
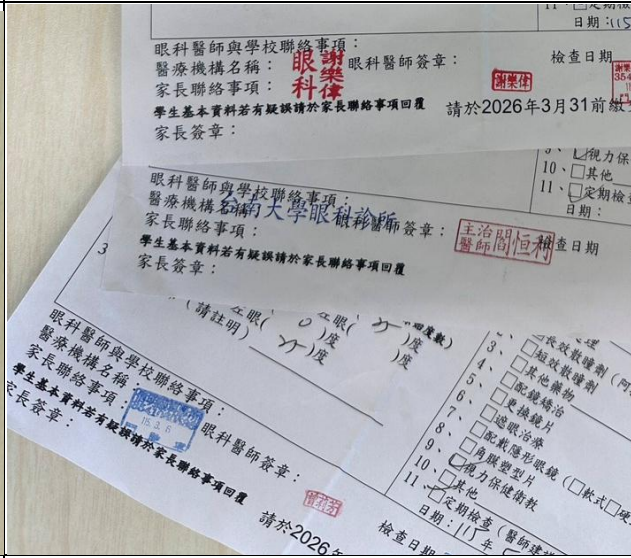


臺南市七股區建功國民小學 114 學年度健康促進學校成果報告

6-2-1 學校主動聯繫學生、家長、教職員工，協助進行其自主健康管理

議題名稱	學校主動聯繫學生、家長、教職員工，協助進行其自主健康管理		
日期	114學年	實施班級	一~六年級
簡述課程內容	<p>特殊疾病學生關懷與健康追蹤：協助自主健康管理，關愛學生健康 本校積極關注特殊疾病學生的健康需求，並定期造冊進行追蹤與關懷，確保每位學生的健康狀況得到適時的關注與照顧。對於視力不良的學生，學校會提供視力複檢通知單，持續追蹤其視力變化並進行關懷；同時，對於體格發育有特殊需求的學生，則會提供身高體重測量通知單，協助進行矯治與健康管理。這些措施不僅促進學生的健康管理，也讓家長和教職員工能夠共同參與，建立健康支持的合作網絡。</p>		
佐證資料(教案、教學過程紀錄等)			
			
說明：特殊疾病學生能造冊並定期追蹤關懷	說明：特殊疾病學生能造冊並定期追蹤關懷		
			
說明：視力複檢通知單(視力不良學生能持續追蹤關懷)	說明：視力複檢通知單(視力不良學生能持續追蹤關懷)		

臺南市七股區建功國民小學 114 學年度健康促進學校成果報告  
6-2-1 學校主動聯繫學生、家長、教職員工，協助進行其自主健康管理

議題名稱	學校主動聯繫學生、家長、教職員工，協助進行其自主健康管理		
日期	114學年	實施班級	一~六年級
簡述課程內容	<p>健康體適能活動與健康護照填寫：促進學生自主健康管理</p> <p>本校定期辦理健康體適能活動，並指導學生填寫「健康護照」，讓學生能夠記錄和追蹤自己在體適能方面的進展與目標。透過這些活動，學生不僅能提高體能水平，還能養成關注自身健康狀況的習慣，並在日常生活中實踐自主健康管理，進一步提升整體健康素養。</p>		

佐證資料(教案、教學過程紀錄等)



說明：辦理教職員工學生健康體適能健康管理活動



說明：辦理教職員工學生健康體適能健康管理活動

體重控制			
日期	身高	體重	腰圍
9/0	111.6	22.4	
9/5	111.8	22.7	
10/9	112.2	23.6	
11/3	112.4	23.8	
12/7	113.1	24.2	
1/1	113.1	24.1	
1/8	113.3	24.7	
1/15	113.4	24.2	
1/22	112.7	24.1	

說明：學校對全校學生進行體適能與飲食護照宣導及實施

	目標一 均衡飲食 好習慣	目標二 喝足白開水 (1500c.c.)	目標三 不喝 含糖飲料	目標四 不吃零食	目標五 不吃油炸 油炸食品	目標六 天天運動 30分鐘
現況 分析	現在我每週 幾一天會吃 到 六大類食物	現在我每週 幾一天可以 喝足 白開水	現在我每週 會喝幾杯 含糖 飲料	現在我每週 有幾天會吃 零食	現在我每週 會吃幾天 油炸 食品	現在我每週 有幾天運動 至少30分 鐘
理想 目標	每天都有吃 到 六大類食物	天天喝足 1500C.C. 的白開水	不喝任何 含糖飲料	不吃任何 零食	每週 不吃超過1次 油炸食品	每天運動 至少30分 鐘
表格 說明	「每週有幾天」 能吃到 六大類食物 紀錄於下表	「每週有幾天」 能喝1500C.C. 的白開水 紀錄於下表	「每週喝幾杯」 含糖飲料 紀錄於下表	「每週吃幾天」 零食 紀錄於下表	「每週吃幾天」 油炸食品 紀錄於下表	「每週有幾 天」運動 至少30分 鐘 紀錄於下 表
1	5	7	0	0	0	3
2	6	5	1	1	2	4
3	7	6	2	2	1	5
4	7	7	2	2	2	5
5	6	5	1	2	2	4

說明：學校對全校學生進行體適能與飲食護照宣導及實施

臺南市七股區建功國民小學 114 學年度健康促進學校成果報告  
 6-2-1 學校主動聯繫學生、家長、教職員工，協助進行其自主健康管理

議題名稱	學校主動聯繫學生、家長、教職員工，協助進行其自主健康管理		
日期	114學年	實施班級	一~六年級
簡述課程內容	定期健康檢測：關懷教職員健康，促進自我健康管理 本校主動聯繫教職員，定期提供健康檢測服務，包括血壓測量，協助教職員掌握健康狀況，及早發現潛在問題。此活動不僅提升教職員的健康意識，亦促使大家積極參與自身健康管理，營造出關懷與支持的校園氛圍。		
佐證資料(教案、教學過程紀錄等)			
			
說明：提供教職員工生健康諮詢		說明：提供教職員工生健康諮詢	
			
說明：提供教職員工生健康諮詢		說明：提供教職員工生健康諮詢	

臺南市七股區建功國民小學 114 學年度健康促進學校成果報告  
 6-2-1 學校主動聯繫學生、家長、教職員工，協助進行其自主健康管理

議題名稱	學校主動聯繫學生、家長、教職員工，協助進行其自主健康管理		
日期	114學年	實施班級	一~六年級
簡述課程內容	弱勢學生配鏡活動：協助自主健康管理，關愛學生視力需求 本校積極聯繫學生、家長及教職員工，透過「弱勢學生配鏡活動」關懷學生的視力需求，為有需要的學生提供免費視力檢查與配鏡服務。此活動不僅協助弱勢學生改善視力問題，也鼓勵家庭與學校共同參與，進一步促進自主健康管理的概念。藉由這樣的支持，學生能夠更好地投入學習，並在日常生活中建立起健康管理的意識。		

佐證資料(教案、教學過程紀錄等)



說明：弱勢學生配鏡活動



說明：弱勢學生配鏡活動



說明：弱勢學生配鏡活動



說明：弱勢學生配鏡活動

臺南市七股區建功國民小學 114 學年度健康促進學校成果報告  
 6-2-1 學校主動聯繫學生、家長、教職員工，協助進行其自主健康管理

議題名稱	學校主動聯繫學生、家長、教職員工，協助進行其自主健康管理		
日期	114學年	實施班級	一~六年級
簡述課程內容	<p>本學期特別針對教職員工端，主動聯繫並引進外部專業醫療資源，於校內辦理「教職員工簡易健康檢查」。透過專業聽力巡迴車、身體組成分析及血壓生理指標檢測等設備設施，為全校教職員進行常態性健康篩檢。活動採取主動關懷與預防醫學導向，協助教職員即時掌握自身健康數據，並由專業醫護人員提供個別化之健康衛教與生活型態改善建議。</p> <p>本計畫成功暢通學校與專業醫療機構之聯繫管道，有效落實教職員工之自主健康管理，建構支持性的職場健康環境，全面營造優質穩固的校園健康防線。</p>		
佐證資料(教案、教學過程紀錄等)			
			
說明：辦理教職員簡易健檢		說明：辦理教職員簡易健檢	
			
說明：辦理教職員簡易健檢		說明：辦理教職員簡易健檢	