

臺南市七股區建功國民小學 114 學年度健康促進學校成果報告

3-3-1 在平常或課餘時間，教職員主動關心及指導學生實踐健康生活

活動名稱	運用多元管道倡議健康促進學校的重要性		
日期	114學年	實施班級	一~六年級
簡述課程內容	<p>本活動落實「3-3-1教職員生活指導」策略，以「校園生活全時導引，內化健康生活模式」為核心。全校教職員利用日常課餘與生活情境，全面實施生活、營養、安全及環保教育。透過午餐「餐前5分鐘」的營養衛教與潔牙叮嚀，指導學生建立正確飲食與口腔保健習慣；並於每堂「下課教室淨空」時間，主動引導學生移步戶外遠眺。透過師長隨時隨地的關心、提醒與即時指導，將健康知識無縫融入學生的作息習慣，成功建立高自律的校園健康行為模式。</p>		
佐證資料(教案、教學過程紀錄等)			
			
說明：督導式潔牙教學	說明：督導式潔牙教學		
			
說明：餐前五分鐘	說明：餐前五分鐘		

臺南市七股區建功國民小學 114 學年度健康促進學校成果報告

3-3-1 在平常或課餘時間，教職員主動關心及指導學生實踐健康生活

活動名稱	運用多元管道倡議健康促進學校的重要性		
日期	114學年	實施班級	一~六年級
簡述課程內容	<p>本活動落實「3-3-1教職員生活指導」策略，以「校園生活全時導引，內化健康生活模式」為核心。全校教職員利用日常課餘與生活情境，全面實施生活、營養、安全及環保教育。透過午餐「餐前5分鐘」的營養衛教與潔牙叮嚀，指導學生建立正確飲食與口腔保健習慣；並於每堂「下課教室淨空」時間，主動引導學生移步戶外遠眺。透過師長隨時隨地的關心、提醒與即時指導，將健康知識無縫融入學生的作息習慣，成功建立高自律的校園健康行為模式。</p>		
佐證資料(教案、教學過程紀錄等)			
			
說明：教師利用課餘時間陪同學生共同跑步	說明：下課教室淨空		
			
說明：期初潔牙議題宣導	說明：期末護眼議題宣導		

3-3-1 在平常或課餘時間，教職員主動關心及指導學生實踐健康生活

活動名稱	運用多元管道倡議健康促進學校的重要性		
日期	114學年	實施班級	一~六年級
簡述課程內容	<p>本活動落實「3-3-1教職員生活指導」策略，以「校園生活全時導引，內化健康生活模式」為核心。全校教職員利用日常課餘與生活情境，全面實施生活、營養、安全及環保教育。透過午餐「餐前5分鐘」的營養衛教與潔牙叮嚀，指導學生建立正確飲食與口腔保健習慣；並於每堂「下課教室淨空」時間，主動引導學生移步戶外遠眺。透過師長隨時隨地的關心、提醒與即時指導，將健康知識無縫融入學生的作息習慣，成功建立高自律的校園健康行為模式。</p>		
佐證資料(教案、教學過程紀錄等)			
			
說明：安全教育		說明：安全教育	
			
說明：安全教育		說明：安全教育	