

# 臺南市鹽水區岸內國小「健康促進學校評選」活動成果

➤9-1-1 向下扎根連結幼兒園共同進行健康促進議題的推展活動活動，已收向下扎根之效

(一)幼兒園落實每日至少 30 分鐘以上出汗性大肌肉活動，培養幼兒基本動作技能



說明：雙腳夾空氣棒走路/跳躍，熟練各種用具的操作



說明：過山洞爬行，安全應用身體操控動作



說明：每捷梯開合跳/左右跳，模仿各種用具的操作



說明：丟拋接小布球，滿足自由活動及與他人合作的需求



說明：滑溜布爬行，享受肢體遊戲的樂趣



說明：雙人移動大龍球，熟練各種用具的操作

# 臺南市鹽水區岸內國小「健康促進學校評選」活動成果

➤9-1-1 向下扎根連結幼兒園共同進行健康促進議題的推展活動活動，已收向下扎根之效

## (二)幼兒園定期健康檢查(身高體重、視力檢查、口腔保健)



說明：身高體重檢查



說明：身高體重檢查



說明：視力檢查



說明：立體圖視覺篩檢



說明：個別潔牙指導



說明：個別潔牙指導

# 臺南市鹽水區岸內國小「健康促進學校評選」活動成果

➤9-1-1 向下扎根連結幼兒園共同進行健康促進議題的推展活動活動，已收向下扎根之效

## (三)幼兒園教學活動融入口腔保健、視力保健、預防腸病毒等議題



說明：清掃水溝裡的雜物，減少蚊蟲產生



說明：透過體驗把積水容器清除，減少病媒蚊



說明：宣導用眼 30 分鐘休息 10 分鐘、每日戶外活動 120 分鐘等健康用眼行為



說明：宣導正確的洗手五步驟-濕、搓、沖、捧、擦



說明：宣導預防腸病毒的觀念



說明：個別指導潔牙

# 臺南市鹽水區岸內國小「健康促進學校評選」活動成果

➤9-1-1 向下扎根連結幼兒園共同進行健康促進議題的推展活動活動，已收向下扎根之效

## (四)幼兒園教學活動融入均衡飲食議題、參觀農場、種菜體驗



說明：農場採洛神花



說明：體驗控窯的樂趣，將地瓜從窯頂小心投入。



說明：製作紅土鹹鴨蛋



說明：將孩子害怕的紅蘿蔔做成餅乾



說明：將西瓜切塊製作西瓜汁



說明：當小農夫種植蔬菜

