

臺南市鹽水區岸內國小「健康促進學校評選」活動成果

➤2-1-1 學校領導者與行政團隊運用多元管道，倡議健康促進學校的重要性

項目說明	透過校務會議學校領導者向全體教師同仁宣導健康促進相關活動計畫
	
校長於校務會議凝聚共識，說明健康促進推動方針與願景	教導主任闡述本學年健康促進計畫之核心任務與活動亮點。
	
學務組長詳細介紹健康促進活動之執行架構與推動期程。	同仁藉由行事曆宣導，掌握本學期各項健促活動之安排。

臺南市鹽水區岸內國小「健康促進學校評選」活動成果

➤2-1-1 學校領導者與行政團隊運用多元管道，倡議健康促進學校的重要性

<p>項目說明</p>	<p>善用學校官方Facebook專頁，多元傳播校慶、健走、網路成癮防治等多元健康促進訊息。</p>
<p>  </p>	<p>  </p>
<p>透過學校 Fb 官網公布運動會活動消息</p>	<p>透過學校 Fb 官網公布預防網路成癮的宣導活動</p>
<p>  </p>	<p>  </p>
<p>透過學校 Fb 官網分享校內食農教育成果</p>	<p>透過學校 Fb 官網宣傳學校承辦之健走運動，積極對社區倡議規律運動之重要性。</p>

臺南市鹽水區岸內國小「健康促進學校評選」活動成果

➤2-1-1 學校領導者與行政團隊運用多元管道，倡議健康促進學校的重要性

項目說明	利用校網，向家長及社區民眾傳達健康促進內容與活動
------	--------------------------



The screenshot shows a website header for '臺南市鹽水區岸內國民小學' with navigation menus. The main content is a notice titled '注意腸病毒重症警訊!' (Attention: Enterovirus Severe Case Alert!).

管理員 - 教育新知 | 2026-03-07 | 點閱數：72

說明：

- 一、依據本府衛生局115年2月25日南市衛企字第1150025218號函辦理。
- 二、本次宣導主題：
(一)注意腸病毒重症警訊！若孩子出現嗜睡、意識不清活力不佳、肌躍型抽搐、手腳無力、呼吸急促、持續嘔吐、心跳加快等重症前兆，請儘速前往醫院就醫！腸病毒可能引發嚴重併發症，務必提高警覺。南市5家腸病毒責任醫院：成大醫院、永康奇美醫院、郭綜合醫院、臺南新樓醫院、麻豆新樓醫院。預防勝於治療，勤洗手、避免接觸病童，共同守護孩子健康！
(二)正確勤洗手，守護你和我！腸病毒、流感等病毒經由手部傳播，正確洗手是最有效的預防方式！請記住洗手5步驟，用肥皂搓洗雙手至少20秒，讓細菌病毒無處可藏！守護自己與家人的健康，從洗手做起！
- 三、檢附宣導圖卡共2張，說明如下：
(一)圖卡一、腸病毒須留意 重症前兆急就醫。

透過校網校網最新消息欄位即時公告季節性傳染病防治與健康快訊，構築校園防疫應變力。



The screenshot shows a website header for '臺南市鹽水區岸內國民小學' with navigation menus. The main content is a notice about a cycling event.

說明：

- 一、依據臺南市政府體育局115年5月19日南市體全字第1150747275號函辦理。
- 二、為推廣本市全民運動風氣及自行車運動，並響應世界自行車日理念，特辦理旨揭活動。為擴大宣傳效益，惠請各單位協助於轄內張貼活動海報，並鼓勵民眾踴躍參與。
- 三、活動資訊如下：
(一) 辦理日期：115年6月6日（星期六）上午8時至12時。
(二) 辦理地點：奇美博物館P4停車場。
(三) 騎乘路線：自奇美博物館出發，行經二仁溪自行車道至黃金海岸及南區親水公園，全程來回約20公里。

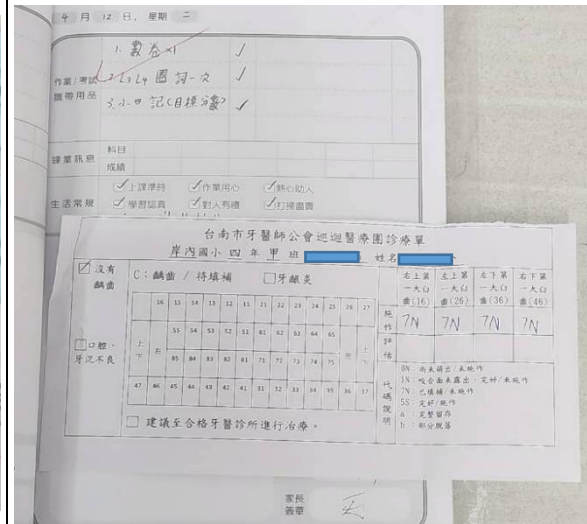
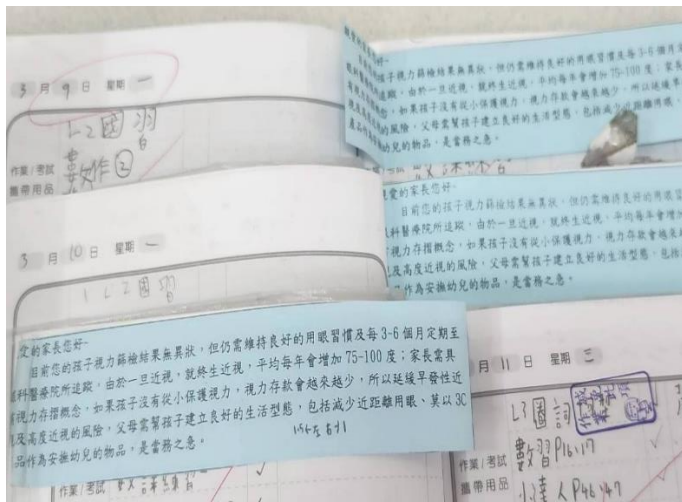
115宣傳海報.jpg

透過校網校網最新消息欄位即時公告校外各項體育賽事，鼓勵親子攜手參加。

臺南市鹽水區岸內國小「健康促進學校評選」活動成果

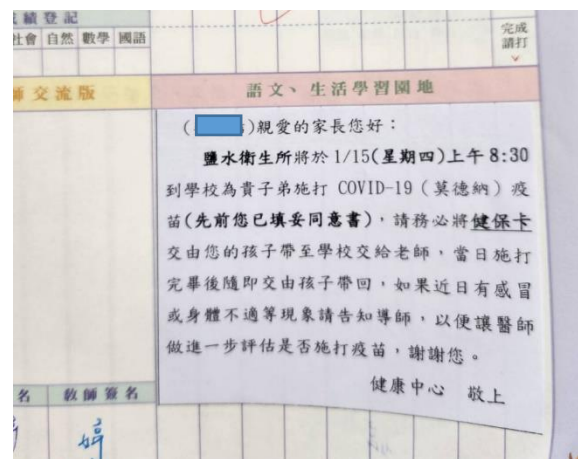
➤2-1-1 學校領導者與行政團隊運用多元管道，倡議健康促進學校的重要性

項目說明 落實家庭聯絡簿之多元衛教宣導，延伸健康保健行為至家庭教育，深化家校攜手合作之價值。



透過聯絡簿黏貼視力篩檢結果與愛眼小叮嚀通知，提醒家長定期關注並引導學童維持優質用眼習慣。

透過聯絡簿發放牙醫師公會巡迴醫療團診療單，即時告知家長口腔口腔檢查結果，暢通醫療矯治管道。



利用聯絡簿張貼性別平等教育與反霸凌關懷專線貼條，守護學生身心健康並落實友善校園。

透過聯絡簿即時傳遞衛生所前往學校施打疫苗之重要訊息，引導家長共同完成健康防護網之建置。

臺南市鹽水區岸內國小「健康促進學校評選」活動成果

➤2-1-1 學校領導者與行政團隊運用多元管道，倡議健康促進學校的重要性

項目說明	透過校刊全面向家長推廣校園健康風氣，形塑親師生共榮的健康校園文化。
------	-----------------------------------



於校刊《岸內兒童》專欄刊登兒童及青少年生長體質質量指數 (BMI) 建議值，指導家長掌握孩子健康體位。

透過校刊校長專文推廣「培養運動提升競爭力」之核心觀念，引領親師生建立持之以恆的動態生活習慣。



結合運動會設置戶外健康布告欄，向社區及家長宣達各項健康資訊。

利用班親會時間進行健康專題宣導，凝聚親師共識以共同守護孩子視力健康。