

8-1-1 學校推動健康促進計畫特色

佐證資料

一、學生參加臺南市「115年度健康小學堂-健康知識大挑戰」，榮獲第五名

臺南市「115年度健康小學堂-健康知識大挑戰」複決賽賽程表



第9-12場次勝挑戰13、14。第13、14場次勝晉級冠亞賽，負晉級季軍賽
名次：前四名各取1隊，第五名取4隊。

教育局公告 [283447](#)

公告單位: 午保科

公告人: 劉峪倫 ☎99529

公告期間: 2026/05/29~2026/06/30

發佈日: 2026/05/29 15:04:17

簽收: 尚未簽收 簽收狀況 簽收及列印

公文文號: 無

附件: 附件_115年度健康小學堂優勝隊伍名單_公告校對用.pdf

標題: 公告本市115年度健康小學堂-健康知識大挑戰之優勝隊伍名單確認、意見調查表及活動照片下載等，請查照。

一、依據臺南市「115年度健康小學堂-健康知識大挑戰」實施計畫辦理。

二、旨揭決賽業於115年5月26日(星期二)於歸仁國中辦理完畢，優勝學校及隊伍名單如下：

(一)第一名：北區大港國小「大港健康先鋒」隊。

(二)第二名：學甲區東陽國小「東陽活力小子」隊。

(三)第三名：善化區善化國小「善化有益健」隊。

(四)第四名：善化區小新國小「蠟筆小新第一等」。

(五)第五名：中西區忠義國小「健康忠義」隊、南區省躬國小「省躬WINNER」隊、東區崇學國小「崇學尚勇」隊

佳里區埤內國小「埤內五健客」隊。



塭內五健客參加健康知識大挑戰，連戰3場，榮獲第五名

二、學校辦理健康促進學校創意標語設計比賽

臺南市埤內國小114學年度健康促進學校創意標語設計比賽實施計畫

一、依據：臺南市114學年度健康促進學校實施計畫。

二、計畫目的：

- (一)推動健康促進學校議題普及化，培養師生帶著走的健康理念，讓健康理念落實於生活。
- (二)提升師生健康促進學校各議題相關的生活技能，並能將正確觀念延伸至家庭。
- (三)推廣校園健康促進教育，提升全面參與之動機及能力。

三、參加對象：

本校三~六年級學生。

四、設計主題：

作品應以健康促進七大議題(不含正向心理健康)及藥物濫用防制為主軸創作，未清楚明示表達相關議題理念者，不列入評審。相關內容如下：

- (一)視力保健、(二)口腔保健、(三)健康體位、(四)菸(檳)害防制、
- (五)全民健保(含正確用藥)、(六)性教育(含愛滋病防治)、(七)藥物濫用防制

五、參賽注意事項：

(一)參賽方式：各班自行完成初選後送件至學務組。

(二)每人參賽以1件作品為限。

(三)作品格式：

- 1.標語作品：中文或英文標語的字數限於20字以內(不含標點符號)。
- 2.繪製創作於四開圖畫紙，紙質不限，直式、橫式均可。
- 3.繪圖材料、畫具、媒材及手法不拘，作品限於平面，以標語為主，美工設計為輔，作品以圖案、意象為主表達標語意涵，請勿以電腦繪製列印或模仿他人作品，正面不得書寫姓名。

(四)收件時間：即日起至114年11月21(星期五)止。

六、評分標準：

- (一)遴聘美勞老師、班級導師、學務組長參與評審。
- (二)創意標語(內容、創意)60%。
- (三)美感設計40%。

七、獎勵方式：

- (一)擇優錄取若干名，頒發禮券及獎狀以資鼓勵。
- (二)獲選作品張貼在學校布告欄及樓梯兩側看板。

八、本辦法經校務會議討論通過後呈校長核准後實施，修正亦同。

承辦人

教師葉芳芳
學務組長

主任

教師葉李廷宜
教導主任

校長

臺南市埤內區
埤內國小校長 方陽昇



學校自辦健促議題標語創作競賽优秀作品張貼在樓梯間布告欄

三、學校推動 SH150 活動

台南市埤內國民小學114 學年度 SH150 實施計畫

壹、實施依據

- 一、國民體育法第 14 條：「高級中等以下學校及專科學校五年制前三年應安排學生在校期間，除體育課程時數外，每日均應參與體育活動，其每星期合計應達一百五十分鐘以上，並針對身心障礙學生提供適應體育教學，確保身心障礙學生平等參與體育活動課程。」
- 二、高級中等以下學校及專科學校五年制前三年體育實施辦法第 13 條：學校應安排學生在校期間，每日均應參與體育活動，其每星期合計應達一百五十分鐘以上，並針對身心障礙學生提供適應體育教學，確保身心障礙學生平等參與體育活動課程。」
- 三、教育部體育署 103 年 6 月 5 日臺教體署學(三)字第 1030017103 號函之「SH150 方案」。

貳、實施目標

- 一、培育學生運動知能，激發學生運動動機與興趣。
- 二、養成規律運動習慣，奠定終身參與身體活動的能力與態度。
- 三、由長間、課間及課後時間增加身體活動，帶給學生活力、健康與智慧。

參、實施要點

- 一、本校體育行政業務由學務組負責辦理，主管單位為本校教導處。
- 二、本校為策進及協調全校體育工作及行政業務，設立學校體育委員會審議下列事項：
 - (一) 全學年度體育實施計畫。
 - (二) 推動並執行 SH150 方案。
 - (三) 校內重要體育教學及活動之規劃、輔導及推動事宜。
 - (四) 學校體育特色之發展。
- 三、本校應時任合格體育教師擔任體育教學及協助推動全校體育活動。
- 四、本校應於每學年開學前訂定全學年度體育實施計畫，並應切實執行。
- 五、體育經費應依學年度體育實施計畫編列預算。
- 六、鼓勵體育教師定期參加專業進修活動。
- 七、每學年結束後，評鑑本計畫實施成效，並研訂具體改進措施。

肆、實施項目(依照實際情況提供)

實施時間	實施內容	實施對象
週一晨間活動 8:00-8:30	跑步	全校師生
週一到週五 課間活動	跳繩 跑步 拉鈴 樂樂棒球傳接 飛盤 籃球	全校師生

	躲避球	
週一課後運動社團 16:00-17:20	太鼓社團	1-6年級學生
週二課後運動社團 16:00-17:20	律動社團	1-6年級學生
週三課後運動社團 14:30-16:00	民俗舞	1-6年級舞蹈隊學生
週三課後運動社團 13:30-15:30	游泳	1-6年級學生
週五課後運動社團 16:00-17:20	直排輪	1-6年級學生

伍、114 學年度 SH150 活動成果照片

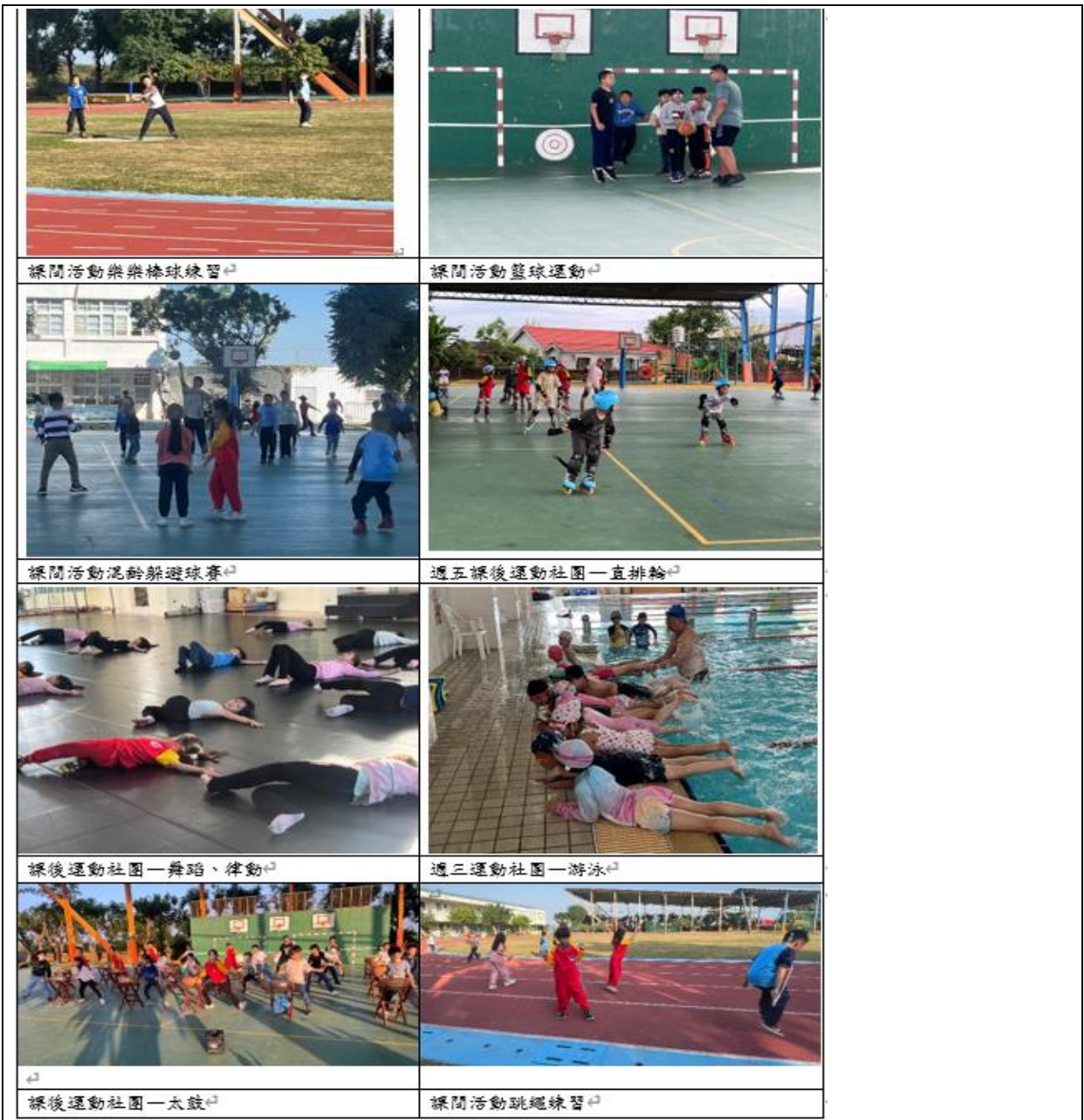
- 一、實施晨間、課間或課後健身運動。
- 二、運用彈性學習時間實施體育活動；必要時，得與團體活動時間配合實施。
- 三、輔導成立各種運動社團。
- 四、推動各類班際競賽。



每週一晨間跑步活動



課間活動學生球類運動



四、學校辦理各式健康講座，邀請專業人士宣講，提升學生健康知識



邀請佳里區衛生所藥師進行藥物濫用宣導，提升學生對毒品的認知與防範



邀請腹語老師入校進行網路成癮防制、反詐騙宣導，幽默風趣的對話深入學童的心裡



邀請府城木偶劇團蒞校進行視力保健宣導，透過偶戲的演出加深學童對視力保護的概念



邀請水利署的專業人士對高年級學生進行水資源循環與利用的教育



邀請專業人士對高年級學生進行青春期生理衛生教育



邀請專業藥師對高年級學生進行全民健保相關知識宣導

五、兒童節時配合健康促進議題及體適能辦理闖關活動

埤內國小 114 學年度兒童節課程—健康活力兒童闖關活動

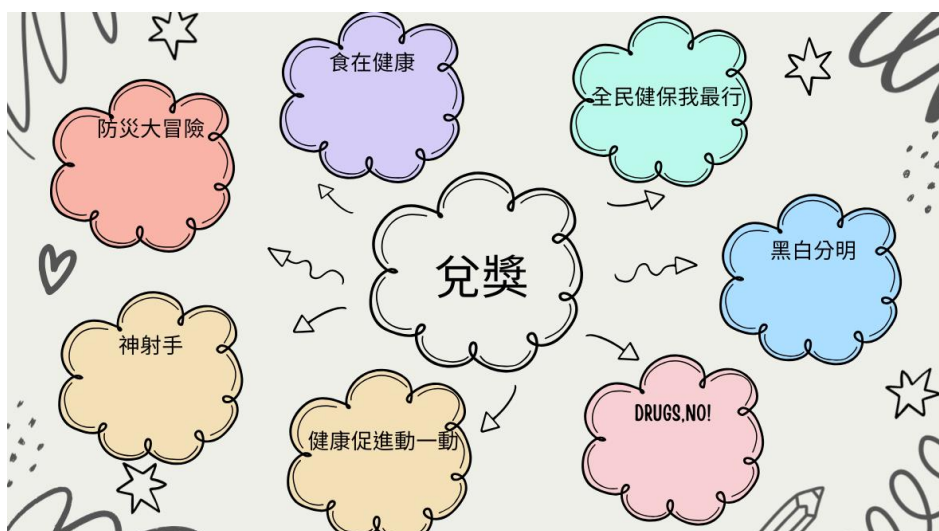
- 日期：4月1日(三)
- 時間：9：30-11：10
 - 1、學生帶至活動中心，先進行模範生頒獎表揚。
 - 2、學生領取闖關紙後，進行闖關活動。
 - 3、學生憑蓋章全滿闖關紙領取小籠包、鉛筆
- 地點：校園內
- 對象：國小部學生
- 闖關方式：

關名	過關標準	所需物品	關主	地點
1 食在健康	1 配對正確食物紅綠燈	食物紅綠燈圖片	主任	校園某角落
2 全民健保我最行	以全民健保(含正確用藥)為主題，製作一些圖卡，4個學生一組，依序翻開卡片，翻出2張一樣的圖卡，並讀出卡片內容即過關。	健保知識圖卡	組長	校園某角落
3 黑白分明	能隨關主要求完成正確貝氏刷牙法。	牙齒模型1組、牙刷1支	護理師	護理站前
4 Drugs, No! 藥物濫用雙語宣導	依關主指示完成任務	圖卡	老師 Teacher Marvie	校園某角落
5 健康促進動一動	1. 健康向前走-跳繩大考驗(至少10下)。 2. 頭擲骰子決定題號，正確回答健康促進相關問題，答對即可過關。	跳繩、骰子、題目看板	老師	校園某角落
6 神射手	依關主指示射中目標物即過關	箭靶、弓、吸盤箭矢	翰林業務	校園某角落
7 防災大冒險	扭蛋防災知識王 GO!!! 1. 領取闖關卡，挑戰防災知識關卡。 2. 完成任務並交給關主檢查，若成績達80分以上，即可啟動幸運扭蛋!	扭蛋	主任	校園某角落
8 兌換獎品	完成各關卡後，憑闖關卡領取小籠包、鉛筆組	鉛筆組	組長	中廊

※學務組準備事項：印闖關卡+桌椅+各關海報

※各關負責老師可以針對年級不同，決定過關標準

※請班級導師協助拍照，上傳學校網路硬碟



兒童節闖關活動辦法暨闖關單



兒童節闖關活動，依序為食在健康、全民健保我最行、黑白分明、Drugs, No! 藥物濫用雙語宣導、健康促進-動一動、神射手、防災大冒險。

六、配合政府流感疫苗、COVID19疫苗施打及一、四年級健康檢查作業



全校師生(含幼兒園)施打流感疫苗



COVID19疫苗施打情形



護理師向一、四年級學生做健康檢查行前說明



導師、護理師分別對學生說明尿、蟯蟲檢體的取樣方法



配合辦理一、四年級學生健康檢查

七、結合社區落實食農教育

1. 學校結合社區理事長，帶領學生體驗玉米的農田種植、採收小番茄
2. 校園闢地種植，師生一起來





帶學生到社區理事長家農田體驗種植與採收小番茄、挖地瓜的樂趣



師生一起翻土、整地、種植、澆水，期待有好收成。

