

臺南市 114 學年度下營區中營國民小學

健康促進推動相關增能活動成果表

活動名稱	學校推動健康促進計畫特色
活動日期	114 學年度
活動內容	每學期舉辦戶外教育與海洋教育，透過走出校園實地走訪，讓學生有更多的生活體驗，學習更多知識

佐證資料



臺南市 114 學年度下營區中營國民小學

健康促進推動相關增能活動成果表

活動名稱	學校推動健康促進計畫特色
活動日期	114 學年度
活動內容	申請游泳課程經費，讓 3-6 年級的學生都能夠有機會在學校體育課時進行游泳教學，提升運動技能以及保護自己的方式。9
佐證資料	
	
	
	

臺南市 114 學年度下營區中營國民小學

健康促進推動相關增能活動成果表

活動名稱	學校推動健康促進計畫特色
活動日期	114 學年度
活動內容	校園結合公共藝術計畫舉辦蘭花、柚子展，透過生活環境的美感塑造，給予學生舒適的學習環境
佐證資料	
	
	
	

臺南市 114 學年度下營區中營國民小學

健康促進推動相關增能活動成果表

活動名稱	學校推動健康促進計畫特色
活動日期	114 學年度
活動內容	每學期進行腸病毒與登革熱宣導，讓學生能夠了解洗手和防治登革熱的重要性
佐證資料	
	
	
	

臺南市 114 學年度下營區中營國民小學

健康促進推動相關增能活動成果表

活動名稱	學校推動健康促進計畫特色
活動日期	114 學年度
活動內容	結合社區資源，邀請衛生所到校進行監康促進宣導與 CPR 實際操作教學，讓學生能夠學習更多知識

佐證資料



臺南市 114 學年度下營區中營國民小學

健康促進推動相關增能活動成果表

活動名稱	學校推動健康促進計畫特色
活動日期	114 學年度
活動內容	學校進行健康促進宣導，了解各項議題對自身健康照護的重要性
佐證資料	
	
	
	

臺南市 114 學年度下營區中營國民小學

健康促進推動相關增能活動成果表

活動名稱	學校推動健康促進計畫特色
活動日期	114 學年度
活動內容	舉辦多樣化運動型社團，包含扯鈴隊、創意電音隊、田徑隊等等，透過不同的社團學習，學生可以增加運動的機會，並展現自身才能
佐證資料	
	
	
	

臺南市 114 學年度下營區中營國民小學

健康促進推動相關增能活動成果表

活動名稱	學校推動健康促進計畫特色
活動日期	114 學年度
活動內容	舉辦期末體育競賽，學生可以在期末考後透過體育競賽放鬆身心，進行趣味性的運動關卡
佐證資料	
	
	
	

臺南市 114 學年度下營區中營國民小學

健康促進推動相關增能活動成果表

活動名稱	學校推動健康促進計畫特色
活動日期	114 學年度
活動內容	舉辦成果發表會、校慶運動會，除了給予學生表演的舞台以外，更是透過表演的準備增加平日的運動時間
佐證資料	
	
	
	

臺南市 114 學年度下營區中營國民小學

健康促進推動相關增能活動成果表

活動名稱	學校推動健康促進計畫特色
活動日期	114 學年度
活動內容	推動臺南市建康體適能與飲食教育計畫，執行餐前五分鐘影片觀賞、專書教學、健康護照等計畫內容

佐證資料

The collage consists of six photographs arranged in a 2x3 grid. The top-left photo shows a classroom with students sitting at desks. The top-right photo shows a classroom with a large screen displaying a cartoon character and text. The middle-left photo shows a classroom with students at desks. The middle-right photo shows a classroom with a teacher at the front and students at desks. The bottom-left photo shows a close-up of a student's health record book with handwritten numbers. The bottom-right photo shows a close-up of a student's health record book with the following information:

健康紀錄	
姓名	班級
身高	125.9 公分
體重	23.9 公斤
視力	左眼 0.7 右眼 0.6

臺南市 114 學年度下營區中營國民小學

健康促進推動相關增能活動成果表

活動名稱	學校推動健康促進計畫特色
活動日期	114 學年度
活動內容	每年參加臺南市普及化跳繩接力比賽，增加權班的團結力，更是展現選手們的運動力
佐證資料	
	
	
	