

臺南市114學年度通興國民小學健康教學活動成果表

議題名稱	學校主動聯繫學生、家長、教職員工，協助進行其自主健康管理
課程內容敘述	提供教職員工生健康諮詢;辦理教職員簡易健檢，提供醫療院所健康檢查資訊;辦理教職員工學生健康體適能健康管理活動;學生疾病照護自主管理;體格缺點學生追蹤矯治
符合核心素養項目(勾選)	<p>■E-B2 具備應用體育與健康相關科技及資訊的基本素養，並理解各類媒體刊載、報導有關體育與健康內容的意義與影響。</p> <p>■E-B3 具備運動與健康有關的感知和欣賞的基本素養，促進多元感官的發展，在生活環境中培養運動與健康有關的美感體驗。</p>

佐證資料(教案、教學過程紀錄等)

臺南市政府教育局屬所屬學校幼兒園
114年度職工健康檢查勞務採購案發收單

本醫院承辦「臺南市政府教育局屬所屬學校幼兒園114年度職工健康檢查勞務採購」乙案，今已完成。貴校職工健康檢查共計43人(詳如受檢員工檢查清冊總表)，並依契約規定完成：

1. 健檢日期：114年05月28日，■未逾期□逾期
2. ■員工個人健康檢查手冊。
□續檢：健康檢查計 1人。
內含個人健康檢查紀錄表
□續檢：健康檢查計 1人。
內含個人健康檢查紀錄表
3. ■受檢員工檢查總表
4. ■異常總清冊■異常項目統計圖表■各項異常統計名單
5. ■十年心血管病風險評估資料總表■風險指數統計名單
6. ■資料光碟1份
7. ■肌肉骨骼、總勞門卷1本

忠請 貴校辦理點驗(收)。

此致

學校名稱 臺南市安南區長安國民小學

廠商名稱：慶昇醫療社團法人慶昇醫院
負責人：黃旭揚
地址：嘉義市西區新榮路339號
電話：05-2169000

承辦人核章	承辦處室主任核章	機關首長或授權人員核章

備註：
1. 紙契約規定，發收單之日起以「機關收文日期為完成履約日」，請各校配合收文印用。
2. 紙契約規定，承攬廠商應於各別學校健康檢查完畢後，於受檢日起15日曆內繳交健康檢查資料。
中華民國 1 1 4 年 0 6 月 0 5 日

臺南市政府教育局屬所屬學校幼兒園一職工健檢注意事項

年度健康檢查即將到來，請同仁踴躍參與由臺南市政府教育局主辦慶昇醫院協辦之健檢活動，以檢視自己的身體狀況，擁有身體健康，擁抱幸福人生。

【健康檢查注意事項】

1. 請同仁依照安排之時間先至指定體檢處完成報到領體檢單並開始受檢。
2. 健檢前3-5日飲食宜清淡，勿熬夜、飲酒及激烈運動，以免影響檢驗數值。
3. 體檢人員請於前一日晚上12點禁食，可減少許白開水(空腔至少6-8小時)，測量脈前之血糖。
4. 慢性病患者高血壓、心臟病者可正常服藥，唯服用降血糖藥物者，未進食前不可服用降血糖藥。
5. 服用抗凝血劑、已進食者、女性同仁生理期或懷孕者請告知醫護人員。
6. 懷孕或疑似懷孕之同仁請勿照腹部X光，且不得量測腰圍。
7. 拍攝X光時為避免「衣物攝影」而影響判讀，受檢時請勿佩戴項鍊、金屬製品或任何可能造成放射線無法穿透之高密度物品，另建議女性同仁穿著「無金屬」、「無金屬扣」之運動裝，內衣受檢，不可穿著內衣褲、亮片上衣，若有不合適衣物，請更換體檢車之X光檢查室服。
8. 靜態心電圖檢查及超音波檢查，請穿著兩層便服或T型服穿著褲襠受檢。
9. 腹部超音波檢查須空腹6小時以上
10. 對酒精過敏者或會暈針者請於抽血時事先告知醫護人員，抽血後請勿揉搓，並將手臂伸直靜置5分鐘左右直至完全止血後，方可取下棉球，避免瘀青或腫。
11. 留取尿液檢體時，請用尿杯接取中段尿液。(前段尿液請先排掉)，將尿杯中尿液倒個人尿液收集集中，約八分滿後送至尿液檢體收集處放置。

■報到後即可至各醫卡受檢，實際流程現場情況隨時調整(現場有專人指引)

① 報到領體檢單	② 身高體態	③ 視力辨色力	④ 血壓	⑤ 骨質密度	⑥ 驗尿	⑦ 抽血	⑧ 超音波	⑨ 心電圖	⑩ X光	⑪ 純音聽力	⑫ 醫師問診	⑬ 體檢單
----------	--------	---------	------	--------	------	------	-------	-------	------	--------	--------	-------

說明：辦理教職員簡易健檢

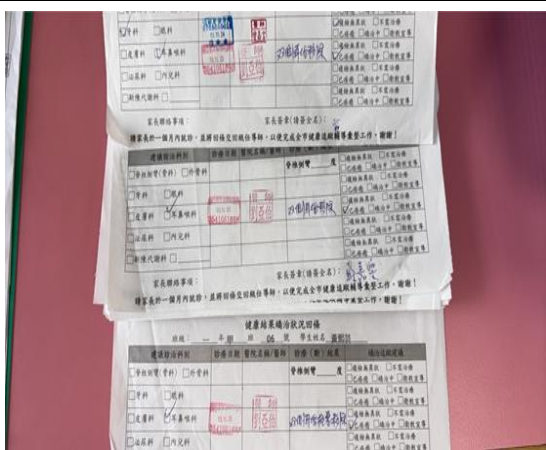


說明：學生疾病照護管理

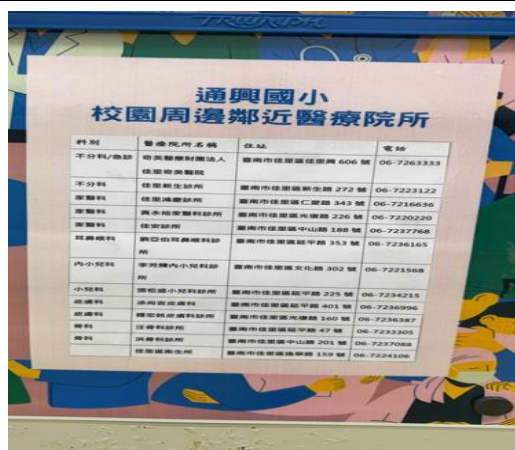
說明：辦理教職員簡易健檢



說明：體格缺點學生追蹤矯治



說明：體格缺點學生追蹤矯治



說明：提供校園周邊醫療院所資訊



說明：健康護照每周紀錄健康行動



說明：提供教職員工健康諮詢(如高血壓)



說明：學生參加全市田徑比賽



說明：游泳體適能檢測



說明：課後社團(太鼓)



說明：全校跳繩比賽



說明：運動會大隊接力



說明：結合鄰近學校辦理定向越野活動



說明：結合鄰近學校辦理四季高峰課程



說明：主任帶領全校村跑活動(每月1次)



說明：學生在學校進行流感疫苗接種



說明：一年級四年級學生進行健康檢查



說明：保健中心每學期測量身高體重



說明：申請口腔巡迴車窩溝封填服務