

臺南市114學年度大文國民小學健康促進學校評選資料

項目	指標/佐證資料參考
六、社區連結與合作	3. 配合社區健康需求，提供社區家長或民眾相關健康資訊或服務。

6-3-1行事曆、學校網站、聯絡簿、網路社群或宣導用品等。

學校執行狀況

1. 行事曆、學校網站、聯絡簿、網路社群提供健康資訊。
2. 親職教育-提供視力保健、健康飲食相關資訊。
3. 衛生所到校提供醫療資訊。

佐證資料

校園風情

請輸入關鍵字

進階搜尋

今日午餐菜單

※本校一律使用國產豬、牛肉食材

臺南市佳里區仁愛國小

主食：白米飯

主菜：高麗菜炒鴨肉

副菜：茭白筍炒肉絲

蔬菜：薑炒有機味美菜

湯品：絲瓜蛋花湯

附餐：葡萄

調味料

查看詳細資料

行事曆

發佈時間	文章標題	點閱數
2026-02-11	115學年度小一新生「線上」報到時間：3月20日（星期五）9時起至3月28日（星期六）中午12時止	155
2026-01-28	學務組 交通安全宣導	266
2026-01-20	主計 114年度決算書	145
2025-12-24	學務組 114學年度健康促進學校網路問卷網址	274
2025-11-29	本市114學年度「北極星家長論壇」十二年國教總綱宣講活動	186
2025-11-19	學務組 轉知:台南市115學年度各類資優學生鑑定安置計畫共8份	182
2025-11-17	115學年度招生全面採線上登記方式自由申請且免試入學	241
2025-11-10	學務組 轉知:教育部宣導促進兒童及青少年健康上網之辦理事項	179
2025-10-17	學務組 「相關消費者保護教育宣導素材宣導」	214
2025-10-09	學務組 轉知國健署製作「加熱於危害」海報等資料	193

學校網頁公告相關健康資訊

臺南市七股區大文國民小學 114 學年度第一學期重要行事曆 1141207 版											
月份	週別	日	一	二	三	四	五	六	重要活動	備註	
九	一	1	2	3	4	5	6		9/5 始業式暨友誼校園宣導	9/1(二)開學並正式上課	
	二	7	8	9	10	11	12	13	9/10 標準入班宣導	畫水畫車到校:9/3、10/1、12/3、1/7	
	三	14	15	16	17	18	19	20	9/17 防災預演 9/19 防災演練	9/13-9/14 烏克麗麗比賽	三(甲)晨前五分鐘書讀 11/10-11/14
	四	21	22	23	24	25	26	27	9/20(六)親職教育暨健康促進活動	9/18-一四年級環境教育檢核	四(甲)晨前五分鐘書讀 11/17-11/21
	五	28	29	30					9/25 校外文化體驗(3-6年級) 9/26 五甲博愛茶誼村	9/19 晚上家長會會議 9/24 程式設計比賽	五(甲)晨前五分鐘書讀 11/24-11/28
十	一			1	2	3	4		*10/14 阿中生態農場-1-3年級	10/6(二)中秋節放假一天	
	二	5	6	7	8	9	10	11	*10/28 福爾摩沙美感漫遊(4-6年級)	10/10(五)國慶日放假一天	
	三	12	13	14	15	16	17	18	10/29 全校英語日活動 0800	*11/6-7 六甲學藝	三(甲)晨前五分鐘書讀 10/13-10/17
	四	19	20	21	22	23	24	25	10/30 行政會議 0800	10/18-19 南瀛盃桌球賽	*12/15-19 無預警防災
	五	26	27	28	29	30	31		10/31 慈善會送文具 1010	10/20 早 8:30 遊戲打	四(甲)晨前五分鐘書讀 11/17-11/21
十一	一						1		*11/4-5 期中評量	10/24-26 光復節建國	
	二	2	3	4	5	6	7	8	*11/6 下午外師英語車(4.5甲)		
	三	9	10	11	12	13	14	15	*11/12 集會頒獎	三(甲)晨前五分鐘書讀 11/10-11/14	三(甲)晨前五分鐘書讀 12/1-12/3
	四	16	17	18	19	20	21	22	*11/13 感恩到校	四(甲)晨前五分鐘書讀 11/17-11/21	四(甲)晨前五分鐘書讀 12/8-12/13
	五	23	24	25	26	27	28	29	*11/18 奇美食品幸福工廠(延年級)	*12/26 成果發表	*12/9 一四年級健康檢核
十二	一										
	二										
	三										
	四										
	五										
十二	一										
	二										
	三										
	四										
	五										
十二	一										
	二										
	三										
	四										
	五										
十二	一										
	二										
	三										
	四										
	五										
十二	一										
	二										
	三										
	四										
	五										
十二	一										
	二										
	三										
	四										
	五										
十二	一										
	二										
	三										
	四										
	五										
十二	一										
	二										
	三										
	四										
	五										
十二	一										
	二										
	三										
	四										
	五										
十二	一										
	二										
	三										
	四										
	五										
十二	一										
	二										
	三										
	四										
	五										
十二	一										
	二										
	三										
	四										
	五										
十二	一										
	二										
	三										
	四										
	五										
十二	一										
	二										
	三										
	四										
	五										
十二	一										
	二										
	三										
	四										
	五										
十二	一										
	二										
	三										
	四										
	五										
十二	一										
	二										
	三										
	四										
	五										
十二	一										
	二										
	三										
	四										
	五										
十二	一										
	二										
	三										
	四										
	五										
十二	一										
	二										
	三										
	四										
	五										
十二	一										
	二										
	三										
	四										
	五										
十二	一										
	二										
	三										
	四										
	五										
十二	一										
	二										
	三										
	四										
	五										
十二	一										
	二										
	三										
	四										
	五										
十二	一										
	二										
	三										
	四										
	五										
十二	一										
	二										
	三										
	四										
	五										
十二	一										
	二										
	三										
	四										
	五										
十二	一										

牙齒清潔吹乾，局部塗氟1~4分鐘，塗氟時避免進食或喝水、漱口，以促進對氟化物的吸收。

氟化水含氟量較低的地區，可以在牙齒發育的年齡(0~6歲)塗氟。但是必須遵照牙醫師的建議。在睡前刷牙後，將氟錠含於口中，使其慢慢溶化，以舌頭將其塗於牙齒上。氟錠不宜與牛奶一起吞食，以免影響氟之吸收。氟錠也必須存放在安全處。

氣錠建議使用劑量 3歲~6歲 0.5mgF/天
6歲以上 1mgF/天

氟漱口水 (250-1000 ppm)
動作已經成熟，且較易齲齒的兒童、齒科患者、接受頭頸部放射線治療者、口腔患有銀絲菌患者，由牙醫師建議使用。

正確的潔牙方法

刷上排牙：刷毛朝上。刷毛涵蓋一點牙齒，並向牙齒輕壓。

刷下排牙：刷毛朝下。刷毛涵蓋一點牙齒，並向牙齒輕壓。

刷牙的順序：依照右圖①~④順序，清潔上排牙齒和下排牙齒的外側、咬合面、內側齒面。

S 571052168 B124871680

親愛的家長好：

週二 (115.3.24)

牙科王傳宗醫師即將到校替小朋友免費執行蛀牙治療。

以下麻煩家長配合：

1. 請切記要帶健保卡。
2. 為配合醫師診療，因人數無法掌控，若時間不及診治，會再通知時間，另攜健保卡到校，不便之處，請家長見諒。

大文國小健康中心 敬啟

下午 2:36

聯絡簿宣導相關事宜

Line 通知相關事宜

瑞寶

<https://du-ve-healthcare.com.tw/auth/login>

健康問卷
健康管理問卷 Health Questionnaire 公司帳號...

請同仁點健康問卷進入填寫，學校欄位直接填 123456789

請各位受檢者，無論「提前補檢 或 延後補檢」，
務必將原「自願學校的受檢日」及「檢驗上開者的噴嘴確認日」
若忘記補檢者，我們敬請，謝謝

請注意：檢驗日 2天內截止日
檢驗日期 2025/06/16
檢驗日期 2025/06/18

公司：123456789
區域：身心區
區域：身心區(含生活區) 65
地址：中山路123號
電話：123456789
二、網址：http://du-ve-healthcare.com.tw

清晨 7:21

上午 10:07

導師您好：(小朋友要帶健保卡)

流感注射通知：

要帶健保卡，早上到校先收費給珍

日期：10/20 星期一 早上 8 點 30 分
時間：電話聯絡 地點：健康中心

1. 施打前提醒小朋友(吃早餐及)喝水，當天請老師攜帶名冊到現場核對(臨時拒打者請老師於名冊上註記)不施打之同學勿到打針現場，以免不小心施打。
2. 施打時小朋友須手持現場輔助表與醫護人員評估後才可施打。(現場輔助表會先給老師)。
3. 未施打者發給施打通知單。
4. 麻煩老師注意或詢問學生有無不良反應，暫勿激烈運動，請同學多喝開水。

上午 10:07

珍

您好 流感廠牌
公費流感國光
教育局 50 以下教職員廠牌是高端

下午 4:57

填寫健康問卷

Line 通知相關事宜

大文國小健康促進學校

健康百分百，人生才精彩

首頁 關於我們 活動剪影 檔案下載 常用網站 最新消息 文章列表 線上影片 設定

選擇消息分類

分類管理 新增消息

2026-05-13 漢他病毒防治

傳染病預防

近期國內出現漢他病毒病例，依相關資料顯示，漢他病毒為由齧齒類動物傳播之人畜共通傳染病，目前國內雖屬低度散發情形，惟環境中仍存在傳播風險，爰應持續強化防鼠及環境整潔工作。

(一)加強防鼠三不原則宣導與落實：

- 1、不讓鼠來：封閉鼠道。修補紗窗、紗門、排水管與牆角孔洞。
- 2、不讓鼠住：整理環境。定期清理室內外雜物，保持環境明亮清潔。

網站提供傳染病預防資訊



親職教育提供健康促進相關資訊



衛生所提供肥胖慢性病相關資訊



營養師提供健康吃的飲食觀念