



2-4-1 學生參與公部門及校本健康策略推動，達到倡議與賦能的目的

01 | 視力保健小英雄特攻隊

學生擔任視力保健尖兵，向同學與家人宣導 3010120 護眼秘訣，將正確用眼習慣落實於日常生活。



說明：視力保健尖兵分享 3010120 護眼秘訣。



說明：同學利用假日相約運動，遠離 3C 落實多戶外活動愛護眼睛。





2-4-1 學生參與公部門及校本健康策略推動，達到倡議與賦能的目的

01 | 視力保健小英雄特攻隊

☀ 學生擔任視力保健尖兵，向同學與家人宣導 3010120 護眼秘訣，將正確用眼習慣落實於日常生活。☀



說明：學生返家後保持適當閱讀距離，養成正確用眼習慣。



說明：返家出遊會記得配戴帽子與墨鏡，做好防曬護眼措施。

健康素養



行動落實





2-4-1 學生參與公部門及校本健康策略推動，達到倡議與賦能的目的

02 | 口腔保健尖兵

學生擔任口腔保健尖兵，推廣餐後潔牙與正確刷牙方法，並將口腔保健習慣延伸至家庭生活中。



說明：口腔保健尖兵宣導餐後潔牙的重要性。



說明：學生返家後持續落實餐後刷牙習慣，並主動將正確潔牙觀念分享給家人。



2-4-1 學生參與公部門及校本健康策略推動，達到倡議與賦能的目的

02 | 口腔保健尖兵

☀ 學生擔任口腔保健尖兵，推廣餐後潔牙與正確刷牙方法，並將口腔保健習慣延伸至家庭生活中。☀



說明：學生返家後持續落實餐後刷牙習慣，並主動將正確潔牙觀念分享給家人。



說明：學生返家後持續落實餐後刷牙習慣，並主動將正確潔牙觀念分享給家人。





2-4-1 學生參與公部門及校本健康策略推動，達到倡議與賦能的目的

02 | 口腔保健尖兵

學生擔任口腔保健尖兵，推廣餐後潔牙與正確刷牙方法，並將口腔保健習慣延伸至家庭生活中。

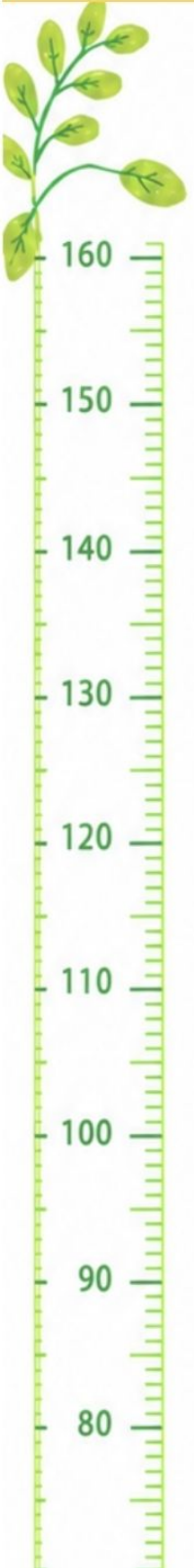


說明：學生返家後持續落實餐後刷牙習慣，並主動將正確潔牙觀念分享給家人。



說明：學生返家後持續落實餐後刷牙習慣，並主動將正確潔牙觀念分享給家人。

健康素養 行動落實





2-4-1 學生參與公部門及校本健康策略推動，達到倡議與賦能的目的

03 | 健康體位尖兵

學生擔任健康體位尖兵，分享 85210 健康密碼，鼓勵同學與家人共同實踐規律運動與健康生活。



說明：健康體位尖兵分享 85210 健康密碼與健康觀念。



說明：學生與家人共同參與路跑及戶外運動活動。

健康素養 行動落實





2-4-1 學生參與公部門及校本健康策略推動，達到倡議與賦能的目的

03 | 健康體位尖兵

學生擔任健康體位尖兵，分享 85210 健康密碼，鼓勵同學與家人共同實踐規律運動與健康生活。

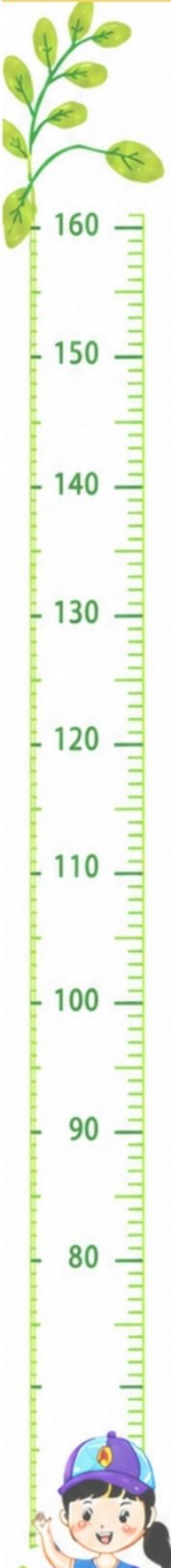


說明：學生返家與弟弟騎腳踏車，培養規律運動習慣。



說明：學生與家人共同參與路跑及戶外運動活動。

健康素養 行動落實





2-4-1 學生參與公部門及校本健康策略推動，達到倡議與賦能的目的

03 | 健康體位尖兵

學生擔任健康體位尖兵，分享 85210 健康密碼，鼓勵同學與家人共同實踐規律運動與健康生活。



說明：親子利用假日戶外活動，攀爬遊具鍛鍊體能與肌耐力。



說明：學生返家與家人共同打匹克球，培養規律運動習慣。

健康素養 行動落實

