

臺南市 114 學年度甲中國民小學健康促進相關增能活動成果表

活動名稱	協助辦理雲門藍天教室-武術活動			
活動日期	參加對象	學生	社區人士、家長	教職員工
113 年 7 月一週	參加人數	18	16	4
114 年 7 月一週	參加人數	15	20	4
簡述活動內容	1. 利用暑假開設藍天教室，增進體適能。 2. 加強呼吸調節與意念深度，有助調節壓力、平衡自律神經。 3. 藍天教室武術課程強調紀律與禮儀精神，培養自信與自制力，身心靈全面健康以積極助益。			
佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)				
				
說明：家長和學生一起參加雲門活動		說明：家長參與學生武術舞蹈表演活動		
				
說明：家長與學生一起參與舞蹈設計		說明：家長跟著學生活動動聯繫社交情感		

臺南市 114 學年度甲中國民小學健康促進相關增能活動成果表

活動名稱	運動會			
活動日期	項目	學生	社區人士、家長	教職員工
115 年 3 月 28 日	運動會	ALL	50	15
114 年 3 月 29 日	運動會	ALL	53	15
113 年 3 月 30 日	運動會	ALL	58	15
簡述活動內容	<p>1. 學校舉辦運動會活動，可以增進學生體能與心肺能力，如跑步，拔河可以增加學生肌耐力，進而達到健康促進的目的。</p> <p>2. 社區及家長的參與更能促進親子關係及培養愛運動的好習慣。</p>			
佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)				
				
說明：親子一同參加趣味競賽		說明：社區家長鼓勵健康活動		
				
說明：拔河比賽家長為孩子加油		說明：大隊接力親師生同樂		



說明：趣味競賽家長在旁加油



說明：家長在大隊接力時為孩子加油

六、實施內容及方式：※預演日期：民國 115 年 3 月 25 日(星期三)上午 8 點 40 分

時間	活動內容	地點	負責單位	備註
08：30～08：35	開幕暨鼓術表演	操場	教導處	
08：35～08：40	長官暨來賓致詞	操場	教導處	
08：40～08：45	模範生頒獎	操場	教導處	
08：45～08：50	選邊站	操場	教導處	
08：50～09：05	60 公尺徑賽	北側跑道	教導處	
09：05～09：10	中場休息		各班	
09：10～09：25	拔河	操場	教導處	低中高
09：25～09：40	趣味競賽	操場	教導處	低中高
09：40～09：50	大隊接力	操場	教導處	
09：50～10：00	場地整理	各班教室	各班	

說明：運動會競賽項目增進學生體適能

臺南市 114 學年度甲中國民小學健康促進相關增能活動成果表

活動名稱	教師研習-社區踏查(結合食農教育)			
活動日期	項目	學生	社區人士、家長	教職員工
114 年 2 月 26 日	健康體適能-戶外教育(落羽松步道)	0	3	10
114 年 3 月 5 日	安生園藝研習	0	3	11
115 年 3 月 18 日	營營莓室食農教育	0	3	10
簡述活動內容	<ol style="list-style-type: none"> 1. 安排教師進修參觀六甲稻藝工坊及落雨松步道，讓同仁多從事戶外活動，增進身心健康。 2. 參觀安生園藝，了解當地青農如何經營火鶴花產業，並讓同仁實際了解火鶴花栽培過程，怡情養性。 3. 拜訪社區青農草莓栽培所，讓同仁體驗草莓採果並進行生動的食農教育。 			
佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)				
				
說明：拜訪安生園藝(本校前家長會長)，深究在地特色		說明：探訪火鶴花苗圃，怡情養性		



說明：實際體驗食農採果課程



說明：參訪社區溫室，了解青農創意過程



說明：參觀社區稻藝工坊



說明：健康紓壓，落羽松步道健行

研習名稱：健康促進-健康體適能研習

簽到表

研習地點：六甲(稻藝工坊、落羽松園區)

研習日期：114年2月26日

	區域	行政區	服務單位	姓名	簽到
1	曾文區	下營區	甲中國小	林子瑛	林子瑛
2	曾文區	下營區	甲中國小	陳品蓁	陳品蓁
3	曾文區	下營區	甲中國小	李哲儀	李哲儀
4	曾文區	下營區	甲中國小	羅雅雯	羅雅雯
5	曾文區	下營區	甲中國小	黃群懿	黃群懿
6	曾文區	下營區	甲中國小	吳事庭	吳事庭
7	曾文區	下營區	甲中國小	邱郁凱	邱郁凱
8	曾文區	下營區	甲中國小	黃惠珍	黃惠珍
9	曾文區	下營區	甲中國小	吳靜惠	吳靜惠
10	曾文區	下營區	甲中國小	林桂朱	林桂朱

說明：114年2月26日健康體適能-戶外教育(落羽松步道)簽到表

研習名稱： [領綱素養]在地產業文化巡禮-地方創生 **簽到表**

研習地點： 下營(安生園藝)

研習日期： 114年3月5日

	區域	行政區	服務單位	姓名	簽到
1	曾文區	下營區	甲中國小	林子瑛	林子瑛
2	曾文區	下營區	甲中國小	陳品蓁	陳品蓁
3	曾文區	下營區	甲中國小	李哲儀	李哲儀
4	曾文區	下營區	甲中國小	羅雅雯	羅雅雯
5	曾文區	下營區	甲中國小	周俊霖	周俊霖
6	曾文區	下營區	甲中國小	邱郁凱	邱郁凱
7	曾文區	下營區	甲中國小	黃惠珍	黃惠珍
8	曾文區	下營區	甲中國小	吳靜惠	吳靜惠
9	曾文區	下營區	甲中國小	林桂朱	林桂朱
10	曾文區	下營區	甲中國小	黃淑苹	黃淑苹
11	曾文區	下營區	甲中國小	曾筑	曾筑

說明：114年3月5日 安生園藝研習簽到表

研習名稱： [素養導向]食農教育(在地 **簽到表**

研習地點： 新營營營莓室農場

研習日期： 115年3月18日

	區域	行政區	服務單位	姓名	簽到
1	曾文區	下營區	甲中國小	莊舜傑	莊舜傑
2	曾文區	下營區	甲中國小	陳品蓁	陳品蓁
3	曾文區	下營區	甲中國小	羅雅雯	羅雅雯
4	曾文區	下營區	甲中國小	黃群懿	黃群懿
5	曾文區	下營區	甲中國小	周俊霖	周俊霖
6	曾文區	下營區	甲中國小	吳事庭	吳事庭
7	曾文區	下營區	甲中國小	邱郁凱	邱郁凱
8	曾文區	下營區	甲中國小	黃惠珍	黃惠珍
9	曾文區	下營區	甲中國小	林桂朱	林桂朱
10	曾文區	下營區	甲中國小	黃淑苹	黃淑苹
11	曾文區	下營區	甲中國小	曾筑	曾筑

說明：115年3月18日營營莓室食農教育 簽到表

臺南市 114 學年度甲中國民小學健康促進相關增能活動成果表

活動名稱	班親會宣導健促議題			
活動日期	參加對象	學生	社區人士、家長	教職員工
115 年 09 月 12 日	參加人數	66	25	15
簡述活動內容	1. 每年開學初，學校舉辦班親會並結合健康議題，如藥物防制濫用、衛生教育、菸害防制及視力保健宣導。 2. 親師互動並分享教導孩子正確方式。			

佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)



說明：老師宣導用藥安全



說明：老師進行檳菸防治宣導



說明：教師利用班親會宣導口腔衛生保健



說明：教師進行視力保健宣導

臺南市甲中國小 114 學年度上學期「家長日活動」親師懇談紀錄

★ 時間：114 年 09 月 12 日下午 06：50~08：30 ☆ 地點：三 年甲班教室

★ 級任導師：教師黃群欽 ★ 科任老師列席簽到：_____

☆ 家長出席簽到：

吳		黃		李		張	
林		黃		李		張	

★ 懇談程序與紀錄：

一、主席報告（班級經營及教學理念分享）		
二、座談紀要（討論事項）：		
家長姓名 (學生姓名)	反應及建議事項	導師回應說明
家長 家長 家長	1. 導師主動提及班上孩子偏食的情況，導師認為此班的孩子大多不喜歡吃蔬菜，因此每天產生大量的廚餘，大部份的家長表示願意	偏食和學習態度是導師未來想努力的方向，到現場的家長大多表示支持。

臺南市甲中國小 114 學年度上學期「家長日活動」親師懇談紀錄

★ 時間：114 年 09 月 12 日下午 06：50~08：30 ☆ 地點：四 年甲班教室

★ 級任導師：_____ ★ 科任老師列席簽到：_____

☆ 家長出席簽到：

陳		陳		賴		李		張	
蕭		蕭		賴		李		張	

★ 懇談程序與紀錄：

一、主席報告（班級經營及教學理念分享）		
二、座談紀要（討論事項）：		
家長姓名 (學生姓名)	反應及建議事項	導師回應說明
媽	因需申請公司補助，盼能早些拿到註冊單，請老師協助。	已轉達給行政，目前也正積極作業中，但部分教科書金額廠商未確定，故請媽媽再等待幾天。
媽	這學期因有健檢，媽媽擔心 喝水量不夠，請老師協助叮嚀。	老師觀察 確實喝水量少且不常去上廁所，會再多提醒她。

說明：班親會活動紀錄宣導健促議題

臺南市 114 學年度甲中國民小學健康促進相關增能活動成果表

活動名稱	傳統藝術比賽家長協助			
活動日期	參加對象	學生	社區人士、家長	教職員工
115 年 11 月 12 日	參加人數	30	10	5
簡述活動內容	<ol style="list-style-type: none"> 1. 本校發展鼓術課程，融合體能與藝術，對健康益處多元。 2. 打鼓能行走左右全身、提升心肺功能，最終有氧運動效果。 3. 家長參與鼓樂活動更能促進親子關係聯繫，促進全身健康。 			

佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)



說明：家長幫忙整理頭髮，促進親子關係



說明：家長協搬運鼓具，身教學習



說明：社區家長協助鼓術工作



說明：家長積極參與鼓術活動聯繫社交情感

- (一) 11:00~12:00 集合集訓
- (二) 12:00~12:40 午餐休息(家長會支援午餐)
- (三) 12:40~13:00 出發準備(服裝確認、鼓具上車)
- (四) 13:00~13:20 搭車出發(至新營體育場)
- (五) 13:20~13:50 比賽前練習
- (六) 13:50~14:35 檢錄
- (七) 14:35~14:40 正式比賽
- (八) 14:40~14:50 整理及鼓具上車
- (九) 14:50~15:00 發餐點及拍照(家長會提供飲料)
- (十) 15:00~15:20 搭車返校並放學(交回鼓隊團服)

五、注意事項：

(一) 服裝：至學校更換鼓隊團服，天冷請自帶外套。本次服裝在學校穿著，學生自備內搭衣(黑色)
比賽完回校後即刻脫下由學校統一送洗(提早離開者請勿自行清洗)

(二) 物品：請攜帶背包(標註姓名)，內置放茶壺、衛生用品、健保卡等。

(三) 聯絡電話：學校：06-6897481-11 周俊霖校長：0963-145938

邱郁凱主任：0988-072508 吳事庭組長：0919-520515 陳品蓁組長：0908-505688

甲中國小傳統藝術比賽擔任志工回條(有意者請交回教導處)

- 1. 請問擔任志工種類：A. 頭髮整理(梳理頭髮) B. 服裝整理(綁腰帶等) C. 鼓具搬運
- 2. 志工當天(11/8)12:00 到校，請問是否要中午便當：是 否
- 3. 是否偕同前往體育場：是 否

班級：_____ 學生姓名：_____ 家長姓名：_____

說明：傳統藝術比賽調查家長擔任志工意願