

臺南市官田區渡拔國民小學 114 學年度健康促進學校推動成果表

指標	7-1-1
指標敘述	學校實施正式或非正式課程、健康活動、研習訓練時，有邀請社區人士共同參與，發揮學校健康促進之影響力。
指標內容	114 學年度第 67 週年校慶運動會(115.05.09)

佐證資料

臺南市官田區渡拔國民小學第 67 屆校慶運動會暨母親節活動實施計畫

一、緣由：

渡拔國小為呈現課程教學成果，擴大親師生與社區教學參與，以引導建立學生學習與生活素養之建立與生活經驗連結為首要目標。

一年一度的校慶運動會，將展示渡拔國小全體師生的學習成果，及各方面的變化與進步，並邀請社區民眾及社區家長共同參與「親子活動」。讓現階段 e 化時代的學子們以實際的活動，學習在地的人文與精神。

二、目的：

- (一) 呈現課程教學成果，增進親師互動，共創美好願景。
- (二) 建立學生學習與生活素養，深耕課程，營造良好習尚。
- (三) 結合社區資源會團隊合作，培養運動精神，蘊育良好品格。

三、指導單位：臺南市政府、臺南市政府教育局。

四、主辦單位：臺南市官田區渡拔國民小學。

五、協辦單位：渡拔國小家長委員會。

六、活動日期：115 年 5 月 9 日(星期六)。

七、活動地點：臺南市官田區渡拔國民小學運動場等。

臺南市官田區拔林里 77 之 1 號

八、活動內容：詳見附件一、臺南市官田區渡拔國民小學第 67 週年校慶運動會暨母親節活動流程-檢核表

九、活動預演：運動會前 1 週進行預演，安排 115.5.4 及 115.5.7 兩日上午 08:05 開始進行活動預演走位，藉以利各相關處室及人員檢視籌備狀態，及滾動式修正流程活動。

十、本計畫經校長核可後實施，修正亦同。

承辦人： 教導主任： 校長：

總務主任：

附件一、臺南市官田區渡拔國小第 67 週年校慶運動會暨母親節活動流程-檢核表

次序	時間	節目內容	備註	音樂
1	08:40~09:00	來賓報到	各班帳篷區等待	熱血音樂
2	09:00~09:10	校慶運動會開幕表演-舞獅隊(B區)	學生於B區內欣賞	無
3	09:10~09:15	運動員就位	學生從B區後往前	進場樂
4	09:15~09:45	光電球場啟用儀式(五甲禮生4位) 校長、家長會長、來賓致詞	學生於 B區前方欣賞	剪綵音樂
5	09:45~09:50	幼兒園跑進區表演		表演音樂 1
6	09:50~10:00	獨輪車社團跑進區表演		表演音樂 2
7	10:00~10:20	頒獎(賴本源基金會獎助金、 胡鋼獎助學金、各項市級競賽)		頒獎音樂
8	10:20~10:30	運動員宣誓、退場 運動員代表：方 循、莊 妮	退場後 學生回帳篷區休息	
9	10:30~10:35	國小大會舞-向快樂出發(B區)		表演音樂 3
10	10:35~10:55 個人賽跑	幼兒園(60公尺)	5+5+6位	熱血音樂
		低年級(60公尺)	一4、二4→3→4	
		中年級(60公尺)	三4→3、四4→4	
	高年級(100公尺)	五3→3位、六3→4		
11	10:55~11:15 趣味競賽	A區-幼兒園親子趣味競賽-	幼兒園進行時，	
		A區-高年級趣味競賽-投籃高手	高年級在旁等待	
		B區-低年級趣味競賽-夾夾樂	低年級進行時，	
	B區-中年級趣味競賽-夾夾樂	中年級在旁等待		
12	11:15~11:35 親子趣味競賽 完成者可獲 冰淇淋兌換券	幼、低年級親子趣味競賽-地墊火車	幼5→5→6 低5(-4+21)→5→5 中5→5(三2+四3)→5 高6→3→4	溫馨音樂
		中、高年級親子趣味競賽-同舟共濟		
13	11:35~11:40	母親節感恩歌		
14	11:40~11:55	國小大隊接力	全校2組	熱血音樂
15	11:55~12:00	頒獎、禮程		頒獎音樂
16	12:00~	午餐時間、午休	學生：教室 家長：帳棚區	
		親職教育講座-電影欣賞 放學		

■ 說明

1. 當日中庭帳篷區設攤攤位：雲水書車、消防局、官田國中、黎明中學、家長會(冰淇淋攤販)
2. 冰淇淋兌換券預數：每位學生1張、每位教職員2張、先完成親子趣味競賽家長1張
3. 115.5.9 校慶運動會，因應運動場光電設施工程，安排 115.5.4 及 115.5.7 兩日上午 08:05 開始進行活動預演，並滾動式修正流程。

說明：本校第 67 屆校慶運動會計畫，明訂邀請社區民眾參與以結合社區資源。流程中更邀集消防局與鄰近學校等外部單位設攤，具體發揮跨域健康促進影響力。



說明：舉辦創校 67 週年校慶運動會，廣邀在地仕紳、家長與社區民眾參與盛會。透過大型健康體育活動連結社區資源，發揮學校推動全民運動與健康促進之在地影響力



說明：結合創校 67 週年校慶運動會，安排獨輪車團隊進行健康動態展演。透過精彩體育成果發表吸引社區民眾熱烈參與，成功發揮學校推廣特色運動之在地影響力。



說明：辦理校慶運動會學童大會舞展演，吸引大批家長與社區民眾熱烈參與觀摩。透過開放校園邀請社區共襄盛舉，有效發揮學校推廣健康休閒運動之在地影響力。



說明：結合 67 週年校慶盛會辦理校本繪本發表。於大型社區共襄盛舉之健康活動中，向社區展現非正式課程亮點成果，發揮學校教育之在地影響力。



說明：辦理光電球場啟用暨校慶運動會，邀請地方仕紳與社區代表參與剪綵儀式。透過重大健康體育設施落成，深化學校與社區連結並共築優質運動環境。



說明：結合校慶運動會辦理賴本源文教基金會助學金頒發。引進社會公益資源參與校內大型體育盛事，發揮學校結合社區力量照顧學子之正向影響力。



說明：結合校慶非正式課程，邀請在地「官田消防分隊」到校設攤宣導並致贈感謝狀。成功引進公部門資源，發揮學校推動社區安全防護之影響力。



說明：結合校慶非正式課程邀請社區志工團隊設攤。透過親師生與志工之熱烈互動，具體發揮學校推展健康活動之在地影響力。

臺南市官田區渡拔國民小學 114 學年度健康促進學校推動成果表

指標	7-1-1
指標敘述	學校實施正式或非正式課程、健康活動、研習訓練時，有邀請社區人士共同參與，發揮學校健康促進之影響力。
指標內容	2026 第十二屆渡頭北極殿盃三對三籃球賽(115.02.12)

佐證資料

2026 第十二屆渡頭北極殿盃



秩序冊

- 比賽日期：中華民國 115 年 02 月 12 日(星期四)
- 比賽地點：臺南市官田區渡拔國民小學
- 主辦單位：官田區公所、渡頭北極殿
- 承辦單位：官田區渡拔國民小學
- 協辦單位：官田區渡拔里辦公室、渡頭社區發展協會、實得力、工豐企業股份有限公司、台灣中環股份有限公司、義創創作壽司、育健幸福農場

貳、2026 第十二屆渡頭北極殿盃三對三籃球賽計畫

- 宗旨：為了推廣運動風氣，凝聚社區向心力，鼓勵優質的假日休閒生活與社會公益活動之推廣。
- 指導單位：官田區公所、中國石油公司
- 主辦單位：渡頭北極殿
- 承辦單位：臺南市官田區渡拔國民小學
- 協辦單位：官田區渡拔里辦公室、渡頭社區發展協會
- 贊助單位：工豐企業股份有限公司、義創創作壽司、育健幸福農場
- 比賽地點：臺南市官田區渡頭北極殿戶外籃球場
- 參賽組別暨資格：
 - 國中組：公開報名。
 - 國中組：公開報名，需備學生證(蓋114學年度上學期之註冊章)。
 - 高中組：公開報名(登錄為甲組學生恕不接受報名)，需備學生證(蓋114學年度上學期之註冊章)。
 - 社會組(含大專以上學生)：公開報名(登錄為甲組學生或職業選手恕不接受報名)。
- 報名方式：
 - 海報報名最多4人，其中3人應為設籍官田區或就讀官田區學校之學生(登錄為甲組學生或職業選手恕不接受報名)，下場比賽至少有2人為設籍官田區或就讀官田區學校之學生。報名自即日起至民國115年02月02日(星期一)截止。
 - 本場報名截止前報名：
 - 線上報名：請至<https://forms.gle/Wcxvz0TFjRmZ08>報名。
 - 紙本報名：請上臺南市官田區渡拔國民小學網站<http://www.dges.tn.edu.tw>下載報名表(如附件一)，報名表寄送至臺南市官田區渡拔國民小學教務處(郵政為憑)，活動期間洽詢(06)6901100842教學處洽詢。
 - 參賽隊伍於115年02月04日(星期三)公告在臺南市官田區渡拔國小網頁(網址：<http://www.dges.tn.edu.tw>)。
- 獎勵：
 - 官田區社會、高中、國中、國小組：
 - 冠軍：獎金3000元。
 - 亞軍：獎金2000元。
 - 季軍：獎金1000元。以上獎項均有獎牌四面。
 - 隨場頒發獎狀大獎，頒發獎品。
- 經費概算：由工豐企業股份有限公司、義創創作壽司、育健幸福農場、中國石油公司贊助相關經費。

十三、規則：

- 本比賽預賽採取8分鐘13分制，前七分鐘不停錶，最後一分鐘依規則停錶。
 - 本比賽決賽採取10分鐘13分制，前九分鐘不停錶，最後一分鐘依規則停錶。
 - 賽務規則於比賽當天開幕典禮公布。
- 十四、注意事項：
- 參賽球員於115年02月12日(星期四)上午08:20於渡頭北極殿戶外籃球場報到。
 - 開幕典禮定於08:45在籃球場舉行，請所有球員務必參加。
 - 對球員資格有異議，需於賽前向裁判提出檢查查資格之要求，**賽後不予受理**。
 - 除主辦單位宣布延期或因天氣因素無法比賽，將在網頁上公告最新訊息。
 - 如欲更換參賽球員，請至少於比賽前一天更改之。
 - 比賽當天各校組別除由隊員提供基本醫療用品。
 - 本競賽規則如有未盡事宜，得由大會隨時修正公佈之。

附件一 報名表

2026第十二屆渡頭北極殿盃三對三籃球賽報名表					
姓名	性別	組別			
		社會組	國中組	高中組	國小組
聯絡人	手機或電話 (必填)				
球員姓名	出生年月日	身分證字號	就讀學校、年級、連絡電話		

每隊報名最多4人，且至少有3人為設籍官田區或就讀官田區學校之學生(登錄為甲組學生或職業選手恕不接受報名)。賽時請務必攜帶學生證、戶口名簿或國民身分證以備查驗。除隊員一組報到，不得更換名單，如有資格不符或冒名頂替者，會採取取消參賽資格，所有已賽成績不予計算。除活動期間賽務人員及公共意外險外，請各校自備隊員保險。除參加人員應自行確認健康狀況適合參與活動；如有因隱疾而導致意外之虞或發生時，則由當事人自行承担一切相關責任。

說明：承辦第十二屆渡頭北極殿盃三對三籃球賽。透過詳實之競賽計畫整合區公所、里辦公室與在地企業等跨界資源，白紙黑字展現學校推動健康促進之強大在地影響力。

說明：於校網公告北極殿盃籃球賽程，並聯名在地社區發行實體邀請卡。善用數位與實體雙軌管道擴大推廣，成功帶動親師生與社區民眾參與動態休閒風氣。



說明：辦理北極殿盃三對三籃球賽開幕式。由校長帶領團隊與社區長官家長共襄盛舉，透過實體賽事凝聚在地向心力，並公開宣導規律運動對維持健康體位之重要性。



說明：辦理北極殿盃三對三籃球賽，特邀社區仕紳與地方長官為賽事開球。透過社區重要人士實際參與健康體育活動，帶動地方運動風氣並深化學校社區連結。



說明：於社區場域實施三對三籃球賽之健康活動。精彩賽事實況成功吸引在地鄉親與社區人士共同參與觀賽，具體發揮學校帶動地方健康促進之影響力。



說明：結合賽事辦理趣味投籃大賽之健康活動。成功邀請家長與社區人士共同參與體育互動，具體發揮學校帶動地方全民運動與健康促進之影響力。



說明：辦理社區趣味投籃挑戰賽之健康活動。成功邀請親師生與社區人士跨世代共同參與，藉由休閒體育互動發揮學校健康促進之在地影響力。



說明：辦理籃球競賽等健康活動，賽後邀請家長會長等社區人士共同參與頒獎。透過公開表揚展現社區攜手支持，具體發揮學校健康促進之影響力。

臺南市官田區渡拔國民小學 114 學年度健康促進學校推動成果表

指標	7-1-1
指標敘述	學校實施正式或非正式課程、健康活動、研習訓練時，有邀請社區人士共同參與，發揮學校健康促進之影響力。
指標內容	學生學習成果發表會 (114.12.18)

佐證資料



說明：辦理學生學習成果發表會，展現藝文與健康體能等非正式課程成效。成功吸引家長與社區人士熱烈參與觀摩，具體發揮學校推廣健康促進之影響力。



說明：辦理學生學習成果發表會，由學童進行健康體能等非正式課程成果展演。成功邀請大批家長與社區人士共同參與觀摩，具體發揮學校推廣健康促進之在地影響力。



說明：結合成果發表會設置趣味互動闖關攤位，成功邀請社區人士與家長帶領幼童共同參與。透過非正式課程之實作體驗，具體發揮學校健康促進與社區共好之影響力。



說明：結合成果發表會辦理社區親子健康體能闖關活動。邀請社區家長與幼童共同參與體育遊戲互動，具體發揮學校將健康促進理念向下扎根之在地影響力。

臺南市官田區渡拔國民小學 114 學年度健康促進學校推動成果表

指標	7-1-1
指標敘述	學校實施正式或非正式課程、健康活動、研習訓練時，有邀請社區人士共同參與，發揮學校健康促進之影響力。
指標內容	急救教育訓練 (115.04.24)

佐證資料



說明：辦理正確用藥與急救教育訓練研習，特邀社區人士與家長共同參與觀摩。透過實用救護知能之推廣，具體發揮學校健康促進之在地影響力。

說明：辦理正確用藥與急救教育研習訓練，搭配專業簡報向親師生與社區人士宣導急救知能。透過研習共同參與，具體發揮健康促進之在地影響力。



說明：校長於急救教育研習中親自操作 CPR 與 AED 演練，與受邀參與之社區人士及親師生共同研習。透過領頭示範，深化學校健康促進之在地影響力。

說明：學生於急救教育研習中實際操作 CPR 與 AED 救護技術。透過與受邀參與之社區人士共同研習，深化健促知能並發揮校園對地方之健康影響力。