

臺南市114學年度大文國民小學健康促進學校評選資料

項目	指標/佐證資料參考
七、學校社區關係	學校召開健康促進相關會議邀請社區重要人士參加(如:里長、學校周邊商家、課後照顧機構、醫療衛生單位、幼教單位、樂齡學習中心、校外健康團體等社區代表)，共同合作推動健康促進議題。

學校執行狀況

1. 校召開健康促進相關會議邀請社區人士參加。

佐證資料

<p>臺南市七股區大文國民小學114學年度學校健康促進實施計畫</p> <p>一、計畫依據： (一)學校衛生法第19條及其施行細則第14條。 (二)臺南市114學年度健康促進學校實施計畫。 (三)臺南市政府教育局114年8月15日南市教安(二)字第1141157315號函。</p> <p>二、計畫摘要： 本計畫目的在透過多元整合健康促進策略，增進全校師生健康。依據學校教職員工生現行問題分析健康需求，擬定具體可行的方法，提升對健康議題的認知及生活上的實踐。本校114學年度健康促進除必選議題外，自選議題為「安全教育與急救」，主要目的除了加強學生：事故傷害預防、加強游泳教學增進水域安全知能及自救能力外，希望強化學生基本救命術技能及防災訓練。</p> <p>本校今年選定「安全教育與急救」為推動健康促進學校自選議題，將辦理相關課程，涵蓋：游泳教學及水上安全教育、教職員工生CPR訓練、自身安全防护教育...等。本學年執行重點將配合政策，推動口腔衛生保健、視力保健、菸癮防制、健康體位、全民健保(含正確用藥)、性教育(含愛滋病防治)、正向心理健康促進等7項議題。將依據各項健康議題訂定目標，發展有效的策略及計畫，並透過教師學生家長及社區人士共同對話參與模式，互相合作，提供充分的支持性環境及服務，以增進學校員工生執行健康行為，並建立健康的生活型態，營造一個健康的校園及社區。</p> <p>本校113學年度與112學年度比較： 1. 健康體位：學生體位過重比率：46.8%提升到58.8%，學生體位過重比率：29.7%下降到7.8%。體位適中人數增加了，而且過重比率減少了，持續推動健康飲食及運動策略。 2. 視力保健：學生裸視視力不良率：39.1%上升到43.1%，學生視力不良複檢率：維持100%，裸視視力不良惡化率：5.32%上升到6.74%。有惡化趨勢。 造成此現象的原因可能與社會環境、生活型態、3C商品的普及，需要父母師長及學校的視力保健衛生政策及教育宣導，來減緩學生的視力惡化，因此將「視力保健」列為114學年度主選議題加強推動。</p>	<p>四、計畫內容：</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 10%;">實施大綱</th> <th style="width: 15%;">訂定學校衛生政策</th> <th style="width: 10%;">健康服務</th> <th style="width: 15%;">健康教學與活動</th> <th style="width: 10%;">學校物質環境</th> <th style="width: 10%;">學校社會環境</th> <th style="width: 10%;">社區關係</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>視力保健</td> <td> 1. 召開行政會議，評估學校健康問題現況與需求訂定視力保健的行事曆。 2. 將視力保健的相關課程內容加入學校課程規劃。 </td> <td> 1 每學期初進行學生視力檢查並登錄檢查結果，且將視力不良通知單發給學童就醫。 2 視力不良學童：發給就醫通知單未就醫者，發給第二次通知單仍未就醫者，電話勸導。 </td> <td> 1. 班級導師加強學生執筆姿勢及用眼習慣的指導。 2. 視力保健宣導，且將視力不良通知單發給學童就醫。 3. 落實規律用眼3010，戶外活動120及3C小於1 4. 推動戶外活動，培養運動、護眼風氣，推動“下課教室淨空”。 5. 將視力保健資料張貼於布告欄。 6 健康與體育老 </td> <td> 1. 每學期進行測光，檢測教室桌面及黑板照明，加強電子白板使用規範。 2. 學生依身高選用合適之新式課桌椅。 3 進行校園美化綠化。 </td> <td> 1. 友善校園文化，建立健康快樂的校園環境。 2 制定學生健康自主管理辦法及獎勵措施。 3. 制定健康生活守則 4 加強師生及家長正確視力保健觀念 </td> <td> 1 向家長進行視力保健宣導。 2 用聯絡簿請家長督促學童正確用眼良好習慣。 3 學校網站刊登視力保健相關資訊 4 與學區課後照顧及課輔機構合作推動視力保健政策。 </td> </tr> </tbody> </table>	實施大綱	訂定學校衛生政策	健康服務	健康教學與活動	學校物質環境	學校社會環境	社區關係	視力保健	1. 召開行政會議，評估學校健康問題現況與需求訂定視力保健的行事曆。 2. 將視力保健的相關課程內容加入學校課程規劃。	1 每學期初進行學生視力檢查並登錄檢查結果，且將視力不良通知單發給學童就醫。 2 視力不良學童：發給就醫通知單未就醫者，發給第二次通知單仍未就醫者，電話勸導。	1. 班級導師加強學生執筆姿勢及用眼習慣的指導。 2. 視力保健宣導，且將視力不良通知單發給學童就醫。 3. 落實規律用眼3010，戶外活動120及3C小於1 4. 推動戶外活動，培養運動、護眼風氣，推動“下課教室淨空”。 5. 將視力保健資料張貼於布告欄。 6 健康與體育老	1. 每學期進行測光，檢測教室桌面及黑板照明，加強電子白板使用規範。 2. 學生依身高選用合適之新式課桌椅。 3 進行校園美化綠化。	1. 友善校園文化，建立健康快樂的校園環境。 2 制定學生健康自主管理辦法及獎勵措施。 3. 制定健康生活守則 4 加強師生及家長正確視力保健觀念	1 向家長進行視力保健宣導。 2 用聯絡簿請家長督促學童正確用眼良好習慣。 3 學校網站刊登視力保健相關資訊 4 與學區課後照顧及課輔機構合作推動視力保健政策。
實施大綱	訂定學校衛生政策	健康服務	健康教學與活動	學校物質環境	學校社會環境	社區關係									
視力保健	1. 召開行政會議，評估學校健康問題現況與需求訂定視力保健的行事曆。 2. 將視力保健的相關課程內容加入學校課程規劃。	1 每學期初進行學生視力檢查並登錄檢查結果，且將視力不良通知單發給學童就醫。 2 視力不良學童：發給就醫通知單未就醫者，發給第二次通知單仍未就醫者，電話勸導。	1. 班級導師加強學生執筆姿勢及用眼習慣的指導。 2. 視力保健宣導，且將視力不良通知單發給學童就醫。 3. 落實規律用眼3010，戶外活動120及3C小於1 4. 推動戶外活動，培養運動、護眼風氣，推動“下課教室淨空”。 5. 將視力保健資料張貼於布告欄。 6 健康與體育老	1. 每學期進行測光，檢測教室桌面及黑板照明，加強電子白板使用規範。 2. 學生依身高選用合適之新式課桌椅。 3 進行校園美化綠化。	1. 友善校園文化，建立健康快樂的校園環境。 2 制定學生健康自主管理辦法及獎勵措施。 3. 制定健康生活守則 4 加強師生及家長正確視力保健觀念	1 向家長進行視力保健宣導。 2 用聯絡簿請家長督促學童正確用眼良好習慣。 3 學校網站刊登視力保健相關資訊 4 與學區課後照顧及課輔機構合作推動視力保健政策。									

訂定健促計畫，請相關人士到校。



開會情形



開會情形

臺南市七股區大文國民小學 114 學年度健康促進與社區會議紀錄

一、時間：中華民國 114 年 8 月 29 日（星期五）下午 13:30

二、地點：本校辦公室

三、主席：許國煌 校長

記錄：陳熾臣

四、出席人員：詳見簽到表

五、主席報告

感謝里長、及會長撥空出席本校「114 學年度健康促進計畫規劃會議」。

本學期健康促進計畫的核心目標，在於強調學生視力保健。這不僅需要學生家長的積極協助，更仰賴整個社區的共同參與。期盼透過學校與社區的緊密合作，推動健康促進業務蓬勃發展。接下來將由學務組長進行具體計畫報告，歡迎與會先進踴躍提出建議與討論。

六、會議內容

1. 學校光電球場開放民眾假日到場進行運動，最近正在進行匹克球推廣活動，歡迎社區參與。
2. 學校本年度主推議題為視力保健，近年來 3C 產品使用率有增無減，使用科技品同時也要顧及孩子的視力健康，3010 原則來守護孩子的健康。
3. 各班老師也要一同協助推動學生的日常健康維護，提醒學生多喝水、下課教室淨空，多到戶外活動，中午均衡飲食，並落實飯後潔牙。
4. 114 學年度全校運動會，結合健康促進標語進場。

本校將於 115.4.1 辦理運動會，希望與會先進能協助推廣與宣傳，邀請社區家長一同共襄盛舉，大家一起動起來、賺健康。

5. 健康促進業務若要確實推動，除了校內師生的努力，更需要社區大家的密切配合。再次感謝各位貴賓今天的蒞臨與支持。

四、臨時動議

無

五、散會（下午 15:00）

臺南市七股區大文國民小學 114 學年度健康促進會議簽到表

序號	職稱	姓名	簽名
1	校長	許國煌	許國煌
2	教導主任	王信豪	王信豪
3	總務主任	許瑞賓	許瑞賓
4	學務組長	陳燕臣	陳燕臣
5	教務組長	洪培玲	洪培玲
6	教師代表	林菽燕	林菽燕
7	教師代表	黃丁全	黃丁全
8	護理師	王皖珍	王皖珍
9	家長會長	呂靜葦	呂靜葦
10	大埕里里長	陳清文	陳清文