



說明：家庭教育中心講師向家長宣導情緒教養五步驟



說明：提供社區家長健康醫療諮詢（口腔親子講座）

守護孩子一生的健康：從齒開始

為何口腔健康如此重要？

- 影響不只在口腔，可能影響孩子的進食、發育與專注力。
- 增加未來健康風險，長期蛀牙感染可能提高全身疾病甚至失智風險。

家長可以做的 5 件事

- 每 6 個月定期檢查，即使孩子不喊痛，也該及早發現問題。
- 認真看待學校通知，收到牙醫治療建議單，請務必安排就診。
- 監督正確刷牙，使用含氟牙膏，並每 3 個月更換牙刷。
- 乳牙蛀了也要治，乳牙健康會直接影響未來恆齒的發育。
- 減少含糖飲食，從家庭建立好習慣是預防蛀牙最有效的方法。

通興園地

第三期 115年

發行人：張杏宏
編輯小組：通興國小與通興附幼教學團隊
校址：722臺南市佳里區 崑崙里崑崙路5-21號
電話：(06)-7873531
網址：www.tses.tn.edu.tw

說明：每年編製校刊，推廣健康促進相關訊息

從小保護牙 老來不缺牙

咬合不良 缺點及案例

咬合不良缺點：

- A 擁擠**：牙齒排列不整齊，容易清潔不徹底。
- B 牙縫過大**：容易塞牙，增加蛀牙風險。
- C 錯咬**：影響咀嚼功能，增加牙齒磨損。
- D 深咬**：增加牙齒磨損，可能導致牙齒敏感。
- E 厚牙**：牙齒過度磨耗，影響外觀。
- F 開咬**：影響咀嚼功能，增加牙齒磨損。

牙齒健康，讓你無往不利
光遠牙醫 陳適美 醫師
光遠牙醫診所
06-723-3420
台南市佳里區崑崙路236號

牙周病成因

dentistko 光遠牙醫診所

細菌所分泌的毒素令牙周組織發炎

- 全身性因素**：遺傳因素、免疫系統、青春期、懷孕、糖尿病、營養不良、壓力、抽煙、藥物。
- 局部刺激性因素**：口腔衛生不良、不良充填物、清潔死角。
- 局部功能因素**：口呼吸、咬合性傷害、磨牙和緊咬牙關。

光遠牙醫診所 台南市佳里區崑崙路236號 電話專線：06-723-3420

說明：發給家長口腔衛教宣導單張

說明：發給家長口腔衛教宣導單張

【迎新五禮闖關趣】
今天足開學日，迎接小一新生
通興國小準備了五禮(台語:有禮)
期許通興的孩子有禮貌有品格
禮物太多了
都快要拿不動了啦!

【五禮有禮好棒棒】

- 1.健康禮(肥皂)-跟著護士阿姨洗手五步驟，腸病毒遠離我
- 2.平安禮(頭套)-跟著總務主任趴下擁護禮佳
- 3.運動禮(跳繩)-跟著學務組組長跳跳跳
- 4.愛校禮(校服)-進辦公室要講「報告」我會跟教導主任說聲好
- 5.閱讀禮(繪本)-跟著教務組組長認識圖書館

暑假的時候來上正音班，校長送給我們每個人書包，校長勉勵我們要乖乖聽老師的話，喜歡閱讀，成為會幫助別人的好孩子。顯示較少



說明：粉專~新生迎新健康闖關活動

114學年度跨校聯盟四季高峰課程—秋季「山海探索單車悠遊行」啟程!

四季高峰課程邁入秋季篇章，這一次，孩子們化身成為勇敢的探險者，騎著單車悠遊在七股的海風與陽光之間，展開一場結合自然、生態與在地文化的學習旅程!

由後壁區樹人國小、佳里區通興國小、北門區文山國小四校聯盟共同合作，孩子們齊聚在建功國小出發，沿途欣賞曾文溪口、國聖燈塔、黑面琵鷺賞鳥亭等自然景觀，一邊感受海洋風情，一邊體驗在地產業文化。

午餐由「黑琵食堂」精心準備的咖哩飯與文蛤湯，為孩子們補充滿滿元氣；午後還有由七股沿海土地資源保護協會秘書長帶領的「沿海生態與食魚教育講座」，讓孩子在品味美食的同時，也學會珍惜與守護這片土地。

騎乘、探索、體驗、學習

每一段路程、每一滴汗水，都是孩子成長的印記。

透過這次「山海探索單車悠遊行」，我們看見孩子們的堅毅與笑容，也看見教育的力量正悄悄萌芽。

感謝協辦單位的支持：

建功國小、臺南市政府警察局佳里分局、七股沿海土地資源保護協會、黑琵食堂。

#四季高峰課程 #山海探索單車悠遊行

#跨校聯盟 #體驗學習 #生態教育 #黑琵食堂 #七股風光 #通興國小 #樹人國小 #場內國小 #文山國小

#教育部活化學子三協助偏遠地區學校發展課程與教師專業支持

#教育部活化學子三協助偏遠地區學校發展學生自主學習多元試探活動 顯示較少



查看洞察報告和廣告

加強推廣 Reel

35

5

說明：粉專~四校聯合秋季騎單車活動

114學年度國際同濟會澎湖南區—大北門區國小3對3籃球賽

11月15日(六)，我們的孩子站上大北門區最熱血的球場，與 23 支隊伍、上百位選手同場較勁。一早集會時，孩子們臉上帶著興奮與緊張，但當球一拋起，他們的專注力、拼勁與團隊默契，全都展現得淋漓盡致。

3對3的比賽節奏快、碰撞多，沒有任何一顆球能輕鬆得分；每一次搶球、每一次防守、每一次互相提醒，都看得出孩子們在平時練習中累積的努力與信任。無論是在落後時不放棄，在領先時仍保持冷靜，他們都用實際行動告訴大家——這就是運動家精神。

最終，我們獲得了「第四名」的佳績。這不是終點，而是孩子們前進路上的一個漂亮里程碑。感謝校長與主任的陪伴，也感謝家長們在場邊的加油支持，更感謝每一位選手的努力與勇敢。勉勵所有參賽的孩子們，今天的汗水，都是瀟灑未來成為更強壯的種子。顯示較少



查看洞察報告和廣告

加強推廣貼文

說明：粉專~同濟會3對3籃球賽

114學年度跨校聯盟四季高峰課程—冬季山野教育 | 圓滿完成!

今天，通興國小六年級的孩子走進二延平步道，完成一段充滿汗水、笑聲與成長的山野旅程。

從一早集合、行前教育，到遊覽學生進演練，一切都井然有序。

沿著步道往上走的過程中，孩子們互相提醒、互相扶持，每個人都努力突破自己的步伐。

山風、雲海、林間的光影——都是今天最美的教材。

午餐在觀景平台享用簡單美味的食物，孩子們一邊吃、一邊看雲霧變換，難得的悠閒與專注就在此刻發生。

下午我們前往旺來山愛情大草原休息，校長請大家吃冰。

在山風吹拂下，孩子們瞬間滿血復活，笑聲比這還大！這也是今天最療癒的一段時光。

感謝通興、場內、樹人、文山四校的協力，也謝謝師長們的支持陪伴，讓孩子安心投入這場山野教育。

每一次踏進自然，孩子都在悄悄變得更勇敢、更成熟。

今天，我們一起完成一段美好的冬季旅程。

下一次，我們繼續前進!

#四季高峰課程 #冬季山野教育

#二延平步道 #旺來山愛情大草原 #跨校聯盟

#戶外教育 #活化課程 顯示較少



說明：粉專~四校聯合冬季登山活動

臺南佳里。通興國小。Tongsing Elementary School
 由 LuLu Chen 發佈 · 3月16日 ·

兒童口腔保健知多少，家長關注不可少
 牙齒是營養攝取的重要輔助工具，如果孩子從小就滿口蛀牙，不只是口腔健康的問題，更會影響生長與發育，甚至會因此缺乏自信
 為了解學生在家中的口腔保健習慣，邀請家長一同填問卷、抽好禮
 問卷掃碼：掃描下面圖片的QRcode就可以填問卷
 問卷連結：<https://forms.gle/AKajLUtMHe6yEk989>
 活動時間：即日起~3/27 16:00 (3/31學生集會進行抽獎)
 有機會可獲得：
 微笑牙齒午睡抱枕-3名
 健康多喝水水壺---5名
 強化磁琺瑯牙膏--12名

注意事項
 每位學生限得獎1次
 欲參加者，記得填寫學生姓名。
 主辦單位有隨時修改及解釋本活動之權利，如有任何變更將公布於本粉專。
 #兒童 #口腔保健 顯示較少

一起守護孩子的笑容
 家庭口腔保健與潔牙習慣調查
 ☆ 填問卷抽好禮

3月20日是「世界口腔健康日」，讓我們一起關注口腔的健康。
 為了解學生在家中的口腔保健習慣，邀請家長一同填問卷、抽好禮

活動日期：即日起至3/27 下午四點

問卷掃碼



有機會獲得

- 微笑牙齒 午睡抱枕-3名
- 健康多喝水 水壺---5名
- 強化磁琺瑯 牙膏--12名

說明：粉專~0320世界口腔健康日家長宣導

臺南佳里。通興國小。Tongsing Elementary School
 由 Allen Wu 發佈 · 3月19日 ·

賀!
 黃鈞倫同學
 榮獲臺南市115年國小田徑錦標賽
 男童丙組60公尺第二名
 成績8.63秒 顯示較少






查看洞察報告和廣告

51 14

查看更多留言

加強推廣此文

說明：粉專~學校重視體能的培訓

臺南佳里。通興國小。Tongsing Elementary School
 由 LuLu Chen 發佈 · 4月2日 ·

#G4周年校慶親子趣味競賽
 #感謝熊麻吉活動團隊支援道具
 #冰冰涼涼的雪淇冰
 #家長會長請pizza

這次的校慶，學校安排了三项挑戰關卡，包括~馬上有錢Happy滿分、天馬行空、馬力全開。這些關卡不只挑戰參與者小朋友的反應力、準確度和團隊默契，同時也帶來樂趣。
 爸爸媽媽們牽著孩子們的手，把球高高拋起，嘿咻!接住囉!在互動之中一起完成任務，獲得好多歡呼及掌聲，大朋友、小朋友都在歡笑中共同度過難忘的時刻。
 學校還請來冰冰涼涼的雪淇冰攤攤，真是太Happy啦!還有還有，家長會長請全校吃Pizza耶，更要感謝熊麻吉團隊活動團隊大力支持，贊助團康遊戲道具使用，無限感恩
 這次校慶共有52位家長參與活動，期待明年校慶再一起開心一起成長!

【親子趣味團康樂】

- 1. 馬上有錢Happy滿分
- 2. 天馬行空
- 3. 馬力全開 顯示較少



說明：粉專~校慶舉辦親子健康促進趣味賽

臺南佳里。通興國小。Tongsing Elementary School
 由 Allen Wu 發佈 · 5月4日下午1:35 ·

【通興國小四季高峰課程：漁光島 SUP 挑戰大成功!】
 ● 專業引導，安全第一
 ● 活動一開始，小朋友們在教練的指導下，認真地學習水域安全知識並換上救生衣。從正確穿著裝備到理解航行原理，每一個環節都展現了大家對水域紀律的尊重。
 ● 乘風破浪，SUP 實地教學
 終於到了最期待的下水時間! 在漁光島平緩的海面上，孩子們分組登上超大型 SUP 浮板。大家手攏划槳，從基本的操作練習，到進階的航向與轉向控制，同心協力的海上划行，展現了極佳的團隊默契與平衡感。
 ● 能量補給，快樂共餐
 經過一個上午的體力挑戰，學校特別準備了豐盛的午餐，讓孩子們在戶外休憩區一週用餐一邊分享剛才在海上划行的趣事，臉上洋溢著滿足的笑容。
 ● 榮譽時刻，領取證書
 下午完成了水域安全教學課程後，孩子們帶著滿滿的收穫，親手領取了活動證書。這不只是一張紙，更是大家克服畏水心理、挑戰體能極限的勇氣證明!
 這次活動順利完成，要感謝各校老師的協作與家長們的支持。透過春、夏、秋、冬不同主題的課程，我們希望孩子能像四季一樣，在不同的環境中都能展現強韌的生命力。 顯示較少



說明：粉專~四校聯合夏季水域安全活動