

臺南市鹽水區岸內國小「健康促進學校評選」活動成果

➤8-1-1 學校推動健康促進計畫特色

項目說明	參加健康促進前後測成效評價成果報告評選市級比賽榮獲 第二名
------	--------------------------------------

教育局公告 20260415

公告單位: 牛保科	公告人員: 蔡培 99629
公告期間: 2026/04/15~2026/05/02	發佈日: 2026/04/15 10:10:39
接收: 業務接收 接收狀況 列印	公文文號: 無

附件: [114學年度健康促進學校「前後測成效評價成果報告」評選通過學校名單](#) PDF

標題: [檢核114學年度健康促進學校「前後測成效評價成果報告」評選通過學校名單](#) 及參加全國賽事宜 - 請查照。

說明:

- 依據114年1月9日南市教安(二)字第1150089761號、115年1月14日南市教安(二)字第11501177076號及115年2月25日公告編號278435號辦理。
- 本案通過之通過學校名單如附件，請參閱由本署國小另行通知。
- 為因應參加全國賽科效之需，請通過學校自行於**115年4月30日(星期四)**前完成繳件作業。

四、繳件資料方式(請務必詳閱全國賽實施計畫P1-3):

- (一)線上表單連結完成資料填報及上傳檔案(請注意: 檢閱或資料不齊者, 務請未交報名者)。
- (二)參賽學校應依實施計畫指定之格式上傳「前後測成效評價成果報告」PDF檔。
- (三)檢附書1份(備所有參賽者姓名, 檢閱或資料不齊者請檢附簽名表於報名時同時上傳; 未交者務請未交報名者)。
- (四)請於報名截止前查報名表, 務請人員查核務必確認完整及正確, 並檢閱公告及獎狀將以此資訊製作及通知, 如有錯誤, 無法重製。
- (五)報名網址: <https://forms.gle/7W1fuC7x4G18KPEs3>
- (六)上訴報名流程完成後, 主辦單位會以電子郵件寄送報名確認信至聯絡人信箱, 如未收到, 請致電諮詢本案全國賽聯絡人: 王添輝助理, 02-7749-1710。
- (七)各校不限參加件數, 若同校核稿兩件以上作品, 請分開上傳上述資料。
- (八)參賽作品應採用本署備辦法附件1至2所示之「前後測成效評價報告格式」、「參賽作品投遞書」、「評選報名表」(可至臺灣健康促進學校網下載使用, 網址: <http://hps.hphe.ntnu.edu.tw/>)。
- 檢附通過學校名單及全國賽評選實施計畫各1份。

瀏覽人數: 1635

受文單位: 大竹國小、大潭國小、**岸內國小**、新豐國小、延平國小、中和國小、大橋國中、延平國中、佳里國中、海濱國中、土城國中、海田國小

臺南市114學年度健康促進學校前後測成效評價成果報告評選

績優學校名單

名次	學校	議題	題目
第1名	大竹國小	全民健保	國小學生運用數位 AI 進行全民健保(含正確用藥)倡議之行動研究
第2名	大潭國小	口腔保健	多元口腔保健行動策略介入成效探討-以臺南市歸仁區大潭國民小學四年級學生為例
第2名	岸內國小	視力保健	「視界亮晶晶護眼計畫」視力保健教育實施成效
第3名	大橋國中	性教育 (含愛滋病防治)	魔鏡唱真話，書籤傳力量-「性教育媒體素養」創新課程行動方案
第3名	延平國中	菸檳防制	「教學無界，防制無礙」：跨領域、跨特教、跨社區的菸檳防制創新實踐
第3名	安業國小	健康體位	增加課間活動對體位控制之成效分析-以安業國小為例
佳作	佳里國中	性教育 (含愛滋病防治)	健康促進策略對國中學生性知識及性態度之影響
佳作	延平國小	口腔保健	口腔保健教育推廣成效探討—以臺南市延平國小中年級學生為例
佳作	海佃國中	菸檳防制	「反菸拒檳健康成金」-菸檳防制多元教學策略實施成效
佳作	土城高中	菸檳防制	「菸檳斷捨離，健康零距離」校園菸檳防制倡議策略實施成效
佳作	苓和國小	全民健保	全民健保含正確用藥教育推廣成效探討-以臺南市將軍區苓和國小為例
佳作	隆田國小	口腔保健	口腔保健課程對四年級學童口腔行為成效之探討

臺南市鹽水區岸內國小「健康促進學校評選」活動成果

➤8-1-1 學校推動健康促進計畫特色

項目說明	參加健康促進前後測成效評價成果報告評選全國賽比賽榮獲優良
------	------------------------------

臺南市政府教育局 函

地址：708201臺南市安平區永華路2段6號
 承辦人：劉昭倫
 電話：(06)2991111#7753
 電子信箱：yulun1218@mail.tainan.gov.tw

受文者：臺南市鹽水區岸內國民小學

發文日期：中華民國115年6月10日

發文字號：南市教字字第1150927271號

類別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：如說明四

主旨：貴校參與教育部國民及學前教育署「114至115學年度健康促進學校輔導計畫—前後測成效評價成果報告暨校園健康主播評選」獲列全國績優學校，請依說明辦理，請查照。

說明：

- 一、依據教育部國民及學前教育署115年6月8日臺教國署體字第1150052309A號函辦理。
- 二、為鼓勵獲獎學校，預計於115年6月23日(星期二)舉行「114學年度全國高級中等以下學校健康促進學校計畫成果發表會」頒獎表揚，請貴校派員報名參加，並核予公(差)假登記。
- 三、出席人員請於115年6月16日(星期二)下午5時前至<https://forms.gle/BNK7zqzWzqRM3XCKA>完成線上報名，以利統計與會人數。
- 四、檢附教育部國民及學前教育署「114至115學年度健康促進學校輔導計畫—前後測成效評價成果報告暨校園健康主播評選」獲獎學校名單、「教育部國民及學前教育暨衛生福利部國民健康署114學年度全國高級中等以下學校健康促進學校計畫成果發表會實施計畫」各1份。

優良	臺南市	大潭國民小學	多元口腔保健行動策略介入成效探討-以臺南市歸仁區大潭國民小學四年級學生為例	黃信恩校長 鄭郁蓁主任 黃鈺媚組長
優良	臺南市	大竹國民小學	國小學生運用數位 AI 進行全民健保(含正確用藥)倡議之行動研究	吳錦梅校長 趙卿好組長 陳萃婷護理師
優良	臺南市	岸內國民小學	「視界亮晶晶護眼計畫」視力保健教育實施成效	曾瓊慧主任 陳佳琳組長 吳嘉穎教師
優良	高雄市	蚵寮國民中學	蚵寮護眼行動方案推動成效之評估研究-視力保健介入活動前後測結果分析	李佩珊護理師

臺南市鹽水區岸內國小「健康促進學校評選」活動成果

➤8-1-1 學校推動健康促進計畫特色

項目說明	食農教育			
114年度臺南市國中小校園空地經營自給農園推動計畫執行成果表				
辦理學校	臺南市鹽水區岸內國民小學			
聯絡資料	聯絡人	陳佳琳	e-Mail	chialin9@apps.anes.tn.edu.tw
	聯絡電話	06-6524651*35	地址	台南市鹽水區岸內里新岸內96號
施作方式	<input type="checkbox"/> 一般農耕 <input checked="" type="checkbox"/> 栽培箱 <input type="checkbox"/> 魚菜共生 <input type="checkbox"/> 水耕 <input type="checkbox"/> 其他： (請說明)			
執行期程	114年 3 月 15 日 至 114年 11 月 30 日			
建置地點、支援人力及運用之資源	建置地點：校園 種植作物：蜜雪兒白菜、甘蔗、青江菜、番茄、茼蒿等 種植面積：15 坪 支援人力：鹽水區農會、岸內國小義工團 結合單位：鹽水區農會			
公開性 成果發表說明 (需公告於學校網頁、臉書或發佈新聞稿至少1則以上，並提供資訊連結)	一、本校於官方臉書粉絲專頁發布食農教育成果貼文，內容包含學生種植、照顧到採收甘蔗、操作榨汁機製作甘蔗汁，以及青菜收成等活動照片與紀錄，讓家長及社區看見學生的學習成果。 https://www.facebook.com/share/p/1FomzyNKUp/ 二、透過社群平台分享食農教育的課程理念與活動成果，讓更多家長了解學校推動健康飲食、環境教育與生活技能學習的具體作為，增進校、家、社之間的連結。			
執行成果及效益 (包含辦理的活動內容或學習單及所種植農園食材採收後之運用等)	一、學生實際參與農作流程，體驗完整食物生產鏈 學生從翻土、播種、澆水、除草，到採收蜜雪兒白菜、青江菜、番茄、茼蒿與甘蔗等作物，全程親自參與，透過反覆照顧與等待，孩子們理解到農作生產需投入時間與心力，使其更懂得珍惜食物來源，培養感恩態度。 二、完成甘蔗採收與加工活動，提升學生實作能力 在教師指導下，學生於活動中自行刷洗甘蔗，操作榨汁機進行壓榨，親手製作天然甘蔗汁。從作物到飲品的轉換過程，讓孩子深			

	<p>刻體會農產品背後的辛勞。</p> <p>三、建立校園自給農園效益，強化永續與環境教育</p> <p>透過自給農園的建置與維護，學生學習照顧土地、理解作物與環境的依存關係，並透過收成活動在課室中實際品嚐青菜，強化健康飲食與永續環境的觀念，使校內食農教育更為紮實。</p>
農場後續管理 維護方式	<p>一、未來除配合校本課程及領域教學，由學生定期管理維護外，其餘時間由學校職工與校內義工團團員巡視與管理。</p> <p>二、結合農會與社區資源協助平時管理與諮詢服務。</p>

執行成果照片(至少10-12張)



說明：學生將幼嫩的甘蔗苗輕放入土中，並用手覆土固定，開始種植甘蔗任務！



說明：老師向學生說明甘蔗的生長週期，學生圍成半圓，專注聆聽關於節間、葉片與日照需求的介紹。



說明：學生將採收後的甘蔗放在水槽中刷洗，仔細清理表面泥土，為後續榨汁活動做準備。



說明：在教師陪同下，學生手握住甘蔗，緩慢地將其送入榨汁機中，觀察清澈的甘蔗汁從出口流入容器。



說明：現榨的甘蔗汁緩緩流入茶壺中，色澤金黃，散發天然香甜氣味，呈現農作物天然原味。



說明：學生手持裝入剛剛親手製好的甘蔗汁，露出滿足的笑容，體驗從種植到品嚐成品的美好成就感。



說明：學生將青江菜與茼蒿的種子放在掌心，仔細觀察大小與外形，學習辨識不同作物的種子特徵。



說明：學生雙手握著小鋤子，在栽培箱中努力翻動土壤，使其更鬆軟，為播種做最佳準備。



說明：學生將種子與菜苗均勻種入土壤中，再用手輕輕覆蓋，象徵農園新一季栽植正式展開。



說明：學生每日提著小澆水壺，沿著栽培箱均勻澆灌，持續為植物提供生長所需水分。



說明:學生聚精會神的以筷子小心抓取青菜葉片上的菜蟲，學習不使用藥劑也能利用自然方式保護作物。



說明:學生手捧剛採收的青菜，臉上充滿成就與喜悅，展現農園經營的豐碩成果。

備註:

1.請檢附照片原始檔。

2.執行成果情形表格如不敷使用請自行調整繕打。

3.請一律核章後上傳至本局線上填報系統(編號:21891)

(https://survey.nm.edu.tw/modules/esurvey/index.php?op=sign_form&cofsn=20334)

4.填報時間:114年11月1日至11月22日

臺南市鹽水區岸內國小「健康促進學校評選」活動成果

➤8-1-1 學校推動健康促進計畫特色

項目說明	腳踏車踏查
	
	
	
<p>高年級進行自行車壯遊活動，活動過程跨越他區，透過長距離騎乘增加「長距離遠視」機會，預防近視惡化。</p>	

臺南市鹽水區岸內國小「健康促進學校評選」活動成果

➤8-1-1 學校推動健康促進計畫特色

項目說明

多元活動課程設計

臺南市鹽水區岸內國民小學 114 學年度教師授課表 2026/2/23 公告版

	周珠	瓊慧	佳琳	智健	李	采宜	一甲	二甲	三甲	四甲	五甲	六甲	書蓉	珠怡	秀玉	麗俊	玉華	佩秀
星期一	1		5社	5自		3英	國	數	英	數	社	自						
	2		5社	5自		4英	生	國	國	國	社	自						
	3	1健				2看	健	看	數	國	國	國						
	4		3科			4自	數	生	科	自	數	數						
	5			5健	5自		圍棋	英語課後	社	社	科	健						
	6		5思			5英	英語課後	圍棋	社	社	英	思						
	7			4科		3網	圍棋	圍棋	網	科	綜	綜						
星期二	1			5自			國	體	數	數	自	數	2體					
	2			5自		4健	體	生	音	健	自	國	1體				3音	
	3	3自	5社			2看	音	音	自	體	數	社	4體				1音	
	4	3自	5社				數	音	自	國	國	社					2音	
	5			5健		4自	生	國	國	自	健	體	5體					
	6					4自	生	國	體	自	專題	科	3體					
	7					5看	思	思	思	綜	體	看	5體					
星期三	1						國	健	數	音	本	數	2健		5本			4音
	2					5英	音	數	國	本	綜	英			4本			1音
	3					3網	數	音	網	國	國	本			5本			2音
	4						生	國	本	思	音	國			3本			5音
星期四	1					4看	本	數	國	音	數	國	1本					
	2			5自		3看	國	本	音	數	國	自	2本					
	3		5舞蹈	5舞蹈	1律動		國	國	5舞蹈	5舞蹈	5舞蹈	5舞蹈	3音					
	4						全	全	全	全	全	全						
	5		5社			5英	思	生	社	國	社	英						
	6					5英	課後	課後	5太鼓	5太鼓	英	綜						
	7		5社				5太鼓	5太鼓	健	綜	思	社						
星期五	1						體	數	數	數	國	美	1體				5美	
	2	3自		5自		1看	看	體	自	國	自	美	2體				5美	
	3					5看	國	生	體	美	音	數	3體				4美	
	4						數	國	國	美	數	國					4美	
	5						律動	美勞	美	社	體	音	5體				3美	3音
	6		5看				美勞	律動	國	體	美	專題	4體				5美	3音
	7						課後	課後	律動	美勞	美	體	5體					5美
地	3	1	10	10	10	17	16	15+1	16	14	13+1	4	12	4	4	4	3	9

● 週一上午第2、3節為雲水書車的時間，請授課老師帶到中庭閱讀。
 ● 每週三上午第2節為四甲級生越南語授課時間；第3節為六甲級生越南語授課時間，請授課老師讓選修越南語的學生去上越南語課。
 ● 導師週五下午第6節不排課、行政週三上午第1、2節不排課

學校將「中低年級律動課與太鼓課」嵌入每週課程表，透過普及化體能與藝術律動扎根孩子身心素養

臺南市鹽水區岸內國小「健康促進學校評選」活動成果

➤8-1-1 學校推動健康促進計畫特色

項目說明	普照宮歲末健行祈福活動
	
	
	
<p>辦理全校「走向社區普照宮」健康健走，結合多元才藝展演與歲末掛卡祈福，引導親師生在動態生活實踐中涵育自主運動與正向心理健康素養。</p>	

臺南市鹽水區岸內國小「健康促進學校評選」活動成果

➤8-1-1 學校推動健康促進計畫特色

項目說明

傳藝比賽表現亮眼



本校親師生團隊積極投入傳統藝術扎根，常態化推動民俗體育訓練，於傳藝比賽中一舉榮獲「舞獅特優」與「鼓術優等」之卓越成效