

臺南市七股區建功國民小學 114 學年度健康促進學校成果報告
 2-3-1 結合或參與公部門(教育局、體育局、衛生、農政單位或公所等)共同辦理的健康促進議題相關活動

活動名稱	運用多元管道倡議健康促進學校的重要性		
日期	114學年	實施班級	一~六年級
簡述課程內容	結合公部門資源推動食農教育，深化學生健康素養 本校配合台南市教育局推動的「食農遊學地圖」活動，引導學生認識在地食材與農業環境，強化食農知識與健康促進意識。		

佐證資料(教案、教學過程紀錄等)

建功國民小學 公告 2025年9月20日

👏👏👏 114建功文給食農教育假日親子營，圓滿成功！
 🙏🙏🙏 感謝來自台南市各地的大人小孩，有鹽水國小、崇明國小、南科貴小、永福國小，以及忘了問念哪所學校的小朋友及大朋友們！
 🥰🥰🥰 踴躍迎來到七股最南端，這小小而美的學校！
 🐟🐟🐟 建功聯盟夥伴-股份漁鄉團隊先以學校特色課程之一漁鄉產業專道介紹文給的一生，哈！
 🐟🐟🐟 文給強強的生長養殖產物等等！
 🐟🐟🐟 對於給！什麼給！有初步的認識之後，再統籌的引導之下，加上有一點巧思跟創意，就可以把吃不下肚的給！熬成美美的吊飾！手作課程中發現爸爸的手指都很靈巧耶！
 🐟🐟🐟 做好了吊飾，前往碧海藍天的南灣碼頭！
 🐟🐟🐟 換上防水的青蛙裝，就準備下水囉！不是下海，是下魚塢！
 🐟🐟🐟 跟海次都一樣，在魚塢旁下水前都很邊疑，下水後就開始一發不可收拾！
 🐟🐟🐟 我們的給！有練過，很好操！很大顆！很有活力！更友善！
 🐟🐟🐟 小朋友們從摸給！變成全身體驗全身灌水很正常！每年都這樣！今年很特別，媽兒們也撿下去了耶！完全無法自己！
 🐟🐟🐟 大量收之後再來學習挑選跟尺寸
 🐟🐟🐟 撿上岸的文給沒有辦法帶走，但我們準備了清理挑選過的袋裝文給讓每一位參與者帶回家好好享用，放冷藏可以一個星期哩！
 🐟🐟🐟 感謝教育局學輔科安科檢考專員下水體驗，誠意滿滿！
 🐟🐟🐟 還有兩位青春美麗的營養師全程陪伴，玩到不想上岸者之一。
 🐟🐟🐟 第一次擔任工作人員員風緒組長，全新體驗，很有感！
 🐟🐟🐟 感謝神今天給我們好天氣！謝謝大家！
 #文給香腸
 #食農教育
 #股份漁鄉
 #南灣碼頭
 #建功國小 顯示較少



說明：9月食農遊學地圖

說明：9月食農遊學地圖



說明：9月食農遊學地圖

說明：9月食農遊學地圖

臺南市七股區建功國民小學 114 學年度健康促進學校成果報告
 2-3-1 結合或參與公部門(教育局、體育局、衛生、農政單位或公所等)共同辦理的健康促進議題相關活動

活動名稱	運用多元管道倡議健康促進學校的重要性		
日期	114學年	實施班級	一~六年級
簡述課程內容	本校透過推動「SH150計畫」，建立學生日常運動習慣，結合競賽活動提升運動參與動機。藉由多元形式倡議健康促進學校的重要性，深化學生對健康生活的認同與實踐。		
佐證資料(教案、教學過程紀錄等)			
			
說明：學校實施 SH150計畫進行普及化運動		說明：學校實施 SH150計畫進行普及化運動	
			
說明：學校參加普及化跳繩運動練習		說明：學校參加普及化跳繩運動練習	

臺南市七股區建功國民小學 114 學年度健康促進學校成果報告
 2-3-1 結合或參與公部門(教育局、體育局、衛生、農政單位或公所等)共同辦理的健康促進議題相關活動

活動名稱	運用多元管道倡議健康促進學校的重要性		
日期	114學年	實施班級	一~六年級
簡述課程內容	本校透過推動「SH150計畫」，建立學生日常運動習慣，結合競賽活動提升運動參與動機。藉由多元形式倡議健康促進學校的重要性，深化學生對健康生活的認同與實踐。		
佐證資料(教案、教學過程紀錄等)			
			
進行規律的慢跑運動，養成良好的運動習慣		進行規律的慢跑運動，養成良好的運動習慣	
			
校內舉辦體育競賽提高學生規律運動的動力		校內舉辦體育競賽提高學生規律運動的動力	

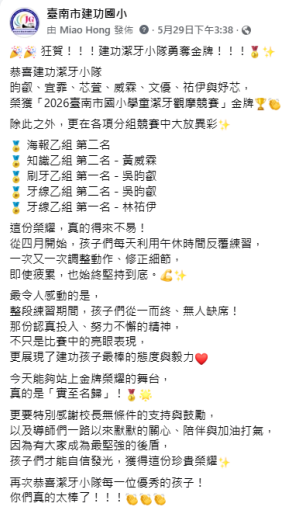

臺南市七股區建功國民小學 114 學年度健康促進學校成果報告
 2-3-1 結合或參與公部門(教育局、體育局、衛生、農政單位或公所等)共同辦理的健康促進議題相關活動

活動名稱	運用多元管道倡議健康促進學校的重要性		
日期	114學年	實施班級	一~六年級
簡述課程內容	本課程以「三對三籃球實戰與戰術運用」為核心，透過系統化的個人防守、小組擋拆與快速傳切訓練，培養學生在高強度對抗中的臨場應變能力。本學期著重於大北門區同濟盃賽事準備，藉由實戰模擬與心理素質建設，最終榮獲全區第三名及第六名之佳績，有效落實團隊合作與運動員精神之養成。		
佐證資料(教案、教學過程紀錄等)			
 <p>臺南市建功國小 由吳國興 發佈 · 2025年11月15日 · 🌐</p> <p>🏆🏆🏆 狂賀! 狂賀! 用力賀! 🏆🏆🏆 各位四面八方的喝冰友Y, 建功孩子實力堅強阿! 🏆🏆🏆 小建功人(男生女生都有囉)參加114年同濟盃大北門區國小三對三鬥牛籃球賽</p> <p>🏆🏆🏆 驚喜又開心得到第三名還有第六名啊! 🏆🏆🏆 感謝家長會雅筠會長與錦聰榮譽會長一路支持全程陪伴! 🏆🏆🏆 學校光電球場真的幫助很大! 孩子們上課日的下課時間, 很多小孩都去打球, 不怕颯風下雨大太陽!</p> <p>🏆🏆🏆 建功孩子能文能武! 寫詩, 台語詩, 語言證照! 小黑琵比賽, 繪畫、作文! 英語檢定! 創鼓! 舞蹈! 籃球! ...! 🏆🏆🏆 我愛我這七股南端小小的學校, 小而美! 勇氣無限! 實力益強! 與時俱進! #感謝同濟會 #小建功人棒! 顯示較少</p>			
進行規律的慢跑運動，養成良好的運動習慣	進行規律的慢跑運動，養成良好的運動習慣		
			
校內舉辦體育競賽提高學生規律運動的動力	校內舉辦體育競賽提高學生規律運動的動力		

臺南市七股區建功國民小學 114 學年度健康促進學校成果報告
 2-3-1 結合或參與公部門(教育局、體育局、衛生、農政單位或公所等)共同辦理的健康促進議題相關活動

活動名稱	運用多元管道倡議健康促進學校的重要性		
日期	114學年	實施班級	一~六年級
簡述課程內容	本課程以「口腔健康自主管理與公共衛生推廣」為核心，引導學生深化牙體解剖、齲齒預防及正確潔牙（牙線與貝氏刷牙法）之學理與實作技能。課程結合跨領域的美感海報創作，培養學生轉化健康知識為推廣文宣之能力。本學期著重於全國潔牙競賽之重點複習與高強度實作演練，最終榮獲全國乙組牙線組第三名、潔牙推廣海報第五名及潔牙海報特別獎，落實知行合一的健康素養。		
佐證資料(教案、教學過程紀錄等)			
 <p>臺南市建功國小 由 Miao Hong 發佈 · 2025年10月28日 · ✨閃亮笑容，全國發光 ✨ 建功國小今天參加「全國潔牙競賽」，榮獲多項佳績！ 六甲紹恩勇奪乙組牙線組第三名🏆，潔牙海報榮獲「特別獎」🏆，潔牙推廣海報也拿下乙組🏆，可喜可賀～ 開學以來，孩子們每天努力練習、刷題、複習重點，連在高鐵上都專注地翻著筆記📖，那堅持與團隊精神，真是最動人的風景❤️。 努力沒有白費，今天的榮耀就是最棒的回饋！ 健康的牙齒是享受美食不可或缺的好朋友🍷～ 記得餐後、睡前都要潔牙，讓我們的笑容天天閃閃亮亮 ✨ #建功國小 #全國潔牙競賽 #乙組牙線組第三名 #潔牙海報特別獎 #潔牙推廣海報第五名 #閃亮笑容 #健康笑容天天有 顯示較少</p>			
說明：2025年國小學童潔牙競賽全國賽	說明：2025年國小學童潔牙競賽全國賽		
			
說明：2025年國小學童潔牙競賽全國賽	說明：2025年國小學童潔牙競賽全國賽		

臺南市七股區建功國民小學 114 學年度健康促進學校成果報告
2-3-1 結合或參與公部門(教育局、體育局、衛生、農政單位或公所等)共同辦理的健康促進議題相關活動

活動名稱	運用多元管道倡議健康促進學校的重要性		
日期	114學年	實施班級	一~六年級
簡述課程內容	<p>本課程以「口腔健康促進與校園公衛推廣實踐」為核心，採取目標導向教學。透過高密度的自主管理、學理刷題（口腔知識）及術科精準對抗訓練（牙線與貝氏刷牙法），內化學生的健康行為。課程同時結合視覺藝術，引導學生進行衛教海報創作。本學期著重於市級潔牙觀摩競賽之全面性備戰，由同學們組成建功潔牙小隊，展現高度團隊紀律與堅持到底的毅力，於「2026臺南市國小學童潔牙觀摩競賽」中大放異彩，榮獲以下全項卓越佳績，完整實踐卓越的健康素養教育：</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 團體總冠軍：榮獲「團體金牌」 ● 刷牙乙組：第一名 ● 牙線乙組：第一名、第二名 ● 知識乙組：第二名 ● 海報乙組：第二名 		
佐證資料(教案、教學過程紀錄等)			
 <p>臺南市建功國小 由 Miao Hong 發佈 · 5月29日下午3:38 · 🌟</p> <p>🎉 狂賀!!! 建功潔牙小隊勇奪金牌!!! 🎉</p> <p>恭喜建功潔牙小隊的韻、宜菲、芯萱、威霖、文優、祐伊與婷芯，榮獲「2026臺南市國小學童潔牙觀摩競賽」金牌🏆</p> <p>除此之外，更在各項分組競賽中大放異彩👇</p> <ul style="list-style-type: none"> 👉 海報乙組 第二名 👉 知識乙組 第二名 - 蕭威霖 👉 刷牙乙組 第一名 - 吳韵韻 👉 牙線乙組 第二名 - 吳韵韻 👉 牙線乙組 第一名 - 林祐伊 <p>這份榮耀，真的得來不易！ 從四月開始，孩子們每天利用午休時間反覆練習，一次又一次調整動作、修正細節，即使疲累，也始終堅持到底。💪👏</p> <p>最令人感動的是， 整段練習期間，孩子們從一而終、無人缺席！ 那份認真投入、努力不懈的精神， 不只是比賽中的亮眼表現， 更展現了建功孩子嚴謹的態度與毅力❤️</p> <p>今天能夠站上金牌榮譽的舞台， 真的是「實至名歸」！👏👏</p> <p>更要特別感謝校長無條件的支持與鼓勵， 以及導師們一路以來對的關心、陪伴與加油打氣， 因為有大家成為最堅強的後盾， 孩子們才能自信發光，獲得這份珍貴榮譽👏</p> <p>再次恭喜潔牙小隊每一位優秀的孩子！ 你們真的太棒了!!! 🌟🌟🌟</p>			
說明：2026臺南市國小學童潔牙觀摩競賽	說明：2026臺南市國小學童潔牙觀摩競賽		



說明：2026臺南市國小學童潔牙觀摩競賽



說明：2026臺南市國小學童潔牙觀摩競賽



說明：2026臺南市國小學童潔牙觀摩競賽



說明：2026臺南市國小學童潔牙觀摩競賽

臺南市七股區建功國民小學 114 學年度健康促進學校成果報告
 2-3-1 結合或參與公部門(教育局、體育局、衛生、農政單位或公所等)共同辦理的健康促進議題相關活動

活動名稱		運用多元管道倡議健康促進學校的重	
日期	114學年	實施班級	一~六年級
簡述課程內容		本學期積極對接地方政府體育政策，由行政團隊與教練、教師領軍，帶領學生實體參與公部門主辦之全市官方體育賽事。包含報名參與體育局與教育局主辦之「臺南市114學年度第5屆馬拉松接力班際對抗賽競賽」，以及「臺南市115年春季中小學田徑賽」。透過高強度短跑、長途接力等田徑項目之實戰鍛鍊，深化學童之團隊凝聚力與抗壓性。	

佐證資料(教案、教學過程紀錄等)

馬拉松接力班際對抗賽

1. 單位基本資料
 2. 隊職員基本資料
 3. 班級名稱確認
 4. 參賽項目設定
 5. 單位職員設定
 6. 選手梯次設定
 7. 報表列印

列印前請先把字型設定為適中(檢視)-[字型]-適中。
 先做預覽-紙張A4、直印，調整上下邊界並去除頁首、頁尾。
 臺南市114學年度第5屆馬拉松接力班際對抗賽

五年級乙組 建功國小 班級：五年甲班(1146899)註冊表

序號	職稱	姓名	英文姓名	身份字號	性別	生日	項目(索引)
1	領隊	吳儒興	WU JU-HSING	P123786211	男	63-05-20	
2	管理	吳儒興	WU JU-HSING	P123786211	男	63-05-20	
3	指導	吳儒興	WU JU-HSING	P123786211	男	63-05-20	
4	選手	楊任翔	YANG REN-XIANG	D123618237	男	103-12-16	(4471)
5	選手	黃靖軒	HUANG JING-XUAN	D124120692	男	104-08-05	(4472)
6	選手	巫宜霏	WU I-FEI	P225059479	女	103-09-06	(4473)
7	選手	王育馨	WANG YU-HSIN	D223551873	女	103-10-07	(4474)
8	選手	張芯萱	ZHANG XIN-YI	D223552496	女	104-06-24	(4475)
9	選手	鄧奇雲	DENG QI-YUN	D123986525	男	104-03-04	(4476)
10	選手	黃威霖	Huang Wei Lin	D124120898	男	104-12-14	(4477)
11	選手	黃文優	Huang Wen You	M223505976	女	105-04-08	(4478)
12	選手	林祐伊	Lin Yu I	D224168907	女	105-08-08	(4479)

說明：學生參與114學年度國中小學生普及化運動 臺南市第5屆馬拉松接力班際對抗賽競

田徑賽

列印前請先把字型設定為適中(檢視)-[字型]-適中。
 先做預覽-紙張A4、直印，調整上下邊界並去除頁首、頁尾。
 臺南市115年春季中小學田徑賽

建功國小 組別：男童五年級組田徑註冊表

序號	職稱	姓名	英文姓名	身份字號	性別	生日	項目(索引)	參考成績
1	領隊	吳儒興	WU JU-HSING	P123786211	男	63-05-20		
2	管理	盧佩雯	LU PEI-WEN	D222007778	女	69-02-09		
3	教練	謝淑君	Hsieh Shu Chun	D221822762	女	71-04-15		
4	選手	鄧奇雲	DENG QI-YUN	D123986525	男	104-03-04	60公尺 (3250) 100公尺 (3252)	10.00 16.55

承辦人：承辦人職章
 機關核章：單位小官章

臺南市115年春季中小學田徑賽

建功國小 組別：女童五年級組田徑註冊表

序號	職稱	姓名	英文姓名	身份字號	性別	生日	項目(索引)	參考成績
1	領隊	黃自正	HUANG ZI-ZHENG	R120658365	男	54-07-22		
2	管理	葉佩琦	YEH PEI-CHI	D221247885	男	66-11-03		
3	教練	吳美瑾	WU MEI-CHIN	R224527103	女	98-07-16		
4	選手	張芯萱	ZHANG XIN-YI	D223552496	女	104-06-24	60公尺 (3253) 100公尺 (3254)	10.50 16.20

承辦人：承辦人職章
 機關核章：單位小官章

說明：學生參與臺南市115年春季中小學田徑賽競賽。