



目錄	
學校基本資料	2
行事簡曆	3
學生請假規則	5
【交通安全】	
1.安全接送，守護孩子平安	6
2.接送請遵循學校規定之方式	7
【親師溝通】	
1.先溝通，再解決問題	8
2.學生事件或問題反映流程	9
3.學生申訴運作流程	10
【家庭教育】	
1.陪伴勝過責罵	11
2.好言語，塑造好榜樣	12
3.陪孩子找回生活平衡	13
【友善校園】	
1.爭吵也是成長的養分	14
2.珍惜得來不易的資源	15
【健康促進】	
1.閱讀動動，孩子更健康	16
2.健康比成績更重要	17
3.守護校園，遠離菸品與毒品	18

圖說：開學學生家長手冊上的的健康促進宣導。

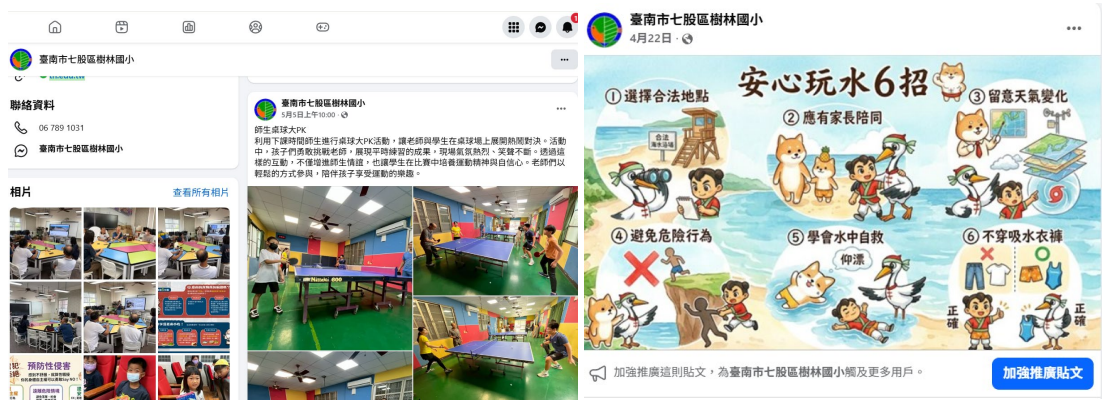


圖說：每週印給學生帶回去，教學活動週報上的的健康促進宣導。



https://schoolweb2.tn.edu.tw/~sules_healthy/index.php

圖說：學校網站上的健康促進相關訊息。



圖說：學校 fb 粉絲團上的健康促進宣導。

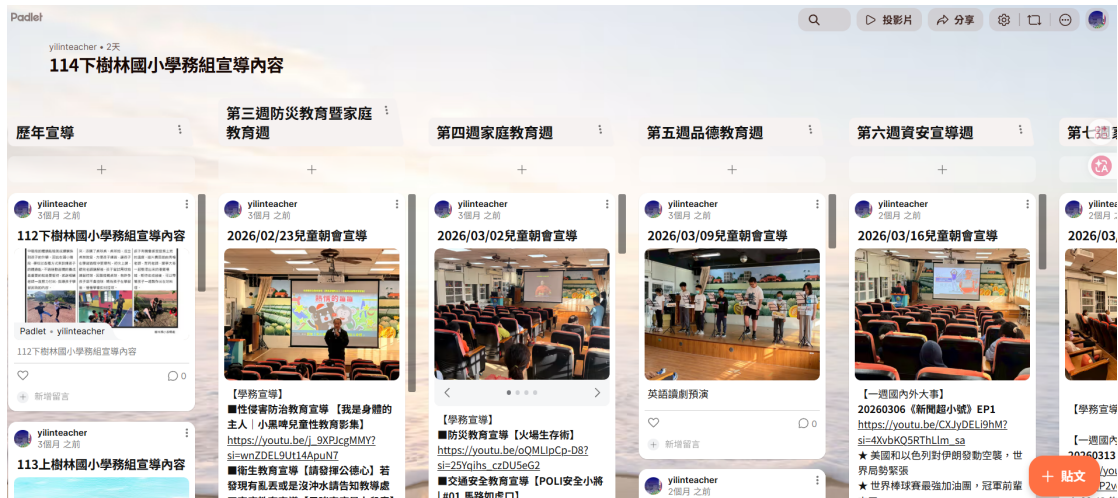


圖說：每月出版的樹林少年上的健康促進宣導。

<https://fliphtml5.com/bookcase/tcyag/>



圖說：line 學校群組上的健康促進訊息分享。



圖說：歷年健康促進宣導內容。

<https://padlet.com/yilinteacher/114-eztrf7pnxhfr4lj>

112下宣導內容 <https://padlet.com/yilinteacher/112-onxc838xl5zbobd>

113上宣導內容 <https://padlet.com/yilinteacher/113-rf2z9u5xfi434ljg>

113下宣導內容 <https://padlet.com/yilinteacher/113-w1sdy9msga22qbvo?lang=zh-TW>

114上宣導內容 <https://padlet.com/yilinteacher/114-wwjh6h9hvwnaal5a?lang=zh-TW>

114下宣導內容 <https://padlet.com/yilinteacher/114-eztrf7pnxhfr4lj>



<https://fliphtml5.com/bookcase/mnrfy/>

臺南市七股區樹林國民小學114學年度
體適能填報率達100%，提高體適能檢測通過率**進步25.96%**

113

市立樹林國小 113 學年度上傳概況

113 學年度

上傳起迄時間：2026-03-31 00:00 ~ 2026-04-07 23:59

年度人數上傳概況					體適能檢測上傳概況						操作
級別	學生數 (教育部統計資料)	應上傳 人數	基本資料 上傳人數	上傳率	體適能 統計人數	體適能 未檢測人數	體適能 錯誤人數	完成四項 測驗人數	通過常模 百分等級 25以上人 數	通過率	
國民小學1~3年級		7	7	100%	7	--	0	5	1	--	編輯
國民小學4~6年級		16	16	100%	16	--	0	16	2	12.5%	編輯

● 體適能統計人數定義說明

114

市立樹林國小 114 學年度上傳概況

114 學年度

上傳起迄時間：2025-08-01 00:00 ~ 2026-06-30 23:59

年度人數上傳概況					體適能檢測上傳概況						操作
級別	學生數 (教育部統計資料)	應上傳 人數	基本資料 上傳人數	上傳率	體適能 統計人數	體適能 未檢測人數	體適能 錯誤人數	完成四項 測驗人數	通過常模 百分等級 25以上人 數	通過率	
國民小學1~3年級		24	24	100%	--	--	--	--	--	--	編輯
國民小學4~6年級		13	13	100%	13	--	0	13	5	38.46%	編輯

● 體適能統計人數定義說明

$$38.46 - 12.5 = 25.96$$

臺南市七股區樹林國民小學SH150方案推動計畫

壹、依據：

一、教育部體育署103年6月5日臺教體署學(三)字第1030017103號函頒「SH150方案」。

二、臺南市114學年度所屬各級學校推動SH150方案實施計畫。

貳、目標

一、培育學生運動知能，激發學生運動動機與興趣，養成規律運動習慣，奠定終身參與身體活動的能力與態度。

二、增加學生身體活動時間，強化學生身心活力、健康與智慧之能力。

三、達成教育部逐年提升學生規律運動習慣比例至90%及各級學校學生體適能中等比例達60%之目標。

參、實施對象：全校學生。

肆、推動期程：自114學年度第1學期起實施，每年經常辦理。

伍、推動策略

一、組織分工

組別	職稱	工作職掌
計畫主持人	校長 戴良全校長	研擬並主持計畫，督導推動SH150方案之各項事宜。
行政組	教導處方慈珮主任	研究策畫、督導計畫執行，並行政協調與社區資源整合、聯繫。
	學務組楊易霖組長	執行計畫與資料上傳
	教務組陳育賢組長	協助執行計畫
	護理師鄭玉芳護士	協助執行計畫(身體健康及營養需求評估等)
教學組	吳秉樵老師	協助執行計畫
	陳秀梅老師	協助執行計畫
	賴余貞老師	協助執行計畫
	黃國棟老師	協助執行計畫
	林怡菁老師	協助執行計畫
	石添勝老師	協助執行計畫
	陳佩吟老師	協助執行計畫
	林育筠老師	協助執行計畫
支援組	家長代表	協助執行計畫
	社區民眾	擔任體育志工協助執行計畫
	社區警政、衛生行政單位	協助執行計畫

二、策略工作內容(規劃校內運動時間、項目及場地等)

(一) 晨間、課後社團：

編號	項目	實施年級	師資	實施時間	預計人數	活動地點
1	武術	123456	高紫茵教練	週三上 07:40~08:20	37	操場
2	扯鈴班	123456	吳秉樵老師	週三 13:30~16:00	28	操場、練習場
3	桌球班	123456	賴余貞	週一 16:00~18:00	37	餐廳桌球室

(二) 課間活動：10:00~10:30全校1-6年級學生需要參與課間慢跑活動，搭配運動護照紀錄，達到每週運動150分鐘以上。

項目	一年級	二年級	三年級	四年級	五年級	六年級
課間時間 30分鐘	慢跑	慢跑	慢跑	慢跑	慢跑	慢跑
活動地點	操場	操場	操場	操場	操場	操場

陸、預期成效

- 一、學生體育活動多元發展，且學生畢業前每人至少學會一項運動技能。
- 二、四至六年級學生體適能中等比率逐年提升。
- 三、全校學生規律運動習慣比例逐年提升。

柒、本計畫奉核後實施，修正時亦同。

學務組長：

教導主任：

校長：



臺南市七股區樹林國民小學SH150方案推動計畫成果報告表

成果照片及說明



●白鶴陣武術社團練習。



●白鶴陣武術社團練習。



●週三扯鈴社團練習。



●週三社團練習。



●課後桌球社團練習。



●課間慢跑運動。

臺南市七股區樹林國小 114 學年度扯鈴比賽辦法

114.11.13

一、活動目的

透過扯鈴比賽，培養學生的專注力與協調能力，展現平時練習成果，增進自信與團隊精神，並讓每位參賽者都能享受運動的樂趣。

二、比賽時間與地點

- 時間：11 月 29 日（星期六）下午 13:30-14:30
- 地點：學校車棚

三、參加對象

全校學生

四、比賽項目、規則說明及報名名單

1. 開線亮相:報名人數共 12 人

操作時將扯鈴停滯於兩眼平視前方位置，予以計時。

(註：開始操作前給予 60 秒運鈴時間；秒數成績相同時，依動作完成標準度予以加分評比，一人最多 **90 秒** 時間。)

擇優取 6 名

	學生名單	得分(停留時間-擇優)			名次
		第一次	第二次	第三次	
1	陳哲龍				
2	吳昊庭				
3	謝劭奇				
4	吳宏鎧				
5	劉頤隆				
6	周律				
7	劉苡柔				
8	黃郁潔				
9	王宇柔				
10	鄭淨恩				
11	鄭淨意				
12	邱昱嬪				

2. 定點拋鈴:分甲、乙兩組,報名人數共 12 人

於呼拉圈內完成拋鈴動作，兩次機會進行操作，計算兩次拋鈴**加總次數最多**者獲勝。

(註：開始操作前給予 30 秒運鈴時間；過程可停留調整扯鈴，但不得進行運鈴加速。拋鈴高度需高於頭頂，上半身手部進行操作時可超出呼啦圈範圍，但雙腳不得離開呼啦圈範圍完成動作，才予以計算次數，一人最多**2分鐘**)

甲組:擇優取 3 名

學生名單		拋鈴次數		得分 (加總次數)	名次
		第一次	第二次		
1	郭亨羿				
2	羅士恩				
3	張祐嘉				
4	郭帛宣				
5	謝泫誠				
6	杜柔榛				
7	陳芊妤				

乙組:擇優取 3 名

學生名單		拋鈴次數		得分 (加總次數)	名次
		第一次	第二次		
1	黃柏澄				
2	黃紹恩				
3	湯宜鴻				
4	黃品翰				
5	陳右勛				
6	杜睿橙				

3. 金雞上架：分甲、乙組，報名人數共 18 人

待扯鈴確實於鈴棍上停留，即開始計時，秒數最久者獲勝。

(註：開始操作前給予 30 秒運鈴時間；扯鈴需確實滯留於鈴棍上，不得以鈴線阻擋扯鈴；兩次機會操作，**擇秒數最優之成績**)

甲組：擇優取 6 名

學生名單		得分(停留秒數)		名次
		第一次	第二次	
1	張祐豪			
2	張祐嘉			
3	黃楷彧			
4	周震			
5	潘昱安			
6	顏子翔			
7	杜佳錚			
8	楊昕璇			
9	陳彤彤			
10	黃海寧			
11	黃柏晏			
12	劉妍熙			

乙組：擇優取 3 名

學生名單		得分(停留秒數)		名次
		第一次	第二次	
1	黃柏澄			
2	黃紹恩			
3	湯宜鴻			
4	黃品翰			
5	陳右勛			
6	杜睿橙			

五、評分標準

評分項目	說明	分數比例
技術表現	動作正確、穩定流暢	40%
創意表現	姿勢、亮相或特別動作	20%
自信態度	精神面貌、專注度	20%
整體表現	整潔服裝、表現整體感	20%

六、獎勵辦法

- 各項目依各組報名人數擇優取 50%，前三名依序頒發獎勵:第一名一位(300 元)、第二名一位(200 元)、第三名至第六名各一位(一人 100 元)。(獎金由家長會提供)
- 所有參賽者皆可獲得「人人有獎」鼓勵獎。

七、注意事項

1. 比賽時為求公平須使用學校準備的扯鈴及扯鈴棒。
2. 比賽前請於指定區域練習，不得影響他人。
3. 評審以公平、公正、公開原則評分。

八、預期效益

透過本次比賽，讓學生在歡樂中學習挑戰與堅持，展現自信風采，並激發對扯鈴運動的興趣與熱情。

學務組長：

教導主任：

校長：

教師兼
學務組長 楊易霖

導師兼代理
教導主任 方慈珮

臺南市七股區
樹林國小校長 戴良全

臺南市七股區樹林國民小學 114 學年度扯鈴比賽成果報告表

成果照片及說明



●教練說明比賽規則。



●學生進行比賽。



●學生進行比賽。



●學生進行比賽-拋鈴。



●學生進行比賽-金雞上架。



●校長頒獎。

臺南市七股區樹林國小 114 學年度「健康啟動・圈力無限」 跑步累計競賽計畫

一、活動目標

- (一) 建立學生規律運動習慣，提升體適能。
- (二) 透過長期累積機制，培養毅力與自我管理能力。
- (三) 結合班級與個人競賽，營造正向運動氛圍。
- (四) 讓「運動」從任務轉為日常文化。

二、實施對象

全校學生（6 班，採個別競賽）

三、活動時間

- (一) 執行期間：一學期（約 18 週）。
- (二) 實施頻率：晨間或下課，每次約 10~15 分鐘。

四、競賽方式設計

- (一) 累計機制，避免短期衝刺，每次跑完即給導師協助登記。
- (二) 採「長期累積」制度，而非單次速度比賽。
- (三) 個人累計王，統計學期總圈數，分年段排名（低／中／高年級）。

五、紀錄方式

建議採紙本：健康護照（導師協助認證、蓋章）

六、獎勵機制（強化動機）

- (一) 圈數轉換積分，於學期末進行競標活動。
- (二) 個人累計前 3 名（各年段）於中廊公告。
- (三) 每月小表揚，於晨會進行抽抽樂活動。

七、如奉可立即進行實施。

學務組長：

 教師兼學務組長 楊易霖

教導主任：

 教導主任 方慈珮

校長：

 臺南市七股區樹林國小校長 戴良全

臺南市七股區樹林國民小學 114 學年度扯鈴比賽成果報告表

成果照片及說明



●學生下課時間進行跑步。



●學生下課時間進行跑步。



●學生下課時間進行跑步。



●學生下課時間進行跑步。



●每月前三進行抽抽樂活動。



●學期末轉換積分，進行競標活動。

臺南市七股區樹林國民小114學年度學生體位適中率

	1-6 年級體位適中率合計	男	女
114 學年第 1 學期	64.86%	69.57%	57.14%
114 學年第 2 學期	59.46%	69.57%	42.86%
提升狀況	0	0	0

114 學年第 1 學期_體位判讀結果統計報表

114學年第1學期_體位判讀結果統計報表(班級)		身高體重檢查人數															
年級	班級	人數 比率	合計			體位過輕			體位適中			體位過重			體位超重		
			計	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女
1	甲	人數	7	6	1	1	1	0	5	4	1	0	0	0	1	1	0
		比率	100.00%	85.71%	14.29%	14.29%	16.67%	0.00%	71.43%	66.67%	100.00%	0.00%	0.00%	0.00%	14.29%	16.67%	0.00%
	年級合計	7	6	1	1	1	0	5	4	1	0	0	0	1	1	0	
2	甲	人數	7	3	4	0	0	0	5	3	2	0	0	0	2	0	2
		比率	100.00%	42.86%	57.14%	0.00%	0.00%	0.00%	71.43%	100.00%	50.00%	0.00%	0.00%	0.00%	28.57%	0.00%	50.00%
	年級合計	7	3	4	0	0	0	5	3	2	0	0	0	2	0	2	
3	甲	人數	10	6	4	0	0	0	7	4	3	0	0	0	3	2	1
		比率	100.00%	60.00%	40.00%	0.00%	0.00%	0.00%	70.00%	66.67%	75.00%	0.00%	0.00%	0.00%	30.00%	33.33%	25.00%
	年級合計	10	6	4	0	0	0	7	4	3	0	0	0	3	2	1	
4	甲	人數	8	3	5	1	0	1	5	3	2	0	0	0	2	0	2
		比率	100.00%	37.50%	62.50%	12.50%	0.00%	20.00%	62.50%	100.00%	40.00%	0.00%	0.00%	0.00%	25.00%	0.00%	40.00%
	年級合計	8	3	5	1	0	1	5	3	2	0	0	0	2	0	2	
5	甲	人數	2	2	0	1	1	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0
		比率	100.00%	100.00%	0.00%	50.00%	50.00%	0.00%	50.00%	50.00%	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%
	年級合計	2	2	0	1	1	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	
6	甲	人數	3	3	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	2	2	0
		比率	100.00%	100.00%	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%	33.33%	33.33%	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%	66.67%	66.67%	0.00%
	年級合計	3	3	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	2	2	0	
全校合計	人數	37	23	14	3	2	1	24	16	8	0	0	0	10	5	5	
	比率	100.00%	62.16%	37.84%	8.11%	8.70%	7.14%	64.86%	69.57%	57.14%	0.00%	0.00%	0.00%	27.03%	21.74%	35.71%	

114 學年第 2 學期_體位判讀結果統計報表

114學年第2學期_體位判讀結果統計報表(班級)		身高體重檢查人數															
年級	班級	人數 比率	合計			體位過輕			體位適中			體位過重			體位超重		
			計	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女
1	甲	人數	7	6	1	1	1	0	5	4	1	0	0	0	1	1	0
		比率	100.00%	85.71%	14.29%	14.29%	16.67%	0.00%	71.43%	66.67%	100.00%	0.00%	0.00%	0.00%	14.29%	16.67%	0.00%
	年級合計	7	6	1	1	1	0	5	4	1	0	0	0	1	1	0	
2	甲	人數	7	3	4	0	0	0	5	3	2	0	0	0	2	0	2
		比率	100.00%	42.86%	57.14%	0.00%	0.00%	0.00%	71.43%	100.00%	50.00%	0.00%	0.00%	0.00%	28.57%	0.00%	50.00%
	年級合計	7	3	4	0	0	0	5	3	2	0	0	0	2	0	2	
3	甲	人數	10	6	4	0	0	0	6	4	2	1	0	1	3	2	1
		比率	100.00%	60.00%	40.00%	0.00%	0.00%	0.00%	60.00%	66.67%	50.00%	10.00%	0.00%	25.00%	30.00%	33.33%	25.00%
	年級合計	10	6	4	0	0	0	6	4	2	1	0	1	3	2	1	
4	甲	人數	8	3	5	1	0	1	4	3	1	2	0	2	1	0	1
		比率	100.00%	37.50%	62.50%	12.50%	0.00%	20.00%	50.00%	100.00%	20.00%	25.00%	0.00%	40.00%	12.50%	0.00%	20.00%
	年級合計	8	3	5	1	0	1	4	3	1	2	0	2	1	0	1	
5	甲	人數	2	2	0	1	1	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0
		比率	100.00%	100.00%	0.00%	50.00%	50.00%	0.00%	50.00%	50.00%	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%
	年級合計	2	2	0	1	1	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	
6	甲	人數	3	3	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	2	2	0
		比率	100.00%	100.00%	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%	33.33%	33.33%	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%	66.67%	66.67%	0.00%
	年級合計	3	3	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	2	2	0	
全校合計	人數	37	23	14	3	2	1	22	16	6	3	0	3	9	5	4	
	比率	100.00%	62.16%	37.84%	8.11%	8.70%	7.14%	59.46%	69.57%	42.86%	8.11%	0.00%	21.43%	24.32%	21.74%	28.57%	

健康體適能與飲食教育行動計畫餐前五分鐘執行成果

學校名稱	臺南市七股區樹林國民小學		
班級數	6班	全校學生數	37人
執行頻率	<input type="checkbox"/> 每周一次 <input checked="" type="checkbox"/> 每周三次		
完成班級數	6班		
執行時間	每周二、三中午用餐時間 <input type="checkbox"/> 每周綜合活動課時間 <input checked="" type="checkbox"/> 其他：每周兒童朝會		
行政推動-每月課表			
月份	主題		
114年10月	1. 每月第一週，實施專書教學，水中的美人腿。 2. 國內第2大蛋商賣過期蛋 桃檢依違反《食安法》起訴班班有鮮乳政策難全面推動 農業部：研議改發鮮乳券		
114年11月	1. 每月第一週，實施專書教學，今仔日要『豬』蝦米。 2. 植物奶是什麼奶、優缺點是什麼？「後牛奶世代」運動讓植物奶爆紅？【TODAY 看世界 小發明大革命】(食育教育) 3. 最新糧食報告揭22飢餓熱點 海地、馬利、蘇丹等5國陷困境		
114年12月	1. 每月第一週，實施專書教學，果『榛』是好油、『堅』康跟著走。 2. 農業部發表新品種 推出源興牛、平埔黑豬蚵博文出動~濱海養蚵(食育教育)。		
115年1月	1. 每月第一週，實施專書教學，秋天水果之王—柿子。 2. 奶油酥條~台南市樹林國小樹林烘焙樂&小朋友動手做(全年級適用)。 3. 一鏡到底焗烤馬鈴薯~台南市樹林國小樹林烘焙樂&小朋友動手做(全年級適用)。		
115年2月	1. 每月第一週，實施專書教學，低碳飲食。 2. 摺疊飯糰~台南市樹林國小樹林烘焙樂&小朋友動手做(全年級適用) 3. 台式馬卡龍~台南市樹林國小樹林烘焙樂&小朋友動手做(中高年級適用)		
115年3月	1. 每月第一週，實施專書教學，木耳小偵探—尋找營養寶藏。 2. 國內牛乳獲標章才能標「鮮乳」 新規擬明年7月起生效 20250314 公視晚間新聞(食育教育)。 3. 洋蔥炒肉與剩食飯糰~台南市樹林國小樹林烘焙樂&小朋友動手做(全年級適用)		
115年4月	1. 每月第一週，實施專書教學，「東海夫人」的身世之謎(食育教育)。 2. 美國超級加工食品占70% 恐造成肥胖、糖尿病等健康風險20250313 公視晚間新聞(食育教育)。 3. 美味的PIZZA~台南市樹林國小樹林烘焙樂&小朋友動手做(全年級適用)		

承辦人：

教師兼
學務組長 楊易霖

單位主管

教師兼代理
教學主任 方慈珮

校長：

臺南市七股區
樹林國小校長 戴良全

健康體適能與飲食教育行動計畫餐前五分鐘執行成果

行政推動-執行成果照片



兒童朝會與孩子分享相關主題



每月專書教學



定期公告餐前五分鐘海報



定期公告餐前五分鐘專欄



透過 fb 推動餐前五分鐘專欄



透過 fb 推動餐前五分鐘海報

健康體適能與飲食教育行動計畫餐前五分鐘執行成果

班級執行證明

學校名稱	臺南市七股區樹林國民小學	
班級	一年甲班	
執行日期	主題	完成請打勾
10/01、10/02	觀賞本月餐前五分鐘影片、討論影片內容	✓
10/8、10/09	本月午餐營養知識專欄、討論專欄內容	✓
10/15、10/16	觀賞本月餐前五分鐘影片、討論影片內容	✓
10/22、10/23	本月午餐營養知識海報教學、討論海報內容	✓
10/29、10/30	觀賞本月餐前五分鐘影片、討論影片內容	✓
11/05、11/06	觀賞本月餐前五分鐘影片、討論影片內容	✓
11/12、11/13	本月午餐營養知識專欄、討論專欄內容	✓
11/19、11/20	觀賞本月餐前五分鐘影片、討論影片內容	✓
11/26、11/27	本月午餐營養知識海報教學、討論海報內容	✓
12/3、12/04	觀賞本月餐前五分鐘影片、討論影片內容	✓
12/10、12/11	本月午餐營養知識專欄、討論專欄內容	✓
12/17、12/18	觀賞本月餐前五分鐘影片、討論影片內容	✓
12/24、12/25	本月午餐營養知識海報教學、討論海報內容	✓
12/31、01/02	觀賞本月餐前五分鐘影片、討論影片內容	✓
01/14、01/15	觀賞 youtube 食育相關影片、討論影片內容	✓
02/11、02/12	觀賞 youtube 食育相關影片、討論影片內容	✓
02/18、02/19	觀賞 youtube 食育相關影片、討論影片內容	✓
02/25、02/26	觀賞 youtube 食育相關影片、討論影片內容	✓
03/04、03/05	觀賞本月餐前五分鐘影片、討論影片內容	✓
03/11、03/12	本月午餐營養知識專欄、討論專欄內容	✓
03/18、03/19	觀賞本月餐前五分鐘影片、討論影片內容	✓
03/25、03/26	本月午餐營養知識海報教學、討論海報內容	✓
04/01、04/02	觀賞本月餐前五分鐘影片、討論影片內容	✓
04/08、04/09	本月午餐營養知識專欄、討論專欄內容	✓
04/15、04/16	觀賞本月餐前五分鐘影片、討論影片內容	✓
04/22、04/23	本月午餐營養知識海報教學、討論海報內容	✓
04/29、04/30	觀賞 youtube 食育相關影片、討論影片內容	✓

導師簽名：

陳佩吟

健康體適能與飲食教育行動計畫餐前五分鐘執行成果

執行成果照片



一年甲班執行餐前五分鐘



一年甲班執行餐前五分鐘



一年甲班執行餐前五分鐘



一年甲班執行餐前五分鐘



一年甲班執行餐前五分鐘



一年甲班執行餐前五分鐘

健康體適能與飲食教育行動計畫餐前五分鐘執行成果

班級執行證明

學校名稱	臺南市七股區樹林國民小學	
班級	二年甲班	
執行日期	主題	完成請打勾
10/01、10/02	觀賞本月餐前五分鐘影片、討論影片內容	✓
10/8、10/09	本月午餐營養知識專欄、討論專欄內容	✓
10/15、10/16	觀賞本月餐前五分鐘影片、討論影片內容	✓
10/22、10/23	本月午餐營養知識海報教學、討論海報內容	✓
10/29、10/30	觀賞本月餐前五分鐘影片、討論影片內容	✓
11/05、11/06	觀賞本月餐前五分鐘影片、討論影片內容	✓
11/12、11/13	本月午餐營養知識專欄、討論專欄內容	✓
11/19、11/20	觀賞本月餐前五分鐘影片、討論影片內容	✓
11/26、11/27	本月午餐營養知識海報教學、討論海報內容	✓
12/3、12/04	觀賞本月餐前五分鐘影片、討論影片內容	✓
12/10、12/11	本月午餐營養知識專欄、討論專欄內容	✓
12/17、12/18	觀賞本月餐前五分鐘影片、討論影片內容	✓
12/24、12/25	本月午餐營養知識海報教學、討論海報內容	✓
12/31、01/02	觀賞本月餐前五分鐘影片、討論影片內容	✓
01/14、01/15	觀賞 youtube 食育相關影片、討論影片內容	✓
02/11、02/12	觀賞 youtube 食育相關影片、討論影片內容	✓
02/18、02/19	觀賞 youtube 食育相關影片、討論影片內容	✓
02/25、02/26	觀賞 youtube 食育相關影片、討論影片內容	✓
03/04、03/05	觀賞本月餐前五分鐘影片、討論影片內容	✓
03/11、03/12	本月午餐營養知識專欄、討論專欄內容	✓
03/18、03/19	觀賞本月餐前五分鐘影片、討論影片內容	✓
03/25、03/26	本月午餐營養知識海報教學、討論海報內容	✓
04/01、04/02	觀賞本月餐前五分鐘影片、討論影片內容	✓
04/08、04/09	本月午餐營養知識專欄、討論專欄內容	✓
04/15、04/16	觀賞本月餐前五分鐘影片、討論影片內容	✓
04/22、04/23	本月午餐營養知識海報教學、討論海報內容	✓
04/29、04/30	觀賞 youtube 食育相關影片、討論影片內容	✓

導師簽名：



健康體適能與飲食教育行動計畫餐前五分鐘執行成果

執行成果照片



二年甲班執行餐前五分鐘



二年甲班執行餐前五分鐘



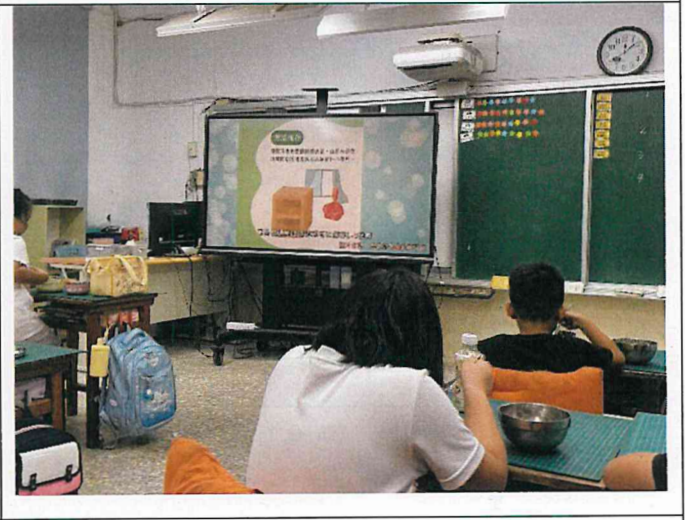
二年甲班執行餐前五分鐘



二年甲班執行餐前五分鐘



二年甲班執行餐前五分鐘



二年甲班執行餐前五分鐘

健康體適能與飲食教育行動計畫餐前五分鐘執行成果

班級執行證明

學校名稱	臺南市七股區樹林國民小學	
班級	三年甲班	
執行日期	主題	完成請打勾
10/01、10/02	觀賞本月餐前五分鐘影片、討論影片內容	✓
10/8、10/09	本月午餐營養知識專欄、討論專欄內容	✓
10/15、10/16	觀賞本月餐前五分鐘影片、討論影片內容	✓
10/22、10/23	本月午餐營養知識海報教學、討論海報內容	✓
10/29、10/30	觀賞本月餐前五分鐘影片、討論影片內容	✓
11/05、11/06	觀賞本月餐前五分鐘影片、討論影片內容	✓
11/12、11/13	本月午餐營養知識專欄、討論專欄內容	✓
11/19、11/20	觀賞本月餐前五分鐘影片、討論影片內容	✓
11/26、11/27	本月午餐營養知識海報教學、討論海報內容	✓
12/3、12/04	觀賞本月餐前五分鐘影片、討論影片內容	✓
12/10、12/11	本月午餐營養知識專欄、討論專欄內容	✓
12/17、12/18	觀賞本月餐前五分鐘影片、討論影片內容	✓
12/24、12/25	本月午餐營養知識海報教學、討論海報內容	✓
12/31、01/02	觀賞本月餐前五分鐘影片、討論影片內容	✓
01/14、01/15	觀賞 youtube 食育相關影片、討論影片內容	✓
02/11、02/12	觀賞 youtube 食育相關影片、討論影片內容	✓
02/18、02/19	觀賞 youtube 食育相關影片、討論影片內容	✓
02/25、02/26	觀賞 youtube 食育相關影片、討論影片內容	✓
03/04、03/05	觀賞本月餐前五分鐘影片、討論影片內容	✓
03/11、03/12	本月午餐營養知識專欄、討論專欄內容	✓
03/18、03/19	觀賞本月餐前五分鐘影片、討論影片內容	✓
03/25、03/26	本月午餐營養知識海報教學、討論海報內容	✓
04/01、04/02	觀賞本月餐前五分鐘影片、討論影片內容	✓
04/08、04/09	本月午餐營養知識專欄、討論專欄內容	✓
04/15、04/16	觀賞本月餐前五分鐘影片、討論影片內容	✓
04/22、04/23	本月午餐營養知識海報教學、討論海報內容	✓
04/29、04/30	觀賞 youtube 食育相關影片、討論影片內容	✓

導師簽名：

林和青

健康體適能與飲食教育行動計畫餐前五分鐘執行成果

執行成果照片



三年甲班執行餐前五分鐘



三年甲班執行餐前五分鐘



三年甲班執行餐前五分鐘



三年甲班執行餐前五分鐘



三年甲班執行餐前五分鐘



三年甲班執行餐前五分鐘

健康體適能與飲食教育行動計畫餐前五分鐘執行成果

班級執行證明

學校名稱	臺南市七股區樹林國民小學	
班級	四年甲班	
執行日期	主題	完成請打勾
10/01、10/02	觀賞本月餐前五分鐘影片、討論影片內容	✓
10/8、10/09	本月午餐營養知識專欄、討論專欄內容	✓
10/15、10/16	觀賞本月餐前五分鐘影片、討論影片內容	✓
10/22、10/23	本月午餐營養知識海報教學、討論海報內容	✓
10/29、10/30	觀賞本月餐前五分鐘影片、討論影片內容	✓
11/05、11/06	觀賞本月餐前五分鐘影片、討論影片內容	✓
11/12、11/13	本月午餐營養知識專欄、討論專欄內容	✓
11/19、11/20	觀賞本月餐前五分鐘影片、討論影片內容	✓
11/26、11/27	本月午餐營養知識海報教學、討論海報內容	✓
12/3、12/04	觀賞本月餐前五分鐘影片、討論影片內容	✓
12/10、12/11	本月午餐營養知識專欄、討論專欄內容	✓
12/17、12/18	觀賞本月餐前五分鐘影片、討論影片內容	✓
12/24、12/25	本月午餐營養知識海報教學、討論海報內容	✓
12/31、01/02	觀賞本月餐前五分鐘影片、討論影片內容	✓
01/14、01/15	觀賞 youtube 食育相關影片、討論影片內容	✓
02/11、02/12	觀賞 youtube 食育相關影片、討論影片內容	✓
02/18、02/19	觀賞 youtube 食育相關影片、討論影片內容	✓
02/25、02/26	觀賞 youtube 食育相關影片、討論影片內容	✓
03/04、03/05	觀賞本月餐前五分鐘影片、討論影片內容	✓
03/11、03/12	本月午餐營養知識專欄、討論專欄內容	✓
03/18、03/19	觀賞本月餐前五分鐘影片、討論影片內容	✓
03/25、03/26	本月午餐營養知識海報教學、討論海報內容	✓
04/01、04/02	觀賞本月餐前五分鐘影片、討論影片內容	✓
04/08、04/09	本月午餐營養知識專欄、討論專欄內容	✓
04/15、04/16	觀賞本月餐前五分鐘影片、討論影片內容	✓
04/22、04/23	本月午餐營養知識海報教學、討論海報內容	✓
04/29、04/30	觀賞 youtube 食育相關影片、討論影片內容	✓

導師簽名：賴余貞

健康體適能與飲食教育行動計畫餐前五分鐘執行成果

執行成果照片(欄位可自行增列)



四年甲班執行餐前五分鐘



四年甲班執行餐前五分鐘



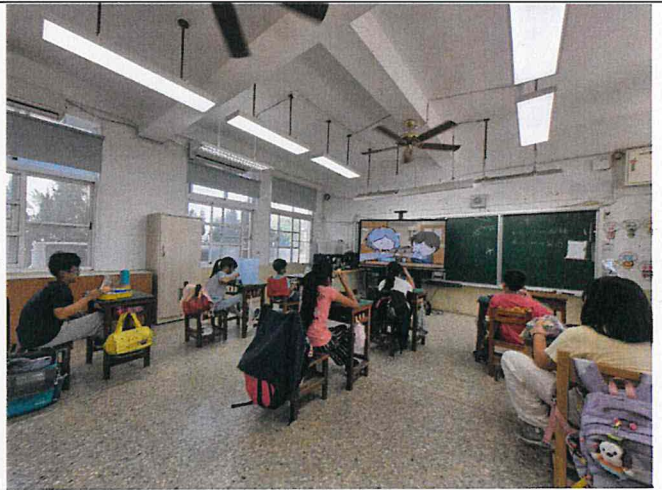
四年甲班執行餐前五分鐘



四年甲班執行餐前五分鐘



四年甲班執行餐前五分鐘



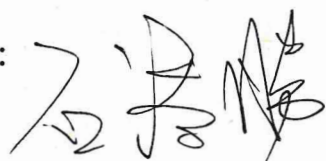
四年甲班執行餐前五分鐘

健康體適能與飲食教育行動計畫餐前五分鐘執行成果

班級執行證明

學校名稱	臺南市七股區樹林國民小學	
班級	五年甲班	
執行日期	主題	完成請打勾
10/01、10/02	觀賞本月餐前五分鐘影片、討論影片內容	✓
10/8、10/09	本月午餐營養知識專欄、討論專欄內容	✓
10/15、10/16	觀賞本月餐前五分鐘影片、討論影片內容	✓
10/22、10/23	本月午餐營養知識海報教學、討論海報內容	✓
10/29、10/30	觀賞本月餐前五分鐘影片、討論影片內容	✓
11/05、11/06	觀賞本月餐前五分鐘影片、討論影片內容	✓
11/12、11/13	本月午餐營養知識專欄、討論專欄內容	✓
11/19、11/20	觀賞本月餐前五分鐘影片、討論影片內容	✓
11/26、11/27	本月午餐營養知識海報教學、討論海報內容	✓
12/3、12/04	觀賞本月餐前五分鐘影片、討論影片內容	✓
12/10、12/11	本月午餐營養知識專欄、討論專欄內容	✓
12/17、12/18	觀賞本月餐前五分鐘影片、討論影片內容	✓
12/24、12/25	本月午餐營養知識海報教學、討論海報內容	✓
12/31、01/02	觀賞本月餐前五分鐘影片、討論影片內容	✓
01/14、01/15	觀賞 youtube 食育相關影片、討論影片內容	✓
02/11、02/12	觀賞 youtube 食育相關影片、討論影片內容	✓
02/18、02/19	觀賞 youtube 食育相關影片、討論影片內容	✓
02/25、02/26	觀賞 youtube 食育相關影片、討論影片內容	✓
03/04、03/05	觀賞本月餐前五分鐘影片、討論影片內容	✓
03/11、03/12	本月午餐營養知識專欄、討論專欄內容	✓
03/18、03/19	觀賞本月餐前五分鐘影片、討論影片內容	✓
03/25、03/26	本月午餐營養知識海報教學、討論海報內容	✓
04/01、04/02	觀賞本月餐前五分鐘影片、討論影片內容	✓
04/08、04/09	本月午餐營養知識專欄、討論專欄內容	✓
04/15、04/16	觀賞本月餐前五分鐘影片、討論影片內容	✓
04/22、04/23	本月午餐營養知識海報教學、討論海報內容	✓
04/29、04/30	觀賞 youtube 食育相關影片、討論影片內容	✓

導師簽名：



健康體適能與飲食教育行動計畫餐前五分鐘執行成果

執行成果照片



五年甲班執行餐前五分鐘



五年甲班執行餐前五分鐘



五年甲班執行餐前五分鐘



五年甲班執行餐前五分鐘



五年甲班執行餐前五分鐘




五年甲班執行餐前五分鐘專書閱讀

健康體適能與飲食教育行動計畫餐前五分鐘執行成果

班級執行證明

學校名稱	臺南市七股區樹林國民小學	
班級	六年甲班	
執行日期	主題	完成請打勾
10/01、10/02	觀賞本月餐前五分鐘影片、討論影片內容	✓
10/8、10/09	本月午餐營養知識專欄、討論專欄內容	✓
10/15、10/16	觀賞本月餐前五分鐘影片、討論影片內容	✓
10/22、10/23	本月午餐營養知識海報教學、討論海報內容	✓
10/29、10/30	觀賞本月餐前五分鐘影片、討論影片內容	✓
11/05、11/06	觀賞本月餐前五分鐘影片、討論影片內容	✓
11/12、11/13	本月午餐營養知識專欄、討論專欄內容	✓
11/19、11/20	觀賞本月餐前五分鐘影片、討論影片內容	✓
11/26、11/27	本月午餐營養知識海報教學、討論海報內容	✓
12/3、12/04	觀賞本月餐前五分鐘影片、討論影片內容	✓
12/10、12/11	本月午餐營養知識專欄、討論專欄內容	✓
12/17、12/18	觀賞本月餐前五分鐘影片、討論影片內容	✓
12/24、12/25	本月午餐營養知識海報教學、討論海報內容	✓
12/31、01/02	觀賞本月餐前五分鐘影片、討論影片內容	✓
01/14、01/15	觀賞 youtube 食育相關影片、討論影片內容	✓
02/11、02/12	觀賞 youtube 食育相關影片、討論影片內容	✓
02/18、02/19	觀賞 youtube 食育相關影片、討論影片內容	✓
02/25、02/26	觀賞 youtube 食育相關影片、討論影片內容	✓
03/04、03/05	觀賞本月餐前五分鐘影片、討論影片內容	✓
03/11、03/12	本月午餐營養知識專欄、討論專欄內容	✓
03/18、03/19	觀賞本月餐前五分鐘影片、討論影片內容	✓
03/25、03/26	本月午餐營養知識海報教學、討論海報內容	✓
04/01、04/02	觀賞本月餐前五分鐘影片、討論影片內容	✓
04/08、04/09	本月午餐營養知識專欄、討論專欄內容	✓
04/15、04/16	觀賞本月餐前五分鐘影片、討論影片內容	✓
04/22、04/23	本月午餐營養知識海報教學、討論海報內容	✓
04/29、04/30	觀賞 youtube 食育相關影片、討論影片內容	✓

導師簽名： 

健康體適能與飲食教育行動計畫餐前五分鐘執行成果

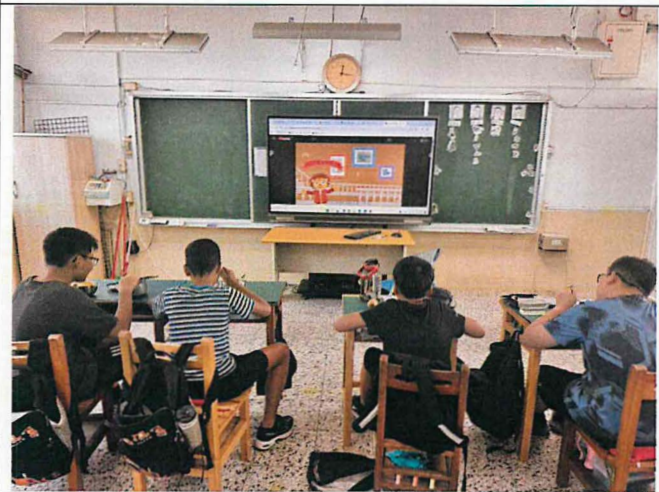
執行成果照片



六年甲班執行餐前五分鐘



六年甲班執行餐前五分鐘



六年甲班執行餐前五分鐘



六年甲班執行餐前五分鐘



六年甲班執行餐前五分鐘



六年甲班執行餐前五分鐘

臺南市七股區樹林國民小學113學年度 水域安全宣導推動計畫

壹、實施時間：2026.02.23、2026.04.20、2024.04.18、2026.04.22

貳、實施次數：4

參、實施對象：學生、家長

肆、實施內容：

編號	實施時間	實施對象	地點	內容說明
1	2026.02.23	學生	視聽教室	於寒假前進行水域安全宣導，提醒學生寒假避免到危險的地方，或沒保護地方玩水。玩水要隨時注意安全…等。
2	2026.04.20	學生	視聽教室	於清明連假前進行水域安全宣導，提醒學生清明連假避免到危險的地方，或沒保護地方玩水。玩水要隨時注意安全…等。
3	2024.04.18	學生、家長	紙本週報	透過學校發行的教學週報告，紙本刊物告知學生、家長強化防溺意識，玩水時要隨時注意安全。
4	2026.04.22	家長	網路粉絲團	透過網路fb粉絲團告知學生、家長防溺十招，玩水時要隨時注意安全。

成果照片及說明



● 寒假結業式進行水域安全宣導。

● 清明連假前進行水域安全宣導。



查看洞察報告和廣告

加強推廣貼文

●透過網路 fb 粉絲團告知學生、家長如何自救、防溺。

中華民國一十五年四月十八日星期六 臺南市七股區樹林國小

樹林教學活動週報

Shulin Newspaper Weekly Teaching Activities

發行人：戴良全 校務：鄭玉芳、林育筠
 總編輯：方慈瑛、楊易霖、陳育賢、陳秀梅
 校址：724 臺南市七股區樹林里 65-2-11 號
 網址：http://www.sulin.edu.tw/
 電話：06-7891031 傳真：06-7892900

給孩子 最好的教學 114208

童鞋鞋力送暖校園

為關懷偏鄉學童成長，救國團推動「童鞋鞋力、愛無限」巡迴送鞋計畫，特別到校舉辦溫馨贈鞋活動。由救國團臺北市、臺南市團委會攜手各界善心人士與志工，將滿載關懷的物資送至大北門區，為樹林國小的孩子帶來實質支持。活動中，孩子們開心試穿新鞋，臉上洋溢著笑容，也感受到社會的溫暖與關心。

戶外朝會安全宣導

因視聽教室椅子工程施工，本週兒童朝會改於戶外進行，由導師老師進行安全宣導，雖然場地有所調整，但活動依然順利進行，孩子們在戶外整齊集合，專心聆聽相關提醒。老師針對日常生活中的安全事項進行說明，提醒學生注意行為規範與自我保護，透過不同場域的學習經驗，也讓孩子培養適應環境的能力。

母親節英語感恩活動

本週教師社群進行母親節感恩英語活動規劃，老師們共同討論如何將英語學習融入節慶主題，設計具溫度與意義的學習內容。活動將結合簡單英語句型與生活情境，引導孩子用英語表達對母親的感謝與祝福，讓語言學習更貼近生活。透過社群交流與共備，老師們分享教學想法，讓活動設計更加多元與完整，也讓孩子在學習中學會感恩與表達心意。

公民新聞實作學習

本校推動公民新聞課程，學生利用下課時間主動進行採訪與紀錄，展現高度的學習動機與行動力。在秀梅老師的指導下，孩子學習如何觀察議題、設計問題並進行訪談，逐步培養資料蒐集與表達能力。透過實際操作，學生不僅理解新聞產製的過程，也學會從不同角度看待事件，提升媒體素養。感謝秀梅老師的用心陪伴與專業引導，將課堂知識轉化為具體行動，累積學習經驗。

桌遊學習好好玩

一年級推動桌遊課程，讓孩子在遊戲中快樂學習，透過簡單有趣的桌遊活動，學生在操作與互動中練習觀察、思考與表達能力，也學習遵守規則與輪流等待。老師精心挑選適合年齡的桌遊，將學習內容融入其中，讓孩子在輕鬆的氛圍中建立基本能力。課程中，孩子們專注投入，從遊戲中獲得成就感，也培養合作與溝通技巧。

樹林國小敬啟

中華民國一十五年四月十八日星期六 臺南市七股區樹林國小

雨後積水要清除 病媒蚊才不入住

巡 倒 清 刷

積水不殘留 落實防蚊四步驟 一起預防登革熱!

安心玩水6招

- 1 選擇合法地點
- 2 應有家長陪同
- 3 留意天氣變化
- 4 避免危險行為
- 5 學會水中自救
- 6 不穿吸水衣褲

我的未來我作主

不讓毒品決定你的人生

面對誘惑、看見真相、做出選擇
不盲從、不跟風，因為你的未來你作主

謝志

●透過學校發行的教學週報告，紙本刊物告知學生、家長強化防溺意識。

臺南市七股區樹林國民小學健康體適能與飲食教育計畫

推廣健康護照



一年級健康護照



一年級學生運動狀況



二年級健康護照



二年級學生運動狀況



三年級健康護照



三年級學生運動狀況



四年級健康護照



四年級學生運動狀況



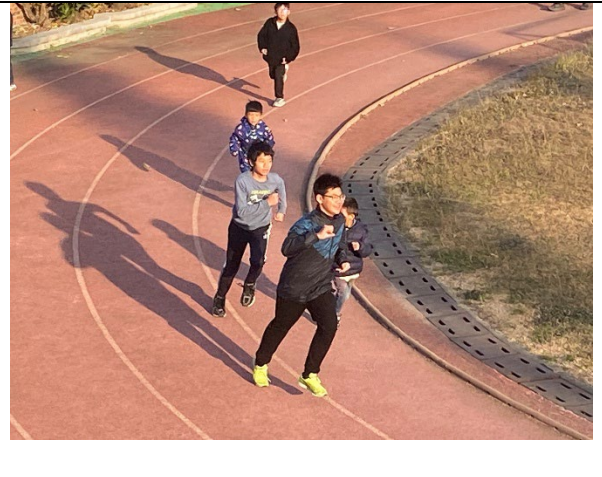
五年級健康護照



五年級學生運動狀況



六年級健康護照



六年級學生運動狀況



自主運動-與校長打桌球



自主運動-約同學玩扯鈴



自主運動



自主運動-約同學騎獨輪車

臺南市七股區樹林國小114學年度「健康啟動・圈力無限」 跑步累計競賽計畫

一、活動目標

- (一) 建立學生規律運動習慣，提升體適能。
- (二) 透過長期累積機制，培養毅力與自我管理能力。
- (三) 結合班級與個人競賽，營造正向運動氛圍。
- (四) 讓「運動」從任務轉為日常文化。

二、實施對象

全校學生（6班，採個別競賽）

三、活動時間

- (一) 執行期間：一學期（約18週）。
- (二) 實施頻率：晨間或下課，每次約10~15分鐘。

四、競賽方式設計

- (一) 累計機制，避免短期衝刺，每次跑完即給導師協助登記。
- (二) 採「長期累積」制度，而非單次速度比賽。
- (三) 個人累計王，統計學期總圈數，分年段排名（低／中／高年級）。

五、紀錄方式

建議採紙本：健康護照（導師協助認證、蓋章）

六、獎勵機制（強化動機）

- (一) 圈數轉換積分，於學期末進行競標活動。
- (二) 個人累計前3名（各年段）於中廊公告。
- (三) 每月小表揚，於晨會進行抽抽樂活動。

七、如奉可立即進行實施。

學務組長：

 楊易霖

教導主任：

 方慈珮

校長：

 戴良全

年級	學生姓名	9月圈	9月分數	10月圈	10月分數	11月圈	11月分數	12月圈	12月分數	1月圈	1月分數	2月圈	2月分數	3月圈	3月分數
六甲	湯宜鴻	60	100	60	80	53	93	49	89	25	65	4	44		
六甲	黃品翰	60	100	60	100	45	85	54	94	22	42	0	40	39	79
六甲	陳右勛	60	97	60	100	60	100	60	100	36	76	0	40	47	87
六甲	杜睿橙	60	100	60	100	46	86	49	89	22	62	4	44	45	85
五甲	黃柏澄	46	86	60	100	60	100	60	100	43	43	8	48	60	100
五甲	黃紹恩	50	88	60	100	60	100	60	100	49	49	11	51	60	98
五甲	賴鈺軒							30	65	13	13	8	44		
四甲	郭帛宣	60	90	60	100	60	100	60	100	41	77	14	38	60	60
四甲	謝滋誠	60	100	60	100	50	90	60	100	30	70	11	11	47	87
四甲	黃柏晏	49	49	36	36	42	82	60	100	33	33	11	11	15	15
四甲	杜柔榛	60	100	60	100	60	100	60	80	54	94	19	43	60	90
四甲	劉妍熙	60	100	47	77	31	51	47	87	39	39	8	8	35	35
四甲	鄭淨意	60	90	60	100	60	90	46	86	57	93	12	12	60	100
四甲	陳芊妤	60	96	60	96	60	96	60	96	60	92	30	50	60	96
四甲	黃梓薰											8	28	60	82
三甲	張紘詮	50	87	33	70	48	85	60	93	45	77	17	41	54	94
三甲	黃楷曦	60	100	60	99	60	99	60	100	60	96	16	40	60	100
三甲	張祐嘉	60	100	60	100	60	100	60	100	49	85	17	40	60	100
三甲	周震	57	95	60	100	60	100	60	100	52	88	12	36	60	100
三甲	潘昱安	50	90	60	100	60	100	60	100	46	82	15	39	60	100
三甲	顏子翔	48	86	50	89	60	100	60	100	56	82	12	36	40	80
三甲	杜佳錚	60	100	60	100	57	97	60	100	47	83	12	36	50	90
三甲	楊昕璇	43	77	57	95	37	75	60	99	45	81	11	35	54	94
三甲	陳彤彤	60	100	60	100	60	100	60	100	60	96	28	52	60	100
三甲	黃海寧	51	90	60	100	60	100	60	100	60	96	30	54	60	100
二甲	郭亨舜	47	87	60	100	60	100	60	100	29	69	15	55	60	100
二甲	羅士恩	32	72	60	100	60	100	60	100	35	73	15	55	60	100
二甲	張祐豪	21	61	60	100	60	100	43	83	37	57	10	30	57	97
二甲	邱昱嬋	39	79	46	86	42	62	60	100	35	75	15	51	60	100
二甲	黃郁絮	60	100	60	100	60	100	60	100	36	76	0	40	60	100
二甲	鄭淨恩	28	68	45	85	60	100	60	100	35	75	15	55	60	100
二甲	王宇柔	15	55	8	48	5	5	14	14	11	11	5	25	20	20
一甲	陳哲龍	13	37	30	67	38	74	28	63	17	49	9	29	18	48
一甲	吳昊庭	19	43	26	64	37	73	42	81	45	80	8	31	60	90
一甲	謝劭奇	31	55	60	100	30	66	42	79	60	93	10	31	60	90
一甲	吳宏鎧	24	50	38	77	48	87	60	100	60	94	12	35	49	86
一甲	劉頤隆	25	47	41	78	30	65	22	57	26	57	5	27	37	73
一甲	周律	28	54	60	100	31	71	49	89	24	59	13	37	46	86
一甲	劉苡柔	20	45	49	88	60	99	53	92	60	94	19	42	53	93



每月公告努力的孩子，鼓勵小朋友

健康體適能與飲食教育行動計畫餐前五分鐘執行成果

學校名稱	臺南市七股區樹林國民小學		
班級數	6班	全校學生數	37人
執行頻率	<input type="checkbox"/> 每周一次 <input checked="" type="checkbox"/> 每周三次		
完成班級數	6班		
執行時間	每周二、三中午用餐時間 <input type="checkbox"/> 每周綜合活動課時間 <input checked="" type="checkbox"/> 其他：每周兒童朝會		
行政推動-每月課表			
月份	主題		
114年10月	1. 每月第一週，實施專書教學，水中的美人腿。 2. 國內第2大蛋商賣過期蛋 桃檢依違反《食安法》起訴班班有鮮乳政策難全面推動 農業部：研議改發鮮乳券		
114年11月	1. 每月第一週，實施專書教學，今仔日要『豬』蝦米。 2. 植物奶是什麼奶、優缺點是什麼？「後牛奶世代」運動讓植物奶爆紅？【TODAY 看世界 小發明大革命】(食育教育) 3. 最新糧食報告揭22飢餓熱點 海地、馬利、蘇丹等5國陷困境		
114年12月	1. 每月第一週，實施專書教學，果『榛』是好油、『堅』康跟著走。 2. 農業部發表新品種 推出源興牛、平埔黑豬蚵博文出動~濱海養蚵(食育教育)。		
115年1月	1. 每月第一週，實施專書教學，秋天水果之王—柿子。 2. 奶油酥條~台南市樹林國小樹林烘焙樂&小朋友動手做(全年級適用)。 3. 一鏡到底焗烤馬鈴薯~台南市樹林國小樹林烘焙樂&小朋友動手做(全年級適用)。		
115年2月	1. 每月第一週，實施專書教學，低碳飲食。 2. 摺疊飯糰~台南市樹林國小樹林烘焙樂&小朋友動手做(全年級適用) 3. 台式馬卡龍~台南市樹林國小樹林烘焙樂&小朋友動手做(中高年級適用)		
115年3月	1. 每月第一週，實施專書教學，木耳小偵探—尋找營養寶藏。 2. 國內牛乳獲標章才能標「鮮乳」 新規擬明年7月起生效 20250314 公視晚間新聞(食育教育)。 3. 洋蔥炒肉與剩食飯糰~台南市樹林國小樹林烘焙樂&小朋友動手做(全年級適用)		
115年4月	1. 每月第一週，實施專書教學，「東海夫人」的身世之謎(食育教育)。 2. 美國超級加工食品占70% 恐造成肥胖、糖尿病等健康風險20250313 公視晚間新聞(食育教育)。 3. 美味的PIZZA~台南市樹林國小樹林烘焙樂&小朋友動手做(全年級適用)		

承辦人：

教師兼
學務組長 楊易霖

單位主管

教師兼代理
教學主任 方慈珮

校長：

臺南市七股區
樹林國小校長 戴良全

健康體適能與飲食教育行動計畫餐前五分鐘執行成果

行政推動-執行成果照片



兒童朝會與孩子分享相關主題



每月專書教學



定期公告餐前五分鐘海報



定期公告餐前五分鐘專欄



透過 fb 推動餐前五分鐘專欄



透過 fb 推動餐前五分鐘海報

健康體適能與飲食教育行動計畫餐前五分鐘執行成果

班級執行證明

學校名稱	臺南市七股區樹林國民小學	
班級	一年甲班	
執行日期	主題	完成請打勾
10/01、10/02	觀賞本月餐前五分鐘影片、討論影片內容	✓
10/8、10/09	本月午餐營養知識專欄、討論專欄內容	✓
10/15、10/16	觀賞本月餐前五分鐘影片、討論影片內容	✓
10/22、10/23	本月午餐營養知識海報教學、討論海報內容	✓
10/29、10/30	觀賞本月餐前五分鐘影片、討論影片內容	✓
11/05、11/06	觀賞本月餐前五分鐘影片、討論影片內容	✓
11/12、11/13	本月午餐營養知識專欄、討論專欄內容	✓
11/19、11/20	觀賞本月餐前五分鐘影片、討論影片內容	✓
11/26、11/27	本月午餐營養知識海報教學、討論海報內容	✓
12/3、12/04	觀賞本月餐前五分鐘影片、討論影片內容	✓
12/10、12/11	本月午餐營養知識專欄、討論專欄內容	✓
12/17、12/18	觀賞本月餐前五分鐘影片、討論影片內容	✓
12/24、12/25	本月午餐營養知識海報教學、討論海報內容	✓
12/31、01/02	觀賞本月餐前五分鐘影片、討論影片內容	✓
01/14、01/15	觀賞 youtube 食育相關影片、討論影片內容	✓
02/11、02/12	觀賞 youtube 食育相關影片、討論影片內容	✓
02/18、02/19	觀賞 youtube 食育相關影片、討論影片內容	✓
02/25、02/26	觀賞 youtube 食育相關影片、討論影片內容	✓
03/04、03/05	觀賞本月餐前五分鐘影片、討論影片內容	✓
03/11、03/12	本月午餐營養知識專欄、討論專欄內容	✓
03/18、03/19	觀賞本月餐前五分鐘影片、討論影片內容	✓
03/25、03/26	本月午餐營養知識海報教學、討論海報內容	✓
04/01、04/02	觀賞本月餐前五分鐘影片、討論影片內容	✓
04/08、04/09	本月午餐營養知識專欄、討論專欄內容	✓
04/15、04/16	觀賞本月餐前五分鐘影片、討論影片內容	✓
04/22、04/23	本月午餐營養知識海報教學、討論海報內容	✓
04/29、04/30	觀賞 youtube 食育相關影片、討論影片內容	✓

導師簽名：

陳佩吟

健康體適能與飲食教育行動計畫餐前五分鐘執行成果

執行成果照片



一年甲班執行餐前五分鐘



一年甲班執行餐前五分鐘



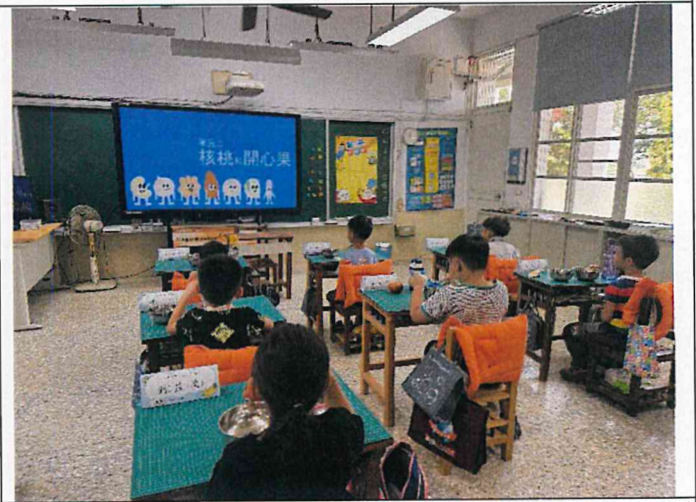
一年甲班執行餐前五分鐘



一年甲班執行餐前五分鐘



一年甲班執行餐前五分鐘



一年甲班執行餐前五分鐘

健康體適能與飲食教育行動計畫餐前五分鐘執行成果

班級執行證明

學校名稱	臺南市七股區樹林國民小學	
班級	二年甲班	
執行日期	主題	完成請打勾
10/01、10/02	觀賞本月餐前五分鐘影片、討論影片內容	✓
10/8、10/09	本月午餐營養知識專欄、討論專欄內容	✓
10/15、10/16	觀賞本月餐前五分鐘影片、討論影片內容	✓
10/22、10/23	本月午餐營養知識海報教學、討論海報內容	✓
10/29、10/30	觀賞本月餐前五分鐘影片、討論影片內容	✓
11/05、11/06	觀賞本月餐前五分鐘影片、討論影片內容	✓
11/12、11/13	本月午餐營養知識專欄、討論專欄內容	✓
11/19、11/20	觀賞本月餐前五分鐘影片、討論影片內容	✓
11/26、11/27	本月午餐營養知識海報教學、討論海報內容	✓
12/3、12/04	觀賞本月餐前五分鐘影片、討論影片內容	✓
12/10、12/11	本月午餐營養知識專欄、討論專欄內容	✓
12/17、12/18	觀賞本月餐前五分鐘影片、討論影片內容	✓
12/24、12/25	本月午餐營養知識海報教學、討論海報內容	✓
12/31、01/02	觀賞本月餐前五分鐘影片、討論影片內容	✓
01/14、01/15	觀賞 youtube 食育相關影片、討論影片內容	✓
02/11、02/12	觀賞 youtube 食育相關影片、討論影片內容	✓
02/18、02/19	觀賞 youtube 食育相關影片、討論影片內容	✓
02/25、02/26	觀賞 youtube 食育相關影片、討論影片內容	✓
03/04、03/05	觀賞本月餐前五分鐘影片、討論影片內容	✓
03/11、03/12	本月午餐營養知識專欄、討論專欄內容	✓
03/18、03/19	觀賞本月餐前五分鐘影片、討論影片內容	✓
03/25、03/26	本月午餐營養知識海報教學、討論海報內容	✓
04/01、04/02	觀賞本月餐前五分鐘影片、討論影片內容	✓
04/08、04/09	本月午餐營養知識專欄、討論專欄內容	✓
04/15、04/16	觀賞本月餐前五分鐘影片、討論影片內容	✓
04/22、04/23	本月午餐營養知識海報教學、討論海報內容	✓
04/29、04/30	觀賞 youtube 食育相關影片、討論影片內容	✓

導師簽名：



健康體適能與飲食教育行動計畫餐前五分鐘執行成果

執行成果照片



二年甲班執行餐前五分鐘



二年甲班執行餐前五分鐘



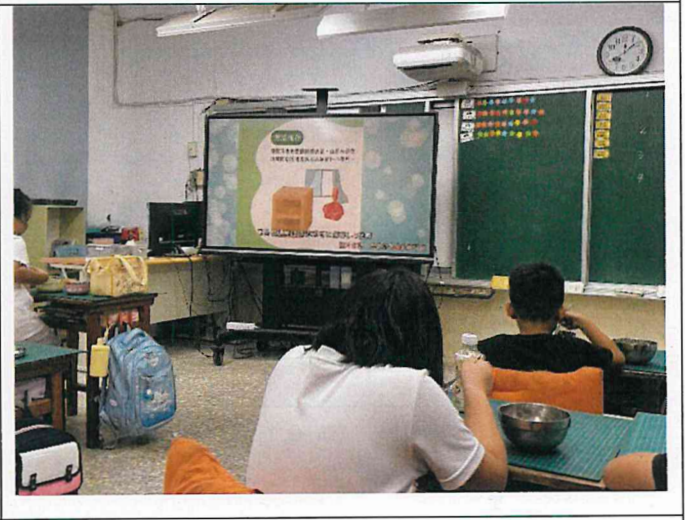
二年甲班執行餐前五分鐘



二年甲班執行餐前五分鐘



二年甲班執行餐前五分鐘



二年甲班執行餐前五分鐘

健康體適能與飲食教育行動計畫餐前五分鐘執行成果

班級執行證明

學校名稱	臺南市七股區樹林國民小學	
班級	三年甲班	
執行日期	主題	完成請打勾
10/01、10/02	觀賞本月餐前五分鐘影片、討論影片內容	✓
10/8、10/09	本月午餐營養知識專欄、討論專欄內容	✓
10/15、10/16	觀賞本月餐前五分鐘影片、討論影片內容	✓
10/22、10/23	本月午餐營養知識海報教學、討論海報內容	✓
10/29、10/30	觀賞本月餐前五分鐘影片、討論影片內容	✓
11/05、11/06	觀賞本月餐前五分鐘影片、討論影片內容	✓
11/12、11/13	本月午餐營養知識專欄、討論專欄內容	✓
11/19、11/20	觀賞本月餐前五分鐘影片、討論影片內容	✓
11/26、11/27	本月午餐營養知識海報教學、討論海報內容	✓
12/3、12/04	觀賞本月餐前五分鐘影片、討論影片內容	✓
12/10、12/11	本月午餐營養知識專欄、討論專欄內容	✓
12/17、12/18	觀賞本月餐前五分鐘影片、討論影片內容	✓
12/24、12/25	本月午餐營養知識海報教學、討論海報內容	✓
12/31、01/02	觀賞本月餐前五分鐘影片、討論影片內容	✓
01/14、01/15	觀賞 youtube 食育相關影片、討論影片內容	✓
02/11、02/12	觀賞 youtube 食育相關影片、討論影片內容	✓
02/18、02/19	觀賞 youtube 食育相關影片、討論影片內容	✓
02/25、02/26	觀賞 youtube 食育相關影片、討論影片內容	✓
03/04、03/05	觀賞本月餐前五分鐘影片、討論影片內容	✓
03/11、03/12	本月午餐營養知識專欄、討論專欄內容	✓
03/18、03/19	觀賞本月餐前五分鐘影片、討論影片內容	✓
03/25、03/26	本月午餐營養知識海報教學、討論海報內容	✓
04/01、04/02	觀賞本月餐前五分鐘影片、討論影片內容	✓
04/08、04/09	本月午餐營養知識專欄、討論專欄內容	✓
04/15、04/16	觀賞本月餐前五分鐘影片、討論影片內容	✓
04/22、04/23	本月午餐營養知識海報教學、討論海報內容	✓
04/29、04/30	觀賞 youtube 食育相關影片、討論影片內容	✓

導師簽名：

林和青

健康體適能與飲食教育行動計畫餐前五分鐘執行成果

執行成果照片



三年甲班執行餐前五分鐘



三年甲班執行餐前五分鐘



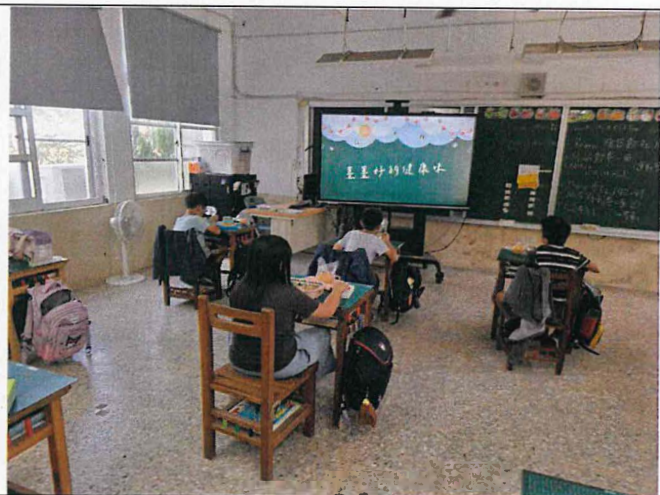
三年甲班執行餐前五分鐘



三年甲班執行餐前五分鐘



三年甲班執行餐前五分鐘



三年甲班執行餐前五分鐘

健康體適能與飲食教育行動計畫餐前五分鐘執行成果

班級執行證明

學校名稱	臺南市七股區樹林國民小學	
班級	四年甲班	
執行日期	主題	完成請打勾
10/01、10/02	觀賞本月餐前五分鐘影片、討論影片內容	✓
10/8、10/09	本月午餐營養知識專欄、討論專欄內容	✓
10/15、10/16	觀賞本月餐前五分鐘影片、討論影片內容	✓
10/22、10/23	本月午餐營養知識海報教學、討論海報內容	✓
10/29、10/30	觀賞本月餐前五分鐘影片、討論影片內容	✓
11/05、11/06	觀賞本月餐前五分鐘影片、討論影片內容	✓
11/12、11/13	本月午餐營養知識專欄、討論專欄內容	✓
11/19、11/20	觀賞本月餐前五分鐘影片、討論影片內容	✓
11/26、11/27	本月午餐營養知識海報教學、討論海報內容	✓
12/3、12/04	觀賞本月餐前五分鐘影片、討論影片內容	✓
12/10、12/11	本月午餐營養知識專欄、討論專欄內容	✓
12/17、12/18	觀賞本月餐前五分鐘影片、討論影片內容	✓
12/24、12/25	本月午餐營養知識海報教學、討論海報內容	✓
12/31、01/02	觀賞本月餐前五分鐘影片、討論影片內容	✓
01/14、01/15	觀賞 youtube 食育相關影片、討論影片內容	✓
02/11、02/12	觀賞 youtube 食育相關影片、討論影片內容	✓
02/18、02/19	觀賞 youtube 食育相關影片、討論影片內容	✓
02/25、02/26	觀賞 youtube 食育相關影片、討論影片內容	✓
03/04、03/05	觀賞本月餐前五分鐘影片、討論影片內容	✓
03/11、03/12	本月午餐營養知識專欄、討論專欄內容	✓
03/18、03/19	觀賞本月餐前五分鐘影片、討論影片內容	✓
03/25、03/26	本月午餐營養知識海報教學、討論海報內容	✓
04/01、04/02	觀賞本月餐前五分鐘影片、討論影片內容	✓
04/08、04/09	本月午餐營養知識專欄、討論專欄內容	✓
04/15、04/16	觀賞本月餐前五分鐘影片、討論影片內容	✓
04/22、04/23	本月午餐營養知識海報教學、討論海報內容	✓
04/29、04/30	觀賞 youtube 食育相關影片、討論影片內容	✓

導師簽名：賴余貞

健康體適能與飲食教育行動計畫餐前五分鐘執行成果

執行成果照片(欄位可自行增列)



四年甲班執行餐前五分鐘



四年甲班執行餐前五分鐘



四年甲班執行餐前五分鐘



四年甲班執行餐前五分鐘



四年甲班執行餐前五分鐘



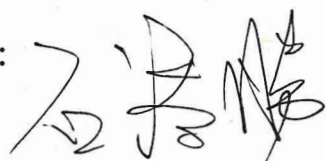
四年甲班執行餐前五分鐘

健康體適能與飲食教育行動計畫餐前五分鐘執行成果

班級執行證明

學校名稱	臺南市七股區樹林國民小學	
班級	五年甲班	
執行日期	主題	完成請打勾
10/01、10/02	觀賞本月餐前五分鐘影片、討論影片內容	✓
10/8、10/09	本月午餐營養知識專欄、討論專欄內容	✓
10/15、10/16	觀賞本月餐前五分鐘影片、討論影片內容	✓
10/22、10/23	本月午餐營養知識海報教學、討論海報內容	✓
10/29、10/30	觀賞本月餐前五分鐘影片、討論影片內容	✓
11/05、11/06	觀賞本月餐前五分鐘影片、討論影片內容	✓
11/12、11/13	本月午餐營養知識專欄、討論專欄內容	✓
11/19、11/20	觀賞本月餐前五分鐘影片、討論影片內容	✓
11/26、11/27	本月午餐營養知識海報教學、討論海報內容	✓
12/3、12/04	觀賞本月餐前五分鐘影片、討論影片內容	✓
12/10、12/11	本月午餐營養知識專欄、討論專欄內容	✓
12/17、12/18	觀賞本月餐前五分鐘影片、討論影片內容	✓
12/24、12/25	本月午餐營養知識海報教學、討論海報內容	✓
12/31、01/02	觀賞本月餐前五分鐘影片、討論影片內容	✓
01/14、01/15	觀賞 youtube 食育相關影片、討論影片內容	✓
02/11、02/12	觀賞 youtube 食育相關影片、討論影片內容	✓
02/18、02/19	觀賞 youtube 食育相關影片、討論影片內容	✓
02/25、02/26	觀賞 youtube 食育相關影片、討論影片內容	✓
03/04、03/05	觀賞本月餐前五分鐘影片、討論影片內容	✓
03/11、03/12	本月午餐營養知識專欄、討論專欄內容	✓
03/18、03/19	觀賞本月餐前五分鐘影片、討論影片內容	✓
03/25、03/26	本月午餐營養知識海報教學、討論海報內容	✓
04/01、04/02	觀賞本月餐前五分鐘影片、討論影片內容	✓
04/08、04/09	本月午餐營養知識專欄、討論專欄內容	✓
04/15、04/16	觀賞本月餐前五分鐘影片、討論影片內容	✓
04/22、04/23	本月午餐營養知識海報教學、討論海報內容	✓
04/29、04/30	觀賞 youtube 食育相關影片、討論影片內容	✓

導師簽名：



健康體適能與飲食教育行動計畫餐前五分鐘執行成果

執行成果照片



五年甲班執行餐前五分鐘



五年甲班執行餐前五分鐘



五年甲班執行餐前五分鐘



五年甲班執行餐前五分鐘



五年甲班執行餐前五分鐘




五年甲班執行餐前五分鐘專書閱讀

健康體適能與飲食教育行動計畫餐前五分鐘執行成果

班級執行證明

學校名稱	臺南市七股區樹林國民小學	
班級	六年甲班	
執行日期	主題	完成請打勾
10/01、10/02	觀賞本月餐前五分鐘影片、討論影片內容	✓
10/8、10/09	本月午餐營養知識專欄、討論專欄內容	✓
10/15、10/16	觀賞本月餐前五分鐘影片、討論影片內容	✓
10/22、10/23	本月午餐營養知識海報教學、討論海報內容	✓
10/29、10/30	觀賞本月餐前五分鐘影片、討論影片內容	✓
11/05、11/06	觀賞本月餐前五分鐘影片、討論影片內容	✓
11/12、11/13	本月午餐營養知識專欄、討論專欄內容	✓
11/19、11/20	觀賞本月餐前五分鐘影片、討論影片內容	✓
11/26、11/27	本月午餐營養知識海報教學、討論海報內容	✓
12/3、12/04	觀賞本月餐前五分鐘影片、討論影片內容	✓
12/10、12/11	本月午餐營養知識專欄、討論專欄內容	✓
12/17、12/18	觀賞本月餐前五分鐘影片、討論影片內容	✓
12/24、12/25	本月午餐營養知識海報教學、討論海報內容	✓
12/31、01/02	觀賞本月餐前五分鐘影片、討論影片內容	✓
01/14、01/15	觀賞 youtube 食育相關影片、討論影片內容	✓
02/11、02/12	觀賞 youtube 食育相關影片、討論影片內容	✓
02/18、02/19	觀賞 youtube 食育相關影片、討論影片內容	✓
02/25、02/26	觀賞 youtube 食育相關影片、討論影片內容	✓
03/04、03/05	觀賞本月餐前五分鐘影片、討論影片內容	✓
03/11、03/12	本月午餐營養知識專欄、討論專欄內容	✓
03/18、03/19	觀賞本月餐前五分鐘影片、討論影片內容	✓
03/25、03/26	本月午餐營養知識海報教學、討論海報內容	✓
04/01、04/02	觀賞本月餐前五分鐘影片、討論影片內容	✓
04/08、04/09	本月午餐營養知識專欄、討論專欄內容	✓
04/15、04/16	觀賞本月餐前五分鐘影片、討論影片內容	✓
04/22、04/23	本月午餐營養知識海報教學、討論海報內容	✓
04/29、04/30	觀賞 youtube 食育相關影片、討論影片內容	✓

導師簽名：

健康體適能與飲食教育行動計畫餐前五分鐘執行成果

執行成果照片



六年甲班執行餐前五分鐘



六年甲班執行餐前五分鐘



六年甲班執行餐前五分鐘



六年甲班執行餐前五分鐘



六年甲班執行餐前五分鐘



六年甲班執行餐前五分鐘

健康體適能與飲食教育行動計畫-廚餘減量統計表

請填寫橘色欄位

學校：臺南七股區樹林國民小學 班級數：6 用餐人數：50 計量單位：公斤

月份\日期	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	月總計	日平均	
114/10																																	0	1.33
114/11			3	2	1.5	1.5	1.5			2	1	0	1.5	1	0	0	2	1	1	1.5	0.5	0	0	2	1	1.5	1.5	1	0	0		28		
114/12	2	1	1.5	1.5	1			2	1.5	1.5	1	1			2	1.2	1	1	1.5			2	0.5	1		1			2	1	1	29.2		
115/1		1.5			1	1.3	1.3	1	0.5			2	1	1	1	0.5			2	1	1	0	0									16.1		
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
115/2																								1.5	1	0.5	0.5						3.5	1.06
115/3		2	1.5	1	1.2	1			2	1.5	1	0.8	0.6			2	1	1	0.5	0.5			2	1	1.2	1	0.8			1.5	1	26.1		
115/4	0.6	0.5					2	0.5	1	0.5			2	1	0.5	0.8	0.5			2	0.8	1	0.6	0.5								14.8		
上下學期日平均減量%																												20.68%						

備註：
 1.未用餐如例假日及國定假日請空白
 2.計量單位可使用公斤或是桶，依各校廚餘回收方式自行決定

承辦人：

教師兼學務組長 楊易霖

單位主管：

教師兼代理教學主任 方慈珮

校長

臺南市七股區樹林國小校長 戴良全

臺南市七股區樹林國民小學學校建置自給農園成果報告表

成果照片及說明



● 種植小麥。



● 一起收割小麥。



● 學生一起幫忙整理小麥。



● 學生一起幫忙整理小麥。



● 大家一起來幫忙。



● 和我們自己種的小麥合照。

臺南市七股區樹林國民小學學校建置自給農園成果報告表

成果照片及說明



● 種植番茄搭建攀爬架。



● 拔除雜草，進行澆水。



● 我們的番茄長出來了。



● 哇~番茄變紅了，可以吃了。



● 學校新的草莓種植區。



● 照顧這麼久，終於可以吃了。

臺南市七股區樹林國民小學體育性社團推動計畫

推動學校體育性社團，全校參與數達60%以上

(一) 全校人數：

年級	女	男	學生數
一年級	1	6	7
二年級	4	3	9
三年級	4	6	7
四年級	5	3	2
五年級	0	2	41
六年級	0	3	10
合計	14	23	37

(二) 晨間、課後社團：

編號	項目	實施年級	師資	實施時間	人數	女	男
1	武術社團	123456	高紫茵教練	週三上 07：40~08：20	37 100%	14 100%	23 100%
2	扯鈴社團	123456	吳秉樵老師	週三 13：30~16：00	29 100%	6 100%	23 100%
3	桌球社團	123456	賴余貞老師	週一 16：00~18：00	37 100%	14 100%	23 100%

臺南市七股區樹林國民小學體育性社團推動計畫
推動學校體育性社團成果報告表

成果照片及說明



●白鶴陣武術社團練習。



●白鶴陣武術社團練習。



●週三扯鈴社團練習。



●週三扯鈴社團練習。



●課後桌球社團練習。



●課間慢跑運動。

114年度臺南市政府教育局所屬各級學校及幼兒園

方案一【校外】食農教育場域參訪成果報告

學校名稱	臺南市樹林國小	辦理日期	114年9月30日
參與人數	40人	實支金額	新臺幣 20000 元
活動主題	北門蘆竹溝三寮灣食魚食農體驗暨農漁村生態觀察踏查		
執行成果內容概述 (150~250字)	<p>114年9月30日本校師生共40人前往北門蘆竹溝蚵學園區參加食農與食魚教育參訪。食魚教育方面，學生在潮間帶實地觀察招潮蟹、彈塗魚及多樣魚類，學習牠們的生活習性與生態依存關係，並透過導覽認識「時令漁產」，建立正確的資源利用觀念。同時，全體師生投入淨灘行動，撿拾漁港及海岸垃圾，並由老師說明海洋廢棄物對生態系造成的危害，如塑膠垃圾誤食、棲地破壞等，使學生對環境保育有更深刻的體認。食農教育方面，則安排參訪在地紅蔥頭田，認識自然農法及傳統「關水文化」，了解農作耕作如何與環境永續相互依存。學生透過導師引導，將生態觀察、淨灘實踐與農法認識三者串聯，深化對「食物來源—土地—環境」之間連結的理解。整體而言，活動結合生態教育、環境行動與文化體驗，成功培養學生「知魚惜魚、食在地、愛環境」的核心價值。</p>		
檢討與建議 (150~250字)	<p>本次活動兼顧體驗與行動，學生不僅觀察潮間帶生態，更實際參與淨灘，對海洋垃圾問題有切身體驗與反思，展現良好的學習效果。但仍有部分細節可再優化。首先，潮間帶觀察受潮汐時間影響，部分學生記錄不完整，建議後續可搭配數位紀錄工具，或事先分組設置觀察重點。其次，雖然學生能理解海洋垃圾的危害，但討論時間偏短，建議未來可安排更深入的引導，讓學生思考如何在日常生活中減塑、落實行動。再者，紅蔥頭田自然農法的參訪提供了文化與農業知識，但學生僅停留於聆聽層次，若能安排實作體驗（如灌水或拔草），學習會更具體而深刻。最後，活動流程雖豐富，但時間略緊湊，部分環節無法充分延伸，建議未來可規劃為一日或系列課程，並結合跨領域延伸作業，如「海廢議題專題報告」或「時令漁產圖鑑」。整體而言，此次參訪已有效提升學生食漁農素養，未來持續深化與擴充，將能更全面展現教育成效。</p>		

活動照片及說明



114年9月30日，樹林國小師生於北門蘆竹溝蚵學園區海岸實施淨灘活動，師生共同撿拾垃圾，認識海洋廢棄物對環境的危害。



樹林國小師生於北門蘆竹溝蚵學園區完成淨灘後合影，展示回收垃圾成果，體驗環境保護與食魚教育的重要性



樹林師生於北門蘆竹溝學園區享用在地漁產午餐，體驗食農教育並認識食材來源與料理文化。



學生在三寮灣紅蔥頭田周邊觀察魚類與水鳥生態，並學習紅蔥頭田關水文化，體驗食魚與食農教育的結合。



師生參訪蘆竹溝社區，觀察家家戶戶堆疊蚵殼的景觀，體會地方產業特色與漁村文化風貌。



樹林國小學生於三寮灣故事館參與解說活動，學習紅蔥頭田關水文化及潮間帶生態知識。

承辦人：

資訓師 陳秀梅

主管：

教師兼代理 教學主任 方慈珮

校長：

臺南市七股區 樹林國小 校長 戴良全

臺南市七股區樹林國小健康促進暨畢業課程實施計畫

〈自行車感恩社區踏查之旅〉

壹、依據：

- 一、依據臺南市「健康吃快樂動」校園宣導計畫辦理。
- 二、依據臺南市七股區樹林國小「健康促進」學校計畫辦理。

貳、實施目標：

- 一、倡導「運動人口倍增計畫」推展校園自行車運動，以達到身體運動的功能。
- 二、逐步發展自行車教學課程，增進自行車騎乘知能及安全教育。
- 三、發展學校課程特色，發展具學校特色的運動項目。

參、實施時間：

- 一、「自行車感恩社區踏查之旅」-自行車騎乘教學(5/28)、騎乘練習(6/4)
- 二、「自行車感恩社區踏查之旅」-活動時間：6/11(三)上午08：00。

肆、參與年級：五、六年級

伍、注意事項：

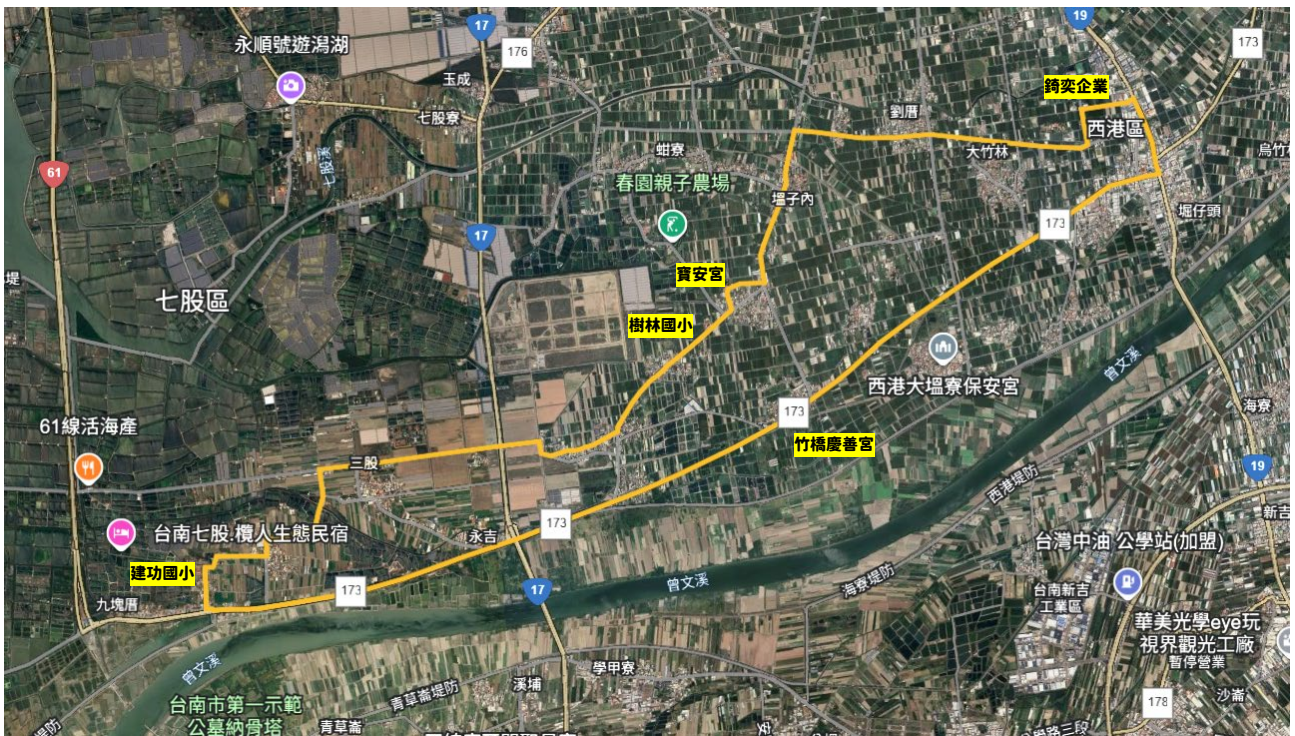
- 一、服裝穿著：粉紅色快樂樹林。
- 二、攜帶物品：水壺、隨身包包。
- 三、活動前請提醒學生完成自行車檢驗與騎練(亦另有安排時段)。
- 四、事前將規畫自行車安全檢驗與自我檢修相關課程。

陸、實施時程：

5/21	5/21	5/27	5/28	6/4	6/11
腳踏車整理 洪教練	調查腳踏車 狀況	發通知單參與活 動調查-行前說明	騎乘技術 洪教練	騎乘練習 洪教練	畢業生自行車感 恩社區踏查之旅

柒、實施內容：

樹林國小健康促進課程〈自行車感恩社區踏查之旅〉流程表			
活動時間	活動項目	活動內容	備註
07:40-08:00	集合出發	樹林國小集合	
08:00-08:30	第一站	樹子腳寶安宮	七股區
08:30-09:30	第二站	錡奕企業有限公司	西港區
09:30-10:30	第三站	竹橋慶善宮	七股區
10:30-11:20	第四站	建功國小	七股區
11:20-11:50	返校旅程	至樹林國小賦歸	



捌、實施策略：

- 一、利用學校現有場地或鄰近道路實施教學活動，並融入校本課程實施。
- 二、發展具本校自然、人文特色之校外教學路線或遊學課程。
- 三、辦理多元自行車推廣活動，豐富學習內涵，培養休閒運動習慣。
- 四、結合民間資源，支援專業教練或相關設備。

玖、預期效益：

- 一、發展學校課程特色，樹林之生態教學活動。
- 二、提升全校學生騎乘自行車之興趣，進而推廣至社區，打造台灣運動島。

拾、經費來源：(含概算表)

編號	項目	預估經費	備註
1	餐費	3000	購置休息時，補充之飲料與食品
2	材料費	5000	購置腳踏車維修及護具等材料
3	雜支	2000	教材影印、行政使用、等器材，及相關活動所需費用。
總計		10000	經費部分可勻支

拾壹、本計劃經陳 校長核可後實施，修正時亦同。

學務組長：

教導主任：

校長：

教師兼學務組長 楊易霖

教導主任 方慈珮

臺南市七股區 樹林國小校長 戴良全

樹林國小健康促進課程

<自行車感恩社區踏查之旅>活動通知暨學生調查

學校預計 06/11(三)辦理五、六年級「自行車感恩社區踏查之旅」活動，讓孩子自我挑戰，強化孩子的體能。為了讓活動更安全，我們有安排一系列的學習活動，邀請專家來指導孩子騎乘的技術，把安全的部分做到最完整，也希望您可以多鼓勵孩子參與，挑戰自己，活動安排如下：

5/21	5/21	5/27	5/28	6/4	6/11
腳踏車整理	調查腳踏車狀況	發通知單 <u>參與活動調查</u> 行前說明	騎乘技術 <u>請孩子</u> <u>踴躍參與</u>	騎乘練習 <u>請孩子</u> <u>踴躍參與</u>	自行車感恩社區踏查之旅

-----回-----條-----單-----

樹林-自行車感恩社區踏查之旅-腳踏車狀況調查單

班級： 座號： 姓名：

孩子是否會騎腳踏車 不會 會 精熟

能 不能 參與 5/28、6/4 下午的騎乘學習與訓練。

腳踏車調查

能 不能 6/11 自行騎自己的腳踏車來參與活動。

需要 不需要 6/11 需要跟學校借腳踏車來參與活動。

家長簽章：_____

中華民國 年 月 日

樹林國小健康促進課程

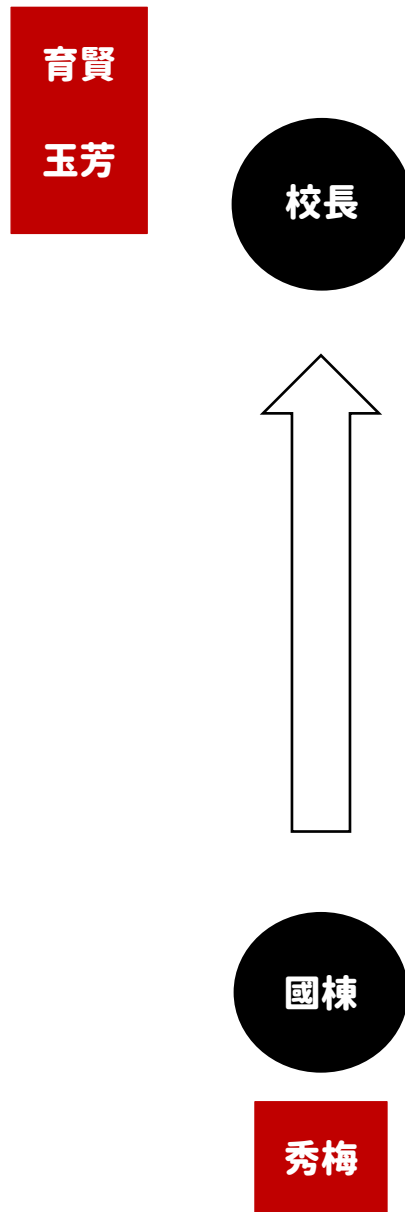
<自行車感恩社區踏查之旅>活動通知暨學生調查

交管人員（騎機車為主+背心）：易霖、慈珮、耀亭、添勝(機動)、煖程
(10:00-12:00)

醫護保母車（到定點確認+拍照）：育賢組長、護士玉芳

載車保母車：秀梅老師

壓車：前-戴良全校長、添勝老師；後-國棟老師



Ps. 若有狀況以電話聯繫醫護保母車，協助處理及轉知。

樹林國小健康促進課程

<自行車感恩社區踏查之旅>活動通知暨學生調查

<< 路線圖 >>

路程：樹林國小→寶安宮→錡奕企業有限公司→竹橋慶善宮→建功國小→樹林

國小（合計約 30 公里）

