

## 臺南市 114 學年度甲中國民小學健康促進相關增能活動成果表

活動名稱	每天餐前五分鐘			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
午餐時間	參加人數	All	0	All
簡述活動內容	將健康生活教育融入日常生活，培養學生均衡飲食、不挑食的好習慣			

佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)



# 臺南市 114 學年度甲中國民小學健康促進相關增能活動成果表

活動名稱	每年小一新生迎新日進行健康促進議題活動			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
每年迎新	參加人數	小一新生	小一新生家長	All
簡述活動內容	結合新生迎新辦理潔牙闖關、打擊生活壞習慣等活動，能有效提升學童的健康意識，			

## 佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)



**我的小小一新生活**

第3天 9月3日 星期二

我是 廖士鈞

昨天吳老師跟大家說明交通安全的重要事情，你知道乘坐機車、汽車要做什麼事嗎？請畫一畫、寫一寫。

我知道乘坐機車要： 我知道乘坐汽車要：

交通安全

交通安全

親愛的家長：  
上課第三天，孩子對新的環境是不是漸漸適應了？這三天課程活動主要在建學習習慣、熟悉學校作息，接下來各種正式的課程內容要加入了。孩子的學用品是否備齊了？每天就讀時間是否調整好了？與孩子聊聊上學的點滴，了解是否有需要再微調整。

家長簽名： 廖士鈞

**我的小小一新生活**

第3天 9月3日 星期二

我是 姜王外馬

昨天吳老師跟大家說明交通安全的重要事情，你知道乘坐機車、汽車要做什麼事嗎？請畫一畫、寫一寫。

我知道乘坐機車要： 我知道乘坐汽車要：

交通安全

交通安全

親愛的家長：  
上課第三天，孩子對新的環境是不是漸漸適應了？這3天的課程活動主要在建學習習慣、熟悉學校作息，接下來各種正式的課程內容要加入了。孩子的學用品是否備齊了？每天就讀時間是否調整好了？與孩子聊聊上學的點滴，了解是否有需要再微調整。

家長簽名： 姜王外馬

## 臺南市 114 學年度甲中國民小學健康促進相關增能活動成果表

活動名稱	每天下課師生共同運動			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
下課時間	參加人數	All	0	All
簡述活動內容	教師與學生走出教室與學生在下課或放學時間一同打球、健行或跑步，營造愛運動的校園氛圍。			

佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)



師生下課全部走出教室一起運動

## 臺南市 114 學年度甲中國民小學健康促進相關增能活動成果表

活動名稱	每學期結業式進行寒暑假健康促進及安全教育宣導			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
每學期結業式	參加人數	All	0	All
簡述活動內容	學務組長於期末進行寒、暑假注意事項宣導，引導學生於長假能建立良好生活習慣並注意自身安全。			

佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)

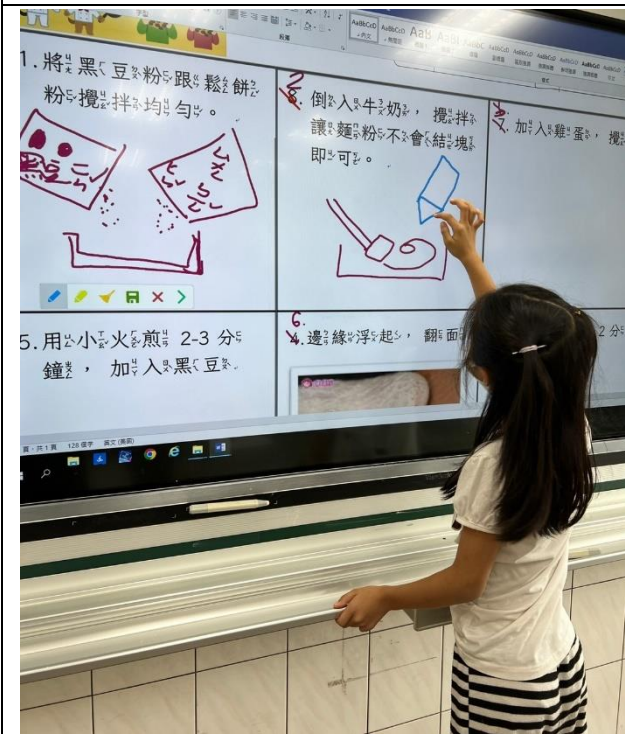


## 臺南市 114 學年度甲中國民小學健康促進相關增能活動成果表

活動名稱	每學年配合校訂課程推廣在地食材及營養教育			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
每學期課程	參加人數	All	0	6
簡述活動內容	結合校訂課程，班級導師結合在地食材與天然天然食材取代人工色素，並教導以少油、低糖的烹煮方式，幫助學生建立健康的飲食觀念。			

佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)







## 臺南市 114 學年度甲中國民小學健康促進相關增能活動成果表

活動名稱	辦理健康促進相關校外教學			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
各學期	參加人數	All	0	All
簡述活動內容	在課餘時間主動帶領或鼓勵學生觀賞比賽，帶領學生走入社區，體驗社區減零和綠活生活，將「健康生活」的觀念從課堂延伸到實際生活中			

佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)

