

臺南市 114 學年度錦湖國民小學健康促進相關增能活動成果表

學校透過生活指導學生實踐健康生活
學校透過生活指導，強化學生健康生活模式



老師利用樂活時間指導學生跳繩



老師利用樂活時間指導學生跳繩



老師利用樂活時間指導學生跑步



老師利用樂活時間指導學生跑步



老師利用樂活時間指導學生體能訓練



老師利用樂活時間指導學生做暖身操

學校透過生活指導學生實踐健康生活
實施生活教育、安全教育



學校定期舉行---避難防災演練



防空避難宣導



山野教育 勤前安全教育



淨灘教育活動 勤前安全教育



交通安全宣導

學校透過生活指導學生實踐健康生活
實施生活教育、環保教育



生活教育---整潔工作指導

生活教育---整潔工作指導



生活教育---落實環保分類

生活教育---落實環保分類



視力保健教育---下課教室淨空

學校透過生活指導學生實踐健康生活
實施營養教育、建立正確的習慣與行為



建立學生正確的習慣---教師指導學生餐後刷牙

建立學生正確的習慣---教師指導學生正確的刷牙法



餐前五分鐘實施情況

餐前五分鐘實施情況