

臺南市114學年度頂洲國民小學健康教學活動成果表

議題名稱	連結幼兒園推動健康促進議題		
日期	114.09/115.02 身高體重視力測量 114.12/115.06 口腔檢查及塗氟	實施班級	幼兒園-蘋果班
課程內容敘述	1.每學期定期為幼兒園身高體重、視力檢查及衛教宣導。 2.口腔檢查及塗氟活動。		
符合生活技能項目(勾選)	<input type="checkbox"/> 做決定 <input type="checkbox"/> 批判思考 <input type="checkbox"/> 解決問題 <input checked="" type="checkbox"/> 自我覺察 <input type="checkbox"/> 情緒調適 <input type="checkbox"/> 抗壓能力 <input checked="" type="checkbox"/> 自我監控 <input type="checkbox"/> 目標設定 <input type="checkbox"/> 同理心 <input checked="" type="checkbox"/> 合作與團隊作業 <input type="checkbox"/> 人際溝通能力 <input type="checkbox"/> 倡導能力 <input type="checkbox"/> 協商能力 <input type="checkbox"/> 拒絕技能 包含其中一項以上即可，健康相關技能(如刷牙)等不列計。		
符合核心素養項目(勾選)	<input checked="" type="checkbox"/> E-A1 具備良好身體活動與健康生活的習慣，以促進身心健全發展，並認識個人特質，發展運動與保健的潛能。 <input checked="" type="checkbox"/> E-A2 具備探索身體活動與健康生活問題的思考能力，並透過體驗與實踐，處理日常生活中運動與健康的問題。 <input type="checkbox"/> E-A3 具備擬定基本的運動與保健計畫及實作能力，並以創新思考方式，因應日常生活情境。 <input type="checkbox"/> E-B1 具備運用體育與健康之相關符號知能，能以同理心應用在生活中的運動、保健與人際溝通上。 <input type="checkbox"/> E-B2 具備應用體育與健康相關科技及資訊的基本素養，並理解各類媒體刊載、報導有關體育與健康內容的意義與影響。 <input type="checkbox"/> E-B3 具備運動與健康有關的感知和欣賞的基本素養，促進多元感官的發展，在生活環境中培養運動與健康有關的美感體驗。 <input type="checkbox"/> E-C1 具備生活中有關運動與健康的道德知識與是非判斷能力，理解並遵守相關的道德規範，培養公民意識，關懷社會。 <input type="checkbox"/> E-C2 具備同理他人感受，在體育活動和健康生活中樂於與人互動，並與團隊成員合作，促進身心健康。 <input type="checkbox"/> E-C3 具備理解與關心本土、國際體育與健康議題的素養，並認識及包容文化的多元性。		
佐證資料(教案、教學過程紀錄等)			
說明：每學期落實幼兒視力健康檢測。		說明：每學期進行身高體重測量。	



9 向下扎根

9-1-1 連結幼兒園共同進行健康促進議題的推展活動，以收向下扎根之效



說明：聽從安排依序完成測量。



說明：定期檢測掌握幼兒發展狀況。



說明：落實口腔健康檢查。



說明：強化塗氟保健措施。



說明：提升潔牙保健正確觀念。



說明：培養合作健康習慣。

2025年12月30日



臺南市114學年度頂洲國民小學健康教學活動成果表

議題名稱	安全教育與急救-幼兒登革熱防治宣導		
日期	114.09.	實施班級	幼兒園-蘋果班
課程內容敘述	1.辦理登革熱、腸病毒及流感等傳染病衛教宣導，強化幼兒防疫知能與健康觀念。 2.結合開學典禮活動，與國小學生共同參與宣導，促進跨學段健康教育推展。		
符合生活技能項目(勾選)	<input type="checkbox"/> 做決定 <input type="checkbox"/> 批判思考 <input type="checkbox"/> 解決問題 <input checked="" type="checkbox"/> 自我覺察 <input type="checkbox"/> 情緒調適 <input type="checkbox"/> 抗壓能力 <input checked="" type="checkbox"/> 自我監控 <input type="checkbox"/> 目標設定 <input type="checkbox"/> 同理心 <input checked="" type="checkbox"/> 合作與團隊作業 <input type="checkbox"/> 人際溝通能力 <input type="checkbox"/> 倡導能力 <input type="checkbox"/> 協商能力 <input type="checkbox"/> 拒絕技能 包含其中一項以上即可，健康相關技能(如刷牙)等不列計。		
符合核心素養項目(勾選)	<input checked="" type="checkbox"/> E-A1 具備良好身體活動與健康生活的習慣，以促進身心健全發展，並認識個人特質，發展運動與保健的潛能。 <input checked="" type="checkbox"/> E-A2 具備探索身體活動與健康生活問題的思考能力，並透過體驗與實踐，處理日常生活中運動與健康的問題。 <input type="checkbox"/> E-A3 具備擬定基本的運動與保健計畫及實作能力，並以創新思考方式，因應日常生活情境。 <input type="checkbox"/> E-B1 具備運用體育與健康之相關符號知能，能以同理心 應用在生活中的運動、保健與人際溝通上。 <input type="checkbox"/> E-B2 具備應用體育與健康相關科技及資訊的基本素養，並理解各類媒體刊載、報導有關體育與健康內容的意義與影響。 <input type="checkbox"/> E-B3 具備運動與健康有關的感知和欣賞的基本素養，促進多元感官的發展，在生活環境中培養運動與健康 有關的美感體驗。 <input type="checkbox"/> E-C1 具備生活中有關運動與健康的道德知識與是非判斷能力，理解並遵守相關的道德規範，培養公民意識，關懷社會。 <input type="checkbox"/> E-C2 具備同理他人感受，在體育活動和健康生活中樂於與人互動，並與團隊成員合作，促進身心健康。 <input type="checkbox"/> E-C3 具備理解與關心本土、國際體育與健康議題的素養，並認識及包容文化的多元性。		

佐證資料(教案、教學過程紀錄等)



說明：辦理全校含幼兒園宣導。



說明：辦理全校含幼兒園宣導。

健康素養



行動落實



臺南市114學年度頂洲國民小學健康教學活動成果表

議題名稱	安全教育與急救-流感疫苗注射		
日期	114.10.07	實施班級	幼兒園-蘋果班
課程內容敘述	1.結合衛生單位辦理流感疫苗接種，落實幼兒防疫措施。 2.與國小部師生共同施打疫苗，提升整體免疫力與健康防護力。		
符合生活技能項目(勾選)	<input type="checkbox"/> 做決定 <input type="checkbox"/> 批判思考 <input type="checkbox"/> 解決問題 <input checked="" type="checkbox"/> 自我覺察 <input checked="" type="checkbox"/> 情緒調適 <input type="checkbox"/> 抗壓能力 <input checked="" type="checkbox"/> 自我監控 <input type="checkbox"/> 目標設定 <input type="checkbox"/> 同理心 <input checked="" type="checkbox"/> 合作與團隊作業 <input type="checkbox"/> 人際溝通能力 <input type="checkbox"/> 倡導能力 <input type="checkbox"/> 協商能力 <input type="checkbox"/> 拒絕技能 包含其中一項以上即可，健康相關技能(如刷牙)等不列計。		
符合核心素養項目(勾選)	<input checked="" type="checkbox"/> E-A1 具備良好身體活動與健康生活的習慣，以促進身心健全發展，並認識個人特質，發展運動與保健的潛能。 <input checked="" type="checkbox"/> E-A2 具備探索身體活動與健康生活問題的思考能力，並透過體驗與實踐，處理日常生活中運動與健康的問題。 <input type="checkbox"/> E-A3 具備擬定基本的運動與保健計畫及實作能力，並以創新思考方式，因應日常生活情境。 <input type="checkbox"/> E-B1 具備運用體育與健康之相關符號知能，能以同理心 應用在生活中的運動、保健與人際溝通上。 <input type="checkbox"/> E-B2 具備應用體育與健康相關科技及資訊的基本素養，並理解各類媒體刊載、報導有關體育與健康內容的意義與影響。 <input type="checkbox"/> E-B3 具備運動與健康有關的感知和欣賞的基本素養，促進多元感官的發展，在生活環境中培養運動與健康 有關的美感體驗。 <input type="checkbox"/> E-C1 具備生活中有關運動與健康的道德知識與是非判斷能力，理解並遵守相關的道德規範，培養公民意識，關懷社會。 <input type="checkbox"/> E-C2 具備同理他人感受，在體育活動和健康生活中樂於與人互動，並與團隊成員合作，促進身心健康。 <input type="checkbox"/> E-C3 具備理解與關心本土、國際體育與健康議題的素養，並認識及包容文化的多元性。		
佐證資料(教案、教學過程紀錄等)			
說明：與國小部師生共同施打疫苗。		說明：與國小部師生共同施打疫苗。	

114 學年第一學期 臺南市頂洲國小附幼每日大肌肉活動

第一週	呂學柔	律動：踩踩踩、小蘋果、夢夢健康操、123 我愛你、拍手歌
		遊戲：推推大籠球、大籠球滾滾樂、好玩的大籠球
第二週	蘇蕙菁	律動：河馬歌、眼睛健康操、Encore LaLa、彩虹的微笑
		遊戲：兩人呼拉車、變身呼拉圈、呼拉賽車、呼拉青蛙跳跳跳
第三週	呂學柔	律動：跟著老師做運動、派對動物、癡情玫瑰花、十分鐘的戀愛
		遊戲：繞環跳躍、合作運球、開合跳躍、板塊飄移、跳跳馬
第四週	蘇蕙菁	律動：一塊錢、柔軟操、巧虎健康操、龍貓體操、小手拍一拍
		遊戲：騎腳踏車、跳橡皮圈、袋鼠跳、小小呼拉圈、爬竿遊戲
第五週	呂學柔	律動：牛奶歌、心花開、愛乘以無限大、心肝寶貝、感謝你的愛
		遊戲：全身滾滾接龍賽、蜘蛛人夾球術、來回取球接力賽
第六週	蘇蕙菁	律動：踩踩踩、小蘋果、夢夢健康操、123 我愛你、拍手歌
		遊戲：坐坐小板凳、平衡抱球樂、小兔抱抱足球、移動圓環
第七週	呂學柔	律動：河馬歌、眼睛健康操、Encore LaLa、彩虹的微笑
		遊戲：跳跳圓環變身記、操場跑跑樂、超級變變變、動物模仿秀
第八週	蘇蕙菁	律動：跟著老師做運動、派對動物、癡情玫瑰花、十分鐘的戀愛
		遊戲：形狀比一比、套圈圈、三角錐遊戲、折返跑、跳環遊戲
第九週	呂學柔	律動：一塊錢、柔軟操、巧虎健康操、龍貓體操、小手拍一拍
		遊戲：報紙飛飛飛、左右交互跳、雙腿夾夾樂、尾巴飛呀飛、尾巴接力賽
第十週	蘇蕙菁	律動：牛奶歌、心花開、愛乘以無限大、心肝寶貝、感謝你的愛
		遊戲：三角錐繞行、三角錐折返跑、三角錐合作運行、三角錐綜合遊戲
第十一週	呂學柔	律動：踩踩踩、小蘋果、夢夢健康操、123 我愛你、拍手歌
		遊戲：彈跳球、雙人丟接遊戲、袋鼠跳跳丟接球、左右跑跑棒球樂
第十二週	蘇蕙菁	律動：河馬歌、眼睛健康操、Encore LaLa、彩虹的微笑

9 向下扎根
9-1-1 連結幼兒園共同進行健康促進議題的推展活動，以收向下扎根之效





		遊戲：跳躍三角錐、拖拉滑板車、大隊接力、60公尺賽跑、躲避球
第十三週	呂學柔	律動：跟著老師做運動、派對動物、癡情玫瑰花、十分鐘的戀愛
		遊戲：開合左右跳、企鵝護蛋、5環綜合遊戲、漂移3環跳躍、折返跑
第十四週	蘇蕙菁	律動：一塊錢、柔軟操、巧虎健康操、龍貓體操、小手拍一拍
		遊戲：頭上功夫、東西南北、大隊接力、滾球接力、來回接力賽
第十五週	呂學柔	律動：牛奶歌、心花開、愛乘以無限大、心肝寶貝、感謝你的愛
		遊戲：班級接力賽、繩乎奇技、魔法圈傳呀傳、空氣接力棒
第十六週	蘇蕙菁	律動：踩踩踩、夢夢健康操、釣魚歌、櫻桃小丸子、快樂歌
		遊戲：聖誕小寶貝、快樂送禮物、麋鹿小雪橇、雪地接力賽
第十七週	呂學柔	律動：眼睛健康操、彩虹的微笑、Encore LaLa、Daddy
		遊戲：繩乎奇技、禮物接力賽、60公尺賽跑、蜜蜂兔子接力賽
第十八週	蘇蕙菁	律動：跟著老師做運動、派對動物、癡情玫瑰花、十分鐘的戀愛
		遊戲：跨海大橋、折返跑、三輪車、跨年追星
第十九週	呂學柔	律動：一塊錢、柔軟操、巧虎健康操、龍貓體操、小手拍一拍
		遊戲：折返跑、氣球傘(蓋被子、甜甜圈、大麵包、蒙古包、彩球跳一跳)
第二十週	蘇蕙菁	律動：牛奶歌、心花開、愛乘以無限大、心肝寶貝、感謝你的愛
		遊戲：椎椎接球樂、球球爭霸賽、帶著球球去冒險
第二十一週	呂學柔	律動：踩踩踩、夢夢健康操、釣魚歌、櫻桃小丸子、快樂歌
		遊戲：滑板車遊戲、跑跑遊戲

健康素養

行動落實


臺南市學甲區頂洲國小附設幼兒園

每日大肌肉活動

每日大肌肉活動			教學時間	每日30分鐘	
教學對象	全園幼兒	教學者	蘇蕙菁	教學日期	第十一週 115年 4/27~5/01
教學目標	教學活動			學習指標	
身 - 1 - 2 模 仿 各 種 用 具 的 操 作	第一天 (04/27)				身-中-1- 2-2 模 仿 抓、 握、 扭 轉、 揉、 捏 的 精 細 動 作
	一、引起動機 利用音樂進行暖身運動				
	二、發展活動 1. 舞蹈律動：媽媽我愛你、母親節快樂、媽媽是超人。 2. 大肌肉遊戲：沙包遊戲 3. 使用道具：沙包 4. 收操：緩和和伸展。				
	三、活動照片				
					
利用音樂進行暖身運動		舞蹈律動			
					
沙包遊戲		收操			

第二天 (04/28)

一、引起動機

利用音樂進行暖身運動

二、發展活動

1. 舞蹈律動：媽媽我愛你、母親節快樂、媽媽是超人。
2. 大肌肉遊戲：沙包遊戲
3. 使用道具：沙包
4. 收操：緩和和伸展。

三、活動照片



利用音樂進行暖身運動



舞蹈律動



沙包遊戲



收操

身
-
1
-
2
模
仿
各
種
用
具
的
操
作

身-中-1-
2-2
模
仿
抓、
握、扭
轉、揉、
捏的精
細
動作

9 向下扎根
9-1-1 連結幼兒園共同進行健康促進議題的推展活動，以收向下扎根之效
第三天 (04/29)
一、引起動機

利用音樂進行暖身運動

二、發展活動

1. 舞蹈律動：媽媽我愛你、母親節快樂、媽媽是超人。

2. 大肌肉遊戲：尋寶遊戲

3. 使用道具：挖沙工具

4. 收操：緩和和伸展。

三、活動照片


利用音樂進行暖身運動



舞蹈律動



尋寶遊戲



收操

 身
-
2
-
2
熟練各種用具的操
作

 身-中-2-
2-2
綜合運用
抓、握、
扭轉、
揉、捏的
精細動作

健康素養

行動落實


9 向下扎根
9-1-1 連結幼兒園共同進行健康促進議題的推展活動，以收向下扎根之效
第四天 (04/30)
一、引起動機

利用音樂進行暖身運動

二、發展活動

1. 舞蹈律動：媽媽我愛你、母親節快樂、媽媽是超人。

2. 大肌肉遊戲：尋寶遊戲

3. 使用道具：挖沙工具

4. 收操：緩和和伸展。

三、活動照片


利用音樂進行暖身運動



舞蹈律動



尋寶遊戲



收操

 身
-
1
-
2
模
仿
各
種
用
具
的
操
作

 身-中-1-
2-1
覺
察
各
種
用
具
安
全
的
操
作
技
能

第五天 (05/01)

五一勞動節放假一天

健康素養



行動落實


臺南市學甲區頂洲國小附設幼兒園聯絡單

第2週	日期：9/8-9/12	主題名稱：衣服變變變
教學萬花筒	<p>※主題教學：1. 透過繪本故事與孩子討論學校生活常規建立的原因並學習如何遵守常規。 2. 透過「地震防災」宣導，讓孩子明白地震是什麼同時藉由「地震逃生」演練，引導孩子學習地震時該如何保護自己。</p> <p>※語文活動：1. 圖書欣賞 2. 繪本分享</p> <p>※布可星球繪本分享—「一本童書的誕生、我是太陽，我也需要休息一下！、不是我，是小怪獸！、跟著線條走」</p> <p>※語文區：繪本故事閱讀、說故事 ※扮演區：娃娃家角色扮演 ※組合建構區：組合搭建城堡、軌道 ※音樂律動：MAMMA MIA、給你一瓶魔法藥水、ㄨㄨㄨㄨ、游啊游。 ※大肌肉活動：丟飛盤、吹泡泡、跳跳馬、角錐大比拚</p>	
老師的叮嚀	<p>※9/5身高、視力檢查結果如下方紀錄，視力紅筆標示是未達標準，請家長帶幼兒去眼科進行複檢但仍請家長隨時注意小朋友的視力保健。</p> <p>身高 _____ 公分、體重 _____ 公斤、右眼 _____、左眼 _____</p> <p>斜弱視立體圖檢查 <input type="checkbox"/>通過 <input type="checkbox"/>不通過 <input type="checkbox"/>不會比；顏色辨識<input type="checkbox"/>通過 <input type="checkbox"/>不通過</p> <p>※棉被清洗為兩週一次，今日帶回棉被及相關用品進行清洗曝曬，請於下週一帶來學校。</p> <p>※請家長協助注意早上上學若要停車帶幼兒進校，建議停在面對校門口的左側，可以停比較久（如右圖），面對校門口的右側為臨時下車區車子會比較多以保護安全。造成不便，敬請見諒，感謝您的配合～</p> <p style="text-align: right;">蘋果班導師 呂學柔、蘇蕙菁 敬上 114.9.12</p>	
立體圖、視力檢查、停車宣	<div style="display: flex;"> <div style="flex: 1;"> </div> <div style="flex: 1;"> <p>可以停在這一側，可以停比較久～</p> </div> </div> <div style="display: flex;"> <div style="flex: 1;"> <p>這一側為臨時下車區，不能停車</p> </div> </div>	
家長的話	<p>家長簽名：_____</p>	

9-1-1 連結幼兒園共同進行健康促進議題的推展活動，以收向下扎根之效

臺南市學甲區頂洲國小附設幼兒園聯絡單

第3週	日期：9/15-9/19	主題名稱：衣服變變變												
教學萬花筒	<p>※主題教學：1. 透過「我們這一班」藝術創作增進孩子間彼此的了解。 2. 引導孩子繪製「我的衣服」，預備進入主題學習課程。 3. 透過「地震」宣導以及全校防災逃生演練，增進孩子對地震災害的應變能力。 4. 進行「腸病毒+洗手」衛教宣導，引導幼兒養成良好衛生習慣。</p> <p>※語文活動：1. 圖書欣賞 2. 繪本分享 3. 快樂兒歌：「穿衣歌」</p> <p>※語文區：繪本故事閱讀、說故事 ※組合建構區：組合搭建城堡、軌道 ※扮演區：娃娃家角色扮演</p> <p>※布可星球繪本分享—「這不是我的帽子、不要把手伸進鼻孔裡！、情緒醫生和他的情緒急救箱、豬先生和他的小小好朋友」</p> <p>※音樂律動：洗手歌、芒種、游啊游、闖關大挑戰。</p> <p>※大肌肉活動：跳呼拉圈、套圈圈、跳馬遊戲、呼拉圈火車、滾呼拉圈。</p>													
老師的叮嚀	<p>※9/21(日)為頂洲國小親職座談會，有報名參加的家長記得於8:30前要報到呦～謝謝您的配合！感謝您的蒞臨參與～當天因事無法前來的家長，您有任何問題 都可以透過聯絡簿、Line、電話等與老師聯繫詢問哦～</p> <p>※為提升幼兒閱讀能力，本週開始實施借書活動。依借書規則每週五帶回繪本及學習單，請家長在家陪伴閱讀並填寫學習單且於星期一將繪本及學習單交回。</p> <p>※921國家級警報，全國進行防災訓練，因先前已經指導並進行幾次的實際演練，9/20當天幼兒一聽到警報聲已經可以熟練的進行保護三原則：趴下、掩護、穩住並遵守不推、不語、不跑的逃生原則，課堂上也介紹防震避難包應準備那些物品，培養危機意識從幼兒園做起。</p> <p style="text-align: right;">蘋果班導師 呂學柔、蘇蕙菁 敬上 114.9.19</p>													
防災演練、地震宣導	 													
家長的話	<p>※114學年第一學期的每日服裝表：</p> <table border="1" data-bbox="327 1758 1396 1870"> <tr> <td>每日</td> <td>星期一</td> <td>星期二</td> <td>星期三</td> <td>星期四</td> <td>星期五</td> </tr> <tr> <td>服裝表</td> <td>便服</td> <td>水藍色紀念衫</td> <td>蘋果班班服(紫色)</td> <td>便服</td> <td>深藍色紀念衫/便服</td> </tr> </table> <p>★除了每週二全校統一穿「水藍色團服」，每週三「蘋果班班服」外，其他都可以跟著老師一起穿唷～</p> <p style="text-align: right;">家長簽名：_____</p>		每日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	服裝表	便服	水藍色紀念衫	蘋果班班服(紫色)	便服	深藍色紀念衫/便服
每日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五									
服裝表	便服	水藍色紀念衫	蘋果班班服(紫色)	便服	深藍色紀念衫/便服									

健康素養




行動落實

臺南市學甲區頂洲國小附設幼兒園聯絡單

第4週	日期：9/22-9/26	主題名稱：衣服變變變
教學萬花筒	<p>※主題教學：1. 透過教師節宣導說明教師節的由來以及透過學校「有愛大聲說」活動學習表達對老師的愛。 2. 引導孩子繪製教師節卡片，大聲表達自己感受。 3. 進行「腸病毒+洗手」衛教宣導，引導幼兒養成良好衛生習慣。</p> <p>※語文活動：1. 圖書欣賞 ※語文區：繪本故事閱讀、說故事 2. 繪本分享 ※組合建構區：組合搭建城堡、軌道 3. 快樂兒歌：「我的老師」 ※扮演區：娃娃家角色扮演</p> <p>※布可星球繪本分享—「好多好吃的米飯、好多好吃的草莓、好多好吃的雞蛋、好多好吃的香蕉」</p> <p>※音樂律動：MAMMA MIA、給你一瓶魔法藥水、游啊游、外星歌。</p> <p>※大肌肉活動：跳跳馬遊戲（過山洞、龍爭虎鬥、旗開得勝、賽馬）。</p>	
老師的叮嚀	<p>※感謝小蘋果及各位家長的教師節祝福，老師們感受到滿滿的愛，也祝福大家佳節愉快～</p> <p>※本週五進行教室消毒，幼兒棉被帶回清洗，請於下週二帶來學校。</p> <p>※放假預告： 9/28為教師節放假一天，因適逢假日於9/29進行補假，下星期一不上課，有外出走走，要注意自身及幼兒的安全唷～</p> <p>※衛生宣導： 腸病毒傳染力極強，主要經由腸胃道或呼吸道傳染，也可經由接觸病人的分泌物而受到感染，容易在校園、幼兒園、安親班、家庭等地點傳播，無論是大人或是小孩，平時都應做好咳嗽禮節、正確勤洗手等措施，尤其在「吃東西前、玩遊戲前後、擤鼻涕後、上廁所後以及看病前後」等時機，更要確實做到「濕、搓、沖、捧、擦」洗手5步驟，才能降低腸病毒傳播的風險。</p> <p style="text-align: right;">蘋果班導師 呂學柔、蘇蕙菁 敬上 114.9.26</p>	
發展篩檢、教師節活動	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div data-bbox="311 1254 798 1702"> <p style="text-align: center;">發展篩檢 114.9.25</p> </div> <div data-bbox="813 1254 1356 1702"> </div> </div>	
家長的話	<p style="text-align: center;">家長簽名：_____</p>	



9 向下扎根
9-1-1 連結幼兒園共同進行健康促進議題的推展活動，以收向下扎根之效
臺南市學甲區頂洲國小附設幼兒園聯絡單

第 14 週	日期：12/1-12/5	主題名稱：衣服變變變
教學萬花筒	※主題教學：1. 討論衣服的各项配件有哪些。 2. 合作將聖誕樹組裝並做裝飾。 3. DIY 聖誕節布置棘手做小花風車。 ※語文活動：1. 圖書欣賞 ※母語教學：「穿衫我尚教」 2. 繪本分享： 3. 快樂兒歌：「小小配件好朋友」 ※扮演區：娃娃家角色扮演 ※布可星球繪本分享—「想哭就哭成一座噴水池、你的身體是你的、超神奇洗髮精、超神奇牙膏」 ※語文區：繪本故事閱讀、說故事 ※組合建構區：組合搭建城堡、軌道 ※音樂律動：星期一猴子穿新衣、給你一瓶魔法藥水、我怎麼那麼好看。 ※大肌肉活動：沙包遊戲(手榴彈沙包、沙包大砲、頭頂沙包、運沙包、拋接沙包)。	
老師的叮嚀	※本週五進行教室消毒，幼兒棉被帶回清洗，請於下週一帶來學校。 ※ 塗氟預告 ：塗氟社區巡迴車預計於 12月30日(二) 到頂洲國小為幼兒實施牙齒塗氟保健防齲計畫，若您 同意 幼兒在校進行塗氟，屆時記得攜帶 兒童手冊(有小黃卡那本) 及 健保卡 到校，老師將於塗氟完當天讓幼兒帶回，感謝您的配合。 ※ 食育安全宣導 ： 1. 每天早晚一杯奶 ：每天早晚各喝一杯乳品，攝取足夠的乳品可以增進鈣質攝取，保持骨質健康。 2. 每餐水果拳頭大 ：1份水果約1個拳頭大，並選擇在地、當季、多樣化。 3. 菜比水果多一點 ：青菜攝取量應足夠，體積需比水果多，並選擇當季且深色蔬菜需達1/3以上(包括深綠和黃橙紅色)。 4. 飯跟蔬菜一樣多 ：全穀雜糧類之份量約與蔬菜量相同，至少應有1/3為未精製全穀雜糧，例如糙米、全麥製品、燕麥、玉米、甘藷等。 5. 豆魚蛋肉一掌心 ：選擇這類食物之優先順序應為豆類>魚類與海鮮>蛋類>禽肉、畜肉，且應避免加工肉品。 6. 堅果種子一茶匙 ：每天應攝取1份堅果種子類，1份堅果種子約1湯匙量(約杏仁果5粒、花生10粒、腰果5粒)。 蘋果班導師 呂學柔、蘇蕙菁 敬上 114.12.5	
我的小花風車	 	
家長的話	家長簽名：_____	

健康素養

行動落實

9 向下扎根
9-1-1 連結幼兒園共同進行健康促進議題的推展活動，以收向下扎根之效
臺南市學甲區頂洲國小附設幼兒園聯絡單

第 19 週	日期：1/5-1/9	主題名稱：衣服變變變
教學萬花筒	※主題教學：1. 介紹「過年」的由來以及各種相關習俗活動方式。 ※語文活動：1. 圖書欣賞 2. 繪本分享 3. 快樂兒歌 ※布可星球繪本分享—「分享椅」 ※語文區：繪本故事閱讀、說故事 ※組合建構區：組合搭建城堡、軌道 ※音樂律動：成果展舞蹈。 ※大肌肉活動：操場跑跑、新年迎福。	
老師的叮嚀	※本學期主題活動即將進入尾聲，感謝幼兒熱烈參與討論，更感謝家長們的配合，因應學期末教師整理幼兒資料，本週五起幼兒暫時無每日學習單，教師也會陸續將幼兒作品陸續發回呦。 ※原訂 114 學年度第二學期開學日為 2 月 11 日，因應春節假期，教育部調整課程時間，改於 1 月 21 日至 1 月 23 日 補上 2 月 11 日至 13 日之課程。所以這三天是正式上課的日子唷～ ※1 月活動預告： ♥ 原訂 1/15(四) 要期末圍爐，吃火鍋，延至 1/22(四) 進行。 ♥ 1/19(一) 期末成果展 ♥ 1/20(二) 同樂會、休業式(12:40 用餐後放學) ♥ 1/21(三) 戶外教育 <p style="text-align: right;">蘋果班導師 呂學柔、蘇蕙菁 敬上 115.1.9</p>	
腸病、量身高體重	 	
家長的話	家長簽名：_____	



健康素養

行動落實



臺南市學甲區頂洲國小附設幼兒園聯絡單

第9週	日期：4/13-4/17	主題名稱：各行各業
教學萬花筒	<p>※主題教學：1. 認識「清潔人員」的工作內容，並體恤清潔人員的辛勞。 2. 介紹「垃圾分類」的種類有哪些，以及學習如何「資源回收」。 3. 利用回收物(蛋糕盤)進行環保藝術創作~小刺蝟。</p> <p>※語文活動：1. 圖書欣賞 2. 繪本分享 3. 快樂兒歌「清潔隊員」</p> <p>※母語教學：「垃圾車」</p> <p>※布可星球繪本分享—「有一個石頭不想睡、愛護我們的地球、爸爸大集合、誰要來喝下午茶?、是誰在門外啊?」</p> <p>※語文區：繪本故事閱讀、說故事 ※扮演區：娃娃家角色扮演</p> <p>※益智區：益智教具探索與操作</p> <p>※音樂律動：Golden、動物方程式2、那魯灣情歌。</p> <p>※大肌肉活動：拍球、投籃、踢足球。</p> <p>※特別企劃：4/17 食育安全宣導</p>	
老師的叮嚀	<p>※本週五進行教室消毒，幼兒棉被帶回清洗，請於下週一帶來學校。</p> <p>※感謝宥廷家長準備來自台東的小禮與小蘋果們分享～</p> <p>※食育安全宣導：</p> <p>為了讓孩子健康成長，培養良好的飲食習慣，蘋果班持續推動食育安全教育，從日常餐點到飲食觀念，陪伴孩子學習「吃得安心、吃得均衡、吃得有意識」。在校內，我們透過課程引導幼兒認識食物原型、減少加工食品的攝取，培養珍惜食物與均衡飲食的觀念。同時在家中，也邀請家長一同建立規律用餐習慣，避免過多糖分與添加物攝取，並鼓勵孩子多嘗試天然、多樣的食物。讓我們攜手合作，為孩子打造安全、健康又快樂的飲食環境。</p> <p style="text-align: right;">蘋果班導師 呂學柔、蘇蕙菁 敬上 115.4.17</p>	
食育安全宣導、東禮分享	<div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div> <p style="text-align: center; font-size: small;">2026年4月17日</p>	
家長的話	<p style="text-align: right;">家長簽名：_____</p>	

臺南市學甲區頂洲國小附設幼兒園聯絡單

第 10 週	日期：4/20-4/24	主題名稱：各行各業
教學萬花筒	<p>※主題教學：1. 認識「消防員」的工作內容，並體恤消防人員的辛勞。 2. 介紹消防員的工作內容，以及學習面對災害時要如何保護自己。 3. 認識滅火器並了解功用、用途及使用方法。</p> <p>※語文活動：1. 圖書欣賞 2. 繪本分享 3. 快樂兒歌「我是小小消防員」</p> <p>※母語教學：「快緊來救火」</p> <p>※布可星球繪本分享－「恐龍怎麼去上學？、畫一個星星給我、我媽媽、白鵝露西、會飛的抱抱」</p> <p>※語文區：繪本故事閱讀、說故事 ※扮演區：娃娃家角色扮演</p> <p>※益智區：益智教具探索與操作</p> <p>※音樂律動：Golden、動物方程式 2、跑跳闖關。</p> <p>※大肌肉活動：跳跳馬(綜合練習、攀爬、跳石、滾動、爬行)。</p> <p>※4/22 衛生所宣導、聽力篩檢</p>	
老師的叮嚀	<p>※因應本市近日發生學生於通學途中遭陌生人士滋擾事件，為提升學生自我防護意識，並強化校園周邊環境安全，請學校、家長務必提高警覺，落實各項防護措施。</p> <p>※依據上述說明，教育局特別提醒：家長接送幼兒上下學時，可讓幼兒於前棟中廊自行步行進入教室（建議於上午 7:30 後到校，以確保教師已在教室內照顧幼兒，維護安全）。另請避免進入教學場域，以免影響教學與安全管理，不便之處，敬請見諒。</p> <p>※目前早晚天氣變化大，如上放學途中有遇到下雨，本校會開啟雨天接送模式，家長可以將車開進校園(從紅鴿苓的門)，駛進校園內的圓環讓孩子下車後，再從大門口出去，感謝您的配合。</p> <p style="text-align: right;">蘋果班導師 呂學柔、蘇蕙菁 敬上 115.4.24</p>	
衛生所宣導	<div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div> <p style="text-align: right; margin-right: 50px;">2026年4月22日</p>	
家長的話	<p style="text-align: right;">家長簽名：_____</p>	

臺南市學甲區頂洲國小附設幼兒園聯絡單

第11週	日期：4/27-4/30	主題名稱：各行各業
教學萬花筒	<p>※主題教學：1. 上台分享家人工作後回家的感受。 2. 認識「廚師」的工作內容及環境，明白「衛生」的重要。 3. 介紹「廚師」的工作內容，以及學習如何回饋廚師的辛勞。</p> <p>※語文活動：1. 圖書欣賞 2. 繪本分享 3. 快樂兒歌「小廚師」</p> <p>※母語教學：「快緊來救火」</p> <p>※布可星球繪本分享—「小金魚逃走了、太大？太小？都是你在說！、好煩好煩的長頸鹿」</p> <p>※語文區：繪本故事閱讀、說故事 ※扮演區：娃娃家角色扮演</p> <p>※益智區：益智教具探索與操作</p> <p>※音樂律動：媽媽我愛你、母親節快樂、媽媽是超人。</p> <p>※大肌肉活動：沙包遊戲、尋寶遊戲。</p> <p>※4/29 視力宣導</p>	
老師的叮嚀	<p>※感謝姿妤家長帶超級好吃的大西瓜到校跟大家分享，感謝您～</p> <p>※若尚未繳交戶外教育的費用 705 元，請於 5/4(一)帶至學校唷～感謝您的配合。</p> <p>※本週四進行教室消毒，幼兒棉被帶回清洗，請於下週一帶來學校，同時帶回備用衣服，請家長協助幼兒進行備用衣服換季，請協助準備2套衣物(含衣服、褲子)、2件內褲、2雙襪子並於星期一帶至學校，感謝。</p> <p>※假期通知：5月1日為勞動節放假一天，3天連假期間若有外出，請注意幼兒及自身安全，預祝大家假期愉快。</p> <p>※活動預告：母親節不只是屬於媽媽的節日，更是感謝每一位用心照顧孩子的家長的日子。孩子們正悄悄準備一連串驚喜，想把滿滿的感謝送給辛苦付出的您，敬請期待！ 蘋果班導師 呂學柔、蘇蕙菁 敬上 115.4.30</p>	
大西瓜餐、視力保健宣導	<div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div> <p style="text-align: center; font-size: small;">2026年4月29日</p>	
家長的話	家長簽名：_____	