

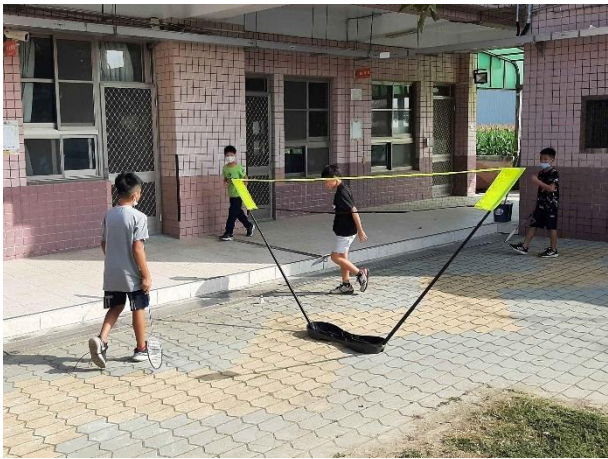
臺南市 114 學年度通興國民小學視力保健成果表



說明:下課淨空率~師生一同打籃球



說明:下課淨空率~學生混齡踢足球



說明:下課淨空率~便攜式羽球



說明:下課淨空率~組隊玩躲避飛盤



說明:下課淨空率~師生一同跳繩



說明:下課淨空率~每天進行大跑步運動

臺南市 114 學年度通興國民小學視力保健成果表~登山活動

114 學年度跨校聯盟四季高峰課程-冬季山野教育悠遊山林活動計畫書

一、前言：

四季高峰課程為春季定向越野、夏季水域活動、秋季自行車走讀、冬季山野教育，分別由後壁區樹人國小、佳里區塭內國小、佳里區通興國小、北門區文山國小，以校際聯盟的方式共同合作開發。本課程引導小朋友發現問題、探索討論、克服困難與解決問題，從學習的歷程培養能力與素養。六年級舉辦冬季山野教育探索課程活動，四所聯盟學校將在校內的課程進行一次大驗收，檢視學習成果，也透過高峰經驗，培養孩子勇於挑戰的精神。

二、辦理目的：

- (一)延伸學校課程與在地環境結合，讓學生認識及發揚在地產業及傳統文化。
- (二)養成學生自我體能挑戰，進行戶外探索課程之能力與態度。
- (三)發展體驗操作、體能精進與自然探索的課程，擴大學生視野與學習感知。

三、辦理日期：114 年 12 月 05 日(星期五)

四、參加對象：樹人(7人)、通興(11人)、文山(30人)及塭內(33人)國小等4校(四、五)六年級師生，共約81人，本活動聘請陳志峰嚮導維護師生安全。

五、主辦單位：文山國小

六、協辦單位：樹人國小、通興國小、塭內國小

七、活動地點：

會合點：嘉義縣番路鄉觸口村「旺來山-愛情大草原」<https://maps.app.goo.gl/3U9map5y9PWdA6oq6>

登山點：嘉義縣番路鄉阿里山公路27號「二延平步道」<https://maps.app.goo.gl/kgSCYGTtC7ebKtWj8>

用餐點：隙頂二延平步道第二休憩亭、觀雲平台 <https://maps.app.goo.gl/Az4ztHtUubjY4va58>

休憩點：嘉義縣番路鄉51號「觸口遊客中心」<https://maps.app.goo.gl/8TNnG3FHM7UdMyWb7>

八、辦理流程：

時間	課程內容	活動地點
08:20-08:50 會合	「旺來山-愛情大草原」會合(各校視情況，也可直接至二延平步道)	旺來山-愛情大草原
09:30-09:50 集合	二延平步道	二延平步道口
10:00-11:30	登山活動	二延平步道
11:30-12:20	頒發證書、大合照、用餐(奮起湖便當)、整理環境	第二休憩亭、觀雲平台
12:20-13:30	下山(原步道回程)	二延平步道
13:30-14:00	搭車至觸口遊客中心休憩(各校視情況可選擇是否前往)	觸口遊客中心
14:00-16:00	賦歸	

(一)各校交通自理，「愛情大草原」、「觸口遊客中心」行程，各校視情況參加。

★「旺來山-愛情大草原」<https://maps.app.goo.gl/3U9map5y9PWdA6oq6>

★「觸口遊客中心」<https://maps.app.goo.gl/8TNnG3FHM7UdMyWb7>

(二)早上9:30-9:50集合請遊覽車駛至「二延平步道口」附近讓師生下車，步道入口集合完畢。(<https://maps.app.goo.gl/FaqFCkwvgs3fVixG7>)

中午用餐於『二延平步道-第二休憩亭、觀雲平台』享用奮起湖鐵路便當。

★第二休憩亭(<https://maps.app.goo.gl/Mo8RakCm8tgQLuL36>)

★觀雲平台(<https://maps.app.goo.gl/VJDfsxwExBRjJuXU8>)

(三) 預計 11:30 到達休息用餐點(第二休憩亭、觀雲平台)，若無法完成全程之學生請各校自行安排人力帶領至休息用餐點(觀雲平台)休息；11:30-11:40 大合照、頒發證書；11:40-12:10 用餐；12:20 前用餐完畢、協助整理、復原環境。

★觀雲平台(<https://maps.app.goo.gl/VJDfsxwExBRjJuXU8>)

(四) 12:20 原路下山返回二延平步道入口集合搭車返程，如中途需上廁所或休息可至「觸口遊客中心」停留休憩，如各校另有行程安排可自行決定是否前往。

★「觸口遊客中心」<https://maps.app.goo.gl/8TNnG3FHM7UdMyWb7>

九、活動聯絡資訊

(一)主辦學校聯絡人：臺南市北門區文山國小/聯絡電話：06-7862060 分機 20

1. 校長：楊鎮鴻 0928-788758

2. 教導主任：曾壬保 0910-746576

3. 教務組長：王廉凱 0919-161075

聯絡地址：臺南市北門區文山里溪底寮 50 號。

(二)聯盟學校聯絡人：

樹人國小：黃冠蓉主任 0921-205671

塭內國小：方陽昇校長、李廷宜主任 0921-725205

通興國小：張吉宏校長 0934-033510、吳稚偉主任 0982-151692

文山國小：楊鎮鴻校長 0928-788758、謝宏杰主任 0953-843101、王廉凱組長 0919-161075

十、登山路線圖：

全程路線圖：可使用 GOOGLE 地圖街景服務觀看全路程



遊覽車下車點：二延平步道入口附近路邊(入口有廁所) <https://maps.app.goo.gl/FaqFCkwvgs3fVixG7>



補給救護站與頒證、休息用餐點：第二休憩亭、觀雲平台，小客車可以到達，**各校如有補給、機動人員可將車輛開至此處停放，方便支援。**

★第二休憩亭 (<https://maps.app.goo.gl/Mo8RakCm8tgQLuL36>)

★觀雲平台 (<https://maps.app.goo.gl/VJDFsxwExBRjJuXU8>)



補給救護站與領證、休息用餐點：小客車行車路線 <https://maps.app.goo.gl/CYtFpLGXWvKPDZw7A>



十一、經費支出：

(一)遊覽車費用：各校自行前往，交通費用自理。

(二)午餐費用：中午 11：40 於二延平步道-觀雲平台享用奮起湖便當，\$120/人，請帶隊老師備好餐費，現場繳交給文山國小曾壬保主任。

雅湖鐵路便當 <https://maps.app.goo.gl/kFdCtaRnmMMqzCAq6>

(三)保險費用：各校自理。

十二、注意事項：

(一)各校請備齊安全設備（簡易醫療用品、氧氣瓶、防蚊液、登山杖…等）。

(二)各校帶隊師長應確實管理學生秩序，行進間勿嬉鬧開玩笑，勿使用香水或體香劑。

(三)請於校內加強體適能、肌耐力、心肺功能訓練，以適應登山活動。

(四)如遇颱風、地震、大雨等不可抗力之天災，主辦單位將視狀況調整活動內容，或於活動前一天中午前通知取消。

(五)活動時著輕便服裝，並攜帶後背包(勿使用側背包)、水壺、健保卡、隨身藥品、毛巾、備用上衣及防曬用品(建議穿排汗透氣上衣、抓地力良好知運動布鞋)；請勿攜帶危險物品和貴重物品(如：金錢及 3C 產品)。

(六)當天活動時間為上午 8：20～下午 2：00，請小朋友帶小雙肩背包。

(七)搭乘遊覽車時請繫好安全帶並建議配戴口罩。

(八)戶外教育為學校正常之環境教學活動；當天若不克參加的學生須以請假方式或留在學校由老師统一安排學習活動。

(九)因應新冠肺炎防疫需求，本活動配合臺南市教育局頒布因應新冠肺炎疫情之戶外教學辦理事項辦理。

★提醒：各校如有支援、補給人員車輛，可依第十點說明，將車輛開至觀雲平台待命。

★特別提醒：因登山步道鄰近茶園，部分路線附近有電線經過，請師長務必叮嚀學生，切勿觸碰電線!!

臺南市 114 學年度通興國民小學視力保健成果表~登山活動



說明：6 年級山野教育-嘉義二延平步道



說明：6 年級山野教育-嘉義二延平步道



說明：6 年級山野教育-嘉義二延平步道



說明：6 年級山野教育-嘉義二延平步道



說明：6 年級山野教育-嘉義二延平步道



說明：6 年級山野教育-嘉義二延平步道

臺南市 114 學年度通興國民小學口腔保健成果表



說明：購置口腔保健宣導品



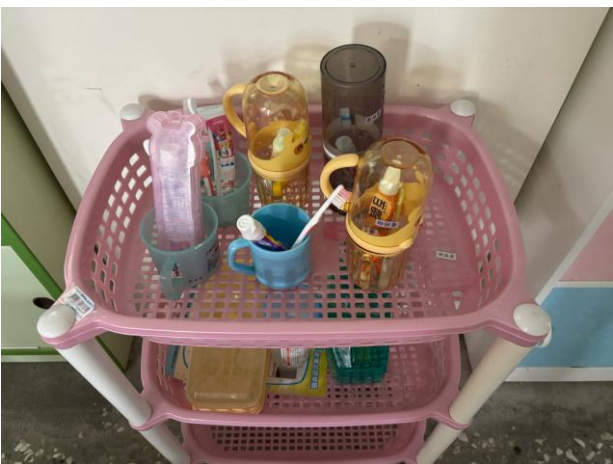
說明：購置口腔保健宣導品



說明：添購 1000ppm 牙膏作為獎勵品



說明：牙齒午睡枕作為宣導獎勵品



說明：添購班級刷牙用具置物籃/架



說明：視天氣情況進行日光殺菌



說明：聯絡簿含氟 1000PPM 以上牙膏



說明：學校公佈欄張貼齶齒宣導海報



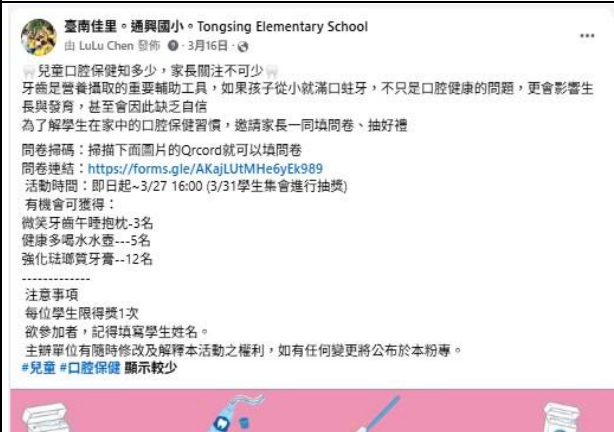
說明：圖書室設置口腔保健主題書展



說明：班級公佈欄張貼刷牙指南海報



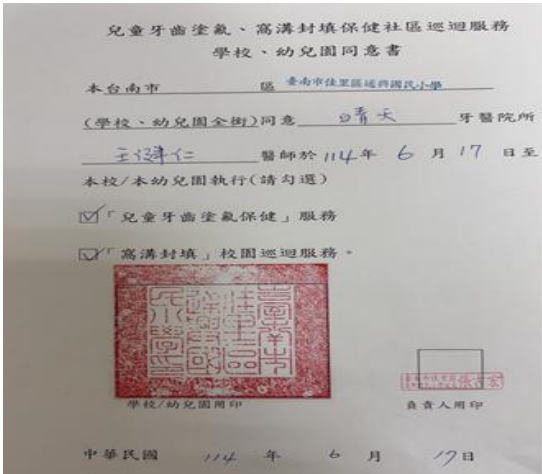
說明：編製校刊推廣口腔保健訊息



說明：發給家長口腔衛教宣導單張

說明：粉專~0320 世界口腔健康日家長宣導

臺南市 114 學年度通興國民小學口腔保健成果表



說明：申請牙醫師到校塗氟、窩溝封填服務

說明：口腔保健巡迴車到校進行口腔保健服務



說明：牙醫師到校塗氟、窩溝封填服務

說明：牙醫師到校塗氟、窩溝封填服務



說明：一四年級學生至中心學校進行健康檢查

說明：一四年級學生至中心學校進行健康檢查

臺南市 114 學年度通興國民小學口腔保健成果表



說明：低年級小熊包力刷牙記繪本



說明：中年級認識飲料中的糖分



說明：中年級練習貝氏刷牙法



說明：高年級使用牙線刮除牙菌斑



說明：高年級創作口腔宣導海報



說明：親師日展示口腔宣導海報

臺南市 114 學年度通興國民小學口腔保健成果表



說明：老師觀察學生潔牙狀況



說明：使用顯示劑觀察刷牙的情形



說明：護理師提醒需要加強的區域



說明：學生看著鏡子將牙齒刷乾淨



說明：高年級使用牙線刮除牙菌斑



說明：高年級使用牙線刮除牙菌斑

臺南市 114 學年度通興國民小學口腔保健成果表



說明：一年級以戲劇演出吃青菜故事



說明：二年級說蛀牙蟲搬家的故事



說明：三年級分享刷牙先生並示範



說明：三年級分享張開嘴巴故事



說明：五年級用簡報倡議潔牙的重要



說明：高年級用簡報倡議潔牙的重要

臺南市 114 學年度通興國民小學口腔保健成果表

台南市牙醫師公會-潔牙比賽



說明：校園口腔保健潔牙推廣海報比賽



說明：進行知識組-口腔保健知識測驗



說明：潔牙技巧觀摩使用牙線的現場操作



說明：進行刷牙-潔牙技巧動作



說明：乾淨組-口腔衛生檢查



說明：本校學生獲得知識組第一名

臺南市 114 學年度通興國民小學口腔保健成果表

議題名稱	校慶運動會邀請社區人士及家長和學生共同參與口腔保健宣導講座		
課程日期	115 年 4 月 2 日	對象	國小學生 41、幼兒園幼兒 16 國小及幼兒園家長 52
內容描述	<ul style="list-style-type: none"> ● 提升親師生口腔保健知能與健康觀念 透過校慶運動會辦理口腔保健宣導講座，邀請社區牙醫師及專業團隊到校分享正確潔牙方式、齲齒預防與口腔保健知識，增進學生、家長及社區人士對口腔健康的重視，建立良好健康習慣。 ● 結合社區醫療資源推動健康促進 活動結合社區牙醫診所專業資源，讓學生與家長能直接獲得專業健康資訊與諮詢服務，強化學校、家庭與社區共同推動健康教育的合作關係，營造健康支持網絡。 ● 透過宣導活動落實健康行動力 現場發放口腔保健文宣及潔牙宣導品，鼓勵學生將正確潔牙習慣落實於日常生活中，提升自主健康管理能力，並透過親子共同參與，培養家庭健康照護 		

佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)



說明：牙醫用口腔模型向家長示範貝氏刷牙



說明：牙醫師指導學生使用牙線的方法



說明：牙醫針對家長面對面的指導細節



說明：全校親師生參與口腔健康講座

臺南市 114 學年度通興國民小學口腔保健成果表



說明：倡議全家人一起睡前刷牙



說明：倡議使用含氟 1000ppm 以上牙膏



說明：倡議全家人一起睡前刷牙



說明：倡議全家人一起睡前刷牙

臺南市 114 學年度通興國民小學健康體位成果表



說明：健康飲食紅綠燈



說明：每天課間時間普及化跳繩運動



說明：贈送新生跳繩-健康禮



說明：每月全校師生進行村跑



說明：辦理運動類社團並在校慶表演



說明：每天課間時間大跑步運動

臺南市 114 學年度通興國民小學健康體位成果表



說明：每學期身高體重測量並追蹤



說明：體位過中進行追蹤



說明：每學期體適能檢測並追蹤



說明：體適能檢測並追蹤



說明：游泳與自救能力檢測



說明：游泳與自救能力檢測

臺南市 114 學年度通興國民小學健康體位成果表

研習名稱	健體輔導團-網牆性與守備跑分教學應用		
日期	114 年 12 月 17	對象	全體教師
研習內容敘述	1.導入理解式教學，透過情境遊戲與規則調整，培養學生戰術思考、決策與團隊合作能力。 2.運用簡易器材、空間標示與合作遊戲，降低學習門檻，提升學生參與度與運動成就感。 3.結合攻防實作與教師共備研習，強化動態判斷、戰術應用及體育課程教學設計能力。		
符合核心素養項目(勾選)	E-A1 具備良好身體活動與健康生活的習慣，以促進身心健全發展，並認識個人特質，發展運動與保健的潛能。 E-C3 具備理解與關心本土、國際體育與健康議題的素養，並認識及包容文化的多元性。		
佐證資料(教案、教學過程紀錄等)			
			
說明：健體研習-軟式排球拋接練習		說明：老師練習軟式排球默契	
			
說明：樂樂足球守備跑分實際練習		說明：老師團隊開心得分	

臺南市 114 學年度通興國民小學健康體位成果表

研習名稱	「粽」享健康・雙語傳情——端午節低卡水果粽雙語教學研習		
日期	115 年 5 月 27 日	對象	全體教師
研習內容敘述	<p>(一) 端午節文化與雙語詞彙介紹 介紹端午節由來、傳統習俗及健康飲食概念，搭配英語單字與生活會話，如 fruit dumpling、fruit、healthy food 等，引導教師認識節慶雙語教學應用方式。</p> <p>(二) 低卡水果粽健康料理實作 透過水果、蒟蒻及天然食材製作低卡水果粽，推廣少糖、低油及均衡飲食觀念，鼓勵教師於日常生活中實踐健康飲食行為。</p> <p>(三) 健康促進與雙語課程應用分享 分享如何將健康飲食、節慶文化及雙語教育融入班級教學，提升學生健康素養與生活英語能力，形塑校園健康行動文化。</p>		
佐證資料(教案、教學過程紀錄等)			
			
說明：雙語水果端午節的順口溜	說明：運用雙語介紹操作過程		
			
說明：雙語水果的營養課程教師研習	說明：實際製作加入各種水果的粽子		

臺南市 114 學年度通興國民小學健康體位成果表-單車騎乘活動

114 學年度跨校聯盟四季高峰課程-山海探索單車悠遊行活動計畫書

一、前言：

四季高峰課程為春季定向越野、夏季水域活動、秋季自行車走讀、冬季山野教育，分別由後壁區樹人國小、佳里區塭內國小、佳里區通興國小與北門區文山國小，以校際合盟的方式共同合作開發。本課程引導小朋友發現問題、探索討論、克服困難與解決問題，從學習的歷程培養能力與素養。

四年級舉辦秋季自行車高峰課程活動，四所聯盟學校將在校內的課程進行一次大驗收，檢視學習成果，也透過高峰經驗，培養孩子勇於挑戰的精神。

二、辦理目的：

- (一)延伸學校課程與在地環境結合，讓學生認識及發揚在地產業及傳統文化。
- (二)養成學生自我體能挑戰，進行戶外探索課程之能力與態度。
- (三)發展體驗操作、體能精進與自然探索的課程，擴大學生視野與學習感知。

三、辦理日期：114 年 10 月 14 日(二)

四、參加對象：樹人、通興、塭內、文山國小四年級師生，共 52 人

校名	帶隊師長人數	學生人數
通興國小	5	2
樹人國小	4	5
塭內國小	5	19
文山國小	3	9
合計	17	35

五、主辦單位：通興國小、樹人國小、塭內國小、文山國小。

六、協辦單位：建功國小、臺南市政府警察局佳里分局、七股沿海土地資源保護協會、黑琵食堂、股份魚鄉。

七、活動地點：雲嘉南國家風景區(七股區，總騎乘 22.9 公里)。

八、辦理流程：

時間	課程內容	負責人員
08：50-08：55	建功國小集合	通興國小+葉人豪教練
08：55-09：00	行前宣導、交通安全、大合照	葉人豪教練+警察局佳里分局
09：00-11：30	單車遊： 建功國小→海埔堤防 →曾文溪口月牙彎道 (第一次休息)→極西 點國聖燈塔導覽學習 (各校休息拍照)→黑 面琵鷺第三賞鳥亭(休 息)→黑琵食堂。 兩備：(暫定) 坐遊覽車到六孔遊客中心	葉人豪教練、補給車、 各校老師
11：40-12：20	午餐時間(咖哩飯+文蛤湯)(預算1人100元)	黑琵食堂
12：30-13：30	沿海生態與食魚教育講座	楊惠欽理事長
13：30-14：30	體驗與省思(各30分鐘) A組:樹人+文山：文蛤產業體驗→黑琵展示館 B組:通興+塭內：黑琵展示館→文蛤產業體驗	各校+黑琵食堂
14:30-14:50	黑琵食堂→建功國小	通興國小 葉人豪教練
14:50-15:10	建功國小視聽教室：頒發完賽證書+點心	通興國小 建功國小

九、主辦學校聯絡人：臺南市佳里區通興國小/聯絡電話：06-7873531#212

校 長 張吉宏、0934-033510

教導主任 吳稚偉、0982-151692

聯絡地址：72268 臺南市佳里區塭內里埔頂5-1號。

十、單車路線圖：

*出發路線



*到黑琵食堂路線



*到建功國小路線



十一、經費支出：

項目	方案費用	經費來源
1. 騎乘單車知識教學(40分鐘)實體上課	1. 依照國小臨時講師費編列\$400/節 2. 各校與葉人豪教練約時間	各校自籌
2. 領騎人員(含國聖燈塔導覽費)	依社區導覽員收費標準\$2000/人	通興國小
3. 補給車	箱型車一台(含醫藥箱、補給水)+油資+駕駛 \$2000	通興國小 礦泉水+醫藥箱通興國小準備

4. 生態導覽介紹	楊惠欽理事長鐘點費\$2000/小時	通興國小
5. 腳踏車租借或向七股區學校借用維修費用	1. 通興國小向建功國小借用 9 部自行車，維修費用\$300/小時。 2. 樹人國小、文山國小、塭內國小向廠商租借腳踏車。	各校自行處理
6. 腳踏車載送貨運費用	3.5 噸貨車載運來回+駕駛 \$2000(請教練再估價)	各校自籌
7. 文蛤體驗	\$150/人	各校自籌
8. 午餐費用	\$100/人	各校自籌
9. 點心費用	通興準備，1 人 30 元	通興國小
10. 安全帽(各校自備或買簡易頭套)		各校自行處理
11. 三校布條製作	跨校聯盟四季高峰課程~山海探索單車悠遊行	通興國小
12. 三角旗幟製作		各校自行處理
13. 保險		各校自行處理
14. 礦泉水+醫藥箱		通興國小
15. 警察支援		通興國小
16. 麥克風		通興國小
17. 側錄與影片拍攝剪輯人員		各校自行處理
18. 對講機	樹人國小提供對講機給領騎與補給車	樹人國小

十二、當天車隊示意圖：

←領騎人員 與交警	←各校車隊:通興 -塭內-文山-樹人 (各校帶隊師生)	←後導轎車 (通興或塭內駕駛) (通興護理師會 乘坐)	←機動補給車、機 動機車 補給車駕駛：外聘 機動車：通興教師
--------------	-----------------------------------	--------------------------------------	---

※各校師生若有不適，人搭乘後導補給車、自行車上補給車載送。

※小貨車備有瓶裝水與簡易維修站，全部參與人員一人一瓶水補給用。

※中繼點海巡署哨站再上去堤防休息拍照。

※極西點牽腳踏車上去堤防拍照。

十三、注意事項

(一)各校請備齊安全設備(安全帽、護肘、手套)。

(二)各校帶隊師長應確實管理學生秩序，騎車行進間勿嬉鬧開玩笑。

- (三)請於校內加強自行車技巧訓練（前進手勢、停車手勢、左右轉手勢以及跟車距離、變速情況判定），並進行體能騎車訓練。
- (四)如遇颱風、地震、大雨等不可抗力之天災，主辦單位將視狀況調整活動內容，或於活動前一天中午前通知取消。
- (五)活動時著輕便服裝或自行車專用服裝，並攜帶口罩、水壺、健保卡、隨身藥品、衛生紙、鴨舌帽與個人自行車裝備、雨衣及防曬用品(建議帶第2雙襪子)；請勿攜帶危險物品和貴重物品(如：金錢及3C產品)。
- (六)騎單車請配帶單車安全帽及具防護效果的單車手套。
- (七)當天活動時間為上午7：30～下午3：30，請小朋友帶小雙肩背包。
- (八)單車DIY檢查：煞車、輪胎檢查、安全配備檢查、騎車安全教導。
- (九)戶外教育為學校正常之環境教學活動；當天若不克參加的學生須以請假方式或留在學校由老師统一安排學習活動。
- (十)因應新冠肺炎防疫需求，本活動配合臺南市教育局頒布因應新冠肺炎疫情之戶外教學辦理事項辦理。

承辦人

教師兼
教導主任 吳稚偉

主任

教師兼
教導主任 吳稚偉

校長

臺南市將軍區
將軍國民小學 張吉宏

臺南市 114 學年度通興國民小學健康體位成果表-單車騎乘活動



說明：4 年級單車教育-濱海極西點 21K



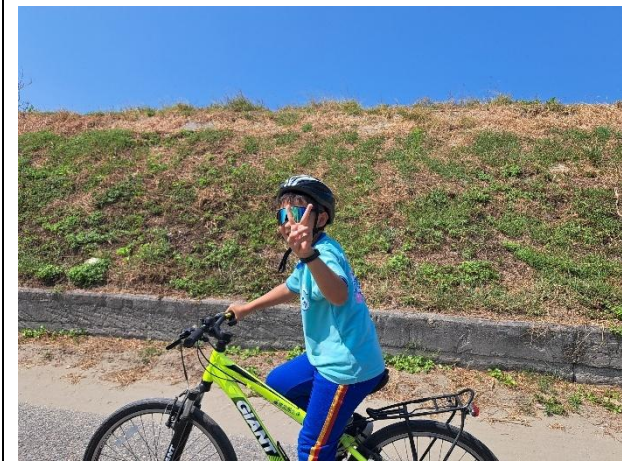
說明：4 年級單車教育-濱海極西點 21K



說明：4 年級單車教育-濱海極西點 21K



說明：4 年級單車教育-濱海極西點 21K



說明：4 年級單車教育-濱海極西點 21K



說明：4 年級單車教育-濱海極西點 21K

臺南市 114 學年度通興國民小學健康體位成果表-親子體適能趣味競賽活動

議題名稱	校慶運動會邀請社區人士及家長共同參與健康體適能趣味競賽		
課程日期	115 年 4 月 2 日	對象	國小學生 41、幼兒園幼兒 16 國小及幼兒園家長 52
課程內容描述	<ul style="list-style-type: none"> ● 提升親師生健康意識與運動參與 透過校慶運動會辦理健康體適能與趣味競賽活動，鼓勵學生、家長及社區人士共同參與運動，提升身體活動量與健康意識，培養規律運動與健康生活習慣。 ● 促進親子互動與社區情感交流 活動結合親子合作及團隊競賽，增進家長與孩子間的互動與陪伴，也拉近學校與社區居民的距離，營造互相關懷、支持與合作的健康友善校園氛圍。 ● 建立正向校園文化與身心健康環境 透過多元有趣的競賽活動，讓參與者在歡樂氣氛中紓解壓力、培養運動家精神與團隊合作態度，提升學生自信心與榮譽感，打造充滿活力與凝聚力的健康校園文化。 		

佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)



說明：校慶運動會辦理趣味化體育競賽，邀請家長與學生一同參與體能活動

說明：設計闖關活動，增進家長與孩子間的互動與陪伴



說明：校慶運動會辦理親師生趣味體育競賽



說明：團隊合作態度，提升學生自信心與榮譽感

臺南市 114 學年度通興國民小學正向心理健康成果表



說明：校慶宣導 SMILE 正向心理



說明：外師宣導 SMILE 正向心理的意涵



說明：外師宣導 SMILE 正向心理的意涵



說明：主持人和外師與學生和家長互動



說明：舉辦全校性正向心理親子校園野餐活動



說明：舉辦全校性正向心理親子校園野餐活動

臺南市 114 學年度通興國民小學全民健保菸檳防治成果表



說明：邀請台南市佳里區警察局進行電子菸、喪屍煙彈宣導

說明：警員與學生互動



說明：衛生所到校衛教宣導(登革熱防治)

說明：衛生所到校衛教宣導(腸病毒防治)



說明：衛生所到校衛教宣導(菸檳防治)

說明：衛生所到校衛教宣導(全民健保)

臺南市 114 學年度通興國民小學性教育成果表

計畫名稱	114學年度校園登月計畫	辦理地點	視聽教室、保健室
參與對象	全體學生	辦理時間	自115年 2 月 26日起 至115年 4 月 30日止
活動場次	3 場次	參與人次	98人 (男生56人、女生42 人)

執行成果概述：

- (一) 校護針對中高年級女學生宣導衛生棉使用方式及如何照顧自己
- (二) 學務組長宣導登月計畫，介紹學校免費提供衛生棉的場所，讓所有女生感到方便，更舒服的面對生理期，男生也要了解女生生理期時的不便與不舒服，表現體貼的行為與態度。
- (三) 教師入班進行月經教育與平權融入課程與教學，讓男生女生都能認識經期生理用品，並依照流量和時間，分別選購、使用適合的生理用品。

佐證資料(教案、教學過程紀錄等)



說明~發放衛生棉給需要的學生



說明~全校女生人數16人，衛生棉取用處設置在健康中心，由校護管理



臺南市 114 學年度通興國民小學性教育成果表



說明~宣導青春期與生理期的重要性



說明~宣導如何照顧身體使用衛生棉



說明~宣導登月計畫



說明~宣導學校提供衛生棉的場所



說明~了解月經的相關訊息



說明~學生觀察衛生棉包裝及說明書，並練習使用

臺南市 114 學年度通興國民小學性教育成果表



介紹「月經是什麼？」



如何應對生理痛，緩解不適的小妙招



衛生棉的使用方法與更換頻率建議



棄置禮儀：捲-包-黏，丟入垃圾桶



實際動手操作衛生棉正確使用方法



月經知識大挑戰

臺南市 114 學年度通興國民小學性教育成果表

結合台灣關愛基金會辦理愛滋教育課程



說明：台灣關愛協會講師到校宣導



說明：講師宣導傳染愛滋的途徑



說明：講師宣導日常生活不會傳染愛滋的行為



說明：講師宣導愛滋病與愛滋病毒的關係



說明：觀看愛滋宣導動畫影片



說明：如何預防愛滋病毒感染