



2-4 學生參與公部門及校本健康策略推動，達到倡議與賦能的目的(3%)

### 內容說明簡介及執行成效

本校以健康促進學校核心精神為基礎，重視學生在健康策略推動歷程中的主體角色，透過公部門活動參與、校本健康任務推動及學生自治服務實踐，培養學生由「健康知識學習者」轉化為「健康行動實踐者」與「健康議題倡議者」。學生參與臺南市 114 年度健康小學堂健康知識大挑戰及 114 學年度「健康促進門陣行」答喙鼓比賽，深化健康議題理解，並提升合作學習、表達溝通及公共參與能力。

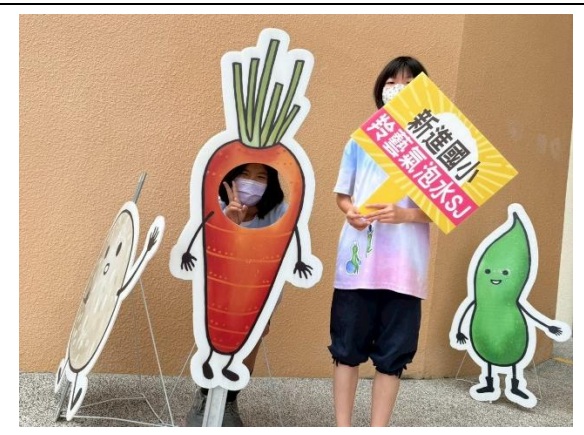
在校本健康策略方面，本校選拔各班潔牙小天使，協助推動餐後潔牙、潔牙用具檢核、紀錄回報及同儕提醒，培養學生健康自主管理與關懷同儕之責任感。同時成立生活衛生服務隊，透過期初大會凝聚服務共識，並依學生值勤及工作範圍表執行校園巡視、環境整潔維護與安全提醒等任務。隊員亦於學生朝會宣導校園安全，以同儕立場倡議健康生活與安全行為，展現學生服務領導與賦能成效。

透過上述措施，本校有效提升學生對健康生活、校園安全與環境衛生議題之認知與行動力，並帶動同儕共同實踐健康行為，逐步形成以學生為主體、由下而上推動之健康促進模式，達成健康倡議與學生賦能之目標。

# 一、學生參加臺南市 114 年度健康小學堂——健康知識大挑戰



利用平板無紙化學習，認真備戰



準備上場了，在檢錄區核對學生姓名



完賽後大家一起合影留念



在台下預備區觀賞比賽



正式上場前的合影



參加健康小學堂，豐富健康知識

## 二、學生參加臺南市 114 學年度「健康促進鬥陣行」答喙鼓比賽

### 114學年度臺南市新進國民小學 「健康促進逗陣行」答喙鼓比賽 校內初選實施計畫

壹、依據：臺南市114學年度健康促進學校實施計畫辦理。

貳、目的：

- 一、提升師生正確健康促進的生活技能，並能將正確觀念延伸至家庭。
- 二、為普及正確健康促進理念，透過答喙鼓競賽過程，讓師生瞭解正確健康教育及政策，並發掘學生表演能力，協助健康促進知識宣導之種子培訓。
- 三、鼓勵學生接觸正確健康促進的常識，且藉由答喙鼓呈現健康促進的行為，並擔任志工傳播相關訊息。
- 四、依據臺南市114學年度健康促進學校實施計畫，辦理校內初賽，選拔優秀選手。

參、參加對象：

本校三到六年級在校學生，且台語口說流利，**可不限同班級**，二人組隊參加。

肆、比賽日期：114年10月29日(星期三)上午8時。

伍、比賽地點：新進國小校長室。

陸、比賽規則：

- 一、使用本校提供之表演講稿(附件一)進行比賽，各組以二人為限。
- 二、動作、表情可自行設計，服裝統一穿著新進國小制服或運動服。
- 三、**比賽時禁止攜帶講稿(得攜道具)。**

柒、報名方式：

- 一、報名日期自即日起至114年10月22日16時截止。
- 二、填妥報名表(附件二)繳交至學務處衛生組黃老師，如有疑問請洽聯絡人：學務處衛生組長，電話：(06) 6322378#216詢問。
- 三、抽籤日期：114年10月23日(星期三)上午8時30分假新進國小學務處辦理抽籤決定賽程，請各組派員參加(不另通知)；不克參加者由主辦單位代為抽號，不得異議。

捌、評審方式：

一、邀請本校學校衛生暨健康促進委員會委員、本土語教師進行評審。

二、評分標準：

- (一)語調(含：咬字發音、聲調運用、語氣情緒)30%、創意表現(含：演出技巧、創意手法)30%、台風儀態(含：台風表情、肢

1

體語言)40%。

- (二)表演時間：演出時間以3分鐘為限，不足2分30秒或超過3分，由評審委員及承辦單位成績統計人員酌予扣分(比賽時間2分30秒響一聲短鈴，3分響一聲長鈴，若未在此二鈴聲之間結束，均需扣分)。

玖、獎勵方式：

一、參賽學生：

- 第1名(取1組)一獎狀乙紙，代表本校參加臺南市114學年度「健康促進逗陣行」答喙鼓比賽。
- 第2名(取1組)一獎狀乙紙。
- 第3名(取1組)一獎狀乙紙。
- 佳作一擇優錄取，獎狀乙紙。

拾、本實施計畫奉校長核准後實施；修正時亦同。

承辦人

敬仰欽 敬語部  
衛生組組長

單位主管

新進學生會 敬青  
學務處主任

校長

臺南市新進國民小學校長 陳雅君

附件


臺南市114學年度「健康促進逗陣行」答喙鼓比賽報名表

表演主題：欲顧目矦趁細漢，AI 緊來鬥相共。

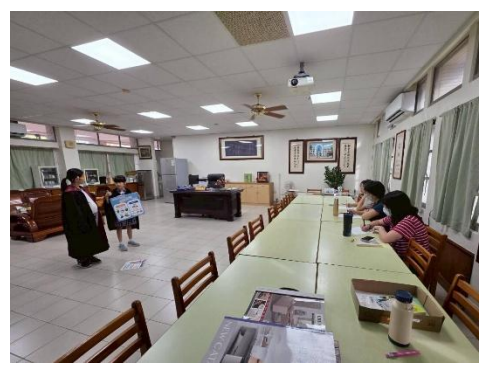
學校 名稱	中文：臺南市新營區新進國民小學		
	英文：Tainan Municipal Sinying District Sinjin Elementary School		
學生 姓名	中文：蔡依廷 英文：Tsai Yi-ting	班級	六年五班
	中文：黃阡澤 英文：Huang Chian-tze	班級	六年五班
指導人員 (1名)	職稱：衛生組長 中文：黃語緬 英文：Huang Yu-xiang	聯絡電話	(o)：06-6322378#216
			手機：0966128798
管理人員 (1名)	職稱：學務主任 中文：翁慈青 英文：Weng Tzu-ching	聯絡電話	(o)：06-6322378#102
			手機：0987375166

備註：

- 1.如為代(理)課及實習教師請務必註明。
- 2.英文校(姓)名請查明後填列。
- 3.英文姓名英譯格式，例：王大明 Wang Ta-ming。

學校承辦人姓名：黃語緬 

連絡電話：06-6322378#216



校內初選：選手賣力表現，爭取為校爭光的機會



校內初選：評審老師講評學生表現，互相學習優點



透過有趣的答喙鼓，希望大家更加重視視力保健議題



在麻豆國小合影留念

### 三、選拔各班潔牙小天使，協助推動班級潔牙活動

#### 114 學年度新進國小潔牙小天使實施計劃

為了確保全校學童能養成正確且良好的潔牙習慣，本學年度的新進「潔牙小天使」將肩負以下主要任務：

##### 一、每日檢查

- 1.每日利用課後或午休後的時段，巡視班級內潔牙用具。
- 2.逐一檢視同學是否攜帶並使用合格的潔牙用具（牙刷、牙杯、牙膏等）。

##### 二、潔牙用具檢核項目

- 1.牙刷：刷毛完整、未開叉，建議三個月定期更換。
- 2.牙杯：保持清潔、專人專用，不得與他人共用。
- 3.牙膏：使用 1000PPM 以上含氟牙膏，並適量擠用。

##### 三、登記與回報

- 1.將檢查結果記錄於「潔牙小天使檢核表」，包含合格與不合格的狀況。
- 2.每週將整理後的檢核表交給導師，由導師彙整後回報衛生組。

##### 四、督促與提醒

- 1.若發現潔牙用具不合格，立即以溫和、友善的語氣提醒同學。
- 2.鼓勵同學改善，並於次日追蹤改善狀況。

##### 五、衛教推廣

- 1.協助導師或保健老師進行潔牙衛教活動。
- 2.利用課間、午休或集合時機會，提醒同學潔牙的重要性。

##### 六、期望成果

透過「潔牙小天使」的檢核與督促，讓每位學童皆能配備合格潔牙用具，進而養成「餐後必刷牙」的健康生活習慣。

承辦人

教師兼  
衛生組長黃語緝

單位主管

教師兼學生  
事務處主任翁慈青

校長

臺南市新營區  
新進國民小學校長陳雅君



#### 四、成立生活衛生服務隊，強化學生自主管理與責任感，落實自治精神

### 新進國民小學 114 學年度生活衛生服務隊執勤辦法

- 一、目的：為培養學生優良生活習慣，訓練自治能力，提昇自制能力，以促進團體校園學習品質。
- 二、生活衛生服務隊組織：服務隊將招募 16 人，分成 2 組，每組 8 人。
- 三、生活衛生服務隊甄選：
  - (一) 以 6 年級品行純良、認真負責學生擔任。由級任教師甄選，生教組負責訓練督導。
  - (二) 服務隊，6 年級每班 2 人以上。
  - (三) 服務隊，每學年甄選一次為原則，如發現重大不當行為或因故無法繼續執行者，由該班級任老師推薦遞補。
- 四、生活衛生服務隊執掌：
  - (一) 負責糾舉校內不當之學生行為。(校園違規登記表如附件一)
  - (二) 負責通報校內偶發事件。
  - (三) 負責放學路隊之秩序維護。
  - (四) 協助維持校園環境。
  - (五) 其他交辦事項。
- 五、執勤方式：每週一組，2 組輪流執勤，執勤時須穿糾察隊背心。
- 六、執勤時間如下所示，交接時間為每週五 12：40。
  - ① 每天大下課 10:10~10:30 (最主要)。
  - ② 中午 12：40~12：50。
  - ③ 每天其他節下課時間(如有班級事務，以班級事務為主)。
- 七、獎懲制度：
  - (一) 每位隊員值勤一日，可獲得服務時數 1 小時即績優點數 1 點，並於期末統一頒發績優點數。
  - (二) 隊員如有不當行為時，須加強愛校服務。
  - (三) 隊員連續觸犯校規，規勸不聽，或執勤不公、擅用職權從事非勤務事項，經反應查明後即取消資格，永不任用，以維護服務隊公正客觀的形象。
- 八、本辦法經校長核可後實施，修正時亦同。

承辦人

教師 蔡俊廷  
生活教育組長

處室主任

生活衛生服務隊 翁慈青


校長


新進國民小學 陳雅君







▲ 高年級生活衛生服務隊下課時間協助叮嚀學生遊戲安全

新進生活糾察隊校園違規登記改善通知單  
 六年 4 班 姓名：張 [ ]  
 ※違規原因：  
 不當使用遊戲器材  走廊奔跑  
 攀爬圍牆、欄杆  上下樓梯推擠、跳躍  
 不排隊放學  亂丟垃圾  
 私出校門  樓梯口玩耍  
 其他( )  
 違規學生簽名：張 [ ]  
 糾察隊員編號：A2 登記日期：11月21日  
 貴班學生於生活糾察隊巡視校園時  
 發現有以上違規行為，煩請老師協  
 助輔導管教，謝謝！  


新進生活糾察隊校園違規登記改善通知單  
 五年 6 班 姓名：陳 [ ]  
 ※違規原因：  
 不當使用遊戲器材  走廊奔跑  
 攀爬圍牆、欄杆  上下樓梯推擠、跳躍  
 不排隊放學  亂丟垃圾  
 私出校門  樓梯口玩耍  
 其他(說勝話)  
 違規學生簽名：陳 [ ]  
 糾察隊員編號：B3 登記日期：4月7日  
 貴班學生於生活糾察隊巡視校園時  
 發現有以上違規行為，煩請老師協  
 助輔導管教，謝謝！  


新進生活糾察隊校園違規登記改善通知單  
 三年 2 班 姓名：劉 [ ]  
 ※違規原因：  
 不當使用遊戲器材  走廊奔跑  
 攀爬圍牆、欄杆  上下樓梯推擠、跳躍  
 不排隊放學  亂丟垃圾  
 私出校門  樓梯口玩耍  
 其他( )  
 違規學生簽名：劉 [ ]  
 糾察隊員編號：A9 登記日期：3月18日  
 貴班學生於生活糾察隊巡視校園時  
 發現有以上違規行為，煩請老師協  
 助輔導管教，謝謝！  


新進生活糾察隊校園違規登記改善通知單  
 二年 3 班 姓名：黃 [ ]  
 ※違規原因：  
 不當使用遊戲器材  走廊奔跑  
 攀爬圍牆、欄杆  上下樓梯推擠、跳躍  
 不排隊放學  亂丟垃圾  
 私出校門  樓梯口玩耍  
 其他( )  
 違規學生簽名：黃 [ ]  
 糾察隊員編號：B5 登記日期：12月9日  
 貴班學生於生活糾察隊巡視校園時  
 發現有以上違規行為，煩請老師協  
 助輔導管教，謝謝！  


▲ 高年級生活衛生服務隊下課時間，提醒違規學生改善不當行為