

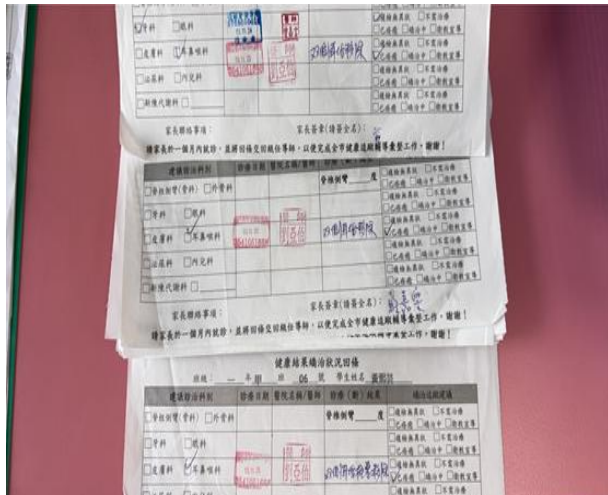
臺南市114學年度通興國民小學提供家長健康資訊(一)



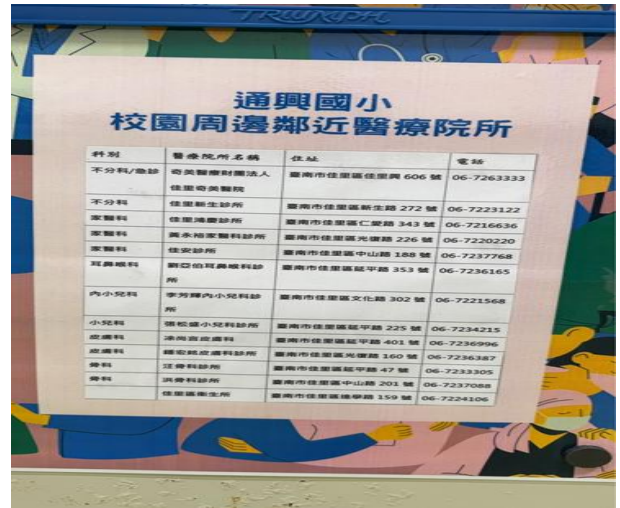
說明：學生疾病照護管理



說明：體格缺點學生追蹤矯治



說明：體格缺點學生追蹤矯治



說明：布告欄張貼校園周邊醫療資訊



說明：提供戒菸服務資訊張貼聯絡簿



說明：健康照護醫療資訊(含氟1000PPM以上牙膏刷牙預防齲齒)

臺南市114學年度通興國民小學提供家長健康資訊(一)

守護孩子一生的健康：從齒開始



為何口腔健康如此重要？

影響不只在口腔
可能衝擊孩子的進食、發育與專注力。



增加未來健康風險
長期蛀牙感染可能提高全身疾病甚至失智風險。

家長可以做的 5 件事

每 6 個月定期檢查
即使孩子不喊痛，也應及早發現問題。

認真看待學校通知
收到牙醫治療建議時，請務必安排就診。

監督正確刷牙
使用含氟牙膏，並每 3 個月更換牙刷。

乳牙蛀了也要治
乳牙健康會直接影響未來恆齒的發育。

減少含糖飲食
從家庭建立好習慣是預防蛀牙最有效的方法。



通興園地

第三期 115年

發行人：張書慈
編輯小組：張國耀 小園 通興 幼教學團 陳校
址：722臺南市佳里區
道內里埔頂5之1號
話：(06)-7873531
址：www.tsx.tn.edu.tw







說明：每年編製校刊，推廣健康促進相關訊息

品略教育




品略教育
品德教育、夏日樂學

夏日樂學




和明染布環保袋
芝麻酥香餅續續
英語動物標紙畫

健康促進




進行體適能測驗
樂活村路促體能
游泳自救與防溺
刷牙小天使比賽

精進學習




英語繪報比賽
交通觀念遊戲場
萬聖節英語活動

說明：每年編製校刊，推廣健康促進相關活動

臺南市114學年度通興國民小學提供家長健康資訊(二) 學校粉絲專頁

臺南佳里。通興國小。Tongsing Elementary School
由 LuLu Chen 發佈 · 2025年9月1日 ·

【迎新五禮闖關趣】
今天足開學日，迎接小一新生
通興國小準備了五禮(台語:有禮)
期許通興的孩子有禮貌有品格
禮物太多了
都快要拿不動了啦!

【五禮有禮好棒棒】
1.健康禮(🍌肥宅)~跟著護士阿姨洗手五步驟，腸病毒遠離我
2.平安禮(👮頭盔)~跟著總務主任趴下擁護禮佳
3.運動禮(🏃跳繩)~跟著學務組長跳跳跳
4.愛校禮(👔校服)~進辦公室要講「報告」我會跟教導主任說聲好
5.閱讀禮(📖繪本)~跟著教務組長認識圖書館

暑假的時候來上正音班，校長送給我們每個人書包，校長勉勵我們要乖乖聽老師的話，喜歡閱讀，成為會幫助別人的好孩子。 **顯示較少**

說明：新生迎新健康闖關活動

臺南佳里。通興國小。Tongsing Elementary School
由 Allen Wu 發佈 · 2025年11月26日 ·

【114年度國際同濟會澎嘉南區—大北門區國小3對3籃球賽】
11月15日(六)，我們的孩子站上大北門區最熱血的球場，與23支隊伍、上百位選手同場較勁。一早集會時，孩子們臉上帶著興奮與緊張，但當球一拋起，他們的專注力、拼勁與團隊默契，全都展現得淋漓盡致。
3對3的比賽節奏快、碰撞多，沒有任何一顆球能輕鬆得分；每一次搶球、每一次防守、每一次互相提醒，都看得出孩子們在平時練習中累積的努力與責任。無論是在落後時不放棄，在領先時仍保持冷靜，他們都用實際行動告訴大家——這就是運動家精神。
最終，我們獲得了「第四名」的佳績。這不足為奇，而是孩子們前進路上的一個漂亮里程碑。感謝校長與主任的陪伴，也感謝家長們在場邊的加油支持，更感謝每一位選手的努力與勇敢。
勉勵所有參賽的孩子們，今天的汗水，都是灌溉未來成為更強壯的種子。 **顯示較少**

說明：國際同濟會3對3籃球賽

臺南佳里。通興國小。Tongsing Elementary School
由 Allen Wu 發佈 · 2025年10月15日 ·

👉 114學年度跨校聯盟四季高峰課程—秋季「山海探索單車悠遊行」啟程！

四季高峰課程邁入秋季篇章，這一次，孩子們化身成為勇敢的探險者，騎著單車悠遊在七股的海風與陽光之間，展開一場結合自然、生態與在地文化的學習旅程！

👉 由後壁區樹人國小、佳里區場內國小、佳里區通興國小、北門區文山國小四校聯盟共同合作，孩子們齊聚在建功國小出發，沿途欣賞曾文溪口、國聖燈塔、黑面琵鷺賞鳥亭等自然景觀，一邊感受海岸風情，一邊體驗在地產業文化。

👉 午餐由「黑琵食堂」精心準備的咖哩飯與文蛤湯，為孩子們補充滿滿元氣；午後還有由七股沿海土地資源保護協會楊惠欽理事長帶領的「沿海生態與魚食教育講座」，讓孩子在品味美食的同時，也學會珍惜與守護這片土地。

👉 騎乘、探索、體驗、學習
每一段路程，每一滴汗水，都是孩子成長的印記。
透過這次「山海探索單車悠遊行」，我們看見孩子們的堅毅與笑容，也看見教育的力量正悄悄萌芽。

感謝協辦單位的支持：
建功國小、臺南市政府警察局佳里分局、七股沿海土地資源保護協會、黑琵食堂。

#四季高峰課程 #山海探索單車悠遊行
#跨校聯盟 #體驗學習 #生態教育 #黑琵食堂 #七股風光 #通興國小 #樹人國小 #場內國小 #文山國小
#教育部活化計畫子三協助偏遠地區學校發展課程與教師專業支持
#教育部活化計畫子四協助偏遠地區學校發展學生自主學習多元試探活動 顯示較少

說明：四校聯合秋季騎單車活動

臺南佳里。通興國小。Tongsing Elementary School
由 Allen Wu 發佈 · 2025年12月5日 ·

👉 114學年度跨校聯盟四季高峰課程—冬季山野教育 | 圓滿完成！
今天，通興國小六年級的孩子走進二延平步道，完成一段充滿汗水、笑聲與成長的山野旅程。從一早集會、行前教育，到迎覽車進場演練，一切都井然有序。
沿著步道往上走的過程中，孩子們互相提醒、互相扶持，每個人都努力突破自己的步伐。
山風、雲海、林間的光影——都是今天最美的教材。
午餐在觀景平台享用簡單美味的食物，孩子們一邊吃、一邊看雲霧變換，難得的悠閒與專注就在此刻發生。
下午我們前往旺來山愛情大草原休息，校長請大家吃冰🍦
在山風吹拂下，孩子們瞬間滿血復活，笑聲比風還大！這也是今天最療癒的一段時光。
感謝通興、場內、樹人、文山四校的協力，也謝謝師長們的支持陪伴，讓孩子安心投入這場山野教育。
每一次踏進自然，孩子都在悄悄變得更勇敢、更成熟。
今天，我們一起完成一段美好的冬季旅程。
下一次，我們繼續前進！

#四季高峰課程 #冬季山野教育
#二延平步道 #旺來山愛情大草原 #跨校聯盟
#戶外教育 #活化課程 顯示較少

說明：四校聯合冬季登山活動

臺南市114學年度通興國民小學提供家長健康資訊(三) 學校舉辦班親會宣導健康促進行動



說明：主任在班親會宣導菸害防制



說明：主任在班親會宣導健康習慣



說明：導師向家長宣導健康好習慣



說明：導師向家長宣導健康行動



說明：向家長宣導健康飲食的重要



說明：向家長宣導規律運動的推行

臺南市114學年度通興國民小學提供家長健康資訊(四) 學校舉辦親職講座宣導健康行動



說明：114. 09. 12家庭教育中心講師連久慧校長跟家長宣導正向心理，情緒共好



說明：114. 09. 12家庭教育中心講師連久慧校長跟家長宣導正向心理，情緒共好



說明：114. 09. 12講師向家長宣導情緒教養五步驟



說明：115. 4. 2牙醫師指導學生使用牙線的方法



說明：115. 4. 2牙醫針對家長面對面的指導細節



說明：115. 4. 2全校親師生參與口腔健康講座

臺南市114學年度通興國民小學提供家長健康資訊(五)

臺南市佳里區通興國小第64周年校慶運動會 暨親子趣味競賽項目實施計畫

壹、依據：臺南市政府教育局強化學生體適能計畫

貳、目的：鼓勵學生培養良好運動習慣，強化體魄。

建立學生互助合作精神，以及鑑賞他人優點之能力。

結合健促學校精神，培養學生良好健康生活習慣。

結合雙語教育，讓學生從遊戲中習慣雙語的溝通。

推展親子互動，增進親子感情，並達到運動效果。

參、時間：115年4月2日，8:30-12:40

肆、方式：本活動依照年級平均分配分成三組，以混齡分組為單位參加競賽。讓學生之間有機會互動，學習欣賞他人優點。

伍、競賽分組：如附件一

陸、競賽內容：分成三組競賽，個人競賽，詳見附件二。

柒、獎勵：取前三名頒發團體獎品，詳見附件三。

捌、本計畫經校長核可後實施，修訂時亦同。

承辦人：

教師兼
學務組長 陳思穎

教導主任：

教師兼
教導主任 吳稚偉

校長：

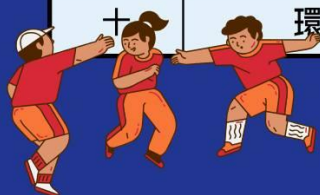
臺南市佳里區
通興國民小學校長 張吉宏

臺南市114學年度通興國民小學提供家長健康資訊(五)

臺南市佳里區通興國小第64周年
校慶運動會暨親子趣味競賽項目活動流程

日期：115年4月2日(四)

程序	活動內容	活動時間	活動地點
一	序幕表演-太鼓	08:30-08:40	操場
二	開幕致詞&介紹來賓	08:40-08:50	操場
三	動態成果展演 ★武術★幼兒園舞蹈 ★低年級舞蹈★中年級舞蹈	08:50-09:10	操場
四	1-6年級跳繩競賽決賽	09:10-09:20	操場
五	1-2年級60公尺賽跑 幼兒園GOGO接力 3-6年級大隊接力	09:20-09:50	操場
六	多喝水上廁所~中場休息	09:50-10:00	各班教室
七	【雙語健康體適能】親子趣味競賽 ★馬上有錢，Happy滿分 ★天馬行空 ★馬力全開 ★神駒集水	10:00-10:50	操場
八	多喝水上廁所~中場休息	10:50-11:00	各班教室
九	口腔保健宣導講座-456年級&家長	11:00-12:00	視聽教室
	Sandy姊姊說故事-123年級		圖書室
	達人DIY-幼兒園		太陽班教室
十	環境整理、午餐時間	12:00-12:40	各班教室



臺南市佳里區通興國小親子趣味競賽內容及工作分配表

一、 主題：【雙語健康體適能】趣味競賽

二、 目標：

1. 強化體適能素質：透過多樣化的趣味關卡（跑、跳、手眼協調、核心肌群），提升學生基本運動能力，並在遊戲中落實健康體育與生活。
2. 深化雙語情境應用：將雙語詞彙融入競賽指令（如：Ready, Go! / Jump / Fill the water!），讓學生在自然、輕鬆的運動情境中口說英文，達成「做中學」的目標。
3. 增進親子默契與關係：藉由共同闖關的過程，促進家長與孩子間的互動協作，強化家庭情感連結，建立支持性的親師生校園文化。
4. 培養團隊精神與榮譽感：在競賽中建立學生公平競爭的觀念，並透過團隊合作完成各項挑戰，提升自我效能感。

三、 關卡：

1. [「馬」上有錢，「Happy」滿分](#)：需要道具：桌子、彩色紙杯。
2. [天「馬」行空](#)：需要道具：排球。
3. [「馬」力全開](#)：需要道具：浮力棒。
4. [神「駒」集水](#)：需要道具：海綿、圓形水桶、寶特瓶。

主持：稚偉主任。音樂：明娟老師。拍照：各關關主、Marvie 外師、舒穗主任

道具：舒穗主任、崑益大哥。計分：奕伶護理師

分組名單：

橘隊	
關主：采婕老師	
編號	姓名
1	6甲徐
2	6甲黃
3	5甲王
4	5甲黃
5	5甲黃
6	4甲陳
7	3甲黃
8	3甲林
9	3甲陳
10	2甲陳
11	2甲黃
12	1甲葉
13	1甲林
14	曾
15	黃
16	黃
17	黃
18	黃
19	
20	
帶隊老師	鄭觀妤老師 郭義章老師 黃文泰老師

藍隊	
關主：思穎老師	
編號	姓名
1	6甲黃
2	6甲許
3	5甲林
4	5甲張
5	5甲黃
6	4甲黃
7	3甲黃
8	3甲葉
9	3甲王
10	2甲陳
11	2甲林
12	1甲劉
13	1甲劉
14	張
15	洪
16	黃
17	陳
18	洪
19	
20	
帶隊老師	李美珍老師 李思秀老師 魏淑玉老師

綠隊	
關主：玉惠老師	
編號	姓名
1	6甲薛
2	6甲方
3	6甲張
4	5甲黃
5	5甲黃
6	3甲葉
7	3甲黃
8	3甲黃
9	2甲黃
10	2甲黃
11	1甲黃
12	1甲張
13	葉
14	戴
15	薛
16	謝
17	黃
18	黃
19	
20	
帶隊老師	林倪衣老師 洪祥溢老師 陳婷汝老師

臺南市114學年度通興國民小學提供家長健康資訊(五)

議題名稱	校慶運動會邀請社區人士及家長共同參與健康體適能趣味競賽		
課程日期	115年4月2日	對象	國小及幼兒園家長52
課程內容描述	<ul style="list-style-type: none"> ● 提升親師生健康意識與運動參與 透過校慶運動會辦理健康體適能與趣味競賽活動，鼓勵學生、家長及社區人士共同參與運動，提升身體活動量與健康意識，培養規律運動與健康生活習慣。 ● 促進親子互動與社區情感交流 活動結合親子合作及團隊競賽，增進家長與孩子間的互動與陪伴，也拉近學校與社區居民的距離，營造互相關懷、支持與合作的健康友善校園氛圍。 ● 建立正向校園文化與身心健康環境 透過多元有趣的競賽活動，讓參與者在歡樂氣氛中紓解壓力、培養運動家精神與團隊合作態度，提升學生自信心與榮譽感，打造充滿活力與凝聚力的健康校園文化。 		

佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)



說明：校慶運動會辦理趣味化體育競賽，邀請家長與學生一同參與體能活動



說明：設計闖關活動，增進家長與孩子間的互動與陪伴



說明：校慶運動會辦理親師生趣味體育競賽



說明：團隊合作態度，提升學生自信心與榮譽感

臺南市114學年度通興國民小學提供家長健康資訊(五)



說明：營養宣導-家長分享健康餐盤



說明：家長踴躍參與講座有獎徵答



說明：健康飲食宣導-親子 pizza DIY



說明：健康飲食宣導-親子 pizza DIY


★課程名稱: 校慶運動會 心得點滴:

★日期: 4/2

★班級: 二年

★姓名: 黃 媽媽

★活動插圖:



今天參加了校園運動會。有做披薩、趣味競賽、埋一個時空膠囊。我對於在珍惜光陰呼鐘下，投入對未來期望，最感感謝。也期許自己和孩兒，以及校園，七年後一起挖出當下的期待。

說明：家長參加講座及活動後回饋


★課程名稱: 校慶運動會 心得點滴:

★日期: 4/2

★班級: 二年甲班

★姓名: 葉 爸爸

★活動插圖:



喜歡今天DIY披薩活動，和趣味競賽。時空膠囊的過程。希望未來17年後能再參與挖膠囊的活動。

說明：家長參加講座及活動後回饋