

### 3-1-1

## 教職員在校實踐健康行為，以作為學生養成健康行為的學習楷模

活動名稱

1150120 六甲國小湖東分校環境教育教師增能研習



活動名稱	客家鹹豬肉體驗
活動日期	115年1月21日
簡述活動內容	週三下午教師進修-客語生活學校規劃認識客家飲食文化
	
講師介紹客家美食—鹹豬肉	講師介紹如何製作傳統客家鹹豬肉
	
老師 DIY 親自製作鹹豬肉	DIY 製作鹹豬肉過程
	
現場料理客家鹹豬肉	客家鹹豬肉美食饗宴

活動名稱	臺南市第七屆廚藝競賽-學校午餐美味調色盤廚藝競賽
活動日期	115年1月27日
簡述活動內容	恭喜六甲國小廚工 *美玉阿姨、玉杏阿姨在《臺南市第七屆廚藝競賽》中榮獲佳作殊榮。平日默默為孩子準備健康又美味的餐點，將對教育的愛落實在每一道料理中。



## 辦理視力保健教師研習



教師晨會視力保健推動說明



行政會議討論視力保健推動相關策略



教師視力保健增能研習



護理師與教師研討視力保健推動策略

# 校園防災安全演練



內容說明：滅火班迅速奔赴火場，準備水帶滅火。



內容說明：滅火班啟用室內消防栓執行滅火動作。



內容說明：通報班模擬校園火警通報，向全校廣播進行疏散演練。



內容說明：通報班模擬向相關主管機關回報事件演練結果。



內容說明：避難引導班迅速且正確引導教職員工生有序的撤離至最低樓層。



內容說明：避難引導班迅速且正確引導教職員工生撤離至最近的安全避難點。



內容說明：安全防護班出動進行校園建物檢查並封鎖圍險區域。



內容說明：發現受困傷患，救護班迅速趕赴馳援。



內容說明：救護班將傷患以擔架送至緊急救護所救治。



內容說明：避難引導後確認所有人員已全部避難(集結點名)



內容說明：各部集結點名及人數確認通報。



內容說明：室內防震演練-趴掩穩。



內容說明：室外防震演練-遠離建物、保護頭部。



內容說明：自衛消防隊長針對綜合演練情形進行檢評。

活動名稱	國教輔導團分區到校諮詢研習-環境教育		
活動日期	115年5月27日		
			
講師自我介紹	介紹空品環境科學知識		
			
介紹垃圾分類與回收作法	介紹課堂易操作的體驗活動		
			
說明桌遊的內容	讓老師實際體驗桌遊		



臺南市六甲區六甲國小 學年 第 學期 年 月 月 廚餘紀錄表						
班次	日期	廚餘剩量 ( )	備註	日期	廚餘剩量 ( )	備註
1	4/1	13	生/熟	16	26	生/熟
2	6	10	生/熟	17	27	生/熟
3	7	9	生/熟	18	28	生/熟
4	8	9	生/熟	19	19	生/熟
5	9	12	生/熟	20	20	生/熟
6	12	17	生/熟	21	21	生/熟
7	13	13	生/熟	22	22	生/熟
8	14	9	生/熟	23	23	生/熟
9	15	11	生/熟	24	24	生/熟
10	16	15	生/熟	25	25	生/熟
11	17	10	生/熟	26	26	生/熟
12	20	9	生/熟	27	27	生/熟
13	21	13	生/熟	28	28	生/熟
14	22	11	生/熟	29	29	生/熟
15	23	11	生/熟	30	30	生/熟

本月紀錄： 課室廚餘 備註： 午餐剩餘 備註： 晚餐剩餘



4 月份廚餘量紀錄表

均衡飲食教育



志工群與老師協助現場排佈活動場域。

海報展示區



40 張辨識圖卡

家長陪同孩子一起參與活動



學童參加活動過程與老師互動。



指引與提醒學童日常選擇食物的技巧。

活動名稱	國教輔導團分區到校諮詢服務研習-自然科技領域
活動日期	114年9月24
簡述活動內容	本校協助辦理國教輔導團分區到校諮詢服務研習-自然科技領域



講師先做今日課程簡介

講師解說科展的意義



講師解說科展的研究流程

學員 DIY 體驗活動

## 成立運動社團



武術社團



扯鈴社團



排球社團



籃球社團



跳繩社團



田徑社團

## 舉辦戶外教育參訪



一年級戶外教育-居廣居百年古厝



二年級戶外教育-林鳳營火車、故事館、農會穀倉



三年級戶外教育-天文館、化石館



四年級戶外教育-四草綠色隧道



五年級戶外教育-月世界參觀



六年級畢業旅行-日月潭、集集車站

活動名稱	鼓勵學生多喝水	
簡述活動內容	在各層樓廣設飲水機，讓小朋友方便取水，鼓勵小朋友多喝白開水。	
		
一年級教室走廊	二年級教室走廊	
		
三年級教室走廊	四年級教室走廊	
		
五年級教室走廊	六年級教室走廊	



提供小朋友方便取水



提供小朋友方便取水



鼓勵小朋友自帶水壺

# 臺南市115年度自行車安全教育體驗活動實施計畫

## 壹、依據：

- 一、交通部「國家道路交通安全綱要計畫」。
- 二、教育部國民及學前教育署115年補助各直轄市、縣(市)政府強化學校交通安全教育相關工作實施計畫。
- 三、臺南市交通安全教育輔導團運作實施計畫。

## 貳、目的：

- 一、透過各類交通安全相關議題宣講研習或體驗活動，提升教師交通安全教學之專業知能。
- 二、透過實際體驗課程之帶領，培訓各校種子教師以協助交通安全教育之推展。
- 三、凝聚教師對交通安全教育之創意與熱忱，使交通安全之紮根工作更為落實。

參、活動主軸：辦理教師自行車相關教學課程及體驗活動，提升教師自行車安全教育知能及素養，並提供各校申請自辦學生自行車體驗活動。

肆、指導單位：交通部、教育部國民及學前教育署。

伍、主辦單位：臺南市政府教育局

陸、協辦單位：臺南市政府警察局麻豆分局、臺南市體育志工委員會、西拉雅國家風景區管理處。

柒、承辦單位：臺南市六甲區六甲國民小學

## 捌、辦理方式：

### 一、教師自行車教學課程及體驗活動：

(一)活動主題：綠色騎行·健康永續!

(二)活動時間：115年4月29、30日(星期三、四)

(三)活動地點：臺南市六甲區六甲國小

(四)參加對象：本市各高中職、國民中小學教師對交通安全教育有興趣之教職員工(每校1人)

(五)參加人數：80人

(六)報名時間、方式：

1. 即日起至115年4月10日(星期五)止，請至臺南市教育局學習護照(研習代號315456)報名，額滿將提前截止。

2. 全程參與者核予16小時研習時數與結業證明書。(研習結業證明書將列入交通安全評鑑指標項目)

3. 聯絡窗口：

(1)聯絡人一：生教組長蔡京翰(電話06-6982041分機212、網路電話：205020)

(2)聯絡人二：衛生組長薛健宏(電話06-6982041分機212、網路電

話：205310)

(七)活動內容：詳如課程表(附件1)。

(八)活動方式：

1. 培訓期間請全程參與，課程採交通安全融入學習領域，包括各項交通安全教學演示、小組活動競賽、觀摩及評量，以講授、示範、演練、體驗及發表等方式進行，請參加教師穿著輕便服裝參與研習。
2. 課程安排戶外騎乘活動，主辦單位提供腳踏車、安全帽，參與學員亦可自行準備。為響應節能減碳瓶裝水減量政策，培訓期間請自備環保杯。

(九)本活動參加人員及承辦學校工作人員核予公差(假)與會。

(十)獎勵：

1. 研習期間表現優異之學員核發獎品予以獎勵。
2. 相關承辦人員依「臺南市立高級中等以下學校教職員獎懲案件作業規定」予以獎勵。

## 二、各校自辦學生自行車體驗活動：

(一)辦理期程：115年05月01日至115年10月31日止。

(二)辦理方式：

1. 各校申請辦理學生自行車體驗活動。
2. 申請學校自行聘請相關領域講師進行，參加人員以學生為主。

(三)申請方式：請於4月30日(星期四)中午12時前，以學校為單位，填寫 google 申請表單 (<https://forms.gle/zZerczR6Gn1XKwVr8>)，核定補助學校名單會於教育局公告系統進行公告，承辦學校聯絡人：06-6982041 分機 212 六甲國小學務處蔡組長。

(四)經費補助：補助項目為講師費、補充保費、研習教材費...等，每校補助新臺幣 10,000 元整。膳費單價以 100 元內為編列上限，若有編列獎品，需在總經 20%內，雜支請勿超過總經費 6%。

(五)經費核銷：活動完成後需於115年10月31日之前提交經費收支清單

(抬頭：臺南市六甲區六甲國民小學經費收支清單)、核章完畢憑證正本、活動成果一份(如附件2)、活動照片4~6張，收支清單及支出憑證與紙本成果請寄六甲國小學務處收，電子檔案成果(word檔)及活動照片請一併寄至：[qmaanycall@gmail.com](mailto:qmaanycall@gmail.com)。

## 玖、預期成效

(一) 教師跳脫過去的慣性思考與教學模式，在體驗反思及自我覺察，進一步用創新的想

法，全新的心態落實校內交通安全教育之推動。

- (二) 教師有能力進行交通安全教育課程之融入設計，有效提升學生交通安全之概念並落實於生活中，展現本市推動交通安全教育之績效。
- (三) 持續推行學生自行車騎乘安全活動，增進學生騎自行車的安全常識及危險處理，將正確觀念推行至同儕及家庭。

壹拾、 經費來源：教育部國民及學前教育署

### 臺南市六甲國小 115 年度自行車安全教育體驗活動實施成果

	
講師介紹交通安全教學如何落實於學校課程	講師現場操作教導學員腳踏車簡易拆修
	
學員體驗腳踏車考照	自行車道路騎乘，出發前合照
	
單車樂活遊騎乘沿途風光明媚	單車樂活遊騎乘山海圳自行車道
	
烏山頭水庫大壩上合影	水庫區有名地標-天壇前合影