

臺南市 114 學年度大文國民小學健康促進學校評選資料

項目	指標/佐證資料參考
四、支持性環境:學校物質環境與網頁建置	2. 學校具備支持環境的永續性作為。
學校執行狀況	
1. 節約用水。 2. 食農教育-建置校園空地自給農場。 3. 低碳校園標章認證。 4. 台南大學環境教育營-生態教育。 5. 參與生態、海洋教育活動。	
佐證資料	

1. 節約用水作為



洗手台張貼節水標語及用水使用方法



抗旱節水下關閉部份小便斗，以節約用水

用水抄表紀錄表

臺南市 七股區 大文國民小學
 學校：七股區大文國民小學
 水錶號碼：68623201007 (115年 1月)

單位：度

(每1個水錶填列1頁)

日期	5日	6日	7日	8日	9日
水錶讀數	9078	9080	9082	9086	9088
日期	12日	13日	14日	15日	16日
水錶讀數	9092	9096	9101	9103	9107
備註					

承辦：許瑞寶 主任：許瑞寶 校長：許國坤

為防止漏水，請專人每天抄水錶度數

2.食農教育-建置校園空地自給農場

一、依據：臺南市溫室氣體管制執行方案-校園空地經營自給農園辦理。

- 二、目的：
1. 配合本市低碳政策，融入推動學生環境教育課程。
 2. 實施自給農園運作與配合食育教育的進行，達到讓學生實際體驗耕作辛苦，並以有機栽種為主。
 3. 讓學生於栽種蔬菜過程中，能體認到生命成長的過程，融入生命教育及領域課程。

三、承辦學校：大文國小

四、實施對象：全校師生(一~六年級)

五、實施期程

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月
擬定實施計畫								
提出申請	—							
自給農園園區規畫與整理	—							
栽種規畫與實施			—	—	—	—		
學校成果彙整			—	—	—	—	—	

六、實施地點：農場位於學校南側活動中心後方，分為二區分別為 12 坪及 36 坪，加上魚菜共生 4 坪共計 52 坪

1. 平面圖



2. 現況圖

A、此區面積約 12 坪為長 10 米，寬 4 米之農園，目前做茼蒿育種培植，未來將依季節栽種時令蔬菜



B、此區面積 36 坪，為長 15 米，寬 8 米之農園，目前栽種 30 株番石榴



C、此區面積4坪，建置魚菜共生系統，提供生態永續的教育價值，並計畫產出教學繪本，做為校本課程。



七、計畫推動人員

計畫職稱	職稱	姓名	工作項目
召集人	校長	許國煌	綜理推動自給農園工作事宜、政策督導
副召集人	家長會代表	呂靜葦	提供家長會資源協助農園規畫
總幹事	總務主任	許瑞賓	計畫撰寫、設備採購及農園規畫及進

			行
課程推動組	教導主任	王信豪	安排教師實施課程融入環境教育及增能成長研習
	教學組長	洪培玲	推動自給農園體驗課程
營養諮詢	午餐執行秘書	王皖珍	協助營養諮詢及食育教育課程推動
社區支援組	義工	陳麗雲	農園管理及假日巡視
技術支援	義工	黃順進	農園管理及學生栽種技術指導

八、實施方式(請詳述)

項目	實施方式	承辦單位/人員
(一)訂定實施計畫	1. 成立推動小組:由校長、主任、組長、教師代表、家長代表等組成	總務處/總務主任
	2. 草案擬定,提交推動小組討論,送請校長核定後實施。	總務處/總務主任
(二)自給農園規畫與整理	各班級栽種場地整理完成,包含雜草清除與鬆土	總務處/工友教導處/全體師生
(三)融入領域或彈性課程教學	1. 依季節時程規畫種植,由總務處統一採購	總務處/總務主任

	2. 教師依領域或彈性課程融入進行課程，設計學習單或記錄表。	教導處/授課老師
	3. 依據課程設計與教案實施教學活動。	教導處/授課老師
	4. 各班教師與學生共同討論，安排時間有效經營農園，做好除草、澆水、施肥、收成等工作。	教導處/授課老師
	5. 進行教學時將相關資料、照片、學生記錄表等成果，隨時蒐集存檔，並產出教學繪本。	教導處/授課老師
(四)經營管理	1. 不施灑農藥為原則，並利用園區角落以廚餘或落葉堆肥利用，採有機栽種。	總務處
	2. 菜園之維護管理	總務處/總務主任
	3. 充分運用社區資源，安排規畫學校志工、退休教師等到校協助菜園之經營與管理。	總務處/總務主任
(五)成果採收與分享	1. 結合學校「食育教育」課程。	教導處/授課教師
	2. 安排相關活動中，分享自給農園栽種成果	總務處/總務主任
(六)資料彙整	1. 各承辦人員、教師彙整各項成果資料。	相關人員
	2. 簡報製作與成果報告、經費核銷。	總務處/總務主任

九、預期成效

1. 學生能實際體驗耕作辛苦，並藉由觀察記錄等方式，融入生命教育、環境教育等議題。
2. 藉由栽種過程中，可以得到更多有關有機栽種的知識，配合食育教育的進行，深耕學童內心。

3. 藉由自給農園的推動，讓學童學得「要怎樣收穫就先要怎樣栽」的道理，養成一步一腳印，踏實的人生哲學。

114年度臺南市國中小校園空地經營自給農園推動計畫執行成果表

辦理學校	臺南市七股區大文國民小學			
聯絡資料	聯絡人	許瑞賓	e-Mail	jueibin@dwes. tn. edu. tw
	聯絡電話	7872730#13	地址	臺南市七股區大埤里大寮36-2號
施作方式	<input checked="" type="checkbox"/> 一般農耕 <input checked="" type="checkbox"/> 栽培箱 <input type="checkbox"/> 魚菜共生 <input type="checkbox"/> 水耕 <input type="checkbox"/> 其他： (請說明)			
執行期程	114年03月01日 至114年11月15日			
建置地點、支援人力及運用之資源	建置地點：學校西側種植箱及大文農場 種植作物：蕃茄、芭樂 種植面積：52坪 支援人力：學校義工 結合單位：無			
公開性成果發表說明 (需公告於學校網頁、臉書或發佈新聞稿至少1則以上，並提供資訊連	由校長及主任帶領小朋友一同做蕃茄種植體驗活動，將食農教育的精神落實到校園生活中。同學們興奮地聚集在種植箱前，準備親手種下希望的種子。校長親自出席，向同學們講解了種植的意義，他提到：「透過親手勞動，我們不僅能學到農業知識，更要學會愛惜每一粒食物。」隨後，主任則捲起袖子，專業地示範如何為蕃茄幼苗進行定植。 主任細心地指導學生：「首先，在土壤中挖一個適當大小的洞，然後輕輕將幼苗放入，記住，根部要完全覆蓋，再用手輕壓周圍的土壤固定。」在校長和主任的耐心指導下，孩子們專注地操作每一個步驟，從土壤的翻動、幼苗的放置到最後的澆水，充滿了好奇與成就感。 這次活動讓學生們深刻體會到「汗水換來收穫」的道理，期待在不久的將來，校園能結出纍纍的紅寶石！			



說明:主任講解如何種植蕃茄



說明:小朋友開始栽種蕃茄



說明:小朋友開始採摘小蕃茄



說明:小朋友開始採摘小蕃茄



說明:芭樂園長成一顆顆芭樂



說明:小朋友體驗摘芭樂的樂趣



說明:小朋友體驗摘芭樂的樂趣



說明:長成後由學生帶回家分享

3. 低碳校園標章認證

網址：https://web.dwes.tn.edu.tw/modules/tad_web/index.php?WebID=11

低碳飲食

壹、低碳生活實踐

- 1-1 低碳校園計畫
- 1-2 綠色採購
- 1-3 蔬食日
- 1-4 在地食材推動
- 1-5 反怠速
- 1-6 學校通學策略

貳、低碳教育

- 2-1 低碳課程
- 2-2 低碳教育推動

參、低碳特色

- 3-1-1 鼓勵騎行自行車減碳活動--壯遊七股活動
- 3-1-2 以腳踏車代替遊覽車參訪活動

1-3 蔬食日

文章列表 / 壹、低碳生活實踐 / 總務主任 於 2025-02-25 19:16:09 發布，已有 347 人次閱讀過

本校自109學年度起加入佳里區仁愛國小中央廚房供餐迄今，並於每週二實施蔬食日與減碳飲食



- **實施期間：**109年1月起~迄今
- **參與人數：**全校師生

目標：

1. 營養午餐符合節能減碳的環保原則
2. 學生能攝取均衡營養
3. 透過飲食教育，使學生了解低碳飲食的意義

進行方式：

每週二固定為健康蔬食日，當日菜單從六大類食物(全穀根莖類、奶類、豆魚肉蛋類、蔬菜類、水果類、油脂與堅果種子類)中均衡攝取營養素為基本原則，最主要的差異為蛋白質來源不同，原本以肉類主要來源，現在則以同樣具有高生物價值的魚類及蛋類來取代之，而在主食方面仍是以全穀根莖類為主。

成果描述：

透過學校推動每週一天以魚類取代肉類，達到節能減碳的環保原則，學生也能多攝取高纖維食物，達到健康飲食的目標。

實施心得：

環保觀念與健康飲食必須從小做起，透過學校的政策推動，讓學生在潛移默化的過程中養成愛地球、愛自己的情意與行動。

學習者心得：

1. 蔬食日是以海鮮代替肉類，除了營養價值，還有減少碳排放的效果。
2. 透過飲食教育的影片，我知道基因改造的食物，可能帶來潛在的危機，影響生態平衡。
3. 老師介紹在地食材的觀念，多食用當地的食材，可減少運輸的成本，並降低碳排放。
4. 蔬食日的菜色多變化，我覺得相當美味，也可以節能減碳。



1) 臺南市七股區大文
國小_114年02月_月
菜單.xlsx

2) 臺南市七股區大文
國小_113年09月蔬食
日菜單.xlsx

4. 台南大學環境教育營-生態教育

關懷海洋，減少排碳，避免造成生態浩劫

國立臺南大學「為偏鄉而教打造七股教育補給站 USR 計畫」，該校生態暨環境資源學系與七股區大文國小合作，於7月19至21日辦理為期三日的暑期環境教育營隊，由南大生態系同學作為教師，並自編環境教育教材，帶領大文國小學童走入大自然，了解身邊環境並學習河口濕地與永續漁業的相關知識，落實服務學習精神及實踐大學社會責任。七股地區坐擁臺南市最大的潟湖景觀，周遭生態環境資源豐富，長年為多種候鳥棲息地，成為七股地區學童最佳的自然學習環境。本次營隊以「鸞」貫穿全題，帶領學童探討過去常見的海洋動物消失的原因，南大生態系學生以自編教材的形式，引領學童認識鸞的生態，並探討河口溼地、河口生物面臨的困境、永續漁法等議題。



1) 3-1-3南大生態系
帶領大文國小學童走
入大自然.pdf

大文國小低碳特色作為

3-1-3 南大生態系帶領大文國小學童走入大自然

國立臺南大學「為偏鄉而教打造七股教育補給站 USR 計畫」，該校生態暨環境資源學系與七股區大文國小合作，於 7 月 19 至 21 日辦理為期三日的暑期環境教育營隊，由南大生態系同學作為教師，並自編環境教育教材，帶領大文國小學童走入大自然，了解身邊環境並學習河口濕地與永續漁業的相關知識，落實服務學習精神及實踐大學社會責任。

七股地區坐擁臺南市最大的潟湖景觀，周遭生態環境資源豐富，長年為多種候鳥棲息地，成為七股地區學童最佳的自然學習環境。本次營隊以「蟹」貫穿全題，帶領學童探討過去常見的海洋動物消失的原因，南大生態系學生以自編教材的形式，引領學童認識蟹的生態，並探討河口溼地、河口生物面臨的困境、永續漁法等議題。



5. 參與生態、海洋教育活動

(1) 鹽田濕地開心遊 賞鳥觀夕平安歸活動



114 年旅遊安全宣導活動計畫

鹽田濕地開心遊 賞鳥觀夕平安歸

針對轄區內鹽田濕地旅遊進行安全宣導，以單日活動方式進行規劃，並以簡單趣味的闖關遊戲，讓轄區內學生快速了解並熟記生態保育及旅遊安全注意事項。工作內容說明如後：

1. 目的

本活動將結合「鹽田濕地生態保育」及「旅遊安全」兩大主題，帶領參與者，透過室內生態解說導覽及戶外闖關活動進行安全宣導，提升旅安及環境永續意識。

2. 執行方式

(1)活動日期：114 年 03 月 19 日（三）

(2)活動時間：09：00-12：30

(3)活動地點：雲嘉南濱海國家風景區北門遊客中心

(4)活動對象：周邊國小學校師生(預計 90 人)

(5)行程安排：

A. 相關硬體設備當日上午 7:00 進場

B. 預計參加人員分 5 組，每組約 10-15 人，闖六關，每次闖關時間 20 分，活動時間共 2 小時

08:45-09:00	集合地點報到(北門遊客中心)	
09:00-09:15	鹽田濕地開心遊 賞鳥觀夕平安歸(長官來賓致詞+大合影)	
09:15-09:30	鹽田生態導覽解說(北門遊客中心內或旅遊服務中心右側)+分組+闖關介紹	
09:30-11:30	拼圖遊戲(20分)	安全行為拼拼樂
	比手畫腳(20分)	安全知識演技王
	對對碰(20分)	旅遊安全配對挑戰
	賓果遊戲(20分)	旅遊安全大賓果
	是非跳一跳(20分)	安全大挑戰
11:30-12:00	大富翁遊戲(20分)	旅遊安全大冒險
	成果分享&領取好禮(環保餐具+便當或餐盒)	

活動照片



(2)七股生態旅遊活動

114 年旅遊安全宣傳計畫

七股管理站旅遊安全宣傳案暖場體驗活動

針對轄區內進行持續性旅遊安全宣傳，透過店家消費、訪點、蓋章闖關方式，將轄區內特色旅遊景點與旅遊業者串連起來，吸引民眾探訪景點和店家，並且在遊憩過程中，透過店家的配合宣傳，自然而然遵守旅遊安全規範並牢記於心，達到旅遊安全宣傳的目的。

1. 目的

本活動將結合「低碳永續深度旅遊」及「旅遊安全」兩大主題，吸引民眾透過闖關蓋章的遊戲形式，同步進行安全宣導，提升旅安及環境永續意識。

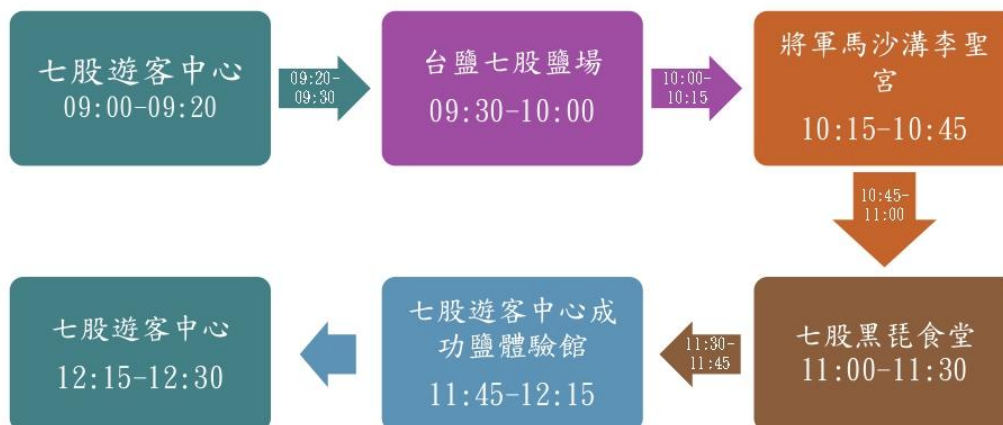
2. 執行方式

- (1)活動日期：114 年 06 月 24 日(二) 09：00-12：30
- (2)每日活動時間：（配合業者與店家營業時間）
- (3)活動地點：本所轄區內景點及店家
 1. 七股遊客中心
 2. 台鹽七股鹽場
 3. 七股黑琵食堂餐廳
 4. 將軍馬沙溝李聖宮 3D 彩繪村
 5. 七股遊客中心成功鹽體驗館、物產館
- (4)活動對象：七股區大文國小師生約 40 位(投保旅遊平安險，以遊覽車接送)
- (5)活動內容：
 - A. 啟動儀式：歡迎參加民眾，宣告本年度旅遊安全宣導活動啟動，並向民眾宣傳本年度旅遊安全宣導計畫內容(結合雲嘉南濱海國家風景區管理處七股管理站所景點，邀請商家及業者加入，組成活動集章點，依據各景點及店家特色，設計專屬集章點，讓拜訪的民眾以蓋章方式證明通關，民眾可至七股遊客中心索取闖關集章卡片，闖關成功，集章 5 個即可至七股遊客中心兌換文宣紀念品乙份，每人限兌換乙份)
 - B. 鄉土教育、環境教育：台鹽七股鹽場，介紹本地海洋鹽業文化與文史
 - C. 食漁教育：七股黑琵食堂，了解本地漁業產業文化，透過體驗活動進行食漁教育
 - D. 聚落導覽：將軍區馬沙溝 3D 彩繪村，進行聚落文化導覽，了解本地歷史與生活

E. 產業文化體驗：於七股遊客中心參訪成功鹽體驗館及物產館，了解本區特產及海洋文創。

(7) 啟動活動流程：

時間	流程規劃	地點
08:30-09:00	報到	七股遊客中心
09:00-09:20	啟動儀式、長官致詞	七股遊客中心
09:20-12:15	店家景點巡禮集章	規劃景點及店家
12:15-12:30	發放餐盒及文宣品兌換	七股遊客中心



(7) 宣傳規劃：新聞稿發布、業者 FB、IG 等共同宣傳、海報、闖關卡文宣

(8) 文宣紀念品規畫：旅行用牙刷牙膏組(非一次性)



活動照片



七股遊客中心



七股鹽場



將軍馬沙溝



黑琵食堂-綠建築



黑琵食堂-綠建築



黑琵食堂-綠建築