

# 臺南市鹽水區岸內國小「健康促進學校評選」活動成果

➤7-1-1 學校實施正式或非正式課程、健康活動、研習訓練時有邀請社區人士共同參與發揮學校健康促進之影響力

項目說明	運動會
	
區長致詞	議員致詞
	
	
邀請區長、家長會會長、地方立委、議員代表、鹽水區校長等社區人士參加	



舞獅開場，帶來滿滿活力！



各班學生快樂舞動，展現朝氣！



鼓聲歡慶雷動



笛聲樂音飄揚



全校大隊接力，展現無敵默契。



社區民眾趣味借物大隊接力賽



透過親子趣味競賽，在動態合作競技中深化情感連結，呈現高度幸福感與包容性的校園精神環境。



透過跳繩接力競技中精熟運動知能，有效提升同儕人際溝通、團隊作業與正向社會情緒素養。

# 臺南市鹽水區岸內國小「健康促進學校評選」活動成果

➤7-1-1 學校實施正式或非正式課程、健康活動、研習訓練時有邀請社區人士共同參與發揮學校健康促進之影響力

項目說明

國泰人壽鹽水通訊處入校進行反毒活動宣導



鹽水通訊處國泰人壽服務專員入校進行聖誕反毒快問快答快閃活動

# 臺南市鹽水區岸內國小「健康促進學校評選」活動成果

➤7-1-1 學校實施正式或非正式課程、健康活動、研習訓練時有邀請社區人士共同參與發揮學校健康促進之影響力

項目說明

自行車壯遊活動



騎乘腳踏車，遠眺田野山巒，前往隔壁區域進行農事體驗與社區巡禮介紹



在地玉米剝皮與烹煮食農體驗，引導學生透過動態手作實踐內化食材來源，落實自律飲食、個人衛生與知行合一的健康生活技能。



高年級體驗插秧活動，提供多元感官參與以促進視覺健康。



在地捉鴨與放鴨生態食農體驗，引導學生在與動物動態互動中精熟鄉土產業知能，  
深植關懷生命、守護環境之優質優良公民素養。



騎車前往長短樹景點，聆聽頂長社區栢面宋江陣文化介紹

# 臺南市鹽水區岸內國小「健康促進學校評選」活動成果

➤7-1-1 學校實施正式或非正式課程、健康活動、研習訓練時有邀請社區人士共同參與發揮學校健康促進之影響力

項目說明

食農遊學—認識在地鹽水番茄



結合鹽水農會彈性辦理番茄主題親子食農遊學，引導親師生透過假日走讀與產地體驗，深化在地認同並構築共好之家庭支持精神環境。



吳坤值果農大哥分享採摘技巧



學生親手採摘番茄



臺南農改場李郁淳副研究員帶領家長學生一同完種植番茄遊戲—透過遊戲理解種植番茄需要的環境條件及注意事項



嘉義大學食品營養系馮教授教導家長與學生一起親子合作製作番茄料理

馮教授介紹我的餐盤，教導大家如何吃得營養又健康



學生親手製作番茄肉醬料理

親子合作將煮好的番茄肉醬裝瓶



每位參與的大人小孩都有一罐自製的番茄肉醬帶回食用，將產地低碳食農觀念延伸至家庭餐桌，落實知行合一之健康自律生活。

中午五色營養番茄火鍋膳食實踐，引導親師生透過五感體驗辨識均衡六大類食物，扎根知行合一的低碳健康飲食行為。

