

臺南市 114 學年度甲中國民小學健康促進相關增能活動成果表

活動名稱	教職員工健康促進活動			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
115 年 04 月 08 日	參加人數	0	0	13
114 年 02 月 26 日		0	0	13
簡述活動內容	規畫建促相關之週三進修，藉由戶外健行及運動提升體適能，並釋放身心壓力。			
佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)				
				
說明：辦理羽球精進研習 1150408		說明：辦理羽球精進研習 1150408		
				
說明：規畫戶外健走研習 1140226		說明：規畫戶外健走研習 1140226		

臺南市 114 學年度甲中國民小學健康促進相關增能活動成果表

活動名稱	第一型糖尿病學童胰島素注射督導			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
114 年 12 月 22 日	參加人數	1 人	0	1 人
簡述活動內容	護理師指導第一型糖尿病學童自行施打胰島素，並衛教飲食及運動習慣，時時注意血糖變化調整胰島素劑量。			

佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)



說明：胰島素施打



說明：胰島素劑量調整

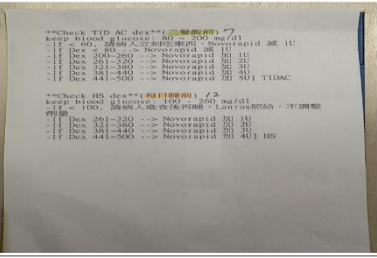
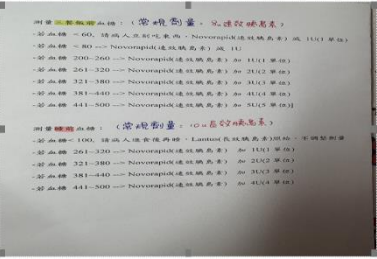


說明：測血糖



說明：測血糖

臺南市 114 學年度甲中國民小學健康促進相關增能活動成果表

活動名稱	個案學生追蹤管理			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
114 年 10 月 17 日	參加人數	保密	保密	3
簡述活動內容	護理師針對第一型糖尿病及癲癇患童進行個案管理追蹤，並與家長保持聯繫。			
佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)				
<p>1. 注射胰島素 2. 健康飲食 3. 規律運動，運動前與運動中檢查血糖水平，並依此安排飲食與調整胰島素劑量 4. 檢查血糖值 5. 預防低血糖 配合飲食、運動等，讓血糖控制在合理範圍，高血糖會覺得虛弱和飢餓，也會有頻尿的現象</p> <p>酮酸中毒症狀包括腹痛、噁心、嘔吐、呼吸急促及呼吸中有水果的氣味、嗜睡等，低血糖症狀包括手抖、緊張、出冷汗、飢餓感、頭暈、噁心、嗜睡及類似喝醉的感覺當低血糖症狀發生時，立即食用含糖的點心或飲料（如柳橙汁）可很快改善症狀</p>  <p>114.12.30 患童今到校上課，衛教其飲食及施打胰島素驗血糖等正確觀念並觀察其對糖尿病的認知，運動前後需補充食物隨時留意身體狀況並敬會全校教職員工知悉其患童特殊狀況，及囑其需定時回診</p>  <p>115.3.9 患童過年期間血糖較不穩定，予以衛教飲食</p>	<p>1 均衡的營養，以維持合理的成長身高體重。</p> <p>2 控制血糖及延緩併發症發生。</p> <p>3 避免低血糖發生率。</p> <p>4 養成定時定量的飲食習慣。</p> <p>5 隨時監測血糖</p>	<p>113.1.18 由麻豆國小轉入，在佳里奇美醫院固定三個月回診拿藥，服用 epakine 帝拔癲液一天二次穩定控制中</p> <p>113.9.18 患童3個月回診一次仍帝拔癲液一天二次服用中，在校無發作情形，注意力較不集中其餘狀況穩定</p> <p>114.5.20 患童3個月回診一次仍帝拔癲液一天二次服用中，在校無發作情形，運動及精神狀況皆不錯但注意力較不集中其餘狀況穩定</p> <p>114.12.22 患童已於114.10月停藥，醫生囑咐若有症狀再回診，在校無發作情形，運動及精神狀況皆不錯但注意力較不集中其餘狀況穩定</p> <p>115.3.9 患童在校狀況良好但體位過輕囑其飲食方面要注意營養補充</p>		<p>囑咐學童要隨時注意身體狀況 避免刺激性飲食及睡眠不足 維持生活作息正常並調整情緒</p> <p>囑咐學童要隨時注意身體狀況 避免刺激性飲食及睡眠不足 維持生活作息正常並調整情緒</p> <p>囑咐學童要隨時注意身體狀況 避免刺激性飲食及睡眠不足 維持生活作息正常並調整情緒</p> <p>囑咐學童要隨時注意身體狀況 避免刺激性飲食及睡眠不足 維持生活作息正常並調整情緒</p> <p>囑咐學童要隨時注意身體狀況 避免刺激性飲食及睡眠不足 維持生活作息正常並調整情緒</p>
說明：第一型糖尿病學童追蹤管理	說明：癲癇患童追蹤管理			

臺南市 114 學年度甲中國民小學健康促進相關增能活動成果表

活動名稱	協助辦理 114 學年度員工體檢			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
114 年 11 月 14 日	參加人數	0	0	13 人
簡述活動內容	114 學年度由慶昇醫院來校做勞工一般體檢。(事涉個人隱私，不提供體檢時照片)			
佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)				
				
說明：逗樂教室布置會場		說明：X 光車		

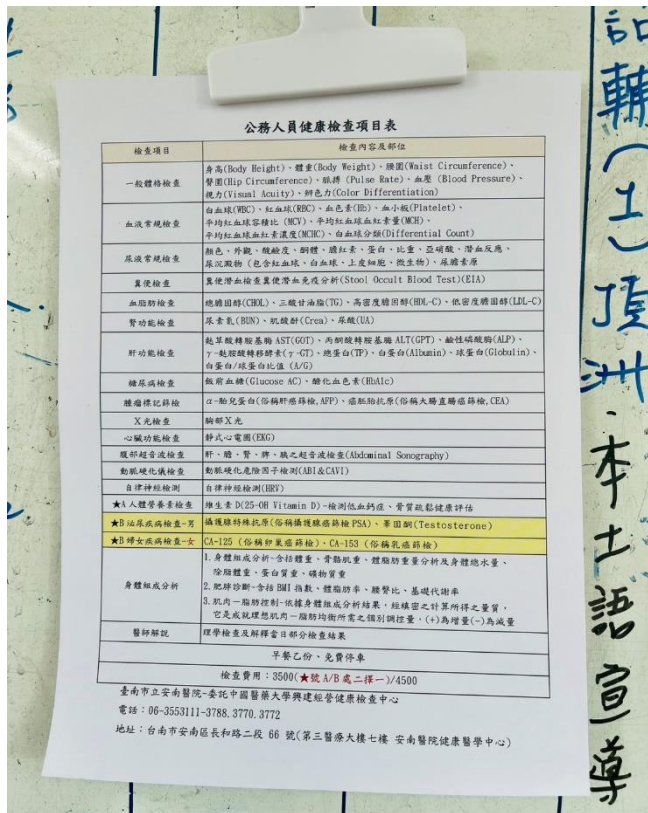
臺南市 114 學年度甲中國民小學健康促進相關增能活動成果表

活動名稱	體控班-體格缺點學生追蹤			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
固定時間	參加人數	17 人	0	0
簡述活動內容	護理師與導師指導學生認識健康的重要性並將其生活化，增進學生身心健康，讓學生產生健康促進共識、從事健康行為並建立健康的生活型態，進而提升健康品質。			
佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)				
				
說明：護理師教授學生營養及健康體位		說明：護理師定期定期測量體重		
				
說明：下課時間學生進行跑步運動		說明：下課時間學生進行球類運動		
				
說明：老師與學生下課一起進行球類活動，促進身心健康				

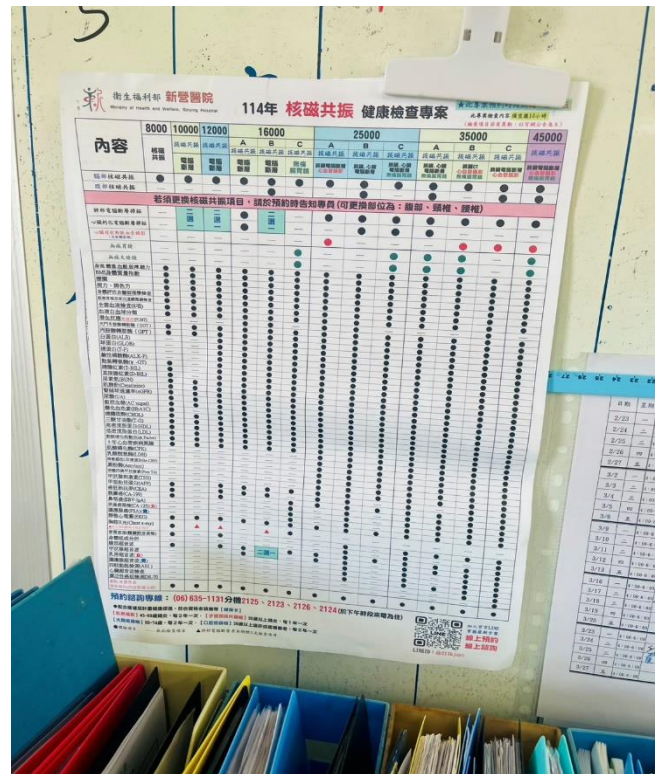
臺南市 114 學年度甲中國國民小學健康促進相關增能活動成果表

活動名稱	提供醫療院所健康檢查資訊			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
Any time	參加人數	0	0	all
簡述活動內容	於辦公室張貼醫療院所健康檢查資訊，協助員工自主健康管理。			

佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)



說明：提供醫療院所健康檢查資訊



說明：提供醫療院所健康檢查資訊

臺南市 114 學年度甲中國民小學健康促進相關增能活動成果表

活動名稱	消防隊入校針對高年級宣導 CPR 及防災知能			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
113 年 10 月 21 日	參加人數	10 人	0	2 人
簡述活動內容	藉由心肺復甦術(CPR)實務教學，增進學生危機處理之專業知能，落實健康身心之照護。			

佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)



說明：CPR 教導



說明：圓滿合影

臺南市 114 學年度甲中國民小學健康促進相關增能活動成果表

活動名稱	學校與家長連繫協助健康管理			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
Any time	參加人數	all	all	all
簡述活動內容	藉由班級群組聯繫健康管理及注意事項，讓訊息不遺漏，也能達到雙向溝通及共同照護學童健康的目的。			

佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)

--	--

說明：導師與家長群組聯繫有關學童健康管理

說明：疫苗施打聯繫

說明：學生健康狀況聯繫

說明：矯治單追蹤