

1. 在健康體位上:推廣健康護照讓學生察覺自身健康習慣以外。於周三及周五大下課時間推行全校跑步及跳繩活動，由師長帶領學生養成運動好習慣。
2. 潔牙小天使:在高年級中挑選潔牙動作正確學生，利用每周二、四中午到各班督導及推廣正確潔牙動作。
3. 推動運動性社團:舞獅社團、熱舞社。

臺南市 114 學年度三慈國民小學健康促進相關增能活動成果表

學校推動健康促進計畫特色

活動名稱	推廣全校運動及學生朝會中加入健康議題		
日期	114年9月~ 115年5月	參加對象	老師、學生
課程內容敘述	推廣健康護照讓學生察覺自身健康習慣以外。於周三及周五大下課時間推行全校跑步及跳繩活動，由師長帶領學生養成運動好習慣。學生朝會中請學生們担任健康小主播分享健康議題給全校師生知曉。		
佐證資料(教案、教學過程紀錄等)			
			
說明：學生朝會時請學生分享健康促進資訊		說明：學生分享資訊使用手機會導致學生的視力	
			
說明：於周三及周五大下課時間推行全校跑步及跳繩活動1		說明：於周三及周五大下課時間推行全校跑步及跳繩活動2	

臺南市 114 學年度三慈國民小學健康促進相關增能活動成果表

學校推動健康促進計畫特色

活動名稱	語文競賽加入健康促進議題		
日期	115年 3月 11 日	參加對象	學生
課程內容敘述	將「健康促進議題」融入語文競賽，透過將衛教觀念融入繪畫、朗讀等，可有效提升學生的健康素養與表達能力，培養學生健康素養。		

佐證資料(教案、教學過程紀錄等)

																																			
<p>說明：將視力保健議題加入校內語文競賽</p>	<p>說明：將拒菸檳議題加入校內語文競賽</p>																																		
	 <table border="1" data-bbox="890 1429 1380 1865"> <tr> <td rowspan="2">二</td> <td rowspan="2">國語文說故事比賽</td> <td rowspan="2">交通安全</td> <td>曾子承</td> <td>1</td> </tr> <tr> <td>林佑丞</td> <td>2</td> </tr> <tr> <td rowspan="3">三</td> <td rowspan="3">國語朗讀比賽</td> <td rowspan="3">特教-胡森討厭上學</td> <td>侯蒂溶</td> <td>1</td> </tr> <tr> <td>黃佳瑩</td> <td>2</td> </tr> <tr> <td>林鴻均</td> <td>3</td> </tr> <tr> <td rowspan="3">五</td> <td rowspan="3">英語朗讀比賽</td> <td rowspan="3">健促-健康生活議題 Stay Healthy Every Day</td> <td>賴以喬</td> <td>1</td> </tr> <tr> <td>曾之琳</td> <td>2</td> </tr> <tr> <td>林桓竹</td> <td>3</td> </tr> <tr> <td rowspan="3">六</td> <td rowspan="3">作文比賽</td> <td rowspan="3">節能減碳議題</td> <td>賴可昕</td> <td>1</td> </tr> <tr> <td>林湘庭</td> <td>2</td> </tr> <tr> <td>林桓妃</td> <td>3</td> </tr> </table>	二	國語文說故事比賽	交通安全	曾子承	1	林佑丞	2	三	國語朗讀比賽	特教-胡森討厭上學	侯蒂溶	1	黃佳瑩	2	林鴻均	3	五	英語朗讀比賽	健促-健康生活議題 Stay Healthy Every Day	賴以喬	1	曾之琳	2	林桓竹	3	六	作文比賽	節能減碳議題	賴可昕	1	林湘庭	2	林桓妃	3
二	國語文說故事比賽				交通安全	曾子承	1																												
		林佑丞	2																																
三	國語朗讀比賽	特教-胡森討厭上學	侯蒂溶	1																															
			黃佳瑩	2																															
			林鴻均	3																															
五	英語朗讀比賽	健促-健康生活議題 Stay Healthy Every Day	賴以喬	1																															
			曾之琳	2																															
			林桓竹	3																															
六	作文比賽	節能減碳議題	賴可昕	1																															
			林湘庭	2																															
			林桓妃	3																															
<p>說明：將拒菸檳議題加入校內語文競賽2</p>	<p>說明：將健康體位議題融入英語朗讀比賽</p>																																		

臺南市 114 學年度三慈國民小學健康促進相關增能活動成果表

學校推動健康促進計畫特色

活動名稱	推動運動性社團：舞獅社團、熱舞社		
日期	114年9月~ 115年5月	參加對象	學生
課程內容敘述	本校於周三下午有運動性社團：舞獅社團、熱舞社，國小學童加入運動性社團能有效提升心肺耐力、培養規律運動習慣，更能藉由團隊合作增進社交與抗挫力。		

佐證資料(教案、教學過程紀錄等)



說明：週三下午有舞獅隊課程



說明：舞獅隊常受到邀請至附近活動表演



說明：週三下午有熱舞社課程



說明：熱舞社常受到邀請至附近活動表演