

臺南市114學年度錦湖國民小學 健康促進相關增能活動成果表

活動名稱	參加115年博物館獨輪車馬拉松比賽（由台南市體育處主辦）		
活動日期	參加對象	學生	教職員合家長
整學年	參加人數	12	20
簡述活動內容	參加台南市115年博物館獨輪車馬拉松比賽，培養運動習慣、健康體能與堅持毅力，提升身心素質及健康促進意識。		
佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)			
			
說明：獨輪車社團學生參加自我挑戰賽		說明：學生透過長距離騎乘挑戰自我。	
			
說明：家長一同參加學生的比賽		說明：親師生一同培養健康促進生活實踐力	

◎本校新聞稿



Bass Nice

3月15日 · 🌐

...

🚲 🎉 獨輪挑戰不放棄 錦湖學子勇敢完賽 🌟

本校學生參加115年度博物館獨輪車馬拉松活動，挑戰1.2公里、2.4公里、4.8公里至7.2公里等不同距離。選手們在賽道上努力不懈、堅持到底，最終全員平安完賽，展現出勇於挑戰與不放棄的運動精神。

參與學生包括：周嘉誠、方國峯、郭雨潔、陳偉宸、楊妮諺、李晨菱、郭美蘭、涂瑀芹、洪芯妮。孩子們在過程中互相鼓勵、努力前進，完成一次難得的運動挑戰。

學校特別感謝家長們今日到場陪同與支持❤️，一同見證孩子努力前進的感動時刻；同時也感謝獨輪車社團吳東興老師平日認真的指導與訓練，讓學生在挑戰中培養毅力與自信，留下珍貴的學習與成長經驗。 🍌🌟



臺南市114學年度錦湖國民小學 健康促進相關增能活動成果表

活動名稱	參加北門區聯合運動會（由北門區公所主辦）		
活動日期	參加對象	學生	教職員
整學年	參加人數	45	20
簡述活動內容	運動會由北門公所、二重港仁安宮及雲豹能源科技領銜主辦，號召里長、社團、社區力量參與，支持北門孩子們在競賽中培養健康的身心與團隊合作精神；		
佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)			
			
說明：學生熱情的參加聯合運動會		說明：每位學生至少參加一項比賽	
			
說明：短跑競賽		說明：學生大隊接力	



Bass Nice

3月25日 · 公開

🏃🏆 錦湖學子展活力 北門聯運表現亮眼 🏆

本校參加115年度北門區聯合運動會，學生們在各項競賽中全力以赴，展現平日訓練成果與團隊精神，表現亮眼。

📌 競賽成績如下：

- ◆ 趣味競賽「一分耕耘一分收穫」 🏆 第一名
- ◆ 趣味競賽「步步高升」 🏆 第二名
- ◆ 趣味競賽「求神問卜」 🏆 第三名
- ◆ 大隊接力 🏆 第二名
- ◆ 三年級100公尺 凜語妍 🏆 第一名
- ◆ 四年級100公尺 蘇宥融 🏆 第二名
- ◆ 五年級100公尺 陳柏凱 🏆 第二名
- ◆ 六年級100公尺 方國峯 🏆 第二名

活動中，學生互相鼓勵、奮力拚搏，不僅提升體能，也培養自信與毅力 🏆，為校園留下精彩且難忘的回憶。 🌟

同時也感謝家長委員會，提供當天運動飲料、點心、冰棒，慰勞所有師生的努力付出。



臺南市114學年度錦湖國民小學 健康促進相關增能活動成果表

活動名稱	參加北門區農會四健會推動食農教育（由北門區農會主辦）		
活動日期	參加對象	學生	教職員
整學年	參加人數	45	20
簡述活動內容	透過四健會與食農教育課程，學生能在實作探索中培養生活能力、健康飲食觀念與環境永續素養，進一步提升自我照護能力，落實健康促進，實現身心均衡的全人發展。		
佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)			
			
說明：學生參加四健會課程		說明：藉由四健會課程，推動食農教育。	
			
說明：學生到社區的玉米田參加食農教育		說明：享用鮮甜的玉米	



Bass Nice

2025年11月25日 · 🌐



✧台南市家長會聯合會理事長賴建良先生熱心支持在地教育，特別邀請學甲區、北門區國小學生前往其經營的昕昕農場，親自體驗甜玉米採收活動。孩子們在農場中學習作物生長知識，透過動手採摘，更深入了解農民的辛勞與食物得來不易的道理。❤️

本次採收的甜玉米🌽，一半由學生代表捐贈給在地社福團體，傳遞關懷弱勢的溫暖；另一半則帶回家與家人分享，讓感恩與惜福從學校延伸到家庭👨👩👧。活動結合食農教育與品格培養，讓孩子在愉快的體驗中培養感恩心、珍惜心與社會關懷力。👉

賴建良理事長表示，希望透過這樣的活動，讓學生從土地中學習、在行動中成長，未來持續推動更多有意義的教育合作。👉

- 👉 數英學力檢測PR99
- 👉 天天英語日
- 👉 有學力有競爭力
- 👉 免費課後輔導 免費社團課程
- 👉 豐富多元的課程
- 👉 最好玩最優質
- 👉 文武兼修動靜皆宜
- 👉 錦湖孩子最幸福
- 💜 友善校園好品德
- 💜 愛 探索 感恩
- 💜 活力錦湖 航向未來
- 💜 永續錦湖 健康幸福 您和孩子的好選擇 顯示較少



臺南市114學年度錦湖國民小學 健康促進相關增能活動成果表

活動名稱	115年澎湖南方四島國家公園春季環境教育淨灘活動		
活動日期	參加對象	學生	教職員
整學年	參加人數	9	3
簡述活動內容	與海管處合作，帶領師生至東吉嶼進行國土保育淨灘活動。活動中教導孩子海洋環境維護的重要性，以及水中自救的教學，並參加植樹活動。藉由清理澎湖南方四島國家公園園區內的東吉嶼附近長年 累積的海漂垃圾，希望喚醒對於海洋的重視、保護及永續利用，在感 受海洋遭到嚴重破壞之際，以實際的淨灘行動來愛護環境與保育海洋。		

佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)



說明：校長帶領師生至東吉嶼進行淨灘



說明：至東吉嶼進行淨灘

說明：參加植樹活動

2026-04-10 環境維護科

澎湖南方四島陡峭的海蝕崖柱，在強勁季風與複雜海流作用下，海岸邊容易堆積大量隨波而來的海漂垃圾，內政部國家公園署海洋國家公園管理處（以下簡稱海管處）為了清理一個冬季累積的廢棄物，在115年4月8日至10日執行東吉嶼春季淨灘活動。本次行動規模盛大，串聯了包含全臺各地響應社團法人臺灣承諾公益協會號召的特戰志工、駐島單位及在地居民共10個單位、63位投入者，清除海漂垃圾達1,276公斤，展現國家公園長期經營夥伴關係的堅韌力量，讓「淨海、知海」的理念轉化為守護海洋的永續承諾。

為減緩海漂垃圾對生態的危害，海管處每年固定投入人力定期清理。雖然平緩海岸可集結駐島單位與居民共同淨灘，但面對堆積在高聳海蝕溝、險峻縫隙間的廢棄物，清運工作極具危險性。為解決險峻地形清運不易的痛點，海管處攜手「社團法人臺灣承諾公益協會」，由黃錫榮主席號召退役特戰軍官與關懷自然環境的熱血志工，利用專業垂降技巧深入海蝕溝等難以登陸的縫隙，還給海洋清淨原貌。黃主席曾感性表示：「難處理的都交給我們，這是一份永遠有效的承諾。」，令人感佩。

受特戰志工精神感召，臺南市將軍國小、錦湖國小師生亦投入淨灘第一線。海管處將淨灘結合環境教育，引導學童統計並分析海漂垃圾內容。海管處表示，近三年(112至114年)已累積清除海漂垃圾達241公噸，從剛完成的春季淨灘成果來看，漁網、漁具及保麗龍等漁業廢棄物佔27.27%為大宗；從寶特瓶分析來源地，有38.7%來自中國、2.53%來自臺灣，顯示海洋垃圾除受洋流與氣候影響外，亦具有明顯的地緣來源特性。

除了「淨海」、「知海」，這次春季淨灘的行動更將守護力量延伸至陸域。海管處偕同特戰志工與學子，在前東吉嶼小花圃種下80株耐風抗鹽的臺灣原生種「黃槿」。將軍國小周志強校長特別提到，帶領學生從統計海漂垃圾來源到親手植樹，是將課本知識化為守護行動的最佳示範，種下的不只是樹苗，更是對島嶼的情感。海管處表示，守護海洋沒有局外人，集結關懷海洋的團隊、駐島單位、在地居民與學校師生的淨灘活動，展現了國家公園跨域協作、守護海洋的無限可能。海管處將持續整合不同領域的專業資源，讓清淨的海洋不僅是今日的風景，更是傳遞給下一代的永續承諾。



小小的身軀、大大的力量，投入淨灘第一

