

(1)成立學校健康促進相關推動小組來推動學校健康促進，團隊及分工如下：

| 編制   | 職稱   | 姓名  | 職掌  |
|------|------|-----|---|
| 召集人  | 校長   | 楊世安 | 督導推動健康促進學校計畫之各項事宜。  |
| 副召集人 | 家長代表 | 張益壽 | 協助推展健康促進學校計畫工作，並喚起家長對健康之重視，進而擴大至社區。   |
| 執行秘書 | 教導主任 | 黃伯軒 | 1. 研究策劃，督導健康促進學校計畫執行，並協助行政協調。<br>2. 協調各項執行達成預期指標或進度。                            |
| 活動組  | 學務組長 | 賴熙翔 | 1. 負責支持性教學環境之營造及佈置<br>2. 舉辦健康促進學校相關活動<br>3. 體適能與健康活動的推行                         |
| 教學組  | 教學組長 | 沈玟君 | 負責推動健康融入各領域教學   |
| 資訊組  | 網管人員 | 張書豪 | 健康網路網頁製作及維護   |
| 服務組  | 護理師  | 林淑惠 | 1. 監測學生健康狀況、追蹤異常矯治情形，並提供健康問題照護。<br>2. 健康衛教宣導並提供諮詢。<br>3. 協助健康促進學校各項計畫推動。        |
|      | 學生代表 | 毛侁蓁 | 協助活動執行及需求評估、各項活動檢討意見  |
| 庶務組  | 總務主任 | 梁淑惠 | 1. 協助活動會場開放、音響及空調。<br>2. 負責活動所需物品之採購及經費核銷。<br>3. 社區及學校資源之協調聯繫。                  |
|      | 主計   | 李幸潔 |   |
|      | 出納   | 洪上立 |   |
|      | 人事   | 楊晶翔 |   |
|      | 警衛   | 曾義憲 |   |
| 輔導組  | 導師   | 謝秋韻 | 1. 學生之心理健康輔導、協助及追蹤。<br>2. 指導班級學生配合健康促進學校活動之進行及事宜。<br>3. 各項活動檢討改進<br>4. 參與各項行動研究 |
|      | 導師   | 吳敏瑋 |   |
|      | 導師   | 張書豪 |   |
|      | 導師   | 許庭嘉 |   |
|      | 導師   | 蔡慧娟 |   |

(2)實施內容

| 項目   | 內容                       | 執行單位 | 實施期程     |
|------|--------------------------|------|----------|
| 保健政策 | 1. 擬定健康促進學校工作計畫並定期召開會議。  | 教導處  | 114年8-9月 |
|      | 2. 成立健康促進委員會推動小組，以利計畫推動。 |      | 114年10月  |

|         |   |     |                       |
|---------|---|-----|-----------------------|
|         | 3. 透過問卷調查，了解學生、家庭口腔保健概況，並推行「前後測成效評價」分析。 |     | 114年12-1月<br>115年3-4月 |
|         | 4. 期末表揚獎勵維持健康好口腔之學生。                    |     | 每學期結業式                |
|         | 5. 口腔保健計畫成果報告彙整及撰寫。                     |     | 115年5月                |
| 物質環境    | 1. 新生入學贈送一組潔牙用具。                        | 教導處 | 114年9月                |
|         | 2. 每班提供潔牙用具置放籃，強化潔牙行為。                  |     | 持續                    |
|         | 3. 每班均設有洗手台，並張貼正確刷牙的方式。                 |     | 持續                    |
|         | 4. 設置健康促進宣導欄，張貼口腔保健資訊。                  |     | 持續                    |
| 健康教學與活動 | 1. 晨間與午間播放潔牙歌曲，提醒學生實施餐後潔牙及含氟漱口水使用。      | 教導處 | 持續                    |
|         | 2. 口腔衛生融入健體領域教學，落實於日常生活。                |     | 持續                    |
|         | 3. 學生潔牙時看鏡，班級每日進行潔牙紀錄，持續表現良好者則予以獎勵。     |     | 持續                    |
|         | 4. 辦理教師口腔衛生教育專業知能研習及全校宣導活動。             |     | 持續                    |
|         | 5. 辦理校內口腔潔牙比賽                           |     | 114年12月               |
| 健康服務    | 1. 推動學生口腔衛生檢查，並將結果通知家長。                 | 教導處 | 115年5月                |
|         | 2. 分發口腔檢查結果通知單，口腔結果檢查結果列冊管理追蹤。          |     | 115年5月                |
|         | 3. 進行相關衛生教育及追蹤異常矯治情形。                   |     | 持續                    |
|         | 4. 落實推動含氟漱口水活動。                         |     | 持續                    |
| 社會環境    | 1. 將各班齲齒狀況提供老師，請老師協助關心，促使家長重視。          | 教導處 | 持續                    |
|         | 2. 進行每日餐後潔牙及每週二含氟漱口水活動。                 |     | 持續                    |
|         | 3. 調整宋江陣周三下午點心，以不黏牙、低糖為主。               | 總務處 | 115年3月                |
| 社區關係    | 1. 於班親會與成果展加強親子口腔衛生教育宣導。                | 教導處 | 114年9、12月             |

