔保健教學



說明：護理師牙線使用教學



說明：護理師牙線使用教學

六、社區關係



說明：學生與社區老人協會一起做肌力訓練



說明：參加關仔嶺溫泉美食節



說明：參加區公所舉辦的山野教育活動 - 健行雞籠山



說明：參加社區闖關活動



說明：參加社區闖關活動



說明：衛生所到校宣導-聰明吃大作戰



說明：衛生所到校宣導-聰明吃
大作戰



說明：衛生所到校宣導-帶動跳



說明：敏惠護專到校宣導-健康
餐盤



說明：敏惠護專到校宣導-健康
餐盤口訣



說明：敏惠護專到校宣導-有
氧舞蹈帶動跳



說明：敏惠護專到校宣導-有獎
徵答



說明：參加114學年度市長盃跆拳道錦標賽



說明：參加114學年度府城盃全國跆拳道錦標賽



說明：參加路跑3.5K完賽



說明：參加木棉花路跑4.5K完賽



說明：參加臺南市115年中小學巧固球對抗賽-三年級女子單網



說明：臺南市115年中小學巧固球對抗賽-三年級女子單網第一名