

臺南市 114 學年度下營區中營國民小學

健康促進推動相關增能活動成果表

活動名稱	教職員在校實踐健康行為，以作為學生養成健康行為的學習楷模	
活動日期	114 學年度	
活動內容	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 教師使用含氟牙膏刷牙，執行多喝白開水</li> <li>2. 衛生所進行教師健康促進相關宣導</li> <li>3. 參加社區健走活動</li> <li>4. 外聘講師進行藥物濫用防制宣導</li> </ol>	
佐證資料		
		
教師飯後使用含氟牙膏刷牙	教師執行喝足白開水	
		
衛生所到校進行教師健康促進宣導-慢性病	衛生所到校進行教師健康促進宣導-心理健康	



師生參加社區健走活動



外聘講師到校進行藥物濫用宣導



舉辦反毒種子教師宣講研習



舉辦反毒種子教師宣講研習