



7-3 學校成員積極參與所在社區辦理之社區健康促進相關活動 (3%)

內容說明簡介及執行成效

一、新進國小師生健走迎新年 環保創意行動共築綠色未來

師生參加新營區元旦升旗健走活動，沿安全友善路線行走，結合回收素材與環保材質創作裝置藝術及創意造型，將環境保護理念融入藝術表現。活動同時設置多元宣導攤位，涵蓋環保、健康促進及社會福利議題，讓學生在運動與觀賞藝術中學習公共關懷。學生透過健走活動養成運動習慣，實際參與環保創作深化減碳與資源再利用觀念，增強環境保護意識，並促進師生與社區居民互動，提升對公共議題的關注與參與度。

二、從產地到餐桌-新進國小一日小農夫:探訪將軍鄉的紅寶石

學生前往將軍鄉紅蘿蔔產地，親手體驗從播種、照顧到收成的農作過程。活動中農民詳細解說紅蘿蔔生長環境與栽培方式，學生實際採收「紅寶石」紅蘿蔔，了解農業辛勞與土地資源的重要性，並體驗農事勞動的樂趣與成就感。透過親身參與，學生深化對食農教育與在地農業的認識，培養珍惜食物、尊重勞動與愛護土地的態度，同時提升實作能力、觀察力與團隊合作精神。

三、身心靈向上的健康力，培養學生永續生活素養-書展暨蔬食博覽會參訪

師生參觀佛光山 2025 年書展暨蔬食博覽會，透過閱讀、蔬食試吃、藝文互動及教育展覽，引導學生在多元活動中實踐「天天行三好」的生活理念，學習健康飲食、品德修養與文化素養，並拓展學生的生活與學習視野。學生在閱讀與蔬食體驗中養成良好生活習慣，提升品德與永續生活素養，透過多元藝文活動增強學習興趣與文化認同感，對身心靈健康發展具長遠影響。

四、精靈生態扎根社區 虎力旺行動共創健康與永續

學校以精靈生態教室為基地，結合社區年度活動「虎力旺友善市集 X 星光電影」，透過生態觀察、保育教育、闖關遊戲與自然紀錄片欣賞，讓學生及社區居民了解石虎保育、生態永續與健康生活的重要性，增進環境保護意識。學生透過校園與社區實際參與活動，提升生態觀察能力與環境守護行動力，將永續理念落實於生活中，並建立校園與社區居民合作守護生態的長期互動關係。

五、多元團隊走入社區 用行動傳遞健康與關懷

棒球隊協助天鳳宮發送弱勢物資，太鼓隊與啦啦隊參與社區活動表演，學生在實際行動中學習關懷、付出與合作精神，並透過演出與互動傳遞正向能量，促進社區居民身心健康與社會凝聚力。學生在服務與表演中培養社會關懷、責任感與團隊合作能力，增進公民素養與社區連結，展現學校學生多元學習成果及健康生活與公益實踐能力。

一、新進國小師生健走迎新年 環保創意行動共築綠色未來

為迎接中華民國 115 年元旦，新進國小師生熱情參與由臺南市新營區公所攜手社團法人台南市新營國際青年商會於南瀛綠都心及新營市區道路舉辦的「馬年環保創意秀 減碳健走愛地球」元旦升旗健走暨環保社會福利宣導活動，與來自各界超過 3,000 位民眾一同以健走方式迎接嶄新的一年，展現健康活力與環保行動力。

元旦升旗健走活動已連續舉辦 33 年，是大新營地區極具代表性的年度盛事。新進國小多年來積極鼓勵師生走入社區、參與公共活動，透過此次活動結合健康促進與環境教育，讓學生在實際參與中體驗運動樂趣、培養正向休閒習慣，並增進親師生與社區間的互動與連結。活動當日，師生沿著安全友善的健走路線前行，在運動中欣賞城市風貌，感受新營城市的溫暖與活力。



此外，新進國小師生亦響應環保主題，運用回收素材與環保材質創作裝置藝術及創意造型，將環境保護理念融入藝術表現，於活動現場展出，吸引民眾駐足欣賞。透過學生親手創作與實際行動，不僅深化對減碳、資源再利用的認識，也讓環保意識向下扎根，落實於生活之中。

活動現場同步設置多元宣導攤位，涵蓋社會福利、環境保護、災害防治與健康促進等議題，讓師生在參與活動的同時，學習公共議題與社會關懷的重要性。新進國小透過參與元旦升旗健走與環保創意活動，成功結合健康促進、環境教育與公民素養培養，展現學校推動永續教育與社區共好的具體成果，也為迎接新的一年踏出健康、環保且充滿希望的第一步。

JCI 馬年元旦健走 環保創意秀 減碳健走愛地球
元旦升旗健走暨環保社會福利宣導活動

大獎現場抽

活動資訊:

1. 活動時間: 2026年1月1日 (元旦) 上午06:00~11:00
2. 集合地點: 新營南瀛綠都心
3. 參加對象: 不侷限任何地區, 所有民眾自由參加, 不須準備任何東西, 活動當天到場即可參加

今年新亮點:

1. 裝置藝術: 廣招在地學校及本會, 均製作環保相關的裝置藝術於活動當天展覽。
2. 環保創意健走: 鼓勵參與民眾於活動當天健走環節時, 穿著由環保材質或廢棄物所製成的衣物、裝飾品於活動內圍畫情走秀。
3. 瓶蓋大挑戰: 鼓勵民眾即日開始至活動當天, 只要蒐集30個瓶蓋, 即可到本會會館兌換精美小禮品

※本會會館於週一至週五上班, 早上09:00~下午17:00, 詳細有無上班可致電06-6328532

免費早餐&活動贈品
一人一份
數量有限!
送完為止!

環保創意秀活動報名
無獎報名 自由參加

健走路線圖:

元氣迎新道 (4.3KM) 【藍線部分: 一般參加者路線】
這條路線象徵以健康步伐迎接嶄新的一年, 所有參加者都能感受清新的空氣與滿滿的正能量, 環保裝扮創作也可以穿著作品挑戰更長的路程, 展現創意與活力。
抽獎規定: 參加此路線的所有人皆可獲得免費抽獎卷!

環保創意道 (1.6KM) 【紅線部分: 裝扮民眾路線】
專為環保創意裝扮創作設計的創意路線, 1.6公里中盡情展示您的奇思妙想, 無論是穿戴造型、或攜帶裝飾品, 都能展現環保與創意結合的魅力!
抽獎規定: 僅限獲得環保創意裝扮的參與者。
(家長、老師、僅限一位) 可獲得抽獎卷, 無作品者不具抽獎資格。

2026 平安健走 活動路線圖

主辦單位: 新營區公所、新營國際青年商會、新營區各級學校、新營區各級機關、新營區各級團體、新營區各級企業、新營區各級社區、新營區各級宗教、新營區各級社團、新營區各級團體、新營區各級企業、新營區各級社區、新營區各級宗教、新營區各級社團



圖片說明: 新進國小親師生參加元旦健走活動, 啦啦隊也受邀演出。

新進國小師生響應環保主題，運用回收素材與環保材質創作裝置藝術及創意造型，將環境保護理念融入藝術表現，於活動現場展出，吸引民眾駐足欣賞。透過學生親手創作與實際行動，不僅深化對減碳、資源再利用的認識，也讓環保意識向下扎根，落實於生活之中。

- 作品名稱：花開在路上讓夢想綻放
- 製作人員名單：蔡宛玲老師+四美全體同學
- 使用材料：廢棄塑膠瓶、瓶蓋、塑膠板及角鋼
- 作品概念說明：這件作品使用的瓶子是學校營養午餐的點心，優酪乳瓶，喝完後洗乾淨交給老師，還連隔壁班的都一起搜刮過來，這樣收集了兩三個禮拜的瓶子。只能回收的塑膠瓶透過剪跟黏，化作盛開花朵，組成象徵守護與希望的相框；下方的道路鋪滿各式鞋子，是同學的雕刻作品，代表每個人獨特的步伐。花朵象徵夢想綻放，道路象徵持續前行，整體傳達「以創意讓廢棄重生，用勇氣走向未來」的理念。



二、從產地到餐桌-新進國小一日小農夫:探訪將軍鄉的紅寶石

年初，鹽分地帶的將軍區展現盎然生機，以「有氣質農漁村落」著出名的將軍區，舉辦各國小「蘿蔔田園體驗」活動。因此學校特別配合此活動，規劃「一日小農夫—探訪將軍鄉的紅寶石」校外教學，帶領學生走進臺南將軍鄉紅蘿蔔產地，親身體驗農作採收的樂趣。活動中，學生在農民的解說下認識紅蘿蔔的生長環境與栽培方式，了解從播種、照顧到收成的過程，並實際動手採收，被稱為「紅寶石」的新鮮紅蘿蔔一一從土壤中拔起，現場充滿驚喜與歡笑。透過親近土地的學習體驗，學生不僅感受到農民辛勤付出的可貴，也深化對在地農業與食農教育的認識。此次活動結合生活教育與環境教育，讓孩子在實作中學習、在體驗中成長，留下難忘且充實的學習回憶。

| | |
|------|--|
| 教學目標 | <ol style="list-style-type: none">1. 學生能夠認識紅蘿蔔的生長環境、種植方法及其生長週期。2. 學生在採摘紅蘿蔔的過程中，學習守秩序、能與同儕良好合作的態度。3. 學生在大自然中進行學習，感受與土地、植物的聯繫，體驗農田中的生活。從親自參與採摘紅蘿蔔的過程，學習基本的農作物採摘技巧，進而珍惜得來不易的食物。4. 認識紅蘿蔔在飲食中的營養價值和食用方式，並了解農業生產過程中的環境影響，並能討論如何實踐永續農業，減少對環境的負擔。 |
| 進行方式 | <ol style="list-style-type: none">1. 用紅蘿蔔身世大解謎激發學生學習的好奇心-「你知道紅蘿蔔為什麼是橙色的嗎?」。接著介紹紅蘿蔔的生長過程，以及它是如何從種子長成成熟的蔬菜。2. 觀察農場環境-帶領學生進行簡短的農場參觀，介紹農場的作物和其他作物(蘆筍)，讓學生了解農場的運作模式和永續農業的概念。3. 實際採摘過程-教學生如何正確地施力拔起紅蘿蔔，避免損傷根部，並指導他們觀察成熟的紅蘿蔔與其自然長成的特殊形狀。4. 分組採摘-每組學生可以在指定區域內進行採摘，教師隨時巡視並指導學生。5. 回顧與總結-<ol style="list-style-type: none">(1)介紹紅蘿蔔的用途與常見的料理方式、營養價值(2)鼓勵學生分享他們的採摘心得和感受，並拍照留念，紀錄這次學習的成果。6. 延伸活動 我是小小廚神-將採摘回來的紅蘿蔔用來做簡單的料理，學生可以參與洗、切、煮等過程，進一步了解食物從田間到餐桌的過程。 |

| | |
|--------------|---|
| <p>成果描述</p> | <p>本次紅蘿蔔農場體驗活動，讓學生從實作中學習農作物的生長歷程，並在採摘過程中培養合作精神與秩序感。透過與土地、植物的接觸，學生更深刻體會到食物得來不易，進而養成珍惜食物的態度。此外，延伸的烹飪活動讓學生更有興趣探索食物與營養，達成寓教於樂的學習目標。</p> |
| <p>實施心得</p> | <ol style="list-style-type: none"> 1. 學生實地參觀農場，認識紅蘿蔔的種植環境，同時實際觀察到其他作物(蘆筍)在農地上實際的生長樣貌。適時融入永續農業的概念，使學生對農業與環境之間的關係有更深刻的認識。 2. 在教師的指導下，學生學習如何正確施力拔起紅蘿蔔，透過觀察並比較不同形狀的紅蘿蔔，體驗農作物自然生長的多樣性。在分組採摘的過程中，學生展現了團隊合作精神，彼此協助並遵守秩序。 3. 學生在活動後分享採摘的心得與感受，表達他們對農田生活的體驗與收穫。他們透過拍照及文字紀錄，記錄這次學習過程，提升對食物來源的珍惜與感恩之心。 |
| <p>學習者心得</p> | <ol style="list-style-type: none"> 1. 學生回饋 <ul style="list-style-type: none"> (1)這次活動中，我們一起互相合作，有人採收、有人裝袋，大家再一起搬。採紅蘿蔔好辛苦，我們應該要珍惜食物。 (2)紅蘿蔔原來長在地底下，有翻過土的紅蘿蔔比較好摘，沒翻土的，一用力葉子就斷掉，紅蘿蔔還是牢牢在土裡，活動好有趣。 (3)紅蘿蔔營養價值高，富含豐富的胡蘿蔔素，吃適量就好，不然皮膚會黃黃的。 2. 家長回饋-孩子能運用自己採摘的紅蘿蔔進行簡單料理，如紅蘿蔔沙拉或紅蘿蔔炒蛋。他們親自參與清洗、切割、烹煮等步驟，進一步理解從田間到餐桌的過程，提升對食材的興趣與動手能力。 |



圖片說明：紅蘿蔔身世大解謎激發學生學習的好奇心



圖片說明：介紹農場的作物和其他作物(蘆筍)，讓學生了解農場的運作模式和永續農業的概念。



圖片說明：走讀將軍區，行走學習力・健康向前行



圖片說明：學生拔蘿蔔初體驗



圖片說明：指導學生如何正確地施力拔起紅蘿蔔



圖片說明：將軍鄉的紅寶石



圖片說明：學生可以在指定區域內進行採摘，師長隨時巡視並指導學生。

我的胡蘿蔔

獨門料理

Carrot

經過這次採胡蘿蔔的體驗，相信你對於胡蘿蔔所含的營養及耕種過程都更了解了。現在，就請你記錄下你與家人的美味胡蘿蔔料理，並分享你的心得與感想吧！

洪千又 40503



請貼上料理照片或畫下你的獨門料理

料理名稱：咖哩飯

心得感想：第一次切菜，媽媽在旁邊教我，還讓我在她旁邊幫手，這讓我很開心。切菜的時後，媽媽還說：看切的時候不要把手放在菜刀下面，不然會切到自己的手。在煮咖哩的時候，我問媽媽這是什麼耶？媽媽說這是咖哩的醬。煮完之後，大家喝著好可憐煮的湯，和我跟媽媽一起煮的咖哩，大家吃著這些料理都覺得很好吃。

家長的話：感謝學校讓小孩下外教育後還能與家人共同合作做料理。

家長簽名：林茂芬

我的胡蘿蔔



獨門料理

Carrot

經過這次採胡蘿蔔的體驗，相信你對於胡蘿蔔所含的營養及耕種過程都更了解了。現在，就請你記錄下你與家人的美味胡蘿蔔料理，並分享你的心得與感想吧！



料理名稱：胡蘿蔔炒米

心得感想：吃起來很好吃，有一個炒的味道，而且還有我的功力。雖然沒有家人炒的好吃可是有一股新魚羊的味道，當天在拔紅蘿蔔時很辛苦，但在吃飽炒的時候，就可以抵銷了。

家長的話：從產地到料理，體驗農夫及煮婦的辛苦，很棒的活動，也很好吃～

家長簽名：劉美玲



我的胡蘿蔔



獨門料理

Carrot

經過這次採胡蘿蔔的體驗，相信你對於胡蘿蔔所含的營養及耕種過程都更了解了。現在，就請你記錄下你與家人的美味胡蘿蔔料理，並分享你的心得與感想吧！



1. 替胡蘿蔔削皮



2. 將胡蘿蔔切適合的大小



3. 將切好的胡蘿蔔放入鍋中



4. 完成咖哩胡蘿蔔牛肉



料理名稱：咖哩

心得感想：我採回來的胡蘿蔔分給了阿公、阿嬤、外公和外婆，剩下的我們就決定煮咖哩胡蘿蔔牛肉，做好了，我分給了全家吃，大家都吃的很開心，美味的胡蘿蔔真好吃。

家長的話：用新鮮現採的胡蘿蔔煮的咖哩牛肉飯，非常的好吃！

胡蘿蔔營養又美味，農柔很開心能參加家長簽名：曾麗芬

採胡蘿蔔的活動！

陳雅君

三、身心靈向上的健康力，培養學生永續生活素養

為拓展學生學習視野，培養良好品德與永續生活素養，新進國小於日前安排師生參加「佛光山 2025 年書展暨蔬食博覽會」。本次活動以「天天向上·好看好吃好玩」為主題，從閱讀、蔬食到藝文體驗，帶領孩子在多元豐富的活動中，實踐「天天行三好」的生活理念，度過一段充實而有有意義的學習時光。

天天好看：閱讀啟發心靈，綠生活向上扎根

師生首先參觀「天天向上」主題館，透過書展、沉浸式展覽與行動書車，感受閱讀與環保結合的魅力。孩子們在「綠生活閱讀專區」中翻閱蔬食、環保與生命教育相關書籍，從圖文中認識低碳生活與愛護生命的重要性。透過親子共讀理念與品德教育內容的導覽，學生不僅提升閱讀興趣，也學習以正向態度面對生活，讓書香成為滋養心靈的力量。



天天好吃：蔬食體驗永續，從一餐開始行三好

配合全球蔬食月，博覽會規劃多樣蔬食體驗活動。師生實地參與蔬食攤位品嚐、集章闖關與植物園區參訪，認識健康、環保又美味的飲食選擇。中午用餐時間，**師生一同享用佛光山精心準備的蔬食料理，從實際用餐體驗中感受蔬食的多元風味與營養價值。**孩子們在親身體驗中理解「護生、環保、愛地球」不只是口號，而是能從每日一餐落實的生活行動，進一步培養珍惜自然資源與尊重生命的態度，實踐健康促進與永續生活的理念。



三、天天好玩：玩中學、學中樂，創造幸福回憶

活動現場也安排多項寓教於樂的藝文互動體驗，包括「三好兒童體驗館」、「大樹下故事屋」及戶外「龍火車與馬車」遊園活動。學生們透過說故事、角色扮演與遊戲互動，在歡笑中學習善良、感恩與分享，留下難忘的童年回憶。師生在共遊共學的過程中，增進情感交流，也讓學習變得更加溫暖而有趣。



四、活動心得與教育意義

此次佛光山書展暨蔬食博覽會，不僅是一場參訪活動，更是一堂結合閱讀教育、品德教育與環境教育的生活課程。新進國小師生在「好看、好吃、好玩」的體驗中，實踐天天向上的精神，學習從生活中累積善念、善行與善心。未來，學校也將持續推動相關學習活動，陪伴孩子在成長的道路上，身心並進、向上而行。

四、精靈生態扎根社區 虎力旺行動共創健康與永續

新進國小近年成立「精靈生態教室」，以校園為起點，走入社區、連結在地，透過生態觀察、環境教育與健康促進活動，培養孩子與居民關懷自然、守護生態的行動力。學校不僅重視學童身心健康，也將生態保育融入生活，讓永續理念向下扎根。

延續這樣的精神，社區年度重點活動【虎力旺友善市集 X 星光電影】於11月29日（星期六）在生多所保育教育館前廣場熱鬧登場。活動結合在地小農、友善環境品牌與 NGO 夥伴，透過市集、表演、闖關遊戲與自然紀錄片欣賞，讓民眾在輕鬆參與中認識石虎保育、生態永續與健康生活的重要性。午後逛市集、入夜看星光電影，一起用行動支持生態保育，為社區注入溫暖又有力量的綠色能量。

新進國小
臺南市新營區

精靈生態教室

Explore Natural Ecosystems

精靈與貓

心儀的星空之約

戶外教學

2025 11/29 (六)
集合時間 pm 4:00

集集
生多所保育教育館
前廣場

11月29日星期六，午後逛市集、入夜賞電影。

活動注意事項：

1. 活動請於2025.11.22(六) 晚上12點前完成記事本登記
2. 下午2:00開始有虎力旺市集，先到可以自行安排
3. 自行前往至--集集生多所保育教育館(原特生中心) PM 4:00集合
4. 響應環保請自備環保餐具
5. 晚上5:00星光電影院。(結束約晚上 7:30)

播放影片：榮獲金鐘獎肯定的自然科學紀實節目《亞洲貓科大復興》

邀請到節目製作人 白心儀到現場與大家近距離互動！



臺南市新營區新進國小 學務處
新北涼麵 X 漫典手作美食



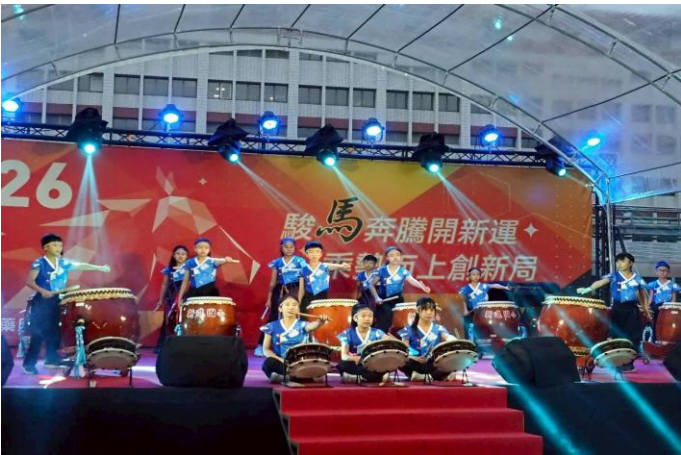
圖片說明:2025 新進國小精靈生態教室，參加愛里愛虎友善市集、觀看星光電影院，市集不但有在地友善農作、好吃的美食，更有各項好玩有趣的生態保育闖關遊戲，最棒的是今天還能化作小迷妹追星，有機會跟溫和親切、熱騰騰剛出爐的金鐘獎得主：白心儀主持人、製作人互動接觸。

五、多元團隊走入社區 用行動傳遞健康與關懷

學校各團隊長期深耕社區，積極參與各項健康促進與公益服務活動，展現學生多元學習成果與服務精神。棒球隊走入社區，協助天鳳宮發送弱勢物資，讓孩子在實際行動中學習關懷與付出；太鼓隊與啦啦隊則受邀於社區活動中帶來精彩演出，以熱情活力傳遞正向能量，促進居民身心健康。透過跨團隊的投入，學校與社區緊密連結，共同打造健康、友善、充滿活力的生活環境。



新進國小棒球隊每年都會協助天鳳宮發送弱勢物資活動



太鼓隊受邀社區企業尾牙表演活動



太鼓隊受邀關子嶺溫泉季記者會開場表演活動



啦啦隊受邀參加臺南囡仔有藝思表演



啦啦隊受邀參加社區耶誕表演活動