

2-1-1 學校領導者與行政團隊運用多元管道，倡議健康促進學校的重要性

01-1 | 建置數位平台，傳遞健康促進訊息

☀ 運用學校網站、Facebook、LINE、跑馬燈及公佈欄等多元平台，定期發布健康促進資訊與活動成果，讓家長與社區即時掌握學校推動情形。☀

愛守
醫師生醫家長會 全興

🏠 本站消息 📅 分月文章 📧 電子報列表

2026-04-09 **宣導** 為宣導本市未滿20歲懷孕服務，本局製作「孕路同行 守護未來」宣導單張，請貴機關及所屬協助張貼並廣為宣導，請查照。(學務組長/44/教導處公告)

2026-04-02 **宣導** 114學年度第2學期反詐宣導(學務組長/71/教導處公告)

2026-04-02 **宣導** 轉知本府消防局「115年清明防火宣導」事宜(學務組長/87/教導處公告)

2026-04-02 **宣導** 函轉衛生福利部製作「口腔氟化物之應用與推廣」宣導素材，請貴校運用多元管道，加強推廣使用含氟食鹽防齲之口腔健康政策(學務組長/60/教導處公告)

2026-04-02 **宣導** 家戶油煙防制宣導(學務組長/64/教導處公告)

2026-03-20 **宣導** 校外人士侵入校園處理流程Q版圖卡(學務組長/73/教導處公告)

2026-03-15 **宣導** 衛生福利部製作「兒童潔牙&塗氟 健康幸福」宣導(學務組長/66/教導處公告)

2026-03-05 **宣導** 【小公視】提供《鹹魚小隊》防災知識學習包免費下載(學務組長/113/教導處公告)

2026-03-05 **宣導** 腸病毒症狀及預防宣導(學務組長/163/教導處公告)

2026-03-02 **宣導** 轉知本市校園事件關懷信箱及關懷專線宣導貼紙，詳如說明(學務組長/95/教導處公告)

<< < 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 > >>

說明：校網公告健康促進活動資訊，讓親師生即時掌握最新動態。

提醒一下明天要考第三課聽寫
預計12/5(五)考數學第六單元，小朋友有時間可以先預習，明天會讓小朋友帶習作及課本回去

本週會進行窩溝封填，明天將回條發下

低年級寒假活動預計會從115/1/26進行至115/2/6為期兩週，如有出遊打算能夠參考~
感謝家長協助與配合

已讀 25
晚上 7:11

亮吟 芑岑、柏源媽媽

說明：透過 LINE 群組即時傳達健康訊息，強化親師合作與溝通。

健康素養



行動落實

2-1-1 學校領導者與行政團隊運用多元管道，倡議健康促進學校的重要性

01-2 | 建置數位平台，傳遞健康促進訊息

運用學校網站、Facebook、LINE、跑馬燈及公佈欄等多元平台，定期發布健康促進資訊與活動成果，讓家長與社區即時掌握學校推動情形。



說明：Facebook 粉絲專頁分享活動成果，提升家長與社區參與。



說明：公佈欄張貼健康海報，強化學生正確健康觀念。

健康素養



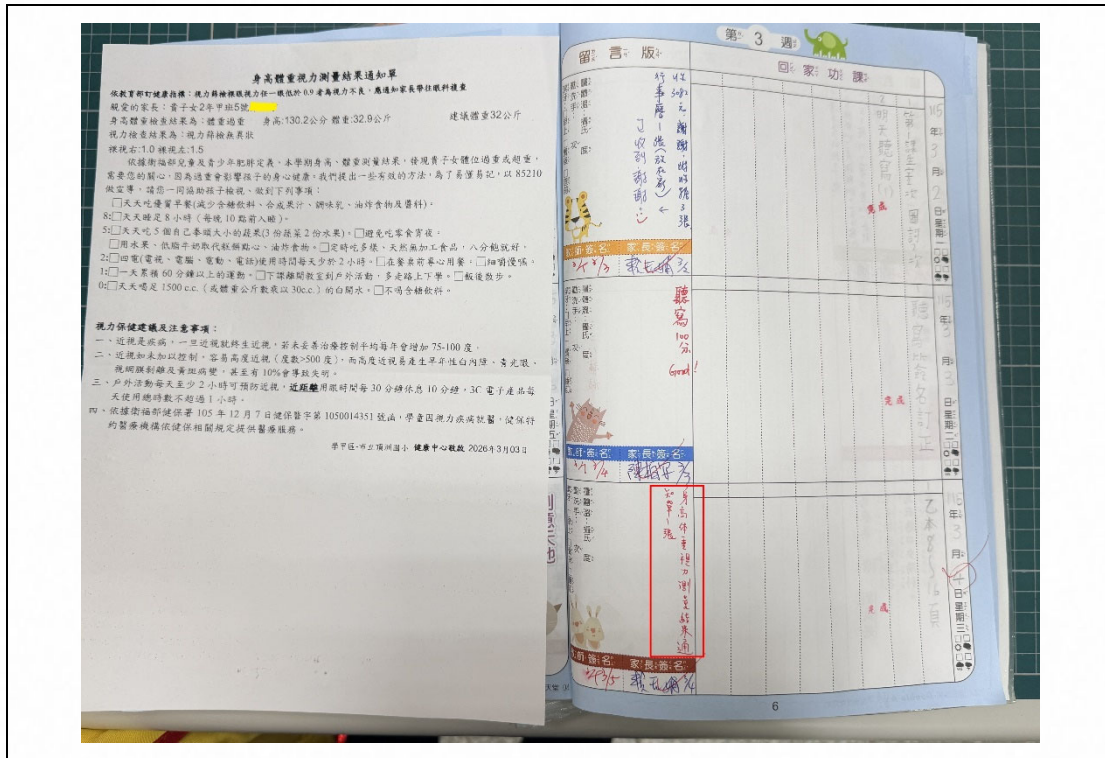
行動落實

2 領導力與歸屬感:健康學校政策

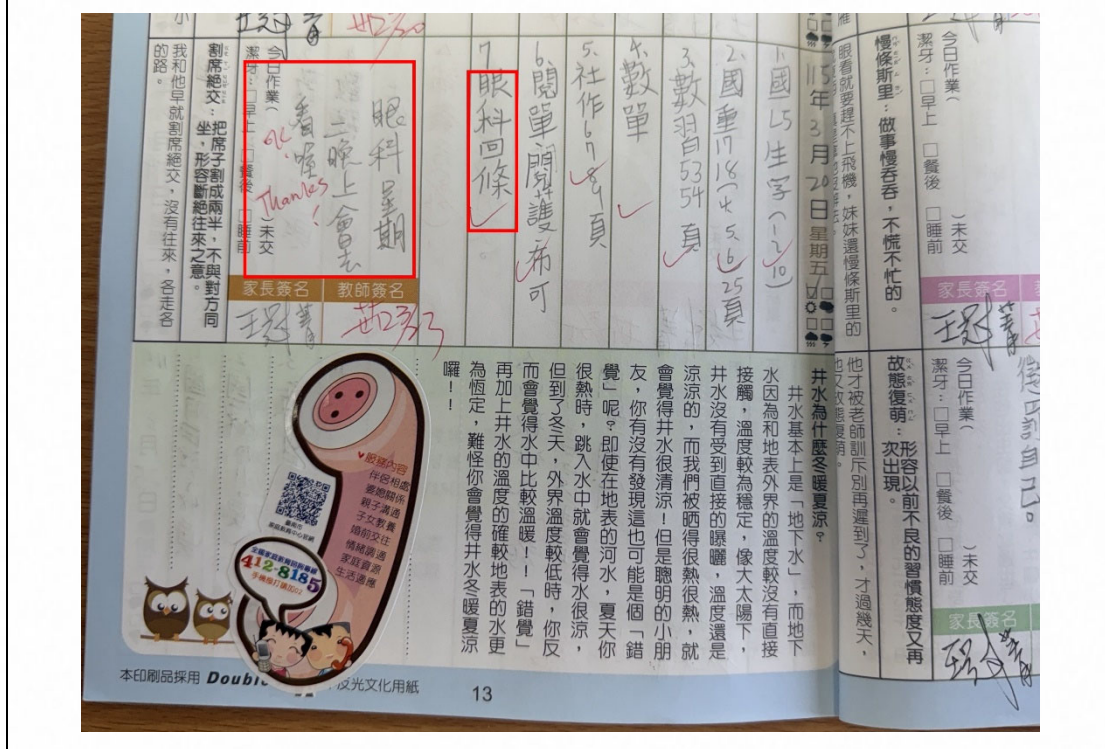
2-1-1 學校領導者與行政團隊運用多元管道，倡議健康促進學校的重要性

02-1 | 透過聯絡簿與通知單，加強親師合作

利用聯絡簿、衛教貼紙及各項通知單，將身高體重測量結果、視力檢查結果、健康檢查與疫苗接種資訊傳達給家長，提醒家長共同關心孩子健康狀況。



說明：通知身高體重測量結果，協助家長追蹤體位變化。



說明：通知視力檢查結果，提醒家長安排複診追蹤。

2 領導力與歸屬感:健康學校政策

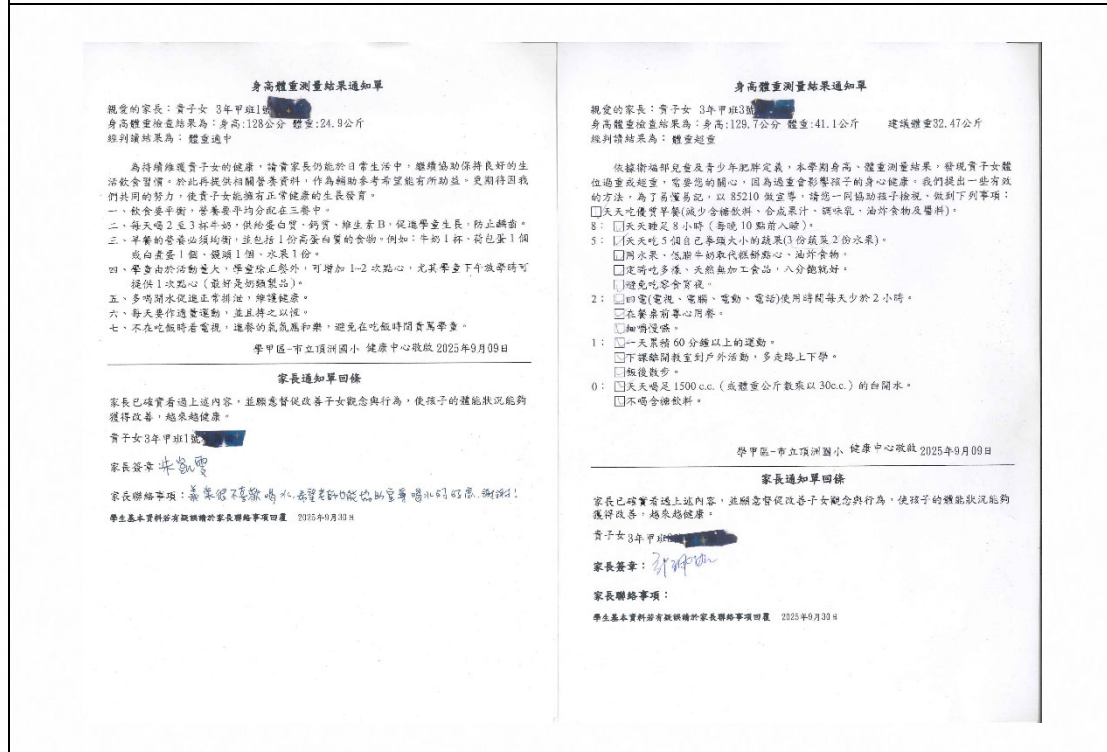
2-1-1 學校領導者與行政團隊運用多元管道，倡議健康促進學校的重要性

02-2 | 透過聯絡簿與通知單，加強親師合作

利用聯絡簿、衛教貼紙及各項通知單，將身高體重測量結果、視力檢查結果、健康檢查與疫苗接種資訊傳達給家長，提醒家長共同關心孩子健康狀況。



說明：聯絡簿張貼衛教貼紙，提醒家長共同關心孩子健康。



說明：家長簽名回條確認，確保健康訊息有效傳達。



2-1-1 學校領導者與行政團隊運用多元管道，倡議健康促進學校的重要性

03-1 | 透過會議與交流活動，倡議健康理念

校長與行政團隊透過班親會、校務會議、教師晨會及「校長有約」活動，與家長、教師及學生交流互動，建立共同支持學生健康成長的合作機制。



說明：校長於班親會說明健康促進理念，爭取家長支持。

貳、教導處（學務組）報告

教導處 學務組 學務組長
2025-09-22 08:07:07

一、健康促進宣導

本學期將持續推動以下幾項工作：

餐前五分鐘：請導師利用午餐前時間進行簡短的飲食教育，建立均衡飲食觀念。

天天喝白開水：鼓勵學生以白開水取代含糖飲料，養成良好飲水習慣。

SH150 與戶外 120 活動：鼓勵學生每天走出教室，多運動、多流汗。

健康護照紀錄：協助學生記錄飲水、運動及生活習慣，落實自我管理。

85210 健康密碼宣導：持續提醒學生均衡飲食、規律運動與健康作息。

也請各位老師協助：

鼓勵孩子不挑食、不偏食。

提醒學生多喝水、多運動。

關心體位異常學生，適時給予鼓勵與支持。

配合相關前後測、活動紀錄及照片蒐集。

健康體位不是追求胖瘦，而是希望孩子擁有更健康的身體與更好的生活習慣。感謝各位老師的配合與支持，讓我們一起陪伴孩子健康快樂地成長。謝謝大家。

說明：教師晨會報告重點工作，凝聚推動健康促進共識。

健康素養



行動落實





2-1-1 學校領導者與行政團隊運用多元管道，倡議健康促進學校的重要性

03-2 | 透過會議與交流活動，倡議健康理念

透過校長有約、健康講座及親師交流活動，建立學生、家長與學校共同參與的健康支持系統。



說明：定期校長有約共進午餐，與各班學生交流健康生活觀念。



說明：家長參與健康講座，增進家庭健康照護知能。





2-1-1 學校領導者與行政團隊運用多元管道，倡議健康促進學校的重要性

04-1 | 結合兒童朝會與校園活動深化宣導

透過兒童朝會、校慶運動會、健康闖關、戶外 120 及餐前五分鐘教育，持續宣導 85210 健康密碼與健康生活習慣，深化學生健康行動力。



說明：兒童朝會宣導 85210 密碼，建立健康生活習慣。



說明：推動天天喝白開水，落實健康飲水習慣。





2-1-1 學校領導者與行政團隊運用多元管道，倡議健康促進學校的重要性

04-2 | 結合兒童朝會與校園活動深化宣導

透過兒童朝會、校慶運動會、健康闖關、戶外 120 及餐前五分鐘教育，持續宣導 85210 健康密碼與健康生活習慣，深化學生健康行動力。



說明：戶外 120 打卡活動鼓勵學生規律運動，提升體能與活動力。



說明：校慶健康闖關活動，寓教於樂深化健康觀念。

健康素養 行動落實





2-1-1 學校領導者與行政團隊運用多元管道，倡議健康促進學校的重要性

04-3 | 結合兒童朝會與校園活動深化宣導

透過兒童朝會、校慶運動會、健康闖關、戶外 120 及餐前五分鐘教育，持續宣導 85210 健康密碼與健康生活習慣，深化學生健康行動力。



說明：餐前五分鐘觀看影片，建立正確營養與飲食觀念。



說明：健康課結合餐前專書閱讀，培養學生健康飲食判斷與實踐能力。





2-1-1 學校領導者與行政團隊運用多元管道，倡議健康促進學校的重要性

05-1 | 透過媒體與社區合作擴大影響

結合衛生所、醫療院所及社區資源辦理健康宣導，並透過媒體與社群分享成果，提升家長與社區對健康促進議題的關注與支持。



說明：衛生所到校辦理宣導，提升學生健康知識。



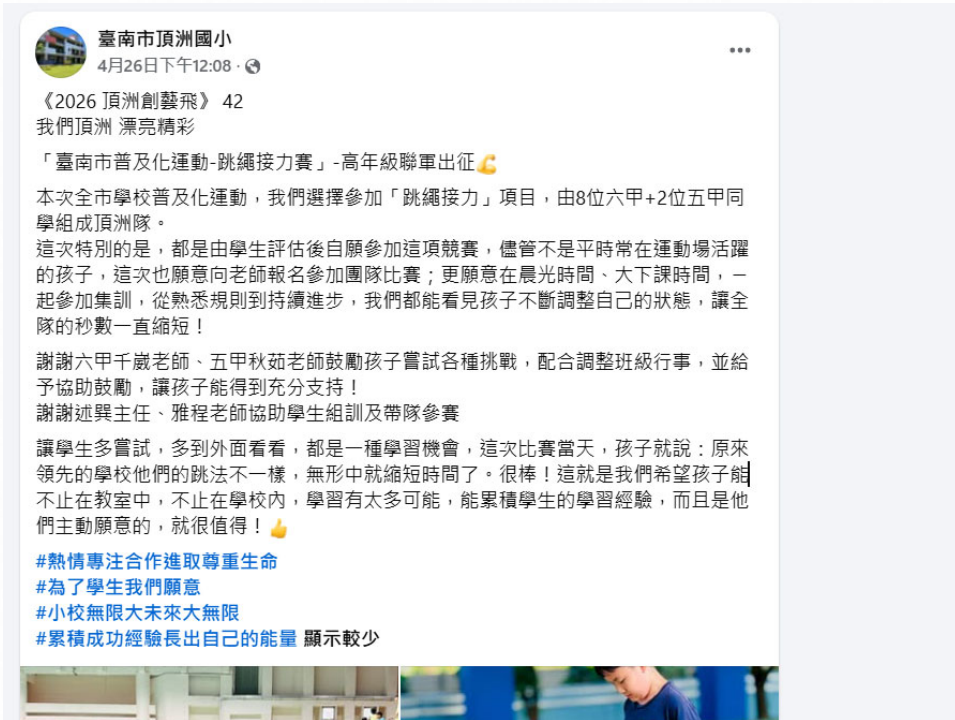
說明：與奇美醫院合作辦理社區講座，提供專業健康教育資訊。



2-1-1 學校領導者與行政團隊運用多元管道，倡議健康促進學校的重要性

📍 05-2 | 透過媒體與社區合作擴大影響

🌟 結合衛生所、醫療院所及社區資源辦理健康宣導，並透過媒體與社群分享成果，提升家長與社區對健康促進議題的關注與支持。🌟



說明：粉絲專頁分享健促成果，擴大健康教育影響力。

頂洲國小學生陳禹潼、陳苡捷表示，配合音樂和舞蹈隊表演，發揮特色，展現創意十六蹲，既健康又不會太激烈。



頂洲國小學生融入舞蹈，演出充滿力與美。 圖片提供/頂洲國小

南市保東拍十六蹲短影音 十二校接力響應李榮茂／臺南報導

說明：參與健康短影音拍攝，擴大健康倡議影響力。

健康素養



行動落實