

# 臺南市 114 學年度三慈國民小學健康促進相關增能活動成果表

活動名稱	114學年度友善校園大手牽小手暨友善校園宣導		
日期	114年9月1日	參加對象	全校學生
課程內容敘述	透過友善校園大手牽小手活動傳達校園友善氛圍塑造學生健康心理。		

## 佐證資料(教案、教學過程紀錄等)



說明：校長及高年級同學迎接新生



說明：高年級同學帶著新生作校園巡禮



說明：三慈新生都會到當地信仰中心作參拜



說明：學務組長對全校學生作反霸凌宣導營造良好校園環境。

# 臺南市北門區三慈國民小學 114 學年度第一學期友善校園 開學典禮暨迎新活動實施計畫

壹、依據：依本校 114 學年度第一學期行事曆工作計畫。


貳、目的：

1. 透過開學典禮活動，結合在地文化，培養學生飲水思源，感恩惜福的情懷。
2. 鼓勵學生養成勤勉好學習慣，強化閱讀等能力，建構友善學習環境。
3. 藉由活動認識師長、同學及學校環境，幫助新生融入友善大家庭生活。

參、實施日期：114 年 9 月 1 日(星期一)

肆、實施地點：三慈國小視聽教室

伍、開學典禮流程

項目	時間	活動流程	負責人
1	7:40~	入校打卡、敲響智慧鐘	學務組長
2	8:00	風雨球場集合 一年級新生 4 位及六年級守護小天使-大手牽小手 (3 男 1 女)	學務組長
3	8:30	至東隆宮祭拜	學務組長
4	8:50	開學-全校到視聽教室集合	
5	8:55	校長致詞	郭詔維校長
6	9:00	頒發書包、筆袋	陳進發校長
7	9:10	介紹師長	郭詔維校長
8	9:20	贈送三慈小禮(十全十美) 1. 感恩：期望新生常懷感恩永記在心(書包) 2. 健康：期望新生養成均衡飲食習慣(餐具) 3. 衛生：期望新生養成潔牙愛乾淨的習慣(潔牙組) 4. 省思：期望新生養成自我反省的習慣(橡皮擦) 5. 閱讀：期望新生經常閱讀課外讀物(童書繪本) 6. 友善：期望新生培養關心他人(OK 繃) 7. 守規：期望新生遵守校規(乖乖餅乾) 8. 好學：期望新生養成勤學習慣(文具包)	郭詔維校長 

		9. 禮貌：期望新生有禮貌人見人愛(五力護照) 10. 傳承：期望新生傳承本校優良文化傳統(社團傳承)： 舞獅、陶笛、烏克麗麗(拍照意象)	
9	9：30	敬獻拜師禮-奉茶	學務組長
10	9：40	開學致詞、宣導	郭詔維校長
11	9：45	禮成	

陸、工作分配

項目	工作項目	執行單位	負責人員	檢核	備註
1	計畫擬定及工作分配	教導處	婉寧		
2	迎新活動訊息通知家長	教導處	玫娜		
3	家長接送說明	教導處	丁源		
4	打卡點、智慧鑰布置	教導處	婉寧		
5	東隆宮活動聯繫	教導處	丁源		
6	PPT 製作	教導處	丁源		
7	視聽教室相關設備確認	教導處	婉寧		
8	音控	教導處	丁源		音響
9	錄影及活動拍照	教導處	婉寧、如意		
10	三慈小禮準備	總務處	金航		確認禮品到齊
11	入學禮頒獎協助人員	教導處	如意、玫娜		
12	各班學生管理	各班	各班導師		依排定時間集合
13	奉茶準備	教導處	如意		托盤、茶杯
14	開學宣導	教導處	丁源		
15	座位確認	教導處	婉寧		

柒、本計畫呈校長核可後實施，修正時亦同。

承辦人：

教師兼代  
教導主任 吳婉寧

單位主管：

教師兼代  
教導主任 吳婉寧

校長：

臺南市北門區  
三慈國民小學校長 郭詔維

## 臺南市 114 學年度三慈國民小學健康促進相關增能活動成果表

活動名稱	辦理小市長選舉		
日期	115年1月16日	參加對象	全校學生及老師
課程內容敘述	辦理市模範生選舉融入法治教育，是培養學生民主素養的最佳實踐。透過公開、公正的選舉程序，讓學生實際體驗候選人登記、政見發表及投開票作業，具體落實程序正義。		

### 佐證資料(教案、教學過程紀錄等)



說明：市模範生候選人上臺介紹自己



說明：所有市模範生候選人上臺拜票



說明：全校師生都可以投票



說明：讓學生參與開票，訓練其了解公開、公正的選舉程序。

# 臺南市北門區三慈國民小學 114 學年度模範兒童選拔辦法

## 壹、依據：

- 一、市府表揚模範兒童計畫辦理。
- 二、本校 114 學年度工作計畫辦理。

## 貳、目的：

- 一、落實生活教育，培養守秩序、有禮貌、勤學習、愛整潔的好兒童。
- 二、藉表揚五育均衡發展具優良表現之兒童，以達見賢思齊與同儕學習之效。
- 三、培養同學能欣賞並學習他人優點的精神。

## 參、選拔標準：

由各班自行遴選或推薦符合下列條件之一者：

- 一、遵守校規、尊敬師長、孝順父母、友愛兄弟，足資表揚者。
- 二、具特殊才藝，參加各項競賽活動獲優良成績，足資表揚者。
- 三、具愛心、熱心服務或有其他特殊事蹟，足資表揚者。
- 四、五育均衡發展，成績優秀足為同學楷模者。

## 肆、選拔方式及日期：

一、選拔方式：。由本校全校學生進行模範生政見發表後，進行全校老師和小朋友的模範生投票，得票最高者為本校本學年度市模範生代表，第二高票者為區模範生代表，第三高票者為校模範生代表。各班班模範生代表由各班級投票選出。

### 二、選拔日期：

於 1/16 週一晨間時間至視聽教室進行本校市模範生、區模範生、校模範生選拔。

## 伍、表揚方式：

- 一、得獎人個別與校長及邀請級任教師合影留念，有肖像授權者將公告於穿

堂，未授權者由學務組將影像轉交給得獎者。。

二、利用兒童朝會時間公開表揚，頒予模範生獎狀及獎品。

陸、本辦法經校長核准後公佈實施。

# 臺南市 114 學年度三慈國民小學健康促進相關增能活動成果表

活動名稱	月經教育與平權融入課程與教學		
日期	114.11.07 114.11.16	參加對象	五、六年級學生及老師
課程內容敘述	月經教育與平權融入課程，。透過結合健康促進與性別平等議題，教導跨性別學生正確生理知識與多元生理用品使用，營造不分性別、互相關懷的友善校園環境		
佐證資料(教案、教學過程紀錄等)			
			
說明：： 老師為學生介紹月經的成因		說明： 老師為學生介紹衛生棉的用及用法	
			
說明： 學生們正踴躍發青春期男生及女生該如何互動		說明： 老師提醒學生平時互動該注意的重點	

# 臺南市北門區三慈國民小學

## 114 年度月經教育與平權融入課程與教學獎勵計畫

### 壹、依據：

教育部補助高級中等以下學校友善提供多元生理用品及推動月經平權計畫。

### 貳、目的：

- 一、落實校園月經教育課程教學，增進親師生相關知能。
- 二、共創月經平權支持性環境，實踐性別平等價值。
- 三、鼓勵教師實施跨領域、議題教學，共同推動校園性別平等，提升親師生月經教育相關知能。

參、實施時間：自 114 年 1 月 1 日起至 114 年 12 月 31 日止。

肆、實施對象：本校教師。

### 伍、獎勵方式：

實際實施「月經教育與月經平權融入課程與教學」教師，於學期結束前將成果（教案及成果照片，詳附件）交至學務組彙整，擇優 1 名依據「臺南市 114 年度高級中等以下學校月經教育與平權融入課程與教學獎勵計畫」核予嘉獎 1 次。

### 陸、預期效益：

- 一、運用適切教學資源及多元宣導管道，提升親師生月經教育相關知能。
- 二、實施所有性別之教職員工生參與月經教育相關活動，以提升健康促進、性別平等與月經平權之行動力，共築具同理、尊重、關懷、包容等多元價值之友善校園。

柒、本計畫奉校長核定後實施，修正時亦同。

114 年三慈國小月經教育與平權融入課程與教學獎勵計畫成果教案

領域/科目	健康與體育		設計者	楊丁源
實施年級	五年級		教學節次	共 1 節，本次教學為第 1 節
單元名稱	月經~您需要知道的大小事			
設計依據				
學習重點	學習表現	<p>4a-III- 1 運用多元的健康資訊、產品與服務。學習表現與學習內容需能明確地連結。</p> <p>2b-III- 1 認同健康的生活規範、態度與價值觀。</p>	核心素養	<p>健體-E-A1 具備良好身體活動與健康生活的習慣，以促進身心健全發展，並認識個人特質，發展運動與保健的潛能。</p>
	學習內容	<p>Da-III- 1 衛生保健習慣的改進方法。學習表現與學習內容需能明確地連結。</p> <p>Bc-III- 2 運動與疾病保健、終身運動相關知識。</p>		
議題融入	實質內涵	<p>性別平等教育</p> <p>性 E2 覺知身體意象 對身心的影響。</p> <p>性 E4 認識身體界限 與尊重他人的 身體自主權。</p>		
	所融入之學習重點	<p>青春期的變化</p> <p>月經的成因</p> <p>月經來臨時，可能會產生的身體反應</p> <p>我該怎麼面對月經</p>		
與其他領域/科目的連結				
教材來源	<p>南一 五上 健康與體育 一、青春大小事</p> <p>2024 小紅帽月經教育 線上開源教學簡報</p> <p><a href="https://docs.google.com/presentation/d/1XbFR7jTn9o5SXXnbSHYq1LYPg2V3FK8wi6P-KLs8pwY/edit">https://docs.google.com/presentation/d/1XbFR7jTn9o5SXXnbSHYq1LYPg2V3FK8wi6P-KLs8pwY/edit</a></p>			



參考資料：(若有請列出)

南一 五上 健康與體育 一、青春大小事

2024 小紅帽月經教育 線上開源教學簡報

<https://docs.google.com/presentation/d/1XbFR7jTn9o5SXXnbSHYq1LY>

[Pg2V3FK8wi6P-KLs8pwY/edit](https://docs.google.com/presentation/d/1XbFR7jTn9o5SXXnbSHYq1LY/edit)

附錄：

# 臺南市北門區三慈國民小學輔導工作委員會組織要點

110年9月1日修訂  
114年9月3日校務會議修訂

- 一、臺南市三慈國小（以下簡稱本校）為促進與維護學生身心健康及全人發展，並健全學生輔導工作，特依學生輔導法第八條規定，設臺南市北門區三慈國民小學學生輔導工作委員會（以下簡稱本會），並訂定本要點。
- 二、本會任務如下：
  - （一）統整學校各單位相關資源，訂定學生輔導工作計畫，落實並檢視其實施成果。
  - （二）規劃或辦理學生、教職員工及家長學生輔導工作相關活動。
  - （三）結合學生家長及民間資源，推動學生輔導工作。
  - （四）其他有關學生輔導工作推展事項。前項第一款所稱學生輔導工作計畫內容，應包括下列事項：
  - （一）學生所需生活輔導、學習輔導及生涯輔導相關服務及支持策略（如：學校年度應辦理事項或推動工作、專業輔導人員相關輔導服務及策略、教師應執行事項及社區資源運用等）。
  - （二）教職員工及專業輔導人員輔導知能研習之規劃。
- 三、本委員會置委員7人，置主任委員一人由校長兼任之，其餘委員由校長就學校行政主管、兼輔教師、教師代表及家長代表聘兼之，任一性別委員人數不得少於委員總額三分之一。另置行秘書一人，由校長自委員中遴聘兼任之，承主任委員之命，辦理有關業務。
- 四、本會委員會議每學年召開一次，必要時，得召開臨時會議；均由主任委員召集，並為會議主席；主任委員不能出席時，應指定委員一人代理之。本會委員會議應有委員二分之一以上之出席，始得開會，慮有出席委員過半數之同意始得決議；可否同數，取決於主席。
- 五、本運作要點經校務會議通過，呈請校長核定後施行，修正時亦同。

承辦人：

教師兼學務組長 楊丁源

單位主管：

教師兼代導主任 吳婉寧

校長：

臺南市北門區三慈國民小學校長 郭詔維

臺南市北門區三慈國民小學 114 學年度學生輔導工作委員會組織職掌表

職稱	本職	姓名	備註
主任委員	校長	郭詔維	綜理委員會各項事宜
執行秘書	教導主任	吳婉寧	規劃與協調委員會各項事宜
委員	總務主任	李金航	負責輔導工作融入教學活動等相關事宜及設備準備
委員	兼輔教師	胡菘容	負責生活輔導、團體輔導事宜
委員	教師代表	王淑玲	協助學生參與、學習各項輔導活動相關事宜
委員	教師代表	林致宏	協助學生參與、學習各項輔導活動相關事宜
委員	家長會長	洪夢祺	協助學生參與、學習各項輔導活動相關事宜

(任一性別委員人數不得少於委員總額三分之一)

◎本校學生輔導工作委員會委員共計：7人，女性：3人、男性4人

承辦人：

教師兼學務組長 楊丁源

單位主管：

教師兼代教導主任 吳婉寧

校長：

臺南市北門區三慈國民小學校長 郭詔維